受八戒法

（简体注音本）

仁慧草堂编制

说 明

《受八戒法》根据大正藏第 40 册 No. 1808《四分律删补随机羯磨》原藏影印本校正注音；《受八关斋戒法》根据《弘一法师全集》第一册佛学篇原文校对并注音；《佛说八种长养功德经》根据《乾隆大藏经》原藏影印本校对注音。句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年四月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

目 录

受八戒法 ..... - 1 -

受八关斋戒法 ..... - 3 -

附：普劝出家人常应受八戒文 ..... - 6 -

佛说八种长养功德经 ..... - 10 -

回向偈 ..... - 13 -

shòu bā jiè fǎ

受八戒法

《善生经》《增一阿含》云：“佛告优婆塞：当于八日、十四日、十五日，往诣长老比丘所，一一受八戒，一一授之，勿令失次。”论中令五众授之。《成实》云：“若无人时，但心念口言，乃至我持八戒，亦得成受。”《俱舍论》云：“若先作意于斋日受者，虽食竟亦得。前受戒者，下心合掌，随施戒人语。勿前勿俱，若违不成。”论云：“若受八戒应言一日一夜，莫使与终身戒相乱。”《成实》云：“五戒、八戒随日月长短，或一年、一月乃至半日、半夜，重受减受并得。”

应如是授言：

wǒ mǒu jiǎ guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng wéi
我某甲，归依佛、归依法、归依僧，一日一夜 一年一月 为
jìng xíng yōu pó sè
净行优婆塞！ 如是三授

wǒ mǒu jiǎ guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng
我某甲，归依佛竟、归依法竟、归依僧竟，
wéi jìng xíng yōu pó sè jìng
一日一夜 一年一月 为净行优婆塞竟！ 三结已，次授戒相言：

rú zhū fó jìn xíng shòu bù shā shēng mǒu jiǎ yī rì yè bù shā
如诸佛尽形寿不杀生，某甲一日夜不杀
shēng néng chí fǒu
生能持不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíng shòu bú dào mǒu jiǎ yī rì yè bú dào néng chí
如诸佛尽形寿不盗，某甲一日夜不盗能持

fǒu
不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yín mǒu jiǎ yī rì yè bù yín néng chí
如诸佛尽形寿不淫，某甲一日夜不淫能持

fǒu
不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu bú wàng yǔ mǒu jiǎ yī rì yè bú wàng
如诸佛尽形寿不妄语，某甲一日夜不妄

yǔ néng chí fǒu
语能持不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yǐn jiǔ mǒu jiǎ yī rì yè bù yǐn jiǔ
如诸佛尽形寿不饮酒，某甲一日夜不饮酒

néng chí fǒu
能持不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí huāxiāngyīng luò xiāngyóu tú shēn mǒu
如诸佛尽形寿离华香璎珞香油涂身，某

jiǎ yī rì yè yì lí huāxiāngyīng luò xiāngyóu tú shēnnéng chí fǒu
甲一日夜亦离华香璎珞香油涂身能持不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí gāoshèng chuángshàng zuò jí zuò chàng
如诸佛尽形寿离高胜 床 上坐及作 倡

jì yuè gù wǎngguān tīng mǒu jiǎ yī rì yè lí gāoshèng chuángshàng
伎乐故往 观听，某甲一日夜离高胜 床 上

zuò jí zuò chàng jì yuè gù wǎngguān tīngnéng chí fǒu
坐及作 倡 伎乐故往 观听能持不？ 答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí fēi shí shí mǒu jiǎ yī rì yè lí fēi
如诸佛尽形寿离非时食，某甲一日夜离非

shí shí néng chí fǒu
时食能持不？ 答言能持。阿含经云：如上次第授已，当教发愿言：

wǒ jīn yǐ cǐ bā guānzhāigōng dé bú duò è qù bā nànbiān dì
我今以此八关斋功德，不堕恶趣八难边地，

chí cǐ gōng dé shè qǔ yī qiè zhòngshēng zhī è suǒyǒugōng dé huì shī
持此功德摄取一切众生之恶，所有功德惠施

bǐ rén shǐ chéng wú shàngzhèngzhēn zhī dào yì shǐ jiāng lái mí lè fó
彼人，使成无上正真之道，亦使将来弥勒佛

