# 佛教念诵集

（朝暮课诵·注音本）

仁慧草堂编制

# 说明

根据上海佛学书局二〇〇五年一月印行的《佛教念诵集》（朝时、暮时课诵）校对注音的，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年三月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

# 目 录

礼佛仪式 ..... - 1 -
朝时课诵 ..... - 3 -
大佛顶首楞严神咒 ..... - 3 -
第一会 ..... - 4 -
第二会 ..... - 7 -
第三会 ..... - 8 -
第四会 ..... - 10 -
第五会 ..... - 11 -
千手千眼无碍大悲心陀罗尼 ..... - 13 -
如意宝轮王陀罗尼 ..... - 14 -
消灾吉祥神咒 ..... - 15 -
功德宝山神咒 ..... - 15 -
准提神咒 ..... - 15 -
圣无量寿决定光明王陀罗尼 ..... - 16 -
药师灌顶真言 ..... - 16 -
观音灵感真言 ..... - 16 -
七佛灭罪真言 ..... - 17 -
往生净土神咒 ..... - 17 -
大吉祥天女咒 ..... - 17 -
般若波罗蜜多心经 ..... - 18 -
普贤菩萨十大愿王 ..... - 20 -
祝韦驮 ..... - 21 -
暮时课诵 ..... - 23 -
佛说阿弥陀经 ..... - 23 -
拔一切业障根本得生净土陀罗尼 ..... - 30 -
礼佛大忏悔文 ..... - 31 -
蒙山施食仪 ..... - 40 -
祝伽蓝 ..... - 51 -
祝观音 ..... - 53 -

# 礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，站于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起(两膝同时离蒲团)，合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下（是时鞠躬），放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐（是时已直其躬），再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也（弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同），此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。

zhāo shí kè sòng

# 朝时课诵

dà fó dǐngshǒuléngyánshénzhòu

## 大佛顶首楞严神咒 此咒，凡四百二十七句、二千六百二十字

ná móléngyán huì shàng fó pú sà

## 南無楞严会上佛菩萨 三称

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn
妙湛总持不动尊

shǒu léng yán wáng shì xī yǒu
首楞严王世希有

xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng
销我亿劫颠倒想

bú lì sēng qí huò fǎ shēn
不历僧祇获法身

yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng
愿今得果成宝王

huán dù rú shì héng shā zhòng
还度如是恒沙众

jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà
将此深心奉尘刹

shì zé míng wéi bào fó ēn
是则名为报佛恩

fú qǐng shì zūn wèi zhèng míng
伏请世尊为证明

wǔ zhuó è shì shì xiān rù
五浊恶世誓先入

rú yī zhòng shēng wèi chéng fó
如一众生未成佛

zhōng bù yú cǐ qǔ niè huán
终不于此取泥洹

dà xióng dà lì dà cí bēi
大雄大力大慈悲

xī gèng shěn chú wēi xì huò
希更审除微细惑

lìng wǒ zǎo dēng wú shàng jué
令我早登無上觉

yú shí fāng jiè zuò dào chǎng
于十方界坐道场

shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng
舜若多性可销亡

shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn
烁迦罗心無动转

ná mó cháng zhù shí fāng fó
南無常住十方佛

ná mó cháng zhù shí fāng fǎ
南無常住十方法

ná mó cháng zhù shí fāng sēng
南無常住十方僧

ná mó shì jiā móu ní fó
南無释迦牟尼佛

ná mó fó dǐng shǒu léng yán
南無佛顶首楞严

ná mó guān shì yīn pú sà
南無观世音菩萨

ná mó jīn gāng zàng pú sà
南無金刚藏菩萨

ěr shí shì zūn cóng ròu jì zhōng yǒng bǎi bǎo guāng guāng zhōng
尔时，世尊从肉髻中涌百宝光，光中
yǒng chū qiān yè bǎo lián yǒu huà rú lái zuò bǎo huā zhōng dǐng fàng shí
涌出千叶宝莲。有化如来坐宝华中，顶放十
dào bǎi bǎo guāng míng yī yī guāng míng jiē biàn shì xiàn shí héng hé shā
道百宝光明。一一光明，皆遍示现十恒河沙
jīn gāng mì jì qíng shān chí chǔ biàn xū kōng jiè dà zhòng yǎng guān
金刚密迹，擎山持杵遍虚空界。大众仰观，
wèi ài jiān bào qiú fó āi yòu yī xīn tīng fó wú jiàn dǐng xiàng fàng guāng
畏爱兼抱，求佛哀佑，一心听佛無见顶相放光
rú lái xuān shuō shén zhòu
如来宣说神咒：

dì yī huì
## 第一会

ná mó sà dá tuō sū qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú
南無薩怛他.蘇伽多耶.阿囉訶帝.三藐三菩
tuó xiě sà dá tuō fó tuó jù zhī sè ní shān ná mó sà pó bó tuó
陀寫。薩怛他.佛陀俱胝.瑟尼鈐。南無薩婆.勃陀
bó dì sà duō pí bì ná mó sà duō nán sān miǎo sān pú tuó jù zhī
勃地.薩哆鞞弊。南無薩多南.三藐三菩陀.俱知
nán suō shě là pó jiā sēng qié nán ná mó lú jī ē luó hàn duō nán
南。娑舍囉婆迦.僧伽喃。南無盧雞.阿羅漢.哆喃。
ná mó sū lǔ duō bō nuó nán ná mó suō jié lì tuó qié mí nán ná
南無蘇盧.多波那喃。南無娑羯唎陀.伽彌喃。南
mó lú jī sān miǎo qié duō nán sān miǎo qié bō là dǐ bō duō nuó nán
無盧雞三藐伽哆喃。三藐伽波囉.底波多那喃。
ná mó tí pó lí sè nǎn ná mó xī tuó yē pí dì yē tuó là lí sè
南無提婆離瑟赧。南無悉陀耶.毗地耶.陀囉離瑟
nǎn shě bō nú jiē là hē suō hē suō là mó tuō nán ná mó bá là
赧。舍波奴.揭囉訶.娑訶娑囉.摩他喃。南無跋囉
hē mó ní ná mó yīn tuó là yē ná mó pó qié pó dì lú tuó là
訶摩泥。南無因陀囉耶。南無婆伽婆帝。嚧陀囉
yē wū mó bō dì suō xī yè yē ná mó pó qié pó dì nuó là
耶。烏摩般帝。娑醯夜耶。南無婆伽婆帝。那囉
yě ná yē pán zhē mó hē sān mù tuó là ná mó xī jié lì duō yē
野拏耶。槃遮摩訶.三慕陀囉。南無悉羯唎多耶。

ná mó pó qié pó dì mó hē jiā là yē dì lì bō lā nuó qié là
南無婆伽婆帝。摩訶迦囉耶。地唎般剌那伽囉。

pí tuó là bō ná jiā là yē ē dì mù dì shī mó shě nuó ní pó xī
毗陀囉.波拏迦囉耶。阿地目帝。尸摩舍那泥.婆悉

ní mó dá lì qié ná ná mó xī jié lì duō yē ná mó pó qié pó
泥。摩怛唎伽拏。南無悉羯唎多耶。南無婆伽婆

dì duō tuō qié duō jù là yē ná mó bō tóu mó jù là yē ná
帝。多他伽跢.俱囉耶。南無般頭摩.俱囉耶。南

mó bá shé là jù là yē ná mó mó ní jù là yē ná mó qié shé
無跋闍囉.俱囉耶。南無摩尼.俱囉耶。南無伽闍.

jù là yē ná mó pó qié pó dì dì lì chá shū là xī nuó bō là
俱囉耶。南無婆伽婆帝。帝唎茶.輸囉西那。波囉

hē là ná là shé yē duō tuō qié duō yē ná mó pó qié pó dì ná
訶囉.拏囉闍耶。跢他伽多耶。南無婆伽婆帝。南

mó ē mí duō pó yē duō tuō qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān
無阿彌多婆耶。跢他伽多耶。阿囉訶帝。三 藐 三

pú tuó yē ná mó pó qié pó dì ē chú pí yē duō tuō qié duō yē
菩陀耶。南無婆伽婆帝。阿芻鞞耶。跢他伽多耶。

ē là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì pí shā
阿囉訶帝。三 藐 三菩陀耶。南無婆伽婆帝。鞞沙

shé yē jù lú fèi zhù lì yē bō là pó là shé yē duō tuō qié duō yē
闍耶.俱盧吠柱唎耶。般囉婆囉闍耶。跢他伽多耶。

ná mó pó qié pó dì sān bǔ shī bì duō sà lián nà là lā shé yē
南無婆伽婆帝。三補师毖多。薩憐捺囉.剌闍耶。

duō tuō qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó
跢他伽多耶。阿囉訶帝。三 藐 三菩陀耶。南無婆

qié pó dì shě jī yě mǔ nuó yè duō tuō qié duō yē ē là hē dì
伽婆帝。舍雞野.母那曳。跢他伽多耶。阿囉訶帝。

sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì lā dá nuó jī dū là
三 藐 三菩陀耶。南無婆伽婆帝。剌怛那.雞都囉

shé yē duō tuō qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē
闍耶。跢他伽多耶。阿囉訶帝。三 藐 三菩陀耶。

dì piáo ná mó sà jié lì duō yì tán pó qié pó duō sà dá tuō qié
帝瓢.南無薩羯唎多。翳曇.婆伽婆多。薩怛他.伽

dū sè ní shān sà dá duō bō dá lán ná mó ē pó là shì dān
都瑟尼釤。薩怛多.般怛嚂。南無阿婆囉視耽。

bō là dì yáng qí là sà là pó bù duō jiē là hē ní jiē là hē
般囉帝. 揚 岐囉。薩囉婆部多.揭囉訶。尼揭囉訶.

jié jiā là hē ní bá là bì dì yē chì tuó nǐ ē jiā là mì lì
羯迦囉訶尼。跋囉.毖地耶.叱陀你。阿迦囉.蜜唎

zhù bō lì dá là yē níng jiē lì sà là pó pántuónuó mù chā ní
柱。般唎.怛囉耶.儜揭唎。薩囉婆.槃陀那.目叉尼。

sà là pó tù sè zhā tù xī fá bōnuó nǐ fá là ní zhě dū là
薩囉婆.突瑟吒。突悉乏.般那你.伐囉尼。赭都囉.

shī dì nán jié là hē suō hē sà là ruò shé pí duōbēng suōnuó jié
失帝南。羯囉訶.娑訶薩囉若闍。毗多 崩 .娑那羯

lì ē sè zhābìng shě dì nán nuóchāchà dá là ruò shé bō là
唎。阿瑟吒冰.舍帝南。那叉剎怛囉.若闍。波囉

sà tuó nuó jié lì ē sè zhānán mó hē jiē là hē ruò shé pí duō
薩陀.那羯唎。阿瑟吒南。摩訶揭囉訶.若闍。毗多

bēng sà nuó jié lì sà pó shě dū lú nǐ pó là ruò shé hū lán tù
崩 .薩那羯唎。薩婆.舍都嚧.你婆囉若闍。呼藍.突

xī fá nánzhēnuóshě ní bì shāshě xī dá là ē jí ní wū tuó
悉乏.難遮那舍尼。毖沙舍.悉怛囉。阿吉尼.烏陀

jiā là ruò shé ē bō là shì duō jù là mó hē bō là zhàn chí mó
迦囉.若闍。阿般囉視多具囉。摩訶般囉戰持。摩

hē dié duō mó hē dì shé mó hē shuìduō shé pó là mó hē bá là
訶疊多。摩訶帝闍。摩訶税多.闍婆囉。摩訶跋囉.

pántuó là pó xī nǐ ē lì yē duō là pí lì jù zhī shì pó pí
槃陀囉.婆悉你。阿唎耶多囉。毗唎俱知。誓婆毗

shé yē bá shé là mó lǐ dǐ pí shě lú duō bó téngwǎng jiā
闍耶。跋闍囉.摩禮底。毗舍嚧多。勃騰 罔 迦。

bá shé là zhì hè nuó ē zhē mó là zhì pó bō là zhì duō bá shé
跋闍囉.制喝那.阿遮。摩囉制婆.般囉質多。跋闍

là shàn chí pí shě là zhē shànduōshě pí tí pó bǔ shì duō sū
囉.擅持。毗舍囉遮。扇多舍.鞞提婆.補視多。蘇

mó lú bō mó hē shuìduō ē lì yē duō là mó hē pó là ē bō
摩嚧波。摩訶税多。阿唎耶多囉。摩訶婆囉.阿般

là bá shé là shāng jié là zhì pó bá shé là jù mó lì jù lán
囉。跋闍囉. 商 羯囉.制婆。跋闍囉.俱摩唎。俱藍

tuó lì bá shé là hē sà duōzhē pí dì yē qiánzhēnuó mó lì jiā
陀利。跋闍囉.喝薩多遮。毗地耶.乾遮那.摩唎迦。

kū sū mǔ pó jié là duōnuó pí lú zhēnuó jù lì yē yè là tù
啒蘇母.婆羯囉跢那。鞞嚧遮那.俱唎耶。夜囉菟.

