佛垂般涅槃略说教诫经

（简体注音本）

仁慧草堂编制

说 明

本简体注音版《佛垂般涅槃略说教诫经》电子书，根据《乾隆大藏经》大乘涅槃部，第 0118 部，姚秦三藏法师鸠摩罗什译《佛垂般涅槃略说教诫经》原藏影印本校正注音，句读及注音仅作参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年三月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

● 起诵仪

xiāngzàn

香赞

（一遍）

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù jié
炉香乍爇.法界蒙薰.诸佛海会悉遥闻.随处结

xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànquánshēn
祥云.诚意方殷.诸佛现全身.

ná móxiāngyún gài pú sà mó hē sà
南無香云盖菩萨摩诃萨（合掌三称）

jìngkǒu yè zhēnyán

净口业真言

（三遍）

ōng xiū lì xiū lì mó hē xiū lì xiū xiū lì sà pó hē
唵.修唎修唎.摩诃修唎.修修唎.萨婆诃.

jìngsān yè zhēnyán

净三业真言

（三遍）

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn
唵.娑嚩.婆嚩秫驮.娑嚩达摩娑嚩.婆嚩秫度憾

ān tǔ dì zhēnyán

安土地真言

（三遍）

ná mó sān mǎn duō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē
南無三满哆.母驮喃.唵度噜度噜.地尾.娑婆诃

pǔ gòngyǎngzhēnyán

普 供 养 真 言

（三遍）

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ fá zǐ là hòng

唵.誐誐 曩 .三婆嚩.韈日啰 斛 .

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó

南無本师释迦牟尼佛（合掌三称）

kāi jīng jì

开经偈

（一遍）

wú shàngshènshēnwēimiào fǎ　　bǎi qiānwàn jié nánzāo yù

无 上 甚 深微 妙 法　　百 千 万 劫难 遭 遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí　　yuàn jiě rú lái zhēn shí yì

我 今 见 闻 得 受 持　　愿 解如来 真 实 义

fó chuí bō niè pán lüè shuō jiào jiè jīng

佛垂般涅槃略说教诫经

（亦名佛遗教经）[1]

yáo qín sān zàng fǎ shī jiū mó luó shí yì

姚秦三藏法师鸠摩罗什译[2]

shì jiā móu ní fó chū zhuàn fǎ lún dù ē rě jiāo chén rú zuì

释迦牟尼佛初转法轮度阿若憍陈如，最

hòu shuō fǎ dù xū bá tuó luó suǒ yīng dù zhě jiē yǐ dù qì yú suō luó

后说法度须跋陀罗，所应度者皆已度讫，于娑罗

shuāng shù jiān jiāng rù niè pán shì shí zhōng yè jì rán wú shēng wèi

双树间将入涅槃。是时中夜，寂然无声，为

zhū dì zǐ lüè shuō fǎ yào

诸弟子略说法要：

rǔ děng bǐ qiū yú wǒ miè hòu dāng zūn zhòng zhēn jìng bō luó

“汝等比丘，于我灭后当尊重珍敬波罗

tí mù chā rú àn yù míng pín rén dé bǎo dāng zhī cǐ zé shì rǔ

提木叉，如暗遇明，贫人得宝。当知此则是汝

dà shī ruò wǒ zhù shì wú yì cǐ yě chí jìng jiè zhě bù dé fàn mài

大师，若我住世无异此也。持净戒者，不得贩卖

mào yì ān zhì tián zhái xù yǎng rén mín nú bì chù shēng yī qiè zhòng

贸易、安置田宅、畜养人民奴婢畜生；一切种

zhí[3] jí zhū cái bǎo jiē dāng yuǎn lí rú bì huǒ kēng bù dé zhǎn fá

植及诸财宝皆当远离，如避火坑；不得斩伐

cǎo mù kěn tǔ jué dì hé huò tāng yào zhān xiàng jí xiōng yǎng guān

草木、垦土掘地，合和汤药、占相吉凶、仰观

xīng xiù tuī bù yíng xū lì shù suàn jì jiē suǒ bù yīng jié shēn shí shí

星宿、推步盈虚、历数算计皆所不应；节身时食，

qīng jìng zì huó bù dé cān yù shì shì tōng zhì shǐ mìng zhòu shù

清净自活，不得参预世事，通致使命；咒术、

---

[1] 丽本：亦名遗教经；永乐北藏本及龙藏本：亦名佛遗教经

[2] 丽本：后秦龟兹国三藏鸠摩罗什奉诏译；永乐北藏本及龙藏本：姚秦三藏法师鸠摩罗什译

[3] 丽本：殖；永乐北藏本及龙藏本：植

xiānyào jié hǎo guì rén qīn hòu xiè màn[4] jiē bù yīngzuò dāng zì duān
仙药、结好贵人、亲厚媟慢皆不应作；当自端