shì sān huì dé dù shēnglǎo bìng sǐ。 经云：设有善男子、女人，不发此愿而持八斋者，得少许福田。引古证言。

出大正藏第 40 册 No. 1808《四分律删补随机羯磨》

shòu bā guān zhāi jiè fǎ

受八关斋戒法

（依《佛说八种长养功德经》录出）

guī mìng yī qiè fó wéi yuàn yī qiè fó pú sà zhòng shè shòu yú wǒ

归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受于我！

wǒ jīn guī mìng shèng pú tí

我今归命胜菩提

zuì shàng qīng jìng fó fǎ zhòng

最上清净佛法众

wǒ fā guǎng dà pú tí xīn

我发广大菩提心

zì tā lì yì jiē chéng jiù

自他利益皆成就

chàn chú yī qiè bú shàn yè

忏除一切不善业

suí xǐ wú biān gōng dé yùn

随喜无边功德蕴

xiān dāng bù shí yī rì zhōng

先当不食一日中

案：即一日夜中，过午不食

hòu xiū bā zhǒng gōng dé fǎ

后修八种功德法

（以上三说）

wǒ míng mǒu jiǎ wéi yuàn ā shé lí shè shòu yú wǒ wǒ cóng jīn shí fā jìng xìn xīn nǎi zhì zuò pú tí chǎng chéng děng zhèng jué shì guī yī fó èr zú shèng zūn shì guī yī fǎ lí yù shèng zūn shì guī yī sēng tiáo fú shèng zūn rú shì sān bǎo shì suǒ guī qù

我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。

（以上三说）

wǒ mǒu jiǎ jìng xìn yōu pó sè
我某甲净信优婆塞案：受八戒者，正属在家二众。亦兼通于出家诸众，如《药师经》中所明。此文且据在家者言，故云优婆塞。若出家者，随宜称之，

wéiyuàn ā shé lí yì chí hù niàn wǒ cóng jīn rì jīn
惟愿阿阇梨忆持护念。我从今日今

shí fā qǐ jìng xīn nǎi zhì guò shì yè fēn qì yú míngdàn rì chūchū shí
时发起净心，乃至过是夜分，讫于明旦日初出时，

yú qí zhōngjiānfèng chí bā jiè suǒ wèi
于其中间奉持八戒。所谓：

yī bù shāshēng
一、不杀生；

èr bù tōudào
二、不偷盗；

sān bù fēi fànxíng
三、不非梵行；

sì bú wàng yǔ
四、不妄语；

wǔ bù yǐn jiǔ
五、不饮酒；

liù bù fēi shí shí
六、不非时食；

qī bù huāmánzhuāngyán qí shēn jí gē wǔ xì děng
七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

bā bú zuò wò gāoguǎng dà chuáng
八、不坐卧高广大床。

wǒ jīn shě lí rú shì děng shì shì yuàn bù shě qīngjìng jìn jiè bā
我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八

zhǒnggōng dé
种功德。

（以上三说）

wǒ chí jiè xíng zhuāngyán qí xīn lìng xīn xǐ yuè guǎng xiū yī
我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修一

qiè xiāngyìngshèngxíng qiú chéng fó guǒ jiū jìngyuánmǎn
切相应胜行，求成佛果，究竟圆满。（一说）

又诵伽陀，颂曰：

wǒ fā wú èr zuì shàng xīn　　wéi zhū zhòngshēng bù qǐngyǒu
我发无二最上心　　为诸众生不请友

shèng pú tí xíng shàn suǒ xíng　　chéng fó shì jiānguǎng lì yì
胜菩提行善所行　　成佛世间广利益

yuàn wǒ chéng shì shàn yè gù　　cǐ shì bù jiǔ chéngzhèng jué
愿我乘是善业故　　此世不久成正觉

shuō fǎ ráo yì yú shì jiān　　jiě tuō zhòngshēng sān yǒu kǔ
说法饶益于世间　　解脱众生三有苦

岁次寿星沙门善梦敬书时居丰州灵应山中

恭录自《弘一法师全集》第一册佛学卷

附：普劝出家人常应受八戒文

弘一法师

八戒正为在家二众而制，但出家五众亦可受之。如《药师经》谓：“苾刍、苾刍尼（即是比丘、比丘尼）等有能受持八分斋戒求生极乐世界而未定者，若闻药师名号，临命终时，有八大菩萨乘神通来，示其道路，即于彼界种种杂色众宝华中自然化生。”以此经文证之，可知出家人亦应受持八戒。虽八戒戒相于比丘戒或沙弥戒中已具，今为令功德增上，故不妨再受八戒也。