sè ní shān pí zhé lán pó mó ní zhē bá shé là jiā nuó jiā bō là
瑟尼鉗。毗折藍.婆摩尼遮。跋闍囉.迦那.迦波囉

pó lú shénuó bá shé là dùn zhì zhē shuìduōzhē jiā mó là chà
婆。嚧闍那.跋闍囉.頓稚遮。税多遮.迦摩囉。刹

shē shī bō là pó yì dì yí dì mǔ tuó là jié ná suō pí là chàn
奢尸.波囉婆。翳帝夷帝。母陀囉羯拏。娑鞞囉 懺 。

jué fàn dū yìn tù nuó mó mó xiè
掘梵都。印兔那.麼麼寫。

## dì èr huì
## 第二会

wū xìn lì sè jiē ná bō lā shě xī duō sà dá tuō qié
烏帊。唎瑟揭拏。般剌.舍悉多。薩怛他.伽

dū sè ní shān hǔ xìn dū lú yōng zhān pó nuó hǔ xìn dū
都瑟尼釤。虎帊。都盧 雍 。瞻婆那。虎帊。都

lú yōng xī dān pó nuó hǔ xìn dū lú yōng bō là sè dì yē
盧 雍 。悉耽婆那。虎帊。都盧 雍 。波羅瑟地耶.

sān bō chā ná jié là hǔ xìn dū lú yōng sà pó yàochā hē là
三般叉.拏羯囉。虎帊。都盧 雍 。薩婆藥叉.喝囉

chàsuō jiē là hē ruò shé pí téngbēng sà nuó jié là hǔ xìn
剎娑。揭囉訶.若闍。毗 騰 崩 .薩那羯囉。虎帊。

dū lú yōng zhě dū là shī dǐ nán jiē là hē suō hē sà là nán
都盧 雍 。者都囉.尸底南。揭囉訶.娑訶薩囉南。

pí téngbēng sà nuó là hǔ xìn dū lú yōng là chā pó qié fàn
毗 騰 崩 .薩那囉。虎帊。都盧 雍 。囉叉。婆伽梵。

sà dá tuō qié dū sè ní shān bō là diǎn shé jí lì mó hē suō hē
薩怛他.伽都瑟尼釤。波囉點.闍吉唎。摩訶娑訶

sà là bó shù suō hē sà là shì lì shā jù zhī suō hē sà ní dì
薩囉。勃樹.娑訶薩囉.室唎沙。俱知.娑訶薩泥.帝

lì ē bì tí shì pó lì duō zhā zhā yīng jiā mó hē bá shé lú
嚩。阿弊提視.婆唎多。吒吒甖迦。摩訶.跋闍嚧

tuó là dì lì pú pó nuó mànchá là wū xìn suō xī dì bó
陀囉。帝唎.菩婆那。曼 茶囉。烏帊。娑悉帝.薄

pó dū mó mó yìn tù nuó mó mó xiè
婆都。麼麼。印兔那.麼麼寫。

dì sān huì

# 第三会

là shé pó yè zhǔ là bá yè ē qí ní pó yè wū tuó jiā
囉闍婆夜。主囉跋夜。阿祇尼.婆夜。烏陀迦.

pó yè pí shā pó yè shě sà duō là pó yè pó là zhuó jié là
婆夜。毗沙.婆夜。舍薩多囉.婆夜。婆囉.斫羯囉.

pó yè tū sè chā pó yè ē shě nǐ pó yè ē jiā là mì lì zhù
婆夜。突瑟叉.婆夜。阿舍你婆夜。阿迦囉.蜜唎柱.

pó yè tuó là ní bù mí jiàn bō qié bō tuó pó yè wū là jiā pó
婆夜。陀囉尼.部彌劒.波伽波陀.婆夜。烏囉迦.婆

duō pó yè lā shé tán chá pó yè nuó qié pó yè pí tiáo dá pó
多婆夜。剌闍壇茶.婆夜。那伽婆夜。毗條怛.婆

yè sū bō là ná pó yè yàochā jiē là hē là chā sī jiē là
夜。蘇波囉拏.婆夜。藥叉.揭囉訶。囉叉私.揭囉

hē bì lì duō jiē là hē pí shě zhē jiē là hē bù duō jiē là
訶。畢唎多.揭囉訶。毗舍遮.揭囉訶。部多.揭囉

hē jiū páncha jiē là hē bǔ dānnuó jiē là hē jiā zhā bǔ dān
訶。鳩槃茶.揭囉訶。補丹那.揭囉訶。迦吒補丹

nuó jiē là hē xī qián dù jiē là hē ē bō xī mó là jiē là hē
那.揭囉訶。悉乾度.揭囉訶。阿播悉摩囉.揭囉訶。

wū tán mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē xī lì pó dì jiē là hē
烏檀摩陀.揭囉訶。車夜揭囉訶。醯唎婆帝.揭囉訶。

shè duō hē lì nán jiē pó hē lì nán lú dì là hē lì nán máng
社多.訶唎南。揭婆.訶唎南。嚧地囉.訶唎南。忙

suō hē lì nán mí tuó hē lì nán mó shé hē lì nán shé duō hē
娑.訶唎南。謎陀.訶唎南。摩闍.訶唎南。闍多.訶

lì nǚ shì bǐ duō hē lì nán pí duō hē lì nán pó duō hē lì
唎女。視比多.訶唎南。毗多.訶唎南。婆多.訶唎

nán ē shū zhē hē lì nǚ zhì duō hē lì nǚ dì shān sà pí shān
南。阿輸遮.訶唎女。質多.訶唎女。帝釤薩鞞釤。

sà pó jiē là hē nán pí tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí
薩婆.揭囉訶南。毗陀耶闍. 瞋 陀夜彌。雞囉夜彌。

bō lì bá là zhě jiā qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí jī
波唎跋囉者迦.訖唎擔。毗陀夜闍. 瞋 陀夜彌。雞

là yè mí cháyǎn ní qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí
囉夜彌。茶演尼.訖唎擔。毗陀夜闍. 瞋 陀夜彌。

jī là yè mí mó hē bō shū bō dá yè lú tuó là qì lì dān
雞囉夜彌。摩訶般輸.般怛夜。嚧陀囉.訖唎擔。

pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí nuó là yè ná qì lì
毗陀夜闍.瞋陀夜彌。雞囉夜彌。那囉夜拏.訖唎

dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí dá duǒ qié lú
擔。毗陀夜闍.瞋陀夜彌。雞囉夜彌。怛埵伽嚧.

chá xī qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí
茶西.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀夜彌。雞囉夜彌。

mó hē jiā là mó dá lì qié ná qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó
摩訶迦囉.摩怛唎伽拏.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀

yè mí jī là yè mí jiā bō lì jiā qì lì dān pí tuó yè shé
夜彌。雞囉夜彌。迦波唎迦.訖唎擔。毗陀夜闍.

chēntuó yè mí jī là yè mí shé yè jié là mó dù jié là sà
瞋陀夜彌。雞囉夜彌。闍夜羯囉.摩度羯囉。薩

pó là tuō suō dá nuó qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī
婆.囉他.娑達那.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀夜彌。雞

là yè mí zhědu ō là pó qí nǐ qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó
囉夜彌。赭咄囉.婆耆你.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀

yè mí jī là yè mí pí lì yáng qì lì zhī nántuó jī shā là
夜彌。雞囉夜彌。毗唎羊.訖唎知。難陀.雞沙囉.

qié ná bō dì suǒ xī yè qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí
伽拏般帝。索醯夜.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀夜彌。

jī là yè mí nuó jiē nuó shě là pó ná qì lì dān pí tuó yè shé
雞囉夜彌。那揭那.舍囉婆拏.訖唎擔。毗陀夜闍.

chēntuó yè mí jī là yè mí ē luóhàn qì lì dān pí tuó yè shé
瞋陀夜彌。雞囉夜彌。阿羅漢.訖唎擔.毗陀夜闍.

chēntuó yè mí jī là yè mí pí duō là qié qì lì dān pí tuó
瞋陀夜彌。雞囉夜彌。毗多囉伽.訖唎擔。毗陀

yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí bá shé là bō nǐ jù xī yè
夜闍.瞋陀夜彌。雞囉夜彌.跋闍囉波你。具醯夜.

jù xī yè jiā dì bō dì qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí
具醯夜。迦地般帝.訖唎擔。毗陀夜闍.瞋陀夜彌。

jī là yè mí là chāwǎng pó qié fàn yìn tù nuó mó mó xiè
雞囉夜彌。囉叉 罔 。婆伽梵。印兔那.麼麼寫。

dì sì huì

# 第四会

pó qié fàn sà dá duō bō dá là ná mó cuì dū dì ē xī
婆伽梵。薩怛多.般怛囉。南無粹都帝。阿悉
duō nuó là lā jiā bō là pó xī pǔ zhā pí jiā sà dá duō bō dì
多.那囉剌迦。波囉婆.悉普吒。毗迦.薩怛多.鉢帝
lì shí fó là shí fó là tuó là tuó là pín tuó là pín tuó là
唎。什佛囉.什佛囉。陀囉陀囉。頻陀囉.頻陀囉.
chēn tuó chēn tuó hǔ xìn hǔ xìn pànzhā pànzhā pànzhā pàn
瞋陀瞋陀。虎衅。虎衅。泮吒。泮吒.泮吒.泮
zhā pànzhā suō hē xī xī pàn ē móu jiā yē pàn ē bō là
吒.泮吒。娑訶。醯醯泮。阿牟迦耶泮。阿波囉.
tí hē duōpàn pó là bō là tuópàn ē sù là pí tuó là bō jiā
提訶多泮。婆囉.波囉陀泮。阿素囉.毗陀囉.波迦
pàn sà pó tí pí bì pàn sà pó nuó qié bì pàn sà pó yào
泮。薩婆.提鞞.弊泮。薩婆.那伽.弊泮。薩婆.藥
chā bì pàn sà pó qián tà pó bì pàn sà pó bǔ dānnuó bì pàn
叉.弊泮。薩婆.乾闥婆.弊泮。薩婆.補丹那.弊泮。
jiā zhā bǔ dānnuó bì pàn sà pó tù láng zhǐ dì bì pàn sà pó
迦吒.補丹那.弊泮。薩婆.突狼枳帝.弊泮。薩婆.
tū sè bǐ lí qì sè dì bì pàn sà pó shí pó lì bì pàn sà pó
突澀比嘌.訖瑟帝.弊泮。薩婆.什婆唎.弊泮。薩婆.
ē bō xī mó lí bì pàn sà pó shě là pó ná bì pàn sà pó dì
阿播悉麼嘌.弊泮。薩婆.舍囉.婆拏.弊泮。薩婆.地
dì jī bì pàn sà pó dá mó tuó jì bì pàn sà pó pí tuó yē là
帝雞.弊泮。薩婆.怛摩陀繼.弊泮。薩婆.毗陀耶.囉
shì zhē lí bì pàn shé yè jié là mó dù jié là sà pó là tuō suō
誓遮嘌.弊泮。闍夜羯囉.摩度羯囉。薩婆.羅他.娑
tuó jī bì pàn pí dì yè zhē lì bì pàn zhě dū là fù qí nǐ bì
陀雞.弊泮。毗地夜.遮唎.弊泮。者都囉.縛耆你.弊
pàn bá shé là jù mó lì pí tuó yè là shì bì pàn mó hē bō
泮。跋闍囉.俱摩唎。毗陀夜.囉誓.弊泮。摩訶波
là dīngyáng yì qí lì bì pàn bá shé là shāng jié là yè bō là
囉.丁 羊 .乂耆唎.弊泮。跋闍囉. 商 羯囉夜。波囉
zhàng qí là shé yē pàn mó hē jiā là yè mó hē mò dá lì jiā ná
丈 耆.囉闍耶泮。摩訶迦囉夜。摩訶.末怛唎迦拏。

