般若波罗蜜多心经

（简体注音本）

仁慧草堂编制

说 明

根据《乾隆大藏经》大乘般若部第 0017 部，唐三藏法师玄奘译《般若波罗蜜多心经》原藏影印本校正注音。持诵仪轨中的“大悲咒”是根据 1937 年弘化社《日诵经咒简要科仪》（印光法师鉴定）中的 84 句“大悲咒”校对并注音。句读及注音仅作参考。

本电子书是免费结缘品，特此说明。

仁慧草堂

二〇二三年十月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

Email：renhuicaotang@163.com



诵经警示文

1、未诵前，漱口，澡手。当净三业，若三业无亏，则百福俱集。三业者，身、口、意也。端身正坐，如对圣容，则身业净也。口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也。意不散乱，屏息万缘，则意业净也。

2、未诵前，已诵后，俱要对圣像前合掌三礼。如无佛像，对经、对空礼拜亦可。

yáng zhī jìngshuǐzàn

杨枝净水赞

（一遍）

yáng zhī jìngshuǐ biàn sǎ sānqiān xìngkōng bā dé lì rén tiān fú shòu
杨枝净水．遍洒三千．性空八德利人天．福寿
guǎngzēngyán miè zuì xiāoqiān huǒyànhuàhónglián
广增延．灭罪消愆．火焰化红莲．

ná mó qīngliáng dì pú sà mó hē sà

南無清凉地菩萨摩诃萨（合掌三称）

jìngkǒu yè zhēnyán

净口业真言

（三遍）

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē
唵．修唎修唎．摩诃修唎．修修唎．萨婆诃．

jìngsān yè zhēnyán

净三业真言

（三遍）

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù
唵．娑嚩．婆嚩秫驮．娑嚩达摩娑嚩．婆嚩秫度
hàn
憾

ān tǔ dì zhēnyán

安土地真言

（三遍）

ná mó sān mǎn duō mò tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi sà pó hē

南無三满哆．没驮喃．唵．度噜度噜．地尾．萨婆诃．

pǔ gòngyǎngzhēnyán

普供养真言

（三遍）

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ fá zǐ là hòng

唵．誐誐曩．三婆嚩．伐日啰斛．

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó

南無本师释迦牟尼佛（合掌三称）

kāi jīng jì

开经偈

（一遍）

wú shàng shèn shēn wēi miào fǎ bǎi qiān wàn jié nàn zāo yù

无上甚深微妙法　百千万劫难遭遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì

我今见闻得受持　愿解如来真实义

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà

南無大悲观世音菩萨（合掌三称）

bō rě bō luó mì duō xīn jīng

般若波罗蜜多心经

tángsānzàng fǎ shī xuánzàngfèng zhào yì

唐三藏法师玄奘奉 诏译

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí zhàojiàn

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è

五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì

“舍利子，色不异空，空不异色，色即是

kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì

空，空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōngxiàng bù shēng bú miè bú gòu

“舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢

bú jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōngzhōng wú sè wú shòu xiǎng

不净，不增不减。是故空中无色，无受、想、

xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn yì wú sè shēng

行、识；无眼、耳、鼻、舌、身、意；无色、声、

xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú

香、味、触、法。无眼界，乃至无意识界；无

wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn

无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。

wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé

无苦、集、灭、道。无智亦无得。

yǐ wúsuǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō

“以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多

gù xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒukǒng bù yuǎn lí diān

故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠

dǎomèngxiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì

倒梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜

duō gù dé ē nòuduō luósānmiǎosān pú tí

多故，得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shénzhòu shì dà míng

“故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明

zhòu shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ
咒，是无 上 咒，是无 等 等 咒，能 除一切苦，

zhēn shí bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu
真 实不虚。故 说 般若波罗蜜 多 咒 。”

jí shuōzhòuyuē
即 说 咒 曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luósēng jiē dì pú
“揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗 僧 揭谛 菩

tí sà pó hē
提萨婆诃”

般若波罗蜜多心经

qiānshǒuqiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní

千手千眼无碍大悲心陀罗尼

（七遍）

ná mó hē là dànnuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆
lú jié dì shuō bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dànnuó
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ō lì yē pó lú jí dì
怛寫。南無.悉吉嘌埵. 伊 蒙 阿唎耶。婆盧吉帝.
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jǐn chí xī lì mó hē pó duō
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆
shā miē sà pó ō tuō dòu shū péng ō shì yùn sà pó sà duō nuó
沙咩。薩婆阿他.豆輸 朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhí tuō àn ō pó
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。
sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì
盧.羯 蒙 。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。
tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼
fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉嗲.
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là
佛囉舍利。罰沙罰嗲。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là
菩提夜.菩提夜。菩馱夜.菩馱夜。彌帝利夜。那囉
jǐn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。

suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陁喻藝。室皤

là yē suō pó hē nuó là jǐn chí suō pó hē mó là nuó là
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。

suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē
娑婆訶。悉囉僧.阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶.