八戒通大、小乘。小乘者，如《成实论》等；大乘者，即菩萨八戒，如《文殊问经》及《八种长养功德经》（此经余已书写，佛学书局流通）所明。吾等既已受菩萨戒，今受八戒亦即是大乘八戒也。

受八戒之时日，或每月六斋日受，或每日受（长期），悉可随意。

若长期受者，或每日晨起受一次（限于一日夜）或数日数月而总受之（例如欲连受一月者。于第一日晨朝发心受时，陈明一月。则此一月限内皆有数，不须再受），悉可随意。

受八戒时，可以在佛像前自誓受。

受时，限于晨朝。或因事须延至日午前后乃受者，必须于晨朝心念，决定今日受八戒。如此作意，虽延时缓受无妨也。

受戒之文，或依《随机羯磨》所载，或依《八种长养功德经》文，悉可随意。

若依《随机羯磨》文而自誓受者，应略删改。如“净行优婆塞”，应改为“净行菩萨”，或改为“净行出家优婆塞”。又如说戒相文中，每条有“能持否？答言”五字，皆删去（因自誓受故）。又“离高胜床上坐”，今以因缘不具，未能十分如法（床足太高），于此条戒相说毕，下文“能持”二字不说，可改为“离高胜床上坐，今仅能随分受持。离倡伎乐故往观听，能持”。

又受毕发愿一文，可以改为“愿我临欲命终时”四偈及“我此普贤殊胜行”一偈，或有人欲用原文者，亦善。

受持八戒之受法详解并其功德，广如《羯磨疏记》及《行事钞记》等所明，自披寻之。

案：佛学书局影印大师书“受八关斋戒法”，兹照录如下：

受八关斋戒法（依《佛说八种长养功德经》录出）

归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受于我！

我今归命胜菩提　最上清净佛法众

我发广大菩提心　自他利益皆成就

忏除一切不善业　随喜无边功德蕴

先当不食一日中（案：即一日夜中，过午不食）　后修八种功德法（以上三说）

我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。（以上三说）

我某甲净信优婆塞（案：受八戒者，正属在家二众。亦兼通于出家诸众，如《药师经》中所明。此文且据在家者言，故云优婆塞。若出家者，随宜称之），惟愿阿阇梨忆持护念，我从今日今时发起净心，乃至过是夜分，讫于明旦日初出时，于其中间奉持八戒。所谓：

一、不杀生；

二、不偷盗；

三、不非梵行；

四、不妄语；

五、不饮酒；

六、不非时食；

七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

八、不坐卧高广大床。

我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八种功德。（以上三说）

我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修一切相应胜行，求成佛果，究竟圆满。（一说）

又诵伽陀，颂曰：

我发无二最上心　为诸众生不请友

胜菩提行善所行　成佛世间广利益

愿我乘是善业故　此世不久成正觉

说法饶益于世间　解脱众生三有苦

岁次寿星沙门善梦敬书时居丰州灵应山中

恭录自《弘一法师全集》第一册佛学卷

fó shuō bā zhǒngzhǎngyǎnggōng dé jīng

佛说八种长养功德经

sòng xī tiānsānzàngcháosǎn dà fū shì hóng

宋西天三藏朝散大夫试鸿

lú qīngchuánfàn dà shī fǎ hù děngfèngzhào yì

胪卿传梵大师法护等奉诏译[1]

guī mìng yī qiè fó wéiyuàn yī qiè fó pú sà zhòngshèshòu

“归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受

yú wǒ

于我！”