ná mó suō jié lì duō yè pàn bì sè ná bì yè pàn bó là hē móu
南無.娑羯唎多.夜泮。毖瑟拏婢.曳泮。勃囉訶.牟
ní yè pàn ē qí ní yè pàn mó hē jié lì yè pàn jié là tán
尼.曳泮。阿耆尼.曳泮。摩訶羯唎.曳泮。羯囉檀
chí yè pàn miè dá lì yè pàn láo dá lì yè pàn zhēwénchá yè
遲.曳泮。蔑怛唎.曳泮。嘮怛唎.曳泮。遮文茶.曳
pàn jié luó là dá lì yè pàn jiā bō lì yè pàn ē dì mù zhì
泮。羯邏囉怛唎.曳泮。迦般唎.曳泮。阿地目.質
duō jiā shī mó shěnuó pó sī nǐ yè pàn yǎn jí zhì sà duǒ pó
多.迦尸摩.舍那。婆私你.曳泮。演吉質。薩埵.婆
xiè mó mó yìn tù nuó mó mó xiè
寫。麼麼.印兔那.麼麼寫。

dì wǔ huì
## 第五会

tù sè zhā zhì duō ē mò dá lì zhì duō wū shé hē là
突瑟吒.質多。阿末怛唎.質多。烏闍.訶囉。
qié pó hē là lú dì là hē là pó suō hē là mó shé hē là
伽婆.訶囉。嚧地.囉訶囉。婆娑.訶囉。摩闍.訶囉。
shé duō hē là shì bì duō hē là bá luè yè hē là qián tuó hē
闍多.訶囉。視毖多.訶囉。跋略夜.訶囉。乾陀.訶
là bù shǐ bō hē là pō là hē là pó xiè hē là bō bō
囉。布史波.訶囉。頗囉.訶囉。婆寫.訶囉。般波.
zhì duō tù sè zhā zhì duō lào tuó là zhì duō yàochā jiē là hē
質多。突瑟吒.質多。嘮陀囉.質多。藥叉.揭囉訶。
là chàsuō jiē là hē bì lì duō jiē là hē pí shě zhē jiē là hē
囉剎娑.揭囉訶。闭嚩多.揭囉訶。毗舍遮.揭囉訶。
bù duō jiē là hē jiū pánchá jiē là hē xī qián tuó jiē là hē
部多.揭囉訶。鳩槃茶.揭囉訶。悉乾陀.揭囉訶。
wū dá mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē ē bō sà mó là jiē
烏怛摩陀.揭囉訶。車夜.揭囉訶。阿播薩摩囉.揭
là hē zhái qū gé chá qí ní jiē là hē lì fó dì jiē là hē
囉訶。宅袪革.茶耆尼.揭囉訶。唎佛帝.揭囉訶。
shé mí jiā jiē là hē shě jù ní jiē là hē mǔ tuó là nán dì jiā
闍彌迦.揭囉訶。舍俱尼.揭囉訶。姥陀囉.難地迦.
jiē là hē ē lán pó jiē là hē qián dù bō ní jiē là hē shí
揭囉訶。阿藍婆.揭囉訶。乾度波尼.揭囉訶。什

fá là yīn jiā xī jiā zhuì dì yào jiā dá lì dì yào jiā zhě tū tuō
伐囉.堙迦醯迦。墜帝藥迦。怛嚩帝藥迦。者突託

jiā ní tí shí fá là bì shān mó shí fá là bó dǐ jiā bí dǐ
迦。尼提.什伐囉.毖釤摩.什伐囉。薄底迦。鼻底

jiā shì lì sè mì jiā suō nǐ bō dì jiā sà pó shí fá là
迦。室隸.瑟蜜迦。娑你.般帝迦。薩婆.什伐囉。

shì lú jí dì mò tuó pí dá lú zhì jiàn ē qǐ lú qián mù qié
室嚧吉帝。末陀.鞞達.嚧制劒。阿綺嚧鉗。目佉

lú qián jié lì tū lú qián jiē là hē jié lán jié ná shū lán
嚧鉗。羯唎突嚧鉗。揭囉訶.羯藍。羯拏.輸藍。

dānduō shū lán qì lì yè shū lán mò mò shū lán bá lì shì pó
憚多.輸藍。迄唎夜.輸藍。末麼.輸藍。跋唎室婆.

shū lán bì lì sè zhā shū lán wū tuó là shū lán jié zhī shū lán
輸藍。毖栗瑟吒.輸藍。烏陀囉.輸藍。羯知輸藍。

bá xī dì shū lán wū lú shū lán cháng qié shū lán hē xī duō shū
跋悉帝輸藍。鄔嚧輸藍。 常 伽輸藍。喝悉多.輸

lán bá tuó shū lán suō fáng àng qié bō là zhàng qié shū lán bù duō
藍。跋陀輸藍。娑房盎伽.般囉 丈 伽輸藍。部多.

bì duōchá chá qí ní shí pó là tuó tū lú jiā jiàn duō lú jí zhī
毖哆茶。茶耆尼。什婆囉。陀突嚧迦.建咄嚧吉知。

pó lù duō pí sà bō lú hē líng qié shū shā dá là suō nuó jié là
婆路多毗。薩般嚧.訶凌伽。輸沙怛囉。娑那羯囉。

pí shā yù jiā ē qí ní wū tuó jiā mò là pí là jiàn duō là
毗沙喻迦。阿耆尼.烏陀迦。末囉.鞞囉.建哆囉。

ē jiā là mì lì duó dá liǎn bù jiā dì lì lā zhā bì lì sè zhì jiā
阿迦囉.蜜唎咄.怛斂部迦。地栗剌吒。毖唎瑟質迦。

sà pó nuó jù là sì yǐn qié bì jiē là lì yàochā dá là chú mò
薩婆那俱囉。肆引伽弊.揭囉唎藥叉.怛囉芻。末

là shì fèi dì shān suō pí shān xī dá duō bō dá là mó hē bá shé
囉視.吠帝釤.娑鞞釤。悉怛多.鉢怛囉。摩訶跋闍

lú sè ní shān mó hē bō lài zhàng qí lán yè bō tū tuó shě yù
嚧.瑟尼釤。摩訶般賴. 丈 耆藍。夜波突陀.舍喻

shénuó biàn dá lì ná pí tuó yē pántán jiā lú mí dì shū pán
闍那。辮怛嚩拏。毗陀耶.槃曇迦嚧彌。帝殊.槃

tán jiā lú mí bō là pí tuó pántán jiā lú mí duō zhí tuō ǎn
曇迦嚧彌。般囉毗陀.槃曇迦嚧彌。哆姪他。唵。

ē nuó lì pí shě tí pí là bá shé là tuó lì pántuó pántuó
阿那嚩。毗舍提。鞞囉.跋闍囉.陀唎。槃陀槃陀

nǐ bá shé là bàng ní pàn hǔ xìn dū lú yōngpàn suō pó hē
你。跋闍囉. 謗 尼泮。虎斛.都嚧甕 泮。莎婆訶。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní

# 千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ē lǐ yē pó
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆

lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆

yē mó hē jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó là fá yè shù dá nà
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那

dá xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ē lì yē pó lú jí dì shì
怛寫。南無.悉吉嘌埵.伊 蒙 阿唎耶。婆盧吉帝.室

fó là léngtuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē pó duōshā
佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆沙

miē sà pó ē tuō dòushū péng ē shì yùn sà pó sà duō nà mó
咩。薩婆阿他.豆輸 朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那摩

pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tuō ǎn ē pó
婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵。阿婆

lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。

sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuóyùn jù lú jù
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱

lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì
盧.羯 蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。

tuó là tuó là dì lǐ ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼

fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nà shì nà ē là shēn
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉嗲.

fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là
佛囉舍利。罰沙罰嗲。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú
呼盧呼盧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。

pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nà là
菩提夜.菩提夜。菩馱夜.菩馱夜。彌帝利夜。那囉

jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē xī tuó yè
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。

suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤
là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō pó hē mó là nà là
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。
suō pó hē xī là sēng ē mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē
娑婆訶。悉囉僧.阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶.
ē xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ē xī tuó yè suō pó hē
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉.阿悉陀夜。娑婆訶。
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nà là jǐn chí pó qié là yē
波陀摩.羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀.皤伽囉耶。
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là
娑婆訶。摩婆利. 勝 羯囉夜。娑婆訶。南無.喝囉
dá nà duō là yè yē ná mó ē lì yē pó lú jí dì shuò pó
怛那.哆囉夜耶。南無.阿利耶。婆盧吉帝。爍皤
là yè suō pó hē ǎn xī diàn dū mànduō là bá tuó yē
囉夜。娑婆訶。唵.悉殿都。漫多囉。跋陀耶。
suō pó hē
娑婆訶。

rú yì bǎo lún wáng tuó luó ní

# 如意宝轮王陀罗尼

ná mó fó tuó yē ná mó dá mó yē ná mó sēng qié yē ná
南無佛馱耶. 南無达摩耶. 南無僧伽耶. 南
mó guān zì zài pú sà mó hē sà jù dà bēi xīn zhě
無观自在菩萨摩诃萨. 具大悲心者.
dá zhí tuō ǒng zhuó jié là fá dǐ zhènduō mò ní mó
怛姪他. 唵. 斫羯啰伐底. 震多末尼. 摩
hē bō dēng mí lū lū lū lū dǐ sè zhā shuò là ē jié lì shā
诃钵蹬迷. 噜噜噜噜. 底瑟吒. 篩音烁啰阿羯利. 沙
yè hòng pō suō hē
夜吽. 婆莎诃. 此根本咒

ǒng bō tà mó zhènduō mò ní shuò lā hòng
唵. 钵蹋摩. 震多末尼. 篩攞吽. 此大心咒

ǒng bá là tuó bō tán mí hòng
唵. 跋喇陀. 钵亶谜吽. 此随心咒

xiāo zāi jí xiángshénzhòu

# 消灾吉祥神咒

ná mó sānmǎnduō mǔ tuónán ē bō là dì hè duōshè suō
曩谟三满哆.母驮喃.阿钵啰底.贺多舍.娑

nǎngnán dá zhí tuō ǒng qiè qiè qiè xì qiè xì hònghòng rù
曩喃.怛姪他.唵.佉佉.佉呬.佉呬.吽 吽.入

wā là rù wā là bō là rù wā là bō là rù wā là dǐ sè
嚩啰.入嚩啰.钵啰入嚩啰.钵啰入嚩啰.底瑟

zhà dǐ sè zhà sè zhì lī sè zhì lī suō pō zhā suō pō zhā shàn
姹.底瑟姹.瑟致哩.瑟致哩.娑婆吒.娑婆吒.扇

dǐ jiā shì lī yè suō pó hē
底迦.室哩曳.娑嚩诃.

gōng dé bǎoshānshénzhòu

# 功德宝山神咒

ná mó fó tuó yē ná mó dá mó yē ná mó sēng qié
南無佛驮耶.南無达摩耶.南無僧伽

yē ǒng xī dì hù lū lū xī dū lū zhī lì bō jí lì pó xī
耶.唵.悉帝护噜噜.悉都噜.只利波.吉利婆.悉

dá lī bù lū lī suō pó hē
达哩.布噜哩.娑嚩诃.

zhǔn tí shénzhòu

# 准提神咒

qí shǒu guī yī sū xī dì tóu miàndǐng lǐ qī jù zhī
稽首皈依苏悉帝 头面顶礼七俱胝

wǒ jīn chēngzàn dà zhǔn tí wéiyuàn cí bēi chuí jiā hù
我今称赞大准提 唯愿慈悲垂加护

ná mó sà duōnán sānmiǎosān pú tuó jù zhī nán dá zhí
南無颯哆喃.三藐三菩陀.俱胝喃.怛姪

tuō ǒng zhé lì zhǔ lì zhǔn tí suō pó hē
他.唵.折戾主戾.准提娑婆诃.

shèng wú liàngshòu jué dìngguāngmíngwáng tuó luó ní

# 圣无量寿决定光明王陀罗尼

ǒng nà mó bā gě wǎ dì ē bā là mì tà ē yōu lī ē
唵. 捺摩巴葛瓦帝. 阿巴啰密沓. 阿优哩阿
nà sū bì nǐ shí zhí tā dié zuǒ là zǎi yě dá tǎ gě dá yě ē
纳. 苏必你. 实执沓. 牒左啰宰也. 怛塔嘎达也. 阿
là hē dì sān yào sān bù dá yě dá nǐ yě tǎ ǒng sà lī
啰诃帝. 三药三不达也. 怛你也塔. 唵. 萨哩
bā sāng sī gě lī bā lī shù tā dá là mǎ dì gě gě nà sāng
巴. 桑斯葛哩. 叭哩述沓. 达啰马帝. 嘎嘎捺. 桑
mǎ wù gě dì shā bā wǎ bǐ shù dì mǎ hē nà yě bā lī wǎ
马兀嘎帝. 莎巴瓦. 比述帝. 马喝捺也. 叭哩瓦
lī suō hē
哩娑喝.