xīn zhèngniàn qiú dù bù dé bāo[5] cáng xiá cī xiǎn yì huòzhòng yú
心正念求度，不得包藏瑕疵，显异惑众；于

sì gòngyǎng zhī liàng zhī zú qù dé gòng shì bù yīng xù[6] jī cǐ zé lüè
四供养知量知足，趣得供事不应畜积。此则略

shuō chí jiè zhī xiàng jiè shì zhèngshùn xiè tuō zhī běn gù míng bō luó
说持戒之相。戒是正顺解脱之本，故名波罗

tí mù chā yī yīn cǐ jiè dé shēng zhū chándìng jí miè kǔ zhì huì shì
提木叉。依因此戒得生诸禅定及灭苦智慧。是

gù bǐ qiū dāng chí jìng jiè wù lìng huǐ quē[7] ruò rén néng chí jìng jiè
故，比丘当持净戒，勿令毁缺。若人能持净戒，

shì zé néngyǒushàn fǎ ruò wú jìng jiè zhū shàngōng dé jiē bù dé
是则能有善法。若无净戒，诸善功德皆不得

shēng shì yǐ dāng zhī jiè wéi dì yī ān wěngōng dé zhī suǒ zhù chù
生。是以当知，戒为第一安隐功德之所住处。

rǔ děng bǐ qiū yǐ néngzhù jiè dāng zhì wǔ gēn wù lìng
“汝等比丘，已能住戒，当制五根，勿令

fàng yì rù yú wǔ yù pì rú mù niú zhī rén zhí zhàng shì zhī bú
放逸入于五欲。譬如牧牛之人，执杖视之，不

lìngzòng yì fàn rén miáo jià ruòzòng wǔ gēn fēi wéi wǔ yù jiāng wú
令纵逸犯人苗稼。若纵五根，非唯五欲，将无

yá[8] pàn bù kě zhì yě yì rú è mǎ bù yǐ pèi zhì jiāngdāngqiān
涯畔，不可制也。亦如恶马不以辔制，将当牵

rén zhuì yú kēngxiàn[9] rú bèi jié hài kǔ zhǐ yī shì wǔ gēn zéi huòyāng
人坠于坑堑。如被劫害苦止一世，五根贼祸殃

jí lěi shì wéi hài shènzhòng bù kě bú shèn shì gù zhì zhě zhì ér
及累世，为害甚重不可不慎。是故，智者制而

bù suí chí zhī rú zéi bú lìngzòng yì jiǎ lìngzòng zhī jiē yì bù jiǔ
不随，持之如贼不令纵逸。假令纵之，皆亦不久

jiàn qí mómiè cǐ wǔ gēnzhě xīn wéi qí zhǔ shì gù rǔ děngdāng
见其磨灭。此五根者，心为其主。是故，汝等当

---

[4] 丽本：嫚；永乐北藏本及龙藏本：慢
[5] 丽本：苞；永乐北藏本及龙藏本：包
[6] 丽本：稽；永乐北藏本及龙藏本：畜
[7] 丽本：犯；永乐北藏本及龙藏本：缺
[8] 丽本：崖；永乐北藏本及龙藏本：涯
[9] 丽本：陷；永乐北藏本及龙藏本：堑

hǎo zhì xīn xīn zhī kě wèi shèn yú dú shé è shòu yuàn zéi dà
好制心。心之可畏甚于毒蛇、恶兽、怨贼，大
huǒyuè yì wèi zú yù yě yù rú yī rén shǒu zhí mì qì dòng zhuǎn
火越逸未足喻也。喻如一人手执蜜器，动[10]转
qīngzào dàngguān yú mì bú jiàn shēnkēng pì rú kuángxiàng wú gōu
轻躁，但观于蜜，不见深坑。譬如狂象无钩，
yuánhóu dé shù téngyuè chuō zhí nán kě jìn zhì dāng jí cuò zhī
猿猴得树，腾跃踔[11]踯，难可禁制。当急挫之，
wú lìng fàng yì zòng cǐ xīn zhě sàng rén shàn shì zhì zhī yī chù wú shì
无令放逸。纵此心者丧人善事，制之一处无事
bú bàn shì gù bǐ qiū dāng qín jīng jìn zhé fú rǔ xīn
不办。是故，比丘当勤精进，折伏汝[12]心。

