圣六字增寿大明陀罗尼经

（简体注音本）

仁慧草堂编制

说 明

本简体注音版《圣六字增寿大明陀罗尼经》电子书，根据《乾隆大藏经》宋元入藏诸大小乘经，第 0871 部，宋西天三藏大师施护奉诏译《圣六字增寿大明陀罗尼经》原藏影印本校对注音，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年九月

扫码关注仁慧草堂微信公众号



● 起诵仪

诵经警文

1、未诵前，漱口，澡手。当净三业，若三业无亏，则百福俱集。三业者，身、口、意也。端身正坐，如对圣容，则身业净也。口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也。意不散乱，屏息万缘，则意业净也。

2、未诵前，已诵后，俱要对圣像前合掌三礼。如无佛像，对经、对空礼拜亦可。

xiāngzàn

香赞

（一遍）

lú xiāngzhà ruò　fǎ jiè méngxūn　zhū fó hǎi huì xī yáowén　suí chù
炉香乍爇．法界蒙薰．诸佛海会悉遥闻．随处
jié xiángyún　chéng yì fāng yīn　zhū fó xiànquánshēn
结祥云．诚意方殷．诸佛现全身。

ná móxiāngyún gài pú sà mó hē sà
南無香云盖菩萨摩诃萨（合掌三称）

jìngkǒu yè zhēnyán

净口业真言

（三遍）

ōng　xiū lì xiū lì　mó hē xiū lì　xiū xiū lì　sà pó hē
唵．修唎修唎．摩诃修唎．修修唎．萨婆诃。

jìngsān yè zhēnyán

净三业真言

（三遍）

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn

唵．娑嚩．婆嚩秫驮．娑嚩达摩娑嚩．婆嚩秫度憾。

ān tǔ dì zhēnyán

安土地真言

（三遍）

ná mó sān mǎnduō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē

南無三满哆．母驮喃．唵度噜度噜．地尾．娑婆诃。

pǔ gòngyǎngzhēnyán

普供养真言

（三遍）

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ fá zǐ là hòng

唵．誐誐曩．三婆嚩．韈日啰斛。

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó

南無本师释迦牟尼佛（合掌三称）

kāi jīng jì

开经偈

（一遍）

wú shàngshènshēnwēimiào fǎ bǎiqiānwàn jié nánzāo yù

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì

我今见闻得受持 愿解如来真实义

shèng liù zì zēngshòu dà míng tuó luó ní jīng

圣六字增寿大明陀罗尼经

sòng xī tiānsānzàng dà shī shī hù fèng zhào yì

宋西天三藏大师施护奉　诏译[1]

rú shì wǒ wén

如是我闻：

yī shí fó zài shè wèiguó qí shù jǐ gū dú yuán

一时，佛在舍卫国.祇树.给孤独园。

ěr shí zūn zhě ē nányǒu dà jí bìng fó zì zhī yǐ jí yì

尔时，尊者阿难有大疾病，佛自知已，即诣

bǐ suǒ fū zuò ér zuò gào ē nányuē rǔ jīn dì tīng wǒ yǒu liù

彼所，敷座而坐，告阿难曰："汝今谛听！我有六

zì dà míng tuó luó ní néngxiāo zāi huàn zēng yì shòumìng rǔ ruò

字大明陀罗尼，能消灾患，增益寿命。汝若

shòu chí fēi dàn zì shēn fù lìng sì zhòng bì chú bì chú ní yōu

受持，非但自身，复令四众蔟刍、蔟刍尼、优

pó sè yōu pó yí cháng yè ān wěn yuǎn lí zhòng kǔ

婆塞、优婆夷，长夜安隐，远离众苦。

fù cì ē nán cǐ liù zì dà míng tuó luó ní qī shí qī

"复次，阿难，此六字大明陀罗尼，七十七

jù zhī fó bìng liù dà wēi dé shī tóngsuǒxuānshuō liù dà shī zhě yī

俱胝佛并六大威德师同所宣说。六大师者，一、

rú lái yīng zhèngděngjué èr dì shì tiānzhǔ sān duōwén

如来、应、正等觉；二、帝释天主；三、多闻

tiānwáng sì chí guótiānwáng wǔ zēngzhǎngtiānwáng liù

天王；四、持国天王；五、增长天王；六、

guǎng mù tiānwáng rú shì shèngxián yì kǒutóng yīn shuō tuó luó ní yuē

广目天王。如是圣贤异口同音，说陀罗尼曰：

nán dǐ lí nán dǐ lí nán dǔ lī dū mó lī bàn ná lī jù

难底黎.难底黎.难睹哩去都摩哩.半拏哩.俱

lán zhì yè dù mó dì suō pó hè

嚩致引夜[2]度摩帝引娑嚩二合引贺[3]"