yào shī guàndǐngzhēnyán

# 药师灌顶真言

ná mó bó qié fá dì pí shā shè jù lū bì liú lí bō là
南谟薄伽伐帝. 鞞杀社. 窭噜薜琉璃. 钵喇
pó hē là shé yě dá tuō jiē duō yě ē là hē dì sānmiǎosān
婆. 喝啰阇也. 怛他揭多也. 阿啰喝帝. 三藐三
bó tuó yē dá zhí tuō ǒng pí shā shì pí shā shì pí shā shè sān
勃陀耶. 怛姪他. 唵. 鞞杀逝. 鞞杀逝. 鞞杀社. 三
mò jiē dì suō hē
没揭帝莎诃.

guān yīn líng gǎnzhēnyán

# 观音灵感真言

ǒng mā ní bā mí hòng má gé ní yá nà jī dū tè bā
唵嘛呢叭弥吽. 麻曷倪牙纳. 积都特巴
dá jī tè xiē nà wēi dá lī gě sà ér wò ěr tǎ bū lī xī
达. 积特些纳. 微达哩葛. 萨而斡而塔. 卜哩悉
tǎ gé nà bǔ là nà nà bǔ lī diū tè bān nà nà má lú
塔葛. 纳补啰纳. 纳卜哩. 丢忒班纳. 唋麻嚧

jí shuō là yē suō hē
吉. 说啰耶莎诃.

qī fó miè zuì zhēnyán

## 七佛灭罪真言

lí pó lí pó dì qiú hē qiú hē dì tuó luó ní dì ní hē
离婆离婆帝. 求诃求诃帝. 陀罗尼帝. 尼诃

là dì pí lí nǐ dì mó hē qié dì zhēn líng qián dì suō pó hē
啰帝. 毗黎你帝. 摩诃伽帝. 真陵乾帝. 莎婆诃.

wǎngshēngjìng tǔ shénzhòu

## 往 生 净土神 咒

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè
南無阿弥多婆夜. 哆他伽多夜. 哆地夜

tuō ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí
他. 阿弥利都婆毗. 阿弥利哆. 悉耽婆毗. 阿弥

lì duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí
利哆. 毗迦兰帝. 阿弥唎哆. 毗迦兰多. 伽弥

nì qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
膩. 伽伽那. 枳多迦利. 娑婆诃.

dà jí xiángtiān nǚ zhòu

## 大吉祥天女咒

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì
南無佛陀. 南無达摩. 南無僧伽. 南無室

lì mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nuó zhē lì
利. 摩诃提鼻耶. 怛你也他. 波利富楼那. 遮利

sānmàntuó dá shè ní mó hē pí hē là qié dì sānmàntuó pí
三曼陀. 达舍尼. 摩诃毗诃罗伽帝. 三曼陀. 毗

ní qié dì mó hē jiā lì yě bō nǐ bō là bō nǐ sà lì
尼伽帝. 摩诃迦利野. 波祢. 波啰. 波祢. 萨利

wǎ lì tuō sānmàntuó xiū bō lí dì fù lì nuó ē lì nuó dá
嚩栗他. 三曼陀. 修钵犁帝. 富隶那. 阿利那. 达

mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng qí
摩帝. 摩诃毗鼓毕帝. 摩诃弥勒帝. 娄簸僧祇

dì xī dì xī sēng qí xī dì sān màn tuó ē tuō ē nòu pó
帝．醯帝簁．僧祇醯帝．三曼陀．阿他阿㝹．婆
là ní
罗尼．

bō rě bō luó mì duō xīn jīng

# 般若波罗蜜多心经

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见
wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，
kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu bú
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不
jìng bù zēng bù jiǎn
净，不增不减。

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn
是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、
ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi chù
耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、
fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú wú míng
法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明
jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè
尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、
dào wú zhì yì wú dé
道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，
xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦
xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō gù
想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多故，
dé ē nòu duō luó sān miǎo sān pú tí
得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shénzhòu shì dà míngzhòu
故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，

shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ zhēn shí
是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实

bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu
不虚，故说般若波罗蜜多咒。

jí shuōzhòuyuē
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí
揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提

sà pó hē
萨婆诃

mó hē bō rě bō luó mì duō
## 摩诃般若波罗蜜多 三称

shàng lái xiànqiánqīng jìng zhòng fěng sòng léng yán mì mì zhòu
上来现前清净众 讽诵楞严秘密咒

huí xiàng sān bǎo zhòng lóng tiān shǒu hù qié lán zhū shèngzhòng
回向三宝众龙天 守护伽蓝诸圣众

sān tú bā nàn jù lí kǔ sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn
三途八难俱离苦 四恩三有尽霑恩

guó jiè ān níng bīng gé xiāo fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè
国界安宁兵革销 风调雨顺民安乐

dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn shí dì dùn chāo wú nán shì
大众熏修希胜进 十地顿超无难事

sān mén qīng jìng jué fēi yú tán xìn guī yī zēng fú huì
三门清净绝非虞 檀信皈依增福慧

ē mí tuó fó shēn jīn sè xiànghǎoguāngmíng wú děng lún
阿弥陀佛身金色 相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí gàn mù chéng qīng sì dà hǎi
白毫宛转五须弥 绀目澄清四大海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì huà pú sà zhòng yì wú biān
光中化佛无数亿 化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng　　jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn
四十八愿度众生　九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó
**南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛**

ná mó ē mí tuó fó
**南無阿弥陀佛** 五百声或千声。绕念，复位，同跪，心存观想

➢ 下诸圣号，各三称或十称。

ná mó xiāo zāi yánshòuyào shī fó
**南無消灾延寿药师佛** 此句唯玉林国师派下诸刹念之，余方不念

ná mó guān shì yīn pú sà
**南無观世音菩萨**

ná mó dà shì zhì pú sà
**南無大势至菩萨**

ná mó qīngjìng dà hǎi zhòng pú sà
**南無清净大海众菩萨**

pǔ xián pú sà shí dà yuànwáng
## 普贤菩萨十大愿王

yī zhě lǐ jìng zhū fó　èr zhě chēngzàn rú lái　sān zhě
一者，礼敬诸佛；二者，称赞如来；三者，

guǎng xiū gòngyǎng　sì zhě chàn huǐ yè zhàng　wǔ zhě suí xǐ gōng
广修供养；四者，忏悔业障；五者，随喜功

dé liù zhě qǐngzhuǎn fǎ lún　qī zhě qǐng fó zhù shì　bā zhě
德；六者，请转法轮；七者，请佛住世；八者，

cháng suí fó xué　jiǔ zhě héngshùnzhòngshēng　shí zhě pǔ jiē huí
常随佛学；九者，恒顺众生；十者，普皆回

xiàng
向。

shí fāngsān shì yī qiè fó　yī qiè pú sà mó hē sà　mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般

rě bō luó mì
若波罗蜜。

sì shēng jiǔ yǒu　tóngdēnghuázàngxuánmén
四生九有　同登华藏玄门

bā nàn sān tú gòng rù pí lú xìng hǎi
八难三途 共入毗卢性海

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng
上心。自皈依法，当愿众生，深入经藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng
智慧如海。自皈依僧，当愿众生，统理大众，

yī qiè wú ài hé nánshèngzhòng
一切无碍。和南圣众。

zhù wéi tuó
## 祝韦驮

ná mó xiāngyún gài pú sà mó hē sà
**南無香云盖菩萨摩诃萨** 三称每逢朔望加念此句

ná mó hù fǎ wéi tuó zūn tiān pú sà
**南無护法韦驮尊天菩萨** 三称

dà jí xiángtiān nǚ zhòu
## 大吉祥天女咒

（三遍）

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì
南無佛陀. 南無达摩. 南無僧伽. 南無室

lì mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nuó zhē lì
利. 摩诃提鼻耶. 怛你也他. 波利富楼那. 遮利

sānmàntuó dá shè ní mó hē pí hē là qié dì sānmàntuó pí
三曼陀. 达舍尼. 摩诃毗诃罗伽帝. 三曼陀. 毗

ní qié dì mó hē jiā lì yě bō nǐ bō là bō nǐ sà lì
尼伽帝. 摩诃迦利野. 波祢. 波啰. 波祢. 萨利

wǎ lì tuō sānmàntuó xiū bō lí dì fù lì nuó ē lì nuó dá
嚩栗他. 三曼陀. 修钵犁帝. 富隶那. 阿利那. 达

mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng qí
摩帝. 摩诃毗鼓毕帝. 摩诃弥勒帝. 娄簸僧祇

dì xī dì xī sēng qí xī dì sānmàntuó ē tuō ē nòu pó
帝. 醯帝徙. 僧祇醯帝. 三曼陀. 阿他阿耨. 婆

là ní
罗尼.

wéi tuó zàn
## 韦驮赞

wéi tuó tiānjiàng pú sà huàshēn yōng hù fó fǎ shì hóngshēn
韦驮天将，菩萨化身，拥护佛法誓弘深，
bǎochǔzhèn mó jūn gōng dé nán lún qí dǎo fù qún xīn
宝杵镇魔军，功德难伦，祈祷副群心。

ná mó pǔ yǎn pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
**南無普眼菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜**

## 朝时课诵毕

mù shí kè sòng

# 暮时课诵

ná mó lián chí hǎi huì fó pú sà

## 南無莲池海会佛菩萨 三称

fó shuō ē mí tuó jīng

## 佛说阿弥陀经

yáo qín sānzàng fǎ shī jiū mó luó shí yì

姚秦三藏法师鸠摩罗什译

rú shì wǒ wén

如是我闻：

yī shí fó zài shè wèiguó qí shù jǐ gū dú yuán yǔ dà bǐ

一时，佛在舍卫国.祇树.给孤独园，与大比

qiū sēng qiān èr bǎi wǔ shí rén jù jiē shì dà ē luó hàn zhòngsuǒ

丘僧，千二百五十人俱，皆是大阿罗汉，众所

zhī shí zhǎng lǎo shè lì fú mó hē mù qiánlián mó hē jiā shè

知识。长老舍利弗、摩诃目犍连、摩诃迦叶、

mó hē jiā zhānyán mó hē jù chī luó lí pó duō zhōu lì pántuó

摩诃迦旃延、摩诃俱絺罗、离婆多、周利槃陀

qié nántuó ē nántuó luó hóu luó jiāo fàn bō tí bīn tóu lú

伽、难陀、阿难陀、罗睺罗、憍梵波提、宾头卢

pō luó duò jiā liú tuó yí mó hē jié bīnnuó bó jū luó ē nòu

颇罗堕、迦留陀夷、摩诃劫宾那、薄拘罗、阿㝹

lóu tuó rú shì děngzhū dà dì zǐ bìngzhū pú sà mó hē sà wénshū

楼驮，如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨，文殊

shī lì fǎ wáng zǐ ē yì duō pú sà qiántuó hē tí pú sà cháng

师利法王子、阿逸多菩萨、乾陀诃提菩萨、常

jīng jìn pú sà yǔ rú shì děngzhū dà pú sà jí shì tí huán yīn děng wú

精进菩萨，与如是等诸大菩萨及释提桓因等无

liàngzhū tiān dà zhòng jù

量诸天大众俱。 放掌

ěr shí fó gàozhǎng lǎo shè lì fú cóng shì xī fāngguò shí

尔时，佛告长老舍利弗：“从是西方过十

wàn yì fó tǔ yǒu shì jiè míngyuē jí lè qí tǔ yǒu fó hào ē mí
万亿佛土，有世界名曰极乐，其土有佛，号阿弥
tuó jīn xiàn zài shuō fǎ
陀，今现在说法。