rǔ děng bǐ qiū shòu zhū yǐn shí dāng rú fú yào yú hǎo yú
“汝等比丘，受诸饮食当如服药，于好于
è wù shēngzēngjiǎn qù dé zhī shēn yǐ chú jī kě rú fēng cǎi huā
恶勿生增减，趣得支身以除饥渴。如蜂采华，
dàn qǔ qí wèi bù sǔn sè xiāng bǐ qiū yì ěr shòu rén gòngyǎng
但取其味，不损色香。比丘亦尔，受人供养，
qù[13] zì chúnǎo wú dé duō qiú huài qí shàn xīn pì rú zhì zhě
趣自除恼，无得多求，坏其善心。譬如智者，
chóuliàng niú lì suǒ kān duō shǎo bú lìng guò fèn yǐ jié qí lì
筹量牛力所堪多少，不令过分以竭其力。

rǔ děng bǐ qiū zhòu zé qín xīn xiū xí shàn fǎ wú lìng shī
“汝等比丘，昼则勤心修习善法，无令失
shí chū yè hòu yè yì wù yǒu fèi zhōng yè sòng jīng yǐ zì xiāo xī
时。初夜、后夜亦勿有废，中夜诵经以自消息，
wú yǐ shuìmián yīn yuán lìng yī shēng kōng guò wú suǒ dé yě dāng niàn wú
无以睡眠因缘令一生空过无所得也。当念无
cháng zhī huǒ shāo zhū shì jiān zǎo qiú zì dù wù shuìmián yě zhū fán nǎo
常之火烧诸世间，早求自度勿睡眠也。诸烦恼
zéi cháng sì shā rén shèn yú yuàn jiā ān kě shuìmián bú zì jǐng[14] wù
贼常伺杀人甚于怨家，安可睡眠不自警寤？

[10] 丽本：动；永乐北藏本及龙藏本：喻如一人手执蜜器，动
[11] 丽本：跳；永乐北藏本及龙藏本：踔
[12] 丽本：其；永乐北藏本及龙藏本：汝
[13] 丽本：取；永乐北藏本及龙藏本：趣
[14] 丽本：惊；永乐北藏本及龙藏本：警

fán nǎo dú shé shuì zài rǔ xīn pì rú hēi wán zài rǔ shì shuì dāng yǐ chí
烦恼毒蛇睡在汝心，譬如黑蚖在汝室睡，当以持
jiè zhī gōu zǎo bǐng chú zhī shuì shé jì chū nǎi kě ān mián bù chū ér
戒之钩早屏[15]除之。睡蛇既出乃可安眠，不出而
mián shì wú cán rén yě cán chǐ zhī fú yú zhū zhuāng yán zuì wéi dì yī
眠是无惭人也。惭耻之服于诸 庄 严最为第一，
cán rú tiě gōu néng zhì rén fēi fǎ shì gù bǐ qiū cháng dāng cán chǐ
惭如铁钩，能制人非法。是故，比丘 常 当 惭耻，
wù dé zàn tì ruò lí cán chǐ zé shī zhū gōng dé yǒu kuì zhī rén
勿[16]得暂替。若离惭耻，则失诸功德。有愧之人
zé yǒu shàn fǎ ruò wú kuì zhě yǔ zhū qín shòu wú xiāng yì yě
则有善法，若无愧者，与诸禽兽无相异也。

rǔ děng bǐ qiū ruò yǒu rén lái jié jié zhī jiě dāng zì shè
“汝等比丘，若有人来节节支解，当自摄
xīn wú lìng chēn hèn yì dāng hù kǒu wù chū è yán ruò zòng huì xīn
心无令瞋恨，亦当护口勿出恶言。若纵恚心，
zé zì fáng dào shī gōng dé lì rěn zhī wéi dé chí jiè kǔ hèng
则自妨道，失功德利。忍之为德，持戒、苦行
suǒ bù néng jí néng xíng rěn zhě nǎi kě míng wéi yǒu lì dà rén ruò
所不能及。能行忍者，乃可名为有力大人。若
qí bù néng huān xǐ rěn shòu è mà zhī dú rú yǐn gān lù zhě bù míng
其不能欢喜忍受恶骂之毒如饮甘露者，不名
rù dào zhì huì rén yě suǒ yǐ zhě hé chēn huì zhī hài zé pò zhū
入道智慧人也。所以者何？瞋恚之害，则[17]破诸
shàn fǎ huài hǎo míng wén jīn shì hòu shì rén bù xǐ jiàn dāng zhī chēn
善法，坏好名闻，今世后世人不喜见。当知瞋
xīn shèn yú měng huǒ cháng dāng fáng hù wù lìng dé rù jié gōng dé
心甚于猛火，常当防护勿[18]令得入，劫功德
zéi wú guò chēn huì bái yī shòu yù fēi xíng dào rén wú fǎ zì zhì
贼无过瞋恚。白衣受欲，非行道人，无法自制，
chēn yóu kě shù chū jiā xíng dào wú yù zhī rén ér huái chēn huì shèn bù
瞋犹可恕。出家行道无欲之人而怀瞋恚，甚不
kě yě pì rú qīng lěng yún zhōng pī lì qǐ huǒ fēi suǒ yìng yě
可也。譬如清冷云中，霹雳起火，非所应也。