ō xī tuó yè suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yè suō pó hē
阿悉陁夜。娑婆訶。者吉囉.阿悉陁夜。娑婆訶。

bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jǐn chí pó qié là yē
波陁摩.羯悉陁夜。娑婆訶。那囉謹墀.皤伽囉耶。

suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là
娑婆訶。摩婆利. 勝 羯囉夜。娑婆訶。南無.喝囉

dànnuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó
怛那.哆囉夜耶。南無.阿利耶。婆盧吉帝。爍皤

là yè suō pó hē àn xī diàn dū mànduō là bá tuó yē
囉夜。娑婆訶。唵.悉殿都。 漫 多囉。跋陁耶。

suō pó hē
娑婆訶。

注：本咒咒文根据 1937 年弘化社《日诵经咒简要科仪》（印光法师鉴定）中的 84 句“大悲咒”校对并注音。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán

补阙圆满真言

（三遍）

ōng hū lū hū lū shè yì mù qiè suō hē

唵．呼噜呼噜．社曳穆契．莎诃．

guān yīn pú sà zàn

观音菩萨赞

（一遍）

guān yīn dà shì xī hàoyuántōng shí èr dà yuàn shì hóngshēn kǔ

观音大士．悉号圆通．十二大愿誓弘深．苦

hǎi dù mí jīn jiù kǔ xúnshēng wú chà bú xiànshēn

海渡迷津．救苦寻声．无刹不现身。

guān yīn pú sà miào nán chóu qīng jìng zhuāngyán lěi jié xiū

观音菩萨妙难酬　清净庄严累劫修

sān shí èr yìng biàn chén chà bǎi qiān wàn jié huà yán fú

三十二应遍尘刹　百千万劫化阎浮

píngzhōnggān lù chángbiàn sǎ shǒu nèi yáng zhī bú jì qiū

瓶中甘露常遍洒　手内杨枝不计秋

qiān chù qí qiú qiān chù yìng kǔ hǎi chángzuò dù rén zhōu

千处祈求千处应　苦海常作度人舟

ná mó pǔ tuó liú lí shì jiè dà cí dà bēi guān shì yīn pú sà

南無普陀琉璃世界.大慈大悲.观世音菩萨（一称）

ná mó guān shì yīn pú sà mó hē sà

南無观世音菩萨摩诃萨（数百千称）

zànguān yīn wén

赞观音文

（跪念一遍）

ná mó guò qù zhèng fǎ míng rú lái xiàn qián guān shì yīn pú
南無过去 正 法明如来现前 观世音菩
sà chéngmiàogōng dé jù dà cí bēi yú yī shēn xīn xiànqiān
萨. 成 妙功德. 具大慈悲. 于一身心. 现千
shǒuyǎn zhàojiàn fǎ jiè hù chí zhòngshēng lìng fā guǎng dà dào
手眼. 照见法界. 护持众 生 . 令发 广 大道
xīn jiào chí yuánmǎnshénzhòu yǒng lí è dào dé shēng fó qián
心. 教持圆 满 神 咒. 永离恶道. 得 生 佛前。
wú jiànzhòngqiān chánshēn è jí mò néng jiù jì xī shǐ xiāochú
无间 重 愆. 缠 身恶疾莫能救济. 悉使消除；
sānmèibiàn cái xiànshēng qiú yuànxián lìng guǒ suì jué dìng wú yí néng
三昧辩才. 现 生 求愿 咸令果遂. 决定无疑。能
shǐ sù huòsānshèng zǎodēng fó dì wēishén zhī lì tàn mònéngqióng
使速获三 乘 . 早登 佛地。威神之力. 叹莫能 穷 。
gù wǒ yī xīn guī mìngdǐng lǐ
故我一心归命 顶礼。

huí xiàng jì

回向偈

（跪念一遍）

yuàn yǐ cǐ gōng dé zhuāngyán fó jìng tǔ
愿 以此 功 德 庄 严佛净土
shàngbào sì chóng ēn xià jì sān tú kǔ
上 报四 重 恩 下 济三 途 苦
ruò yǒu jiàn wén zhě xī fā pú tí xīn
若 有 见 闻 者 悉 发 菩 提 心
jìn cǐ yī bào shēn tóngshēng jí lè guó
尽 此 一 报 身 同 生 极乐国

shí fāngsān shì yí qiè fó yí qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛. 一切菩萨摩诃萨. 摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

sān guī yī

三皈依

（一遍）

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú
自皈依佛．当愿众生．体解大道．发无
shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng zhì
上心。自皈依法．当愿众生．深入经藏．智
huì rú hǎi zì guī yī sēng dāng yuàn zhòng shēng tǒng lǐ dà
慧如海。自皈依僧．当愿众生．统理大
zhòng yī qiè wú ài hé nánshèngzhòng
众．一切无碍。和南圣众。

（念毕．起身三礼而退。）





此咒置经书中可灭误跨之罪


仁・慧・草・堂