shè lì fú bǐ tǔ hé gù míngwéi jí lè qí guózhòngshēng
“舍利弗，彼土何故名为极乐。其国众生，
wú yǒuzhòng kǔ dànshòuzhū lè gù míng jí lè
无有众苦，但受诸乐，故名极乐。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ qī chóng lán shǔn qī
“又，舍利弗，极乐国土，七重栏楯，七
chóng luó wǎng qī chónghángshù jiē shì sì bǎozhōu zā wéi rào
重罗网，七重行树，皆是四宝周匝围绕，
shì gù bǐ guómíngwéi jí lè
是故彼国名为极乐。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ yǒu qī bǎo chí bā gōng dé
“又，舍利弗，极乐国土有七宝池，八功德
shuǐchōngmǎn qí zhōng chí dǐ chún yǐ jīn shā bù dì sì biān jiē dào
水充满其中，池底纯以金沙布地。四边阶道，
jīn yín liú lí bō lí hé chéng shàngyǒu lóu gé yì yǐ jīn
金、银、琉璃、玻璃合成。上有楼阁，亦以金、
yín liú lí bō lí chē qú chì zhū mǎnǎo ér yán shì zhī
银、琉璃、玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙而严饰之。
chí zhōnglián huā dà rú chē lún qīng sè qīngguāng huáng sè huángguāng
池中莲华大如车轮，青色青光，黄色黄光，
chì sè chì guāng bái sè bái guāng wēimiàoxiāng jié
赤色赤光，白色白光，微妙香洁。

shè lì fú jí lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāngyán
“舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

yòu shè lì fú bǐ fó guó tǔ chángzuòtiānyuè huáng jīn
“又，舍利弗，彼佛国土常作天乐，黄金
wéi dì zhòu yè liù shí yǔ tiānmàntuó luó huā qí tǔ zhòngshēng
为地。昼夜六时，雨天曼陀罗华。其土众生，
cháng yǐ qīngdàn gè yǐ yī gé chéngzhòngmiàohuā gòngyǎng tā
常以清旦，各以衣裓，盛众妙华，供养他
fāng shí wàn yì fó jí yǐ shí shí huándàoběnguó fàn sì jīng xíng
方十万亿佛。即以食时，还到本国，饭食经行。

shè lì fú jí lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāngyán
“舍利弗，极乐国土成就如是功德庄严。

fù cì shè lì fú bǐ guó cháng yǒu zhǒng zhǒng qí miào zá
“复次，舍利弗，彼国常有种种奇妙杂
sè zhī niǎo bái hè kǒng què yīng wǔ shè lì jiā líng pín qié
色之鸟，白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、
gòng mìng zhī niǎo shì zhū zhòng niǎo zhòu yè liù shí chū hé yǎ yīn
共命之鸟。是诸众鸟，昼夜六时，出和雅音，
qí yīn yǎn chàng wǔ gēn wǔ lì qī pú tí fēn bā shèng dào fēn rú
其音演畅五根、五力、七菩提分、八圣道分如
shì děng fǎ qí tǔ zhòng shēng wén shì yīn yǐ jiē xī niàn fó
是等法。其土众生，闻是音已，皆悉念佛、
niàn fǎ niàn sēng
念法、念僧。

shè lì fú rǔ wù wèi cǐ niǎo shí shì zuì bào suǒ shēng suǒ
“舍利弗，汝勿谓此鸟实是罪报所生。所
yǐ zhě hé bǐ fó guó tǔ wú sān è dào
以者何？彼佛国土无三恶道。

shè lì fú qí fó guó tǔ shàng wú è dào zhī míng hé kuàng
“舍利弗，其佛国土尚无恶道之名，何况
yǒu shí shì zhū zhòng niǎo jiē shì ē mí tuó fó yù lìng fǎ yīn xuān liú
有实？是诸众鸟，皆是阿弥陀佛欲令法音宣流，
biàn huà suǒ zuò
变化所作。

shè lì fú bǐ fó guó tǔ wēi fēng chuī dòng zhū bǎo háng
“舍利弗，彼佛国土，微风吹动，诸宝行
shù jí bǎo luó wǎng chū wēi miào yīn pì rú bǎi qiān zhǒng yuè tóng shí jù
树及宝罗网出微妙音，譬如百千种乐同时俱
zuò wén shì yīn zhě zì rán jiē shēng niàn fó niàn fǎ niàn sēng zhī
作。闻是音者，自然皆生念佛、念法、念僧之
xīn
心。

shè lì fú qí fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán
“舍利弗，其佛国土成就如是功德庄严。

shè lì fú yú rǔ yì yún hé bǐ fó hé gù hào ē mí
“舍利弗，于汝意云何，彼佛何故号阿弥
tuó
陀？

shè lì fú bǐ fó guāng míng wú liàng zhào shí fāng guó wú suǒ
“舍利弗，彼佛光明无量，照十方国无所

zhàng ài shì gù hào wéi ē mí tuó
障 碍，是故号为阿弥陀。

yòu shè lì fú bǐ fó shòumìng jí qí rén mín wú liàng
“又，舍利弗，彼佛寿 命及其人民，无量

wú biān ē sēng qí jié gù míng ē mí tuó
无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

shè lì fú ē mí tuó fó chéng fó yǐ lái yú jīn shí jié
“舍利弗，阿弥陀佛 成 佛已来，于今十劫。

yòu shè lì fú bǐ fó yǒu wú liàng wú biānshēngwén dì zǐ
“又，舍利弗，彼佛有无量无边 声 闻弟子，

jiē ē luó hàn fēi shì suànshù zhī suǒnéng zhī zhū pú sà zhòng yì fù
皆阿罗汉，非是算数之所能知。诸菩萨 众 亦复

rú shì
如是。

shè lì fú bǐ fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāngyán
“舍利弗，彼佛国土 成 就如是功德 庄 严。

yòu shè lì fú jí lè guó tǔ zhòngshēngshēngzhě jiē shì
“又，舍利弗，极乐国土 众 生 生 者，皆是

ē pí bá zhì qí zhōngduōyǒu yī shēng bǔ chù qí shùshènduō fēi
阿鞞跋致。其 中 多有一 生 补处，其数甚多，非

shì suànshù suǒnéng zhī zhī dàn kě yǐ wú liàng wú biān ē sēng qí shuō
是算数所能知之，但可以无量无边阿僧祇说。

shè lì fú zhòngshēngwénzhě yīngdāng fā yuàn yuànshēng
“舍利弗，众 生 闻者，应当发愿，愿 生

bǐ guó suǒ yǐ zhě hé dé yǔ rú shì zhūshàngshànrén jù huì yī chù
彼国。所以者何？得与如是诸 上 善人俱会一处。

shè lì fú bù kě yǐ shǎoshàngēn fú dé yīn yuán dé shēng
“舍利弗，不可以少 善根福德因缘得 生

bǐ guó shè lì fú ruò yǒushànnán zǐ shàn nǚ rén wénshuō ē
彼国。舍利弗，若有善男子、善女人，闻说阿

mí tuó fó zhí chí mínghào ruò yī rì ruò èr rì ruò sān rì
弥陀佛，执持名号，若一日，若二日，若三日，

ruò sì rì ruò wǔ rì ruò liù rì ruò qī rì yī xīn bú luàn
若四日，若五日，若六日，若七日，一心不乱。

qí rén lín mìngzhōng shí ē mí tuó fó yǔ zhū shèngzhòngxiàn zài qí
其人临命 终 时，阿弥陀佛与诸 圣 众 现在其

qián shì rénzhōng shí xīn bù diāndào jí dé wǎngshēng ē mí tuó
前。是人 终 时，心不颠倒，即得往 生 阿弥陀

fó jí lè guó tǔ
佛极乐国土。

shè lì fú wǒ jiàn shì lì gù shuō cǐ yán ruò yǒuzhòng
“舍利弗，我见是利，故说此言。若有众

shēngwén shì shuōzhě yīngdāng fā yuàn shēng bǐ guó tǔ
生闻是说者，应当发愿，生彼国土。

shè lì fú rú wǒ jīn zhězàntàn ē mí tuó fó bù kě sī yì
“舍利弗，如我今者赞叹阿弥陀佛不可思议

gōng dé zhī lì dōngfāng yì yǒu ē chù pí fó xū mí xiàng fó
功德之利，（合掌）东方亦有阿閦鞞佛、须弥相佛、

dà xū mí fó xū mí guāng fó miào yīn fó rú shì děnghéng hé
大须弥佛、须弥光佛、妙音佛，如是等恒河

shā shù zhū fó gè yú qí guóchūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān
沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千

dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì
大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是

chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niànjīng
称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú nánfāng shì jiè yǒu rì yuèdēng fó míngwènguāng
“舍利弗，南方世界有日月灯佛、名闻光

fó dà yànjiān fó xū mí dēng fó wú liàngjīng jìn fó rú shì děng
佛、大燄肩佛、须弥灯佛、无量精进佛，如是等

héng hé shā shù zhū fó gè yú qí guóchūguǎngchángshéxiàng biàn fù
恒河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆

sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng
三千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当

xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niànjīng
信是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú xī fāng shì jiè yǒu wú liàngshòu fó wú liàngxiàng
“舍利弗，西方世界有无量寿佛、无量相

fó wú liàngchuáng fó dà guāng fó dà míng fó bǎoxiàng fó
佛、无量幢佛、大光佛、大明佛、宝相佛、

jìng guāng fó rú shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú qí guóchū
净光佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出

guǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuōchéng shí yán
广长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：

rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī
‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一

qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
切诸佛所护念经。’

shè lì fú běi fāng shì jiè yǒu yàn jiān fó zuì shèng yīn fó
“舍利弗，北方世界有燄肩佛、最胜音佛、

nán jǔ fó rì shēng fó wǎng míng fó rú shì děng héng hé shā shù
难沮佛、日生佛、网明佛，如是等恒河沙数

zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān
诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三千大千

shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng
世界，说诚实言：‘汝等众生，当信是称

zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú xià fāng shì jiè yǒu shī zǐ fó míng wén fó míng
“舍利弗，下方世界有师子佛、名闻佛、名

guāng fó dá mó fó fǎ chuáng fó chí fǎ fó rú shì děng héng
光佛、达摩佛、法幢佛、持法佛，如是等恒

hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng chuáng shé xiàng biàn fù sān
河沙数诸佛，各于其国出广长舌相，遍覆三

qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn
千大千世界，说诚实言：‘汝等众生，当信

shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。’

shè lì fú shàng fāng shì jiè yǒu fàn yīn fó xiù wáng fó
“舍利弗上方世界，有梵音佛、宿王佛、

xiāng shàng fó xiāng guāng fó dà yàn jiān fó zá sè bǎo huā yán shēn
香上佛、香光佛、大燄肩佛、杂色宝华严身

fó suō luó shù wáng fó bǎo huā dé fó jiàn yī qiè yì fó rú xū
佛、娑罗树王佛、宝华德佛、见一切义佛、如须

mí shān fó rú shì děng héng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng
弥山佛，如是等恒河沙数诸佛，各于其国出广

cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán
长舌相，遍覆三千大千世界，说诚实言：

rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī
‘汝等众生，当信是称赞不可思议功德一

qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng
切诸佛所护念经。’ 散掌

shè lì fú yú rǔ yì yún hé hé gù míng wéi yī qiè zhū fó
“舍利弗，于汝意云何，何故名为一切诸佛

suǒ hù niàn jīng
所护念经？

shè lì fú ruò yǒu shànnán zǐ shàn nǚ rén wén shì jīng
“舍利弗，若有善男子、善女人，闻是经

shòu chí zhě jí wén zhū fó míng zhě shì zhū shànnán zǐ shàn nǚ rén
受持者，及闻诸佛名者，是诸善男子、善女人，

jiē wéi yī qiè zhū fó zhī suǒ hù niàn jiē dé bú tuì zhuǎn yú ē nòuduō
皆为一切诸佛之所护念，皆得不退转于阿耨多

luó sān miǎo sān pú tí shì gù shè lì fú rǔ děng jiē dāng xìn shòu
罗三藐三菩提。是故，舍利弗，汝等皆当信受

wǒ yǔ jí zhū fó suǒ shuō
我语及诸佛所说。

shè lì fú ruò yǒu rén yǐ fā yuàn jīn fā yuàn dāng
“舍利弗，若有人，已发愿，今发愿，当

fā yuàn yù shēng ē mí tuó fó guó zhě shì zhū rén děng jiē dé bú
发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆得不

tuì zhuǎn yú ē nòuduō luó sān miǎo sān pú tí yú bǐ guó tǔ ruò yǐ
退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼国土，若已

shēng ruò jīn shēng ruò dāng shēng shì gù shè lì fú zhū shàn
生，若今生，若当生。是故，舍利弗，诸善

nán zǐ shàn nǚ rén ruò yǒu xìn zhě yīng dāng fā yuàn shēng bǐ guó
男子、善女人，若有信者，应当发愿，生彼国

tǔ
土。

shè lì fú rú wǒ jīn zhě chēng zàn zhū fó bù kě sī yì gōng
“舍利弗，如我今者称赞诸佛不可思议功

dé bǐ zhū fó děng yì chēng zàn wǒ bù kě sī yì gōng dé ér zuò shì
德，彼诸佛等亦称赞我不可思议功德，而作是

yán shì jiā móu ní fó néng wéi shèn nán xī yǒu zhī shì néng yú suō pó
言：‘释迦牟尼佛能为甚难希有之事，能于娑婆

guó tǔ wǔ zhuó è shì jié zhuó jiàn zhuó fán nǎo zhuó zhòng shēng
国土五浊恶世，劫浊，见浊，烦恼浊，众生

zhuó mìng zhuó zhōng dé ē nòuduō luó sān miǎo sān pú tí wèi zhū
浊，命浊中，得阿耨多罗三藐三菩提，为诸

zhòng shēng shuō shì yī qiè shì jiān nán xìn zhī fǎ
众生说是一切世间难信之法。’

shè lì fú dāng zhī wǒ yú wǔ zhuó è shì xíng cǐ nán shì
“舍利弗，当知我于五浊恶世行此难事，

dé ē nòuduō luó sānmiǎosān pú tí wèi yī qiè shì jiānshuō cǐ nán xìn
得阿耨多罗三藐三菩提，为一切世间说此难信
zhī fǎ shì wéishènnán
之法，是为甚难。”

fó shuō cǐ jīng yǐ shè lì fú jí zhū bǐ qiū yī qiè shì jiāntiān
佛说此经已，舍利弗及诸比丘，一切世间天、
rén ē xiū luó děng wén fó suǒshuō huān xǐ xìn shòu zuò lǐ ér
人、阿修罗等，闻佛所说，欢喜信受，作礼而
qù
去。