[15] 丽本：摒；永乐北藏本及龙藏本：屏
[16] 丽本：勿；永乐北藏本及龙藏本：无
[17] 丽本：能；永乐北藏本及龙藏本：则
[18] 丽本：勿；永乐北藏本及龙藏本：无

rǔ děng bǐ qiū dāng zì mó tóu yǐ shě shì hǎo zhuóhuài
“汝等比丘，当自摩头，以[19]舍饰好，著坏

sè yī zhí chí yìng qì yǐ qǐ zì huó zì jiàn rú shì ruò qǐ jiāo
色衣，执持应器，以乞自活。自见如是，若起憍

màndāng jí miè zhī zēng zhǎngjiāomànshàng fēi shì sú bái yī suǒ yí
慢当疾灭之。增[20]长憍慢尚非世俗白衣所宜，

hé kuàngchū jiā rù dào zhī rén wèi xiè tuō gù zì jiàng qí shēn ér xíng
何况出家入道之人为解脱故，自降其身[21]而行

qǐ yě
乞也[22]？

rǔ děng bǐ qiū chǎn qū zhī xīn yǔ dàoxiāngwéi shì gù
“汝等比丘，谄曲之心与道相违。是故，

yí yīng zhì zhí qí xīn dāng zhī chǎn qū dànwèi qī kuáng rù dào zhī rén
宜应质直其心。当知谄曲但为欺诳，入道之人

zé wú shì chù shì gù rǔ děng yí yīngduān xīn yǐ zhì zhí wéiběn
则无是处。是故，汝等宜应端心，以质直为本。

rǔ děng bǐ qiū dāng zhī duō yù zhī rén duō qiú lì gù kǔ nǎo
“汝等比丘，当知多欲之人多求利故苦恼

yì duō shǎo yù zhī rén wú qiú wú yù zé wú cǐ huàn zhí ěr shǎo yù
亦多，少欲之人无求无欲则无此患。直尔少欲

shàngyīng xiū xí hé kuàngshǎo yù néngshēngzhū gōng dé shǎo yù
尚应修习，何况少欲能生诸[23]功德？少欲

zhī rén zé wú chǎn qū yǐ qiú rén yì yì fù bù wéi zhūgēnsuǒqiān
之人则无谄曲，以求人意，亦复不为诸根所牵。

xíngshǎo yù zhě xīn zé tǎn rán wú suǒyōuwèi chù shì yǒu yú cháng
行少欲者，心则坦然，无所忧畏，触事有余，常

wú bù zú yǒushǎo yù zhě zé yǒu niè pán shì míngshǎo yù
无不足。有少欲者，则有涅槃。是名少欲。

rǔ děng bǐ qiū ruò yù tuō zhū kǔ nǎo dāngguān zhī zú
“汝等比丘，若欲脱诸苦恼，当观知足，

zhī zú zhī fǎ jí shì fù lè ān wěn zhī chù zhī zú zhī rén suī wò dì
知足之法即是富乐安隐之处。知足之人，虽卧地