jí shuō qié tuósòngyuē

即说伽陀颂曰：

wǒ jīn guī mìngshèng pú tí zuì shàngqīng jìng fó fǎ zhòng

我今归命胜菩提 最上清净佛法众

wǒ fā guǎng dà pú tí xīn zì tā lì yì jiē chéng jiù

我发广大菩提心 自他利益皆成就

chàn chú yī qiè bú shàn yè suí xǐ wú biān zhòng fú yùn

忏除一切不善业 随喜无边众福蕴

xiāndāng bù shí yī rì zhōng hòu xiū bā zhòngzhǎngyǎng fǎ

先当不食一日中 后修八众长养法

dāng zhī bā zhǒngzhǎngyǎng fǎ zhě suǒ wèi bā jiè dì zǐ yīng

当知八种长养法者，所谓八戒，弟子应

yú ā shé lí qián èr sān chóng fù shuō shì qié tuó yǐ cì fù dāng

于阿阇梨前二三重复。说是伽陀已，次复当

chēng jǐ zhī míng zì

称己之名字：

wǒ míngmǒu jiǎ wéiyuàn ā shé lí shèshòu yú wǒ wǒ cóng

“我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从

jīn shí fā jìng xìn xīn nǎi zhì zuò pú tí chǎngchéngděngzhèngjué shì

今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓

guī yī fó èr zú shèngzūn shì guī yī fǎ lí yù shèngzūn shì guī yī

归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依

[1] 丽本：西天译经三藏朝散大夫试鸿胪卿传梵大师赐紫沙门臣法护等奉诏译

sēngtiáo fú shèngzūn rú shì sānbǎo shì suǒ guī qù
僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。

wǒ mǒu jiǎ jìng xìn yōu pó sè wéiyuàn ā shé lí yì chí hù
“我某甲净信优婆塞，惟愿阿阇梨忆持护

niàn wǒ cóng jīn rì jīn shí fā qǐ jìng xīn nǎi zhì guò shì yè fēn qì
念。我从今日今时发起净心，乃至过是夜分，讫

yú míngdàn rì chūchū shí yú qí zhōngjiānfèng chí bā jiè suǒ wèi
于明旦日初出时，于其中间奉持八戒。所谓：

yī bù shāshēng
一、不杀生；

èr bù tōudào
二、不偷盗；

sān bù fēi fànxíng
三、不非梵行；

sì bú wàng yǔ
四、不妄语；

wǔ bù yǐn jiǔ
五、不饮酒；

liù bù fēi shí shí
六、不非时食；

qī bù huāmánzhuāngyán qí shēn jí gē wǔ xì děng
七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

bā bú zuò wò gāoguǎng dà chuáng
八、不坐卧高广大床。

wǒ jīn shě lí rú shì děng shì shì yuàn bù shě qīngjìng jìn jiè bā
我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八

zhǒnggōng dé
种功德。”

èr sānchóng fù zuò rú shì shuō yòuyán
二三重复作如是说。又言：

wǒ chí jiè xíng zhuāngyán qí xīn lìng xīn xǐ yuè guǎng xiū
“我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修

yī qiè xiāngyìngshèngxíng qiú chéng fó guǒ jiū jìngyuánmǎn
一切相应胜行，求成佛果，究竟圆满。”

yòushuō qié tuó yuē
又说伽陀曰：

wǒ fā wú èr zuì shàng xīn wéi zhū zhòngshēng bù qǐngyǒu
我发无二最上心 为诸众生不请友

shèng pú tí xíng shàn suǒ xíng　　chéng fó shì jiān guǎng lì yì
胜 菩提行善所行　　成 佛世间广 利益

yuàn wǒ chéng shì shàn yè gù　　cǐ shì bù jiǔ chéngzhèng jué
愿我乘是善业故　　此世不久成 正觉

shuō fǎ ráo yì yú shì jiān　　jiě tuō zhòng shēng sān yǒu kǔ
说法饶益于世间　　解脱众 生 三有苦

佛说八种长养功德经

huíxiàng jì

回向偈

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　zhuāngyán fó jìng tǔ
愿以此功德　　庄严佛净土

shàngbào sì chóng ēn　　xià jì sān tú kǔ
上报四重恩　　下济三途苦

ruò yǒu jiàn wén zhě　　xī fā pú tí xīn
若有见闻者　　悉发菩提心

jìn cǐ yī bào shēn　　tóngshēng jí lè guó
尽此一报身　　同生极乐国





此咒置经书中可灭误跨之罪

仁・慧・草・堂

www.renhuicaotang.com