佛说阿弥陀经

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuó luó ní

## 拔一切业障根本得生净土陀罗尼

（即往生咒三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè
南無阿弥多婆夜．哆他伽多夜．哆地夜
tuō ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí
他．阿弥利都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥
lì duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí
唎哆．毗迦兰帝．阿弥唎哆．毗迦兰多．伽弥
nì qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
膩．伽伽那．枳多迦利．娑婆诃．

lǐ fó dà chàn huǐ wén

# 礼佛大忏悔文

➢ 文中从南无皈依金刚上师起，至一时同得阿耨多罗三藐三菩提止，必须同念，切勿减去，以足百八拜之成数，即合全文之旨趣，方成圆满功德。

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng　dà xǐ dà shě jì hán shí
大慈大悲愍众生　大喜大舍济含识
xiànghǎoguāngmíng yǐ zì yán　zhòngděng zhì xīn guī mìng lǐ
相好光明以自严　众等至心归命礼 一拜

➢ 念至众字转身向上跪

ná mó guī yī jīn gāngshàng shī
南無皈依金刚上师 一拜
guī yī fó　guī yī fǎ　guī yī sēng
皈依佛　皈依法　皈依僧 一拜
wǒ jīn fā xīn　bú wèi zì qiú rén tiān fú bào　shēngwényuán jué
我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉、
nǎi zhì quánshèng zhū wèi pú sà　wéi yī zuì shàngshèng fā pú tí xīn
乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘发菩提心，
yuàn yǔ fǎ jiè zhòngshēng　yī shí tóng dé ē nòuduō luó sān miǎo sān
愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三
pú tí
菩提。一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó
南無皈依十方尽虚空界一切诸佛 一拜
ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ
南無皈依十方尽虚空界一切尊法 一拜
ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xiánshèngsēng
南無皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 一拜
ná mó rú lái yīnggòng zhèngbiàn zhī míngxíng zú shàn shì shì
南無如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世
jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiānrén shī fó shì zūn
间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊 一拜

➢ 以下一佛一拜

ná mó pǔ guāng fó
南無普 光 佛

ná mó pǔ míng fó
南無普明佛

ná mó pǔ jìng fó
南無普净佛

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó
南無多摩罗跋旃檀香佛

ná mó zhān tán guāng fó
南無旃檀 光 佛

ná mó mó ní chuáng fó
南無摩尼 幢 佛

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó
南無欢喜藏摩尼宝积佛

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó
南無一切世间乐见 上 大精进佛

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó
南無摩尼 幢 灯 光 佛

ná mó huì jù zhào fó
南無慧炬照佛

ná mó hǎi dé guāng míng fó
南無海德 光 明佛

ná mó jīn gāng láo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó
南無金刚牢强普散金光佛

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó
南無大强精进勇猛佛

ná mó dà bēi guāng fó
南無大悲 光 佛

ná mó cí lì wáng fó
南無慈力王佛

ná mó cí zàng fó
南無慈藏佛

ná mó zhān tán kū zhuāng yán shèng fó
南無旃檀窟 庄 严 胜 佛

ná mó xián shàn shǒu fó
南無贤善首佛

ná mó shàn yì fó
南無善意佛

ná mó guǎngzhuāngyánwáng fó
南無 广 庄 严 王 佛

ná mó jīn huāguāng fó
南無金华 光 佛

ná mó bǎo gài zhàokōng zì zài lì wáng fó
南無宝盖照 空自在力 王 佛

ná mó xū kōngbǎohuāguāng fó
南無虚空宝华 光 佛

ná mó liú lí zhuāngyánwáng fó
南無琉璃 庄 严 王 佛

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāng fó
南無普现色身 光 佛

ná mó bú dòng zhì guāng fó
南無不动智 光 佛

ná mó xiáng fú zhòng mówáng fó
南無降伏众魔 王 佛

ná mó cái guāngmíng fó
南無才 光 明佛

ná mó zhì huì shèng fó
南無智慧 胜 佛

ná mó mí lè xiānguāng fó
南無弥勒仙 光 佛

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó
南無善寂月音妙尊智 王 佛

ná mó shì jìngguāng fó
南無世净 光 佛

ná mólóngzhǒngshàngzūnwáng fó
南無龙 种 上 尊 王 佛

ná mó rì yuèguāng fó
南無日月 光 佛

ná mó rì yuèzhūguāng fó
南無日月珠 光 佛

ná mó huì chuángshèngwáng fó
南無慧 幢 胜 王 佛

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó
南無师子吼自在力 王 佛

ná mó miào yīn shèng fó
南無妙音胜佛

ná mó chángguāngchuáng fó
南無常光幢佛

ná mó guān shì dēng fó
南無观世灯佛

ná mó huì wēidēngwáng fó
南無慧威灯王佛

ná mó fǎ shèngwáng fó
南無法胜王佛

ná mó xū mí guāng fó
南無须弥光佛

ná mó xū mànnuóhuāguāng fó
南無须曼那华光佛

ná mó yōu tán bō luó huā shū shèngwáng fó
南無优昙钵罗华殊胜王佛

ná mó dà huì lì wáng fó
南無大慧力王佛

ná mó ē chù pí huān xǐ guāng fó
南無阿閦毗欢喜光佛

ná mó wú liàng yīn shēngwáng fó
南無无量音声王佛

ná mó cái guāng fó
南無才光佛

ná mó jīn hǎi guāng fó
南無金海光佛

ná mó shān hǎi huì zì zài tōngwáng fó
南無山海慧自在通王佛

ná mó dà tōngguāng fó
南無大通光佛

ná mó yī qiè fǎ chángmǎnwáng fó
南無一切法常满王佛

➢ 以上五十三佛，出《观药王药上二菩萨经》。以下三十五佛，出《决定毗尼经》。

ná mó shì jiā móu ní fó
南無释迦牟尼佛

ná mó jīn gāng bú huài fó
南無金刚不坏佛

ná mó bǎoguāng fó
南無宝 光 佛

ná mó lóngzūnwáng fó
南無龙尊王佛

ná mó jīng jìn jūn fó
南無精进军佛

ná mó jīng jìn xǐ fó
南無精进喜佛

ná mó bǎohuǒ fó
南無宝火佛

ná mó bǎoyuèguāng fó
南無宝月光佛

ná mó xiàn wú yú fó
南無现无愚佛

ná mó bǎoyuè fó
南無宝月佛

ná mó wú gòu fó
南無无垢佛

ná mó lí gòu fó
南無离垢佛

ná mó yǒng shī fó
南無勇施佛

ná mó qīngjìng fó
南無清净佛

ná mó qīngjìng shī fó
南無清净施佛

ná mó suō liú nuó fó
南無娑留那佛

ná mó shuǐtiān fó
南無水天佛

ná mó jiān dé fó
南無坚德佛

ná mó zhāntán gōng dé fó
南無旃檀功德佛

ná mó wú liàng jū guāng fó
南無无量掬光佛

ná mó guāng dé fó
南無 光 德佛

ná mó wú yōu dé fó
南無无忧德佛

ná mó nuó luó yán fó
南無那罗延佛

ná mó gōng dé huā fó
南無 功 德华佛

ná mó liánhuāguāngyóu xì shéntōng fó
南無莲华 光 游戏神 通 佛

ná mó cái gōng dé fó
南無财 功 德佛

ná mó dé niàn fó
南無德 念 佛

ná móshànmíngchēnggōng dé fó
南無善 名 称 功 德佛

ná móhóngyàn dì chuángwáng fó
南無 红 焰帝 幢 王 佛

ná móshànyóu bù gōng dé fó
南無善 游步 功 德佛

ná mó dòuzhànshèng fó
南無斗 战 胜 佛

ná móshànyóu bù fó
南無善 游步佛

ná mózhōu zā zhuāngyángōng dé fó
南無周 匝 庄 严 功 德佛

ná mó bǎohuāyóu bù fó
南無宝华游步佛

ná mó bǎoliánhuāshànzhù suō luó shùwáng fó
南無宝莲华善 住娑罗树 王 佛

- 以上三十五佛。

ná mó fǎ jiè zàngshēn ē mí tuó fó
南無法界藏 身 阿弥陀佛此句依《焰口经》增入

- 以上八十九佛，八十九拜。

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì
如是等一切世界诸佛世尊，常住在世。是

zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qiánshēng
诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，

cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuòzhòng zuì ruò zì zuò ruò jiào
从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教

tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tǎ ruò sēng ruò sì fāngsēng wù ruò
他作，见作随喜；若塔若僧，若四方僧物，若

zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wǔ wú jiàn zuì ruò zì zuò
自取，若教他取，见取随喜；五无间罪，若自作，

ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ shí bú shàndào ruò zì zuò ruò jiào
若教他作，见作随喜；十不善道，若自作，若教

tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò zuì zhàng huòyǒu fù cáng huò bú
他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不

fù cáng yīngduò dì yù è guǐ chùshēng zhū yú è qù biān
覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生、诸馀恶趣、边

dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děngchù suǒ zuò zuì zhàng jīn jiē
地、下贱及篾戾车如是等处。所作罪障，今皆

chàn huǐ
忏悔！ 一拜

jīn zhū fó shì zūn dāngzhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù
今诸佛世尊当证知我，当忆念我。我复

yú zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ yú
于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余

shēng céngxíng bù shī huòshǒujìng jiè nǎi zhì shī yǔ chùshēng yī
生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一

tuán zhī shí huò xiū jìngxíng suǒyǒushàngēn chéng jiù zhòngshēng
抟之食，或修净行，所有善根；成就众生，

suǒyǒushàngēn xiū xíng pú tí suǒyǒushàngēn jí wú shàng zhì
所有善根；修行菩提，所有善根；及无上智，

suǒyǒushàngēn yī qiè hé jí jiào jì chóuliàng jiē xī huí xiàng ē
所有善根。一切合集，校计筹量，皆悉回向阿

nòuduō luó sānmiǎosān pú tí rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū fó suǒ
耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所

zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng zhòng zuì jiē chàn huǐ zhū fú
作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福

jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuànchéng wú shàng zhì qù lái xiàn
尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现

zài fó yú zhòngshēng zuì shèng wú liànggōng dé hǎi wǒ jīn guī mìng
在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命
lǐ
礼。 一拜