---

[19] 丽本：已；永乐北藏本及龙藏本：以
[20] 丽本：谓；永乐北藏本及龙藏本：增
[21] 丽本：心；永乐北藏本及龙藏本：身
[22] 丽本：耶；永乐北藏本及龙藏本：也
[23] 丽本：诸善；永乐北藏本及龙藏本：诸

shàng yóu wéi ān lè bù zhī zú zhě suī chǔ tiāntáng yì bù chèn
上，犹为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称
yì bù zhī zú zhě suī fù ér pín zhī zú zhī rén suī pín ér fù
意。不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。
bù zhī zú zhě cháng wéi wǔ yù suǒ qiān wéi zhī zú zhě zhī suǒ lián mǐn
不知足者，常为五欲所牵，为知足者之所怜愍。
shì míng zhī zú
是名知足。

rǔ děng bǐ qiū yù qiú jì jìng wú wéi ān lè dāng lí kuì
“汝等比丘，欲[24]求寂静无为安乐，当离愦
nào dú chǔ xián jū jìng chǔ zhī rén dì shì zhū tiān suǒ gòng jìng zhòng
闹[25]，独处闲居。静处之人，帝释诸天所共敬重。
shì gù dāng shě jǐ zhòng tā zhòng kòng xián dú chǔ sī miè kǔ běn
是故，当舍己众他众，空闲独处，思灭苦本。
ruò yào zhòng zhě zé shòu zhòng nǎo pì rú dà shù zhòng niǎo jí zhī
若乐众者，则受众恼。譬如大树，众鸟集之，
zé yǒu kū zhé zhī huàn shì jiān fù zhuó mò yú zhòng kǔ pì rú lǎo
则有枯折之患。世间缚著，没于众苦，譬如老
xiàng nì ní bù néng zì chū shì míng yuǎn lí
象溺泥，不能自出。是名远离。

rǔ děng bǐ qiū ruò qín jīng jìn zé shì wú nán zhě shì gù
“汝等比丘，若勤精进，则事无难者。是故，
rǔ děng dāng qín jīng jìn pì rú xiǎo shuǐ cháng liú zé néng chuān shí
汝等当勤精进，譬如小水常流，则能穿石。
ruò xíng zhě zhī xīn shuò shuò xiè fèi pì rú zuàn huǒ wèi rè ér xī
若行者之心数数懈废，譬如钻火，未热而息，
suī yù dé huǒ huǒ nán kě dé shì míng jīng jìn
虽欲得火，火难可得。是名精进。

rǔ děng bǐ qiū qiú shàn zhī shí qiú shàn hù zhù wú rú
“汝等比丘，求善知识，求善护助，无如
bú wàng niàn ruò yǒu bú wàng niàn zhě zhū fán nǎo zéi zé bù néng rù
[26]不忘念。若有[27]不忘念者，诸烦恼贼则不能入。
shì gù rǔ děng cháng dāng shè niàn zài xīn ruò shī niàn zhě zé shī
是故，汝等常当摄念在心。若失念者，则失

[24] 丽本：若；永乐北藏本及龙藏本：欲
[25] 丽本：闹；永乐北藏本及龙藏本：丙
[26] 丽本：而；永乐北藏本及龙藏本：无如
[27] 丽本：若；永乐北藏本及龙藏本：若有

zhū gōng dé ruò niàn lì jiān qiáng suī rù wǔ yù zéi zhōng bù wéi suǒ hài
诸功德。若念力坚强，虽入五欲贼中不为所害。

pì rú zhuó kǎi rù zhèn zé wú suǒ wèi shì míng bú wàngniàn
譬如著铠入阵，则无所畏。是名不忘念。

rǔ děng bǐ qiū ruò shè xīn zhě xīn zé zài dìng xīn zài dìng
“汝等比丘，若摄心者，心则在定。心在定

gù néng zhī shì jiānshēngmiè fǎ xiàng shì gù rǔ děngchángdāng
故，能知世间生灭法相。是故，汝等常当

jīng qín xiū xí[28] zhū dìng ruò dé dìngzhě xīn zé bú sǎn[29] pì rú
精勤，修习[28]诸定。若得定者，心则不散[29]。譬如

xī shuǐ zhī jiā shàn zhì dī táng xíngzhě yì ěr wèi zhì huì shuǐ gù
惜水之家，善治堤塘；行者亦尔，为智慧水故，

shàn xiū chándìng lìng bú lòu shī shì míngwéidìng
善修禅定，令不漏失。是名为定。

rǔ děng bǐ qiū ruò yǒu zhì huì zé wú tānzhuó cháng zì
“汝等比丘，若有智慧，则无贪著，常自

xǐngchá bú lìngyǒu shī shì zé yú wǒ fǎ zhōng néng dé xiè tuō
省察，不令有失，是则于我法中，能得解脱。

ruò bù ěr zhě jì fēi dàorén yòu fēi bái yī wú suǒmíng yě shí
若不尔者，既非道人，又非白衣，无所名也。实

zhì huì zhě zé shì dù lǎo bìng sǐ hǎi jiān láo chuán yě yì shì wú míng
智慧者，则是渡老病死海坚牢船也，亦是无明