---

[1] 丽本：西天译经三藏朝散大夫试鸿胪卿传法大师臣施护奉　诏译

[2] 丽本：摩；永乐北藏及龙藏：夜

[3] 丽本：贺（引）；永乐北藏及龙藏：贺

fó gào ē nán cǐ liù zì dà míngzhāng jù yǒu dà wēi lì
佛告阿难：“此六字大明 章 句，有大威力。

ruò fù yǒu rén wáng fǎ nànzhōng jīng bù dà shuǐnànzhōng jīng bù
若复有人， 王 法难 中 惊怖， 大水难 中 惊怖，

dà huǒnànzhōng jīng bù zéi jié nànzhōng jīng bù yuàn jiā nànzhōng jīng
大火难 中 惊怖，贼劫难 中 惊怖， 怨 家难 中 惊

bù zhòng è nànzhōng jīng bù dòuzhànnànzhōng jīng bù è yàonàn
怖， 众 恶难 中 惊怖，斗 战 难 中 惊怖，恶曜难

zhōng jīng bù rú shì zhū nàn hài shēn zhī shí yī xīn chēngniàn dà míng
中 惊怖。如是诸难害 身 之时，一心 称 念大明

zhāng jù yōng hù mǒu jiǎ lìng dé jiě tuō zuò shì yǔ yǐ shì
章 句。‘拥 护某甲，令得解脱。’作是语已，是

zhū zhòngnàn sù dé xiāochú
诸 众 难，速得消除。

fù cì ē nán ruò zhū yǒuqíng huànzhū téngtòng tóu
“复次，阿难，若诸有情， 患 诸 疼 痛，头

tòng xiàngtòng yǎn ěr bí tòng yá chǐ shé tòng chúnkǒu jiá tòng
痛、项 痛、眼耳鼻痛、牙齿舌痛、唇 口颊痛、

xiōng xié bèi tòng xīn tòng dù tòng yāotòng kuàtòng biànshēn
胸 胁背痛、心痛、肚痛、腰痛、胯痛， 遍 身

téngtòng jí xiè lì zhì lòu fēnghuáng tán yìn zhū è zhòngbìng
疼 痛，及泻痢、痔瘘、风 黄 、痰癊诸恶 重 病，

rú qiánchēngniàn dà míngzhāng jù fó dà wēi dé lìng yī qiè rì yuèxīng
如前 称 念大明 章 句。佛大威德令一切日月星

yào luó hànshèngxián fā zhēn shí yán yǔ mǒu jiǎ dì zǐ yīngzuò
曜、罗汉 圣 贤发真实言：‘与某甲弟子，应作

yōng hù xī chú zāi huàn lìng dé ān lè suǒyǒudāojiàn dú yào
拥 护，息除灾 患，令得安乐。所有刀剑、毒药、

hǔ láng shī zǐ wánshé fù xiē zhū è qín shòu jiē bù wéi hài
虎狼、师子、蚖蛇、蝮蝎、诸恶禽 兽，皆不为害，

nüèbìng bù zhuó yì bù zhōngyāo nǎi zhì ē bō suō mó luó bù duō
疟病不著，亦不 中 夭，乃至阿波娑摩啰、部多、

pí shè zuǒ jiū pán tú děng yī qiè guǐ jiàng xī jiē yuǎn lí bù gǎn
毗舍左、鸠槃荼 等 一切鬼 将，悉皆 远 离，不敢

wéihuàn
为 患。

fù cì ē nán ruò zhū yǒuqíng guǐ mèisuǒzhuó liánnián
“复次，阿难，若诸有情，鬼魅所著，连年

jī yuè ér bù shě lí yǐ cǐ zhēnyán jiā chí yú xiàn xì huànrén shǒu
积月而不舍离，以此真言加持于线，系患人手。

shí jīn gāngshǒu dà yàochāzhǔ yǐ fèn nù lì pò guǐ mèitóu lìng
时，金刚手大药叉主，以忿怒力，破鬼魅头，令

zuò qī fēn yòu lìng dà zhì shè lì fú dà shéntōng mù qiánlián chí jiè
作七分。又令大智舍利弗、大神通目乾连、持戒

luó hóu luó jí rǔ ē nántuó jiē lái yōng hù lìng dé ān wěn ruò bù
罗睺罗及汝阿难陀，皆来拥护，令得安隐。若不

ěr zhě xū mí shānwáng lí yú běnchù dà hǎi kū jié rì yuèduò
尔者，须弥山王离于本处，大海枯竭，日月堕

luò dà dì bēng liè rú lái yīng zhèngděng jué wú yǒuwàng yǔ
落，大地崩裂。如来、应、正等觉无有妄语。

ē nán cǐ liù zì dà míngtuó luó ní shéntōngwēi dé dé wèicéngyǒu
阿难，此六字大明陀罗尼，神通威德得未曾有，

ruò suí xǐ tīngwén shì rén héng dé chángshòu wú bìng zhòng è bù qīn
若随喜听闻，是人恒得长寿无病，众恶不侵，

hé kuàngshòu chí dú sòng shū xiě gòngyǎng shì míngchéng jiù zuì
何况受持、读诵、书写、供养？是名成就最

shàngzēng yì zhī fǎ
上增益之法。”