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng sān shì yī qiè rén shī zǐ
所有十方世界中 三世一切人师子
wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì yī qiè biàn lǐ jìn wú yú
我以清净身语意 一切遍礼尽无余
pǔ xián hèng yuàn wēi shén lì pǔ xiàn yī qiè rú lái qián
普贤行愿威神力 普现一切如来前
yī shēn fù xiàn chà chén shēn yī yī biàn lǐ chà chén fó 一拜
一身复现刹尘身 一一遍礼刹尘佛
yú yī chén zhōng chén shù fó gè chù pú sà zhòng huì zhōng
于一尘中尘数佛 各处菩萨众会中
wú jìn fǎ jiè chén yì rán shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn
无尽法界尘亦然 深信诸佛皆充满
gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi pǔ chū wú jìn miào yán cí
各以一切音声海 普出无尽妙言辞
jìn yú wèi lái yī qiè jié zàn fó shèn shēn gōng dé hǎi 一拜
尽于未来一切劫 赞佛甚深功德海
yǐ zhū zuì shèng miào huā mán jì yuè tú xiāng jí sǎn gài
以诸最胜妙华鬘 伎乐涂香及伞盖
rú shì zuì shèng zhuāng yán jù wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái
如是最胜庄严具 我以供养诸如来
zuì shèng yī fú zuì shèng xiāng mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú
最胜衣服最胜香 末香烧香与灯烛
yī yī jiē rú miào gāo jù wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái
一一皆如妙高聚 我悉供养诸如来
wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn shēn xìn yī qiè sān shì fó
我以广大胜解心 深信一切三世佛
xī yǐ pǔ xián hèng yuàn lì pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái 一拜
悉以普贤行愿力 普遍供养诸如来
wǒ xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
我昔所造诸恶业 皆由无始贪嗔痴
cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ 一拜
从身语意之所生 一切我今皆忏悔
shí fāng yī qiè zhū zhòng shēng èr shèng yǒu xué jí wú xué
十方一切诸众生 二乘有学及无学

yī qiè rú lái yǔ pú sà　suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ
一切如来与菩萨　所有功德皆随喜　一拜

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng　zuì chū chéng jiù pú tí zhě
十方所有世间灯　最初成就菩提者

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng　zhuàn yú wú shàng miào fǎ lún
我今一切皆劝请　转于无上妙法轮　一拜

zhū fó ruò yù shì niè pán　wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng
诸佛若欲示涅槃　我悉至诚而劝请

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié　lì lè yī qiè zhū zhòng shēng
惟愿久住刹尘劫　利乐一切诸众生　一拜

suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú　qǐng fó zhù shì zhuàn fǎ lún
所有礼赞供养福　请佛住世转法轮

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn　huí xiàng zhòng shēng jí fó dào
随喜忏悔诸善根　回向众生及佛道　一拜

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé　huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè
愿将以此胜功德　回向无上真法界

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié　èr dì róng tōng sān mèi yìn
性相佛法及僧伽　二谛融通三昧印

rú shì wú liàng gōng dé hǎi　wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng
如是无量功德海　我今皆悉尽回向

suǒ yǒu zhòng shēng shēn kǒu yì　jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng
所有众生身口意　见惑弹谤我法等

rú shì yī qiè zhū yè zhàng　xī jiē xiāo miè jìn wú yú
如是一切诸业障　悉皆消灭尽无余

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè　guǎng dù zhòng shēng jiē bú tuì
念念智周于法界　广度众生皆不退

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn　zhòng shēng jí yè fán nǎo jìn
乃至虚空世界尽　众生及业烦恼尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān　yuàn jīn huí xiàng yì rú shì　一拜
如是四法广无边　愿今回向亦如是

ná mó dà hèng pǔ xián pú sà
**南無大行普贤菩萨** 三称毕起立

➢ 问讯毕，转身对面立。

méngshān shī shí yí

# 蒙山施食仪

➢ 凡念蒙山施食文者，必备净水净饭，或无净饭、用米亦可，有此方能念诵。

ruò rén yù liǎo zhī　　sān shì yī qiè fó
若人欲了知　三世一切佛
yīngguān fǎ jiè xìng　　yī qiè wéi xīn zào
应观法界性　一切唯心造

➢ 以下俱各三称

ǎn qié là dì yē suō pó hē
唵.伽啰帝耶.娑婆诃破地狱真言

ná mó bù bù dì lì qié lī duō lī dànduō yé duō yē
南無部部帝唎.伽哩哆哩怛哆誐哆耶普召请真言

ǎn sān tuó là qié tuó suō pó hē
唵.三陀啰.伽陀娑婆诃解怨结真言

➢ 合掌，以下俱三称

ná mó dà fāngguǎng fó huāyán jīng
**南無大方 广 佛华严经**

ná mó chángzhù shí fāng fó
**南無 常 住十方佛**

ná mó chángzhù shí fāng fǎ
**南無 常 住十方法**

ná mó chángzhù shí fāngsēng
**南無 常 住十方 僧**

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó
**南無本师释迦牟尼佛**

➢ 第三遍问讯出位

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà
**南無大悲观 世音菩萨**

ná mó míngyáng jiù kǔ dì zàngwáng pú sà
# 南無冥阳救苦地藏王菩萨

ná mó qǐ jiào ē nán tuó zūn zhě
# 南無启教阿难陀尊者

➢ 放掌

➢ 行者出位，礼佛三拜。必须观想三宝、释迦、观音、地藏、阿难，以本愿力，俱现虚空，光照三途，令离苦趣。

guī yī fó　　guī yī fǎ　　guī yī sēng
皈依佛下拜、皈依法、皈依僧。

guī yī fó　liǎng zú zūn　　guī yī fǎ　lí yù zūn　　guī yī sēng　zhòngzhōng zūn
皈依佛，两足尊反掌；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中尊。

guī yī fó jìng　　guī yī fǎ jìng　　guī yī sēng jìng
皈依佛竟起立，皈依法竟，皈依僧竟。

➢ 三拜毕，问讯复位。

fó zǐ suǒ zào zhū è yè　　jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
佛子所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng　　yī qiè fó zǐ jiē chàn huǐ
从身语意之所生　一切佛子皆忏悔

yǒu qíng suǒ zào zhū è yè　　jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
有情所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng　　yī qiè yǒuqíng jiē chàn huǐ
从身语意之所生　一切有情皆忏悔

gū hún suǒ zào zhū è yè　　jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
孤魂所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng　　yī qiè gū hún jiē chàn huǐ
从身语意之所生　一切孤魂皆忏悔

➢ 合掌，以下俱三称

zhòngshēng wú biān shì yuàn dù　　fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn
众生无边誓愿度　烦恼无尽誓愿断

fǎ mén wú liàng shì yuàn xué　　fó dào wú shàng shì yuànchéng
法门无量誓愿学　佛道无上誓愿成

zì xìngzhòngshēng shì yuàn dù　　zì xìng fán nǎo shì yuàn duàn
自性众生誓愿度　　自性烦恼誓愿断

zì xìng fǎ mén shì yuànxué　　zì xìng fó dào shì yuàn chéng
自性法门誓愿学问讯出位　　自性佛道誓愿成

ǎn bō là mò lín tuóníng suō pó hē
唵.钵啰末邻陀宁.娑婆诃地藏菩萨灭定业真言第三遍向中问讯

ǎn ē lǔ lè jì suō pó hē
唵.阿噜勒继.娑婆诃观音菩萨灭业障真言

ǎn bù bù dǐ lī qiéduō lī dànduō yé duō yē
唵.步步底哩伽哆哩.怛哆誐哆耶开咽喉真言

- 至佛前问讯
- 右手忍进二指伸直，禅指压施戒二指；左手曲方愿二指，慧力智三指仰竖；每咒一遍，右手于香上撩指花印一转虚压方愿上。

ǎn sānmèi yē sà duǒwān
唵.三昧耶萨埵鋑三昧耶戒真言

- 右手取净杯安左曲指上
- 每遍转指花印勾来压杯口上

ná mó sà wǎdàntuō yé duō wǎ lǔ zhǐ dì ǎn sān bá là sān bá là
南無萨嚩怛他誐哆.嚩噜枳帝.唵.三跋啰.三跋啰.

hòng
吽变食真言

- 以左手擎食，右手按食上，作观我今诵此无量威德自在光明胜妙陀罗尼，加持此食，即此一食出无量食，咸趣一食非一非无量，而一而无量，一一出生，重重无尽，充塞虚空，周遍法界，普济饥虚，离苦得乐。
- 右手取净瓶于香上写吽字势或作三绕引来注水于杯，一遍向内注，二遍向外注，三遍向内注。

ná mó sū lǔ pó yē dàntuō yé duō yē dàn zhí tuō ǎn sū lǔ sū lǔ
南無苏噜婆耶.怛他誐哆耶.怛姪他.唵.苏噜.苏噜.

bō là sū lǔ bō là sū lǔ suō pó hē
钵啰苏噜.钵啰苏噜.娑婆诃甘露水真言

- 其泻水，第一遍右绕向外，二遍左绕向里，三遍同首。

➢ 观想此水，咒力加持，清净湛然，周遍法界，令诸饿鬼，咽喉自开，法界众生，一时皆得甘露饮食。

ǎn wānwān wānwānwān
唵.鋍 鋍.鋍 鋍 鋍 一字水轮真言

ná mó sānmǎnduō mò tuó nán ǎn wǎn
南無三满哆.没驮喃.唵.鋍 乳海真言

➢ 三遍毕，右指压杯口至离字，闻引磬一供至左郭朝外立离字，又供至本位向西立离字，又供至中向上立。

➢ 合掌，以下俱三称

ná mó duōbǎo rú lái
**南無多宝如来**

ná mó bǎoshèng rú lái
**南無宝 胜 如来**

ná mó miào sè shēn rú lái
**南無妙色身如来**

ná mó guǎng bó shēn rú lái
**南無 广 博身如来**

ná mó lí bù wèi rú lái
**南無离怖畏如来**

ná mó gān lù wáng rú lái
**南無甘露 王 如来**

ná mó ē mí tuó rú lái
**南無阿弥陀如来**

➢ 散掌

➢ 戒指写水中吽字

shénzhòu jiā chí jìng fǎ shí　pǔ shī hé shā zhòng fó zǐ
神 咒 加持净法食　普施河沙 众 佛子

yuàn jiē bǎomǎn shě qiān tān　sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿皆饱满舍悭贪　速脱幽冥 生 净土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí　jiū jìng dé chéng wú shàngdào
皈依三宝发菩提　究竟得 成 无 上 道

gōng dé wú biān jìn wèi lái　yī qiè fó zǐ tóng fǎ shí
功德无边尽未来　一切佛子同法食

左右中共三弹

shén zhòu jiā chí fǎ shī shí　pǔ shī hé shā zhòng yǒu qíng
神咒加持法施食　普施河沙众有情
yuàn jiē bǎomǎn shě qiān tān　sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿皆饱满舍悭贪　速脱幽冥生净土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí　jiū jìng dé chéng wú shàng dào
皈依三宝发菩提　究竟得成无上道
gōng dé wú biān jìn wèi lái　yī qiè yǒu qíng tóng fǎ shí
功德无边尽未来　一切有情同法食

左右中共三弹

shén zhòu jiā chí gān lù shuǐ　pǔ shī hé shā zhòng gū hún
神咒加持甘露水　普施河沙众孤魂
yuàn jiē bǎomǎn shě qiān tān　sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ
愿皆饱满舍悭贪　速脱幽冥生净土

弹水胡跪

guī yī sān bǎo fā pú tí　jiū jìng dé chéng wú shàng dào
皈依三宝发菩提　究竟得成无上道
gōng dé wú biān jìn wèi lái　yī qiè gū hún tóng fǎ shí
功德无边尽未来　一切孤魂同法食

左右中共三弹

➢ 是时行者，持净食出，置生台上，分为三分：一施水族，令获人空；二施毛群，令获法寂；三施他方，禀识陶形，悉令充足，获无生忍。或从本文分为佛子、有情、孤魂之三分，义亦圆括。如无生台，置净地上，或大石上亦得。又云栖本，不分三种甚是，今姑从俗。

rǔ děng fó zǐ zhòng　wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等佛子众　我今施汝供
cǐ shí biàn shí fāng　yī qiè fó zǐ gòng
此食遍十方　一切佛子共