hēi àn dà míngdēng yě yī qiè bìngzhě[30] zhī liángyào yě fá fánnǎo shù
黑暗大明灯也，一切病者[30]之良药也，伐烦恼树

zhī lì fǔ yě[31] shì gù rǔ děngdāng yǐ wén sī xiū huì ér
之利斧也。是故，汝等当以闻、思、修、慧而

zì zēng yì ruò rén yǒu zhì huì zhī zhào suī shì ròu yǎn[32] ér shì míng
自增益。若人有智慧之照，虽是肉眼，而是明

jiàn rén yě shì wéi zhì huì
见人也。是为智慧。

rǔ děng bǐ qiū ruò zhǒngzhǒng xì lùn qí xīn zé luàn suī
“汝等比丘，若种种戏论，其心则乱，虽

[28] 丽本：集；永乐北藏本及龙藏本：习
[29] 丽本：乱；永乐北藏本及龙藏本：散
[30] 丽本：苦；永乐北藏本及龙藏本：者
[31] 丽本：树者；永乐北藏本及龙藏本：树
[32] 丽本：无天；永乐北藏本及龙藏本：是肉

fù chū jiā yóu wèi dé tuō shì gù bǐ qiū dāng jí shě lí luàn xīn xì
复出家，犹未得脱。是故，比丘当急舍离乱心戏
lùn ruò rǔ yù dé jì miè lè zhě wéi dāng shàn miè xì lùn zhī huàn
论。若汝欲得寂灭乐者，唯当善灭戏论之患。
shì míng bú xì lùn
是名不戏论。

rǔ děng bǐ qiū yú zhū gōng dé cháng dāng yī xīn shě zhū
“汝等比丘，于诸功德常当一心，舍诸
fàng yì rú lí yuàn zéi dà bēi shì zūn suǒ shuō lì yì jiē yǐ jiū jìng
放逸如离怨贼，大悲世尊所说[33]利益皆以究竟，
rǔ děng dàn dāng qín ér xíng zhī ruò yú shān jiān ruò kōng zé zhōng
汝等但当勤而行之。若于[34]山间、若空泽中、
ruò zài shù xià xián chǔ jìng shì niàn suǒ shòu fǎ wù lìng wàng shī cháng
若在树下、闲处静室，念所受法勿令忘失，常
dāng zì miǎn jīng jìn xiū zhī wú wèi kōng sǐ hòu zhì yǒu huǐ wǒ rú
当自勉精进修之，无为空死后致有[35]悔。我如
liáng yī zhī bìng shuō yào fú yǔ bù fú fēi yī jiù yě yòu rú shàn dǎo
良医知病说药，服与不服非医咎也。又如善导
dǎo rén shàn dào wén zhī bù xíng fēi dǎo guò yě rǔ děng ruò yú kǔ
导人善道[36]，闻之不行非导过也。汝等若于苦
děng sì dì yǒu suǒ yí zhě kě jí wèn zhī wú dé huái yí bù qiú jué
等四谛有所疑者，可疾问之，无得怀疑不求决
yě
也。”

ěr shí shì zūn rú shì sān chàng rén wú wèn zhě suǒ yǐ zhě
尔时，世尊如是三唱，人无问者。所以者
hé zhòng wú yí gù
何？众无疑故。

shí[37] ē nóu lóu tuó guān chá zhòng xīn ér bó fó yán shì
时，阿㝹楼驮观察众心，而白佛言：“世
zūn yuè kě lìng rè rì kě lìng lěng fó shuō sì dì bù kě lìng yì
尊！月可令热，日可令冷，佛说四谛，不可令异。

---

[33] 丽本：欲；永乐北藏本及龙藏本：说
[34] 丽本：在；永乐北藏本及龙藏本：于
[35] 丽本：忧；永乐北藏本及龙藏本：有
[36] 丽本：导；永乐北藏本及龙藏本：道
[37] 丽本：尔时；永乐北藏本及龙藏本：时

fó shuō kǔ dì shí kǔ bù kě lìng lè jí zhēn shì yīn gèng wú yì
佛说苦谛实[38]苦，不可令乐。集真是因，更无异

yīn kǔ ruò miè zhě jí shì yīn miè yīn miè gù guǒ miè miè kǔ
因。苦若灭者，即是因灭。因灭，故果灭。灭苦

zhī dào shí shì zhēn dào gèng wú yú dào shì zūn shì zhū bǐ qiū
之道，实是真道，更无余道。世尊！是诸比丘