ē nánwén yǐ xìn shòufèngxíng
阿难闻已，信受奉行。

圣六字增寿大明陀罗尼经

● 结诵仪

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuó luó ní

拔一切业 障 根本得 生 净土陀罗尼

（三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō
南無阿弥多婆夜。哆他伽跢夜。哆地夜他。

ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí lì
阿弥唎。都婆毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎

duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì
哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩。

qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán

补阙 圆 满 真 言

（三遍）

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē
唵．呼嚧呼嚧．社曳穆契．莎诃。

pǔ huíxiàngzhēnyán

普回 向 真 言

（三遍）

ōng suō mó là suō mó là mí mónǎng sà hā là mó hē zán
唵．娑摩啰．娑摩啰．弥摩 曩．萨哈啰．摩诃咱

hā là hòng
哈啰 吽。

zàn fó jì

赞佛偈

（一遍）

ē mí tuó fó shēn jīn sè　　xiànghǎoguāngmíng wú děng lún

阿弥陀佛身金色　　相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí　　gàn mù chéng qīng sì dà hǎi

白毫宛转五须弥　　绀目澄清四大海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì　　huà pú sà zhòng yì wú biān

光中化佛无数亿　　化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng　　jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn

四十八愿度众生　　九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó

南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

（一称）

ná mó ē mí tuó fó

南無阿弥陀佛（千称或数百称）

ē mí tuó fó

阿弥陀佛（千称或数百称）

ná móguān shì yīn pú sà

南無观世音菩萨（三称三拜）

ná mó dà shì zhì pú sà

南無大势至菩萨（三称三拜）

ná móqīng jìng dà hǎi zhòng pú sà

南無清净大海众菩萨（三称三拜）

cí yúnchànzhǔjìng tǔ wén

慈云忏主净土文

（一遍）

yī xīn guī mìng　jí lè shì jiè　ē mí tuó fó　yuàn yǐ jìng
一心皈命．极乐世界．阿弥陀佛。愿以净
guāngzhào wǒ　cí shì shè wǒ　wǒ jīn zhèngniàn　chēng rú lái míng　wèi
光照我．慈誓摄我。我今正念．称如来名．为
pú tí dào　qiú shēngjìng tǔ　fó xī běn shì　ruò yǒuzhòngshēng　yù
菩提道．求生净土。佛昔本誓．若有众生．欲
shēng wǒ guó　zhì xīn xìn yào　nǎi zhì shí niàn　ruò bù shēngzhě　bù
生我国．至心信乐．乃至十念．若不生者．不
qǔ zhèng jué　yǐ cǐ niàn fó yīn yuán　dé rù rú lái dà shì hǎi
取正觉。以此念佛因缘．得入如来大誓海
zhōng　chéng fó cí lì　zhòng zuì xiāomiè　shàngēnzēngzhǎng　ruò
中．承佛慈力．众罪消灭．善根增长。若
lín mìngzhōng　zì zhī shí zhì　shēn wú bìng kǔ　xīn bù tān liàn　yì
临命终．自知时至．身无病苦．心不贪恋．意
bù diāndǎo　rú rù chándìng　fó jí shèngzhòng　shǒu zhí jīn tái lái
不颠倒．如入禅定。佛及圣众．手执金台来
yíng jiē wǒ　yú yī niànqǐng　shēng jí lè guó　huā kāi jiàn fó　jí
迎接我。于一念顷．生极乐国。华开见佛．即
wén fó shèng　dùn kāi fó huì　guǎng dù zhòngshēng　mǎn pú tí yuàn
闻佛乘．顿开佛慧。广渡众生．满菩提愿。
shí fāngsān shì yī qiè fó　yī qiè pú sà mó hē sà　mó hē bō
十方三世一切佛．一切菩萨摩诃萨．摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

huíxiàng jì
回向偈

（一遍）

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　zhuāngyán fó jìng tǔ
愿以此功德　庄严佛净土
shàngbào sì chóng ēn　　xià jì sān tú kǔ
上报四重恩　下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě　　xī fā pú tí xīn
若有见闻者　悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn　　tóngshēng jí lè guó
尽此一报身　同生极乐国

sān guī yī
三皈依

（一遍）

zì guī yī fó　dāngyuànzhòngshēng　tǐ jiě dà dào　fā wú
自皈依佛．当愿众生．体解大道．发无
shàng xīn　zì guī yī fǎ　dāngyuànzhòngshēng　shēn rù jīngzàng　zhì
上心。自皈依法．当愿众生．深入经藏．智
huì rú hǎi　zì guī yī sēng　dāng yuàn zhòng shēng　tǒng lǐ dà
慧如海。自皈依僧．当愿众生．统理大
zhòng　yī qiè wú ài　hé nánshèngzhòng
众．一切无碍。和南圣众。

（发愿文．回向偈．当对佛跪念。念毕．起身三礼而退。）





此咒置经书中可灭误跨之罪

仁・慧・草・堂

www.renhuicaotang.com