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德　普及于一切

shī shí yú fó zǐ　　jiē gòngchéng fó dào
施食于佛子　皆共成佛道

rǔ děngyǒuqíngzhòng　　wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等有情众　我今施汝供

cǐ shí biàn shí fāng　　yī qiè yǒu qíng gòng
此食遍十方　一切有情共

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德　普及于一切

shī shí yú yǒu qíng　　jiē gòngchéng fó dào
施食于有情　皆共成佛道

rǔ děng gū húnzhòng　　wǒ jīn shī rǔ gòng
汝等孤魂众　我今施汝供

cǐ shí biàn shí fāng　　yī qiè gū hún gòng
此食遍十方　一切孤魂共

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　pǔ jí yú yī qiè
愿以此功德　普及于一切

shī shí yú gū hún　　jiē gòngchéng fó dào
施食于孤魂　皆共成佛道

➢ 以下俱各三称

ǎn mù lì líng suō pó hē
唵.穆力陵.娑婆诃施无遮食真言

ǎn yé yé nǎng sān pó wǎ fà zì là hòng
唵.誐誐曩.三婆嚩.韈日啰斛普供养真言

bō rě bō luó mì duō xīn jīng

# 般若波罗蜜多心经

（一遍）

guān zì zài pú sà　　xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí　　zhàojiàn
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见

wǔ yùn jiē kōng　　dù yī qiè kǔ è
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ　　sè bú yì kōng　　kōng bú yì sè　　sè jí shì kōng
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，

kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōngxiàng bù shēng bú miè bú gòu bú
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不
jìng bù zēng bù jiǎn
净，不增不减。

shì gù kōngzhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn
是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、
ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi chù
耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、
fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú wú míng
法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明
jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè
尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、
dào wú zhì yì wú dé
道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，
xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒukǒng bù yuǎn lí diāndǎomèng
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦
xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō gù
想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多故，
dé ē nòuduō luó sānmiǎosān pú tí
得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shénzhòu shì dà míngzhòu
故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，
shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ zhēn shí
是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实
bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu
不虚，故说般若波罗蜜多咒。

jí shuōzhòuyuē
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí
揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提
sà pó hē
萨婆诃

wǎngshēngzhòu

# 往 生 咒

（三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè
南無阿弥多婆夜．哆他伽多夜．哆地夜

tuō ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí
他．阿弥利都婆毗．阿弥利哆．悉耽婆毗．阿弥

lì duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí
唎哆．毗迦兰帝．阿弥唎哆．毗迦兰多．伽弥

nì qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
膩．伽伽那．枳多迦利．娑婆诃．

ǎn suō mó là suō mó là mí mó nǎng sà hā là mó hē zán
唵.娑摩啰.娑摩啰.弥摩 曩 .萨哈啰.摩诃咱

hā là hòng
哈啰 吽 普回向咒

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼吉 祥夜吉 祥　昼夜六时 恒 吉 祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuàn zhū shàng shī āi shè shòu
一切时 中 吉 祥 者　愿 诸 上 师哀摄 受

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼吉 祥夜吉 祥　昼夜六时 恒 吉 祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuàn zhū sān bǎo āi shè shòu
一切时 中 吉 祥 者　愿 诸三 宝 哀 摄 受

yuànzhòu jí xiáng yè jí xiáng zhòu yè liù shí héng jí xiáng
愿 昼吉 祥夜吉 祥　昼夜六时 恒 吉 祥

yī qiè shí zhōng jí xiáng zhě yuàn zhū hù fǎ chángyōng hù
一切时 中 吉 祥 者　愿 诸护法 常 拥 护

sì shēng dēng yú bǎo dì
四 生 登 于 宝 地　行者向上礼拜

sān yǒu tuō huà lián chí
三 有 讬 化 莲 池　行者向左拜，大众问讯以答

hé shā è guǐ zhèng sān xián
河沙饿鬼 证 三 贤　行 者向上拜

wàn lèi yǒuqíngdēng shí dì
万类有情登十地 行者向右拜，大众问讯以答

ē mí tuó fó shēn jīn sè
阿弥陀佛身金色 向上拜起问讯带具

xiànghǎoguāngmíng wú děng lún
相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí
白毫宛转五须弥 至班首前一拜

gàn mù chéng qīng sì dà hǎi
绀目澄清四大海

guāng zhōng huà fó wú shù yì
光中化佛无数亿 向上一拜

huà pú sà zhòng yì wú biān
化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòng shēng
四十八愿度众生 至维那前一拜

jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn
九品咸令登彼岸

➢ 附注：如居士团体行十方礼者：“三有托化莲池”改向右拜；“万类有情登十地”改向左拜；“白毫宛转五须弥”改至维那前一拜；“四十八愿度众生”改至悦众前一拜；其他照行。

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó
**南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛**

➢ 至法师前一拜，向上一拜。如无法师，向上三拜，毕问讯。

ná mó ē mí tuó fó
**南無阿弥陀佛** 五百声或一千声绕念

➢ 复位同跪，心存观想。

➢ 下诸圣号各三称或十称。

ná mó guān shì yīn pú sà
**南無观世音菩萨**

ná mó dà shì zhì pú sà
## 南無大勢至菩薩

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà
## 南無清净大海 众 菩薩

➢ 以下仍跪念

jìng dù wén
## 净土文
慈 云忏主作

➢ 心存观想

yī xīn guī mìng jí lè shì jiè ē mí tuó fó yuàn yǐ jìng guāng
一心皈 命 极乐世界阿弥陀佛！ 愿 以净 光
zhào wǒ cí shì shè wǒ wǒ jīn zhèngniàn chēng rú lái míng wèi
照 我，慈誓摄我。我今 正 念， 称 如来名，为
pú tí dào qiú shēng jìng dù fó xī běn shì ruò yǒuzhòngshēng
菩提道， 求 生 净土。佛昔本誓：若有 众 生，
yù shēng wǒ guó zhì xīn xìn yào nǎi zhì shí niàn ruò bù shēngzhě
欲 生 我国，至心信乐，乃至十念，若不 生 者，
bù qǔ zhèng jué yǐ cǐ niàn fó yīn yuán dé rù rú lái dà shì hǎi zhōng
不取 正 觉。以此念佛因 缘，得入如来大誓海 中，
chéng fó cí lì zhòng zuì xiāomiè shàngēnzēngzhǎng ruò lín mìng
承 佛慈力， 众 罪消灭， 善 根增 长 。若临 命
zhōng zì zhī shí zhì shēn wú bìng kǔ xīn bù tān liàn yì bù diān
终 ，自知时至， 身 无病苦， 心不贪恋， 意不颠
dǎo rú rù chándìng fó jí shèngzhòngshǒu zhí jīn tái lái yíng jiē
倒， 如入 禅 定。佛及 圣 众 手 执金台， 来迎接
wǒ yú yī niànqǐngshēng jí lè guó huā kāi jiàn fó jí wén fó shèng
我。于一念 顷 生 极乐国，华开见佛，即闻佛 乘，
dùn kāi fó huì guǎng dù zhòngshēng mǎn pú tí yuàn
顿开佛慧， 广 渡 众 生 ， 满菩提愿。
shí fāngsān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

pǔ xián jǐng zhòng jì

# 普贤警众偈

shì rì yǐ guò mìng yì suí jiǎn rú shǎoshuǐ yú sī yǒu hé lè
是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？

dà zhòng 此大众二字仅维那一人唱 dāng qín jīng jìn 起立 rú jiù tóu rán dànniàn wú cháng
大众当勤精进，如救头然，但念无常，

shèn wù fàng yì
慎勿放逸。

sān guī yī

# 三皈依

顶礼起 zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发

wú shàng xīn 顶礼起 zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng
无上心。自皈依法，当愿众生，深入经

zàng zhì huì rú hǎi 顶礼起，问讯起 zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng
藏，智慧如海。自皈依僧，当愿众生，

tǒng lǐ dà zhòng yī qiè wú ài hé nánshèngzhòng
统理大众，一切无碍。和南圣众。

zhù qié lán

# 祝伽蓝

➢ 伽蓝是梵语，此翻众僧团，乃寺院通称，常有诸神拥护，故晚课后祝伽蓝也。若居士团体或俗居，原非伽蓝之所，课后以改祝观音为宜，一切佛事皆以观音为坛主故。

ná mó qié lán shèngzhòng pú sà

## 南無伽蓝 圣 众 菩萨 三称

➢ 接念大悲咒一遍。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní

# 千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ē lǐ yē pó
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆
yē mó hē jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó là fá yè shù dá nà
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那
dá xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ē lì yē pó lú jí dì shì
怛寫。南無.悉吉嘌埵.伊 蒙 阿唎耶。婆盧吉帝.室
fó là léng tuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē pó duō shā
佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆沙
miē sà pó ē tuō dòu shū péng ē shì yùn sà pó sà duō nà mó
咩。薩婆阿他.豆輸 朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那摩
pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tuō ǎn ē pó
婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵。阿婆
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。
sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì
盧.羯 蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。

tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼

fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nà shì nà ē là shēn
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉嗲.

fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là
佛囉舍利。罰沙罰嗲。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú
呼盧呼盧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。

pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nà là
菩提夜.菩提夜。菩駄夜.菩駄夜。彌帝利夜。那囉

jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē xī tuó yè
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。

suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤

là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō pó hē mó là nà là
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。

suō pó hē xī là sēng ē mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē
娑婆訶。悉囉僧.阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶.

ē xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ē xī tuó yè suō pó hē
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉.阿悉陀夜。娑婆訶。

bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nà là jǐn chí pó qié là yē
波陀摩.羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀.皤伽囉耶。

suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là
娑婆訶。摩婆利. 勝 羯囉夜。娑婆訶。南無.喝囉

dá nà duō là yè yē ná mó ē lì yē pó lú jí dì shuò pó
怛那.哆囉夜耶。南無.阿利耶。婆盧吉帝。爍皤

là yè suō pó hē ǎn xī diàn dū mànduō là bá tuó yē
囉夜。娑婆訶。唵.悉 殿 都。 漫 多囉。跋陀耶。

suō pó hē
娑婆訶。

qié lán zàn
## 伽蓝赞

qié lán zhǔ zhě hé sì wēi líng qīn chéng fó chì gòng shū chéng
伽蓝主者，合寺威灵，钦 承 佛敕 共 输 诚，

yōng hù fǎ wángchéng wéihànwéipíng fàn chàyǒng ān níng
拥 护法 王 城，为翰为屏，梵刹 永 安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì

## 南無护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

➢ 居士团体祝观音

zhù guān yīn

## 祝 观 音

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà

## 南無大悲观世音菩萨（三称）

➢ 居士团体或俗居改念此圣号仍接念大悲咒

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní

## 千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ē lǐ yē pó

南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆

lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó

盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆

yē mó hē jiā lú ní jiā yē ǎn sà pó là fá yè shù dá nà

耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那

dá xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ē lì yē pó lú jí dì shì

怛寫。南無.悉吉嘌埵.伊 蒙 阿唎耶。婆盧吉帝.室

fó là léng tuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē pó duō shā

佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆沙

miē sà pó ē tuō dòu shū péng ē shì yùn sà pó sà duō nà mó

咩。薩婆阿他.豆輸 朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那摩

pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhí tuō ǎn ē pó

婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵。阿婆

lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ

盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。

sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù

薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱

lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì
盧.羯 蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。

tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼

fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nà shì nà ē là shēn
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉嗲.

fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là
佛囉舍利。罰沙罰嗲。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú
呼盧呼盧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。

pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nà là
菩提夜.菩提夜。菩駄夜.菩駄夜。彌帝利夜。那囉

jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē xī tuó yè
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。

suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤

là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō pó hē mó là nà là
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。

suō pó hē xī là sēng ē mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē
娑婆訶。悉囉僧.阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶.

ē xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ē xī tuó yè suō pó hē
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉.阿悉陀夜。娑婆訶。

bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nà là jǐn chí pó qié là yē
波陀摩.羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀.皤伽囉耶。

suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là
娑婆訶。摩婆利. 勝 羯囉夜。娑婆訶。南無.喝囉

dá nà duō là yè yē ná mó ē lì yē pó lú jí dì shuò pó
怛那.哆囉夜耶。南無.阿利耶。婆盧吉帝。爍皤

là yè suō pó hē ǎn xī diàn dū mànduō là bá tuó yē
囉夜。娑婆訶。唵.悉殿都。 漫 多囉。跋陀耶。

suō pó hē
娑婆訶。

guān yīn zàn

# 观 音 赞

➢ 居士团体或俗居应唱此赞

guān yīn dà shì xī hàoyuántōng shí èr dà yuàn shì hóngshēn kǔ
观音大士，悉号圆通，十二大愿誓弘深，苦

hǎi dù mí jīn jiù kǔ xúnshēng wú chà bú xiànshēn
海渡迷津，救苦寻声，无刹不现身。

ná mó shī wú wèi pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì
**南無施无畏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜**

暮时课诵毕





此咒置经书中可灭误跨之罪

仁・慧・草・堂

www.renhuicaotang.com