yú sì dì zhōng jué dìng wú yí yú cǐ zhòng zhōng ruò suǒ zuò wèi bàn
于四谛中决定无疑，于此众中若所[39]作未办

zhě jiàn fó miè dù dāng yǒu bēi gǎn ruò yǒu chū rù fǎ zhě wén fó suǒ
者，见佛灭度当有悲感。若有初入法者，闻佛所

shuō jí jiē dé dù pì rú yè jiàn diàn guāng jí dé jiàn dào ruò suǒ
说即皆得度，譬如夜见电光，即得见道。若所

zuò yǐ bàn yǐ dù kǔ hǎi zhě dàn zuò shì niàn shì zūn miè dù yī
作已办已度苦海者，但作是念：‘世尊灭度，一

hé jí zāi
何疾哉！’”

ē nóu lóu tuó suī shuō shì yǔ zhòng zhōng jiē xī liǎo dá sì shèng
阿㝹楼驮虽说是语，众中皆悉了达四圣

dì yì
谛义。

shì zūn yù lìng cǐ zhū dà zhòng jiē dé jiān gù yǐ dà bēi xīn fù
世尊欲令此诸大众皆得坚固，以大悲心复

wèi zhòng shuō rǔ děng bǐ qiū wù huái bēi[40] nǎo ruò wǒ zhù shì yī
为众说：“汝等比丘，勿怀悲[40]恼！若我住世一

jié huì yì dāng miè huì ér bù lí zhōng bù kě dé zì lì lì rén fǎ
劫会亦当灭，会而不离终不可得。自利利人法

jiē jù zú ruò wǒ jiǔ zhù gèng wú suǒ yì yīng kě dù zhě ruò tiān shàng
皆具足，若我久住更无所益。应可度者，若天上

rén jiān jiē xī yǐ dù qí wèi dù zhě jiē yì yǐ zuò dé dù yīn yuán
人间，皆悉已度；其未度者，皆亦已作得度因缘。

zì jīn yǐ hòu wǒ zhū dì zǐ zhǎn zhuǎn xíng zhī zé shì rú lái fǎ shēn
自今已后，我诸弟子展转行之，则是如来法身

cháng zài ér bú miè yě shì gù dāng zhī shì jiē wú cháng huì bì
常在而不灭也。是故，当知世皆无常，会必

[38] 丽本：真实是；永乐北藏本及龙藏本：实
[39] 丽本：所；永乐北藏本及龙藏本：若所
[40] 丽本：忧；永乐北藏本及龙藏本：悲

yǒu lí wù huáiyōunǎo shì xiàng rú shì dāng qín jīng jìn zǎo qiú
有离，勿怀忧恼[41]。世相如是，当勤精进，早求
xiè tuō yǐ zhì huì míngmiè zhū chī àn shì shí wēi cuì wú láo qiáng
解脱，以智慧明灭诸痴暗。世实危脆，无牢强
zhě wǒ jīn dé miè rú chú è bìng cǐ shì yīngshě zuì è zhī wù
者，我今得灭，如除恶病。此是应舍罪恶之物，
jiǎ míngwéishēn mò zài lǎo bìngshēng sǐ dà hǎi hé yǒu zhì zhě dé
假名为身，没在老病生[42]死大海。何有智者得
chúmiè zhī rú shāyuàn zéi ér bù huān xǐ
除灭之，如杀怨贼而不欢喜？

rǔ děng bǐ qiū chángdāng yī xīn qín qiú chūdào yī qiè
“汝等比丘，常当一心，勤求出道。一切
shì jiāndòng bú dòng fǎ jiē shì bàihuài bù ān zhī xiàng rǔ děng qiě zhǐ
世间动不动法，皆是败坏不安之相。汝等且止，
wù dé fù yǔ shí jiāng yù guò wǒ yù miè dù shì wǒ zuì hòu zhī suǒ
勿得复语。时将欲过，我欲灭度。是我最后之所
jiào huì
教诲。”

佛垂般涅槃略说教诫经

[41] 丽本：也；永乐北藏本及龙藏本：恼
[42] 丽本：生老病；永乐北藏本及龙藏本：老病生

● 结诵仪

bǔ quēzhēnyán

补阙真言

（三遍）

ná mó hē là dá nuó duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù
南無喝啰怛那. 哆啰夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱
zhù mó là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō
住. 摩啰摩啰. 虎啰. 吽 . 贺贺. 苏怛拏. 吽 . 泼
mò ná suō pó hē
抹拏. 娑婆诃。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán

补阙圆满真言

（三遍）

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē
唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃。

pǔ huíxiàngzhēnyán

普回向真言

（三遍）

ōng suō mó là suō mó là mí mónǎng sà hā là mó hē zán
唵. 娑摩啰. 娑摩啰. 弥摩 曩 . 萨哈啰. 摩诃咱
hā là hòng
哈啰 吽 。

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuó luó ní

拔一切业 障 根本得 生 净土陀罗尼

（三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō
南無阿弥多婆夜。哆他伽跢夜。哆地夜他。

ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí lì
阿弥唎。都婆毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎

duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì
哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩。

qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

（不思议神力传云．若欲受持咒法．嚼杨枝．澡豆．漱口．然香．于佛像前胡跪合掌。日夜六时．各诵三七遍。即灭四重．五逆．十恶。谤方等罪．悉得灭除。现世所求皆得。不为恶鬼神所惑乱。若数满二十万遍．即感得菩提牙生。若至三十万遍．即面见阿弥陀佛。拔一切业障根本得生净土神咒云．若有善男子善女人能诵此咒者．阿弥陀佛常住其顶日夜拥护．无令怨家而得其便．现世常得安隐．临命终时．任运往生。）

zàn fó jì

赞佛偈

（一遍）

ē mí tuó fó shēn jīn sè　xiànghǎoguāngmíng wú děng lún

阿弥陀佛身金色　相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí　gàn mù chéng qīng sì dà hǎi

白毫宛转五须弥　绀目澄清四大海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì　huà pú sà zhòng yì wú biān

光中化佛无数亿　化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng　jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn

四十八愿度众生　九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó

南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

（一称）

ná mó ē mí tuó fó

南無阿弥陀佛（千称或数百称）

ē mí tuó fó

阿弥陀佛（千称或数百称）

ná móguān shì yīn pú sà

南無观世音菩萨（三称三拜）

ná mó dà shì zhì pú sà

南無大势至菩萨（三称三拜）

ná móqīngjìng dà hǎi zhòng pú sà

南無清净大海众菩萨（三称三拜）

cí yúnchànzhǔjìng tǔ wén

慈云忏主净土文

（一遍）

yī xīn guī mìng　jí lè shì jiè　ē mí tuó fó　yuàn yǐ jìng
一心皈命．极乐世界．阿弥陀佛。愿以净
guāngzhào wǒ　cí shì shè wǒ　wǒ jīn zhèngniàn　chēng rú lái míng　wèi
光照我．慈誓摄我。我今正念．称如来名．为
pú tí dào　qiú shēngjìng tǔ　fó xī běn shì　ruò yǒuzhòngshēng　yù
菩提道．求生净土。佛昔本誓．若有众生．欲
shēng wǒ guó　zhì xīn xìn yào　nǎi zhì shí niàn　ruò bù shēngzhě　bù
生我国．至心信乐．乃至十念．若不生者．不
qǔ zhèng jué　yǐ cǐ niàn fó yīn yuán　dé rù rú lái dà shì hǎi
取正觉。以此念佛因缘．得入如来大誓海
zhōng chéng fó cí lì　zhòng zuì xiāomiè　shàngēnzēngzhǎng　ruò
中．承佛慈力．众罪消灭．善根增长。若
lín mìngzhōng　zì zhī shí zhì　shēn wú bìng kǔ　xīn bù tān liàn　yì
临命终．自知时至．身无病苦．心不贪恋．意
bù diāndǎo　rú rù chándìng　fó jí shèngzhòng　shǒu zhí jīn tái lái
不颠倒．如入禅定。佛及圣众．手执金台来
yíng jiē wǒ　yú yī niànqǐng　shēng jí lè guó　huā kāi jiàn fó　jí
迎接我。于一念顷．生极乐国。华开见佛．即
wén fó shèng　dùn kāi fó huì　guǎng dù zhòngshēng　mǎn pú tí yuàn
闻佛乘．顿开佛慧。广渡众生．满菩提愿。
shí fāngsān shì yī qiè fó　yī qiè pú sà mó hē sà　mó hē bō
十方三世一切佛．一切菩萨摩诃萨．摩诃般
rě bō luó mì
若波罗蜜。

huíxiàng jì
回向偈

（一遍）

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　zhuāngyán fó jìng tǔ
愿以此功德　庄严佛净土
shàngbào sì chóng ēn　　xià jì sān tú kǔ
上报四重恩　下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě　　xī fā pú tí xīn
若有见闻者　悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn　　tóngshēng jí lè guó
尽此一报身　同生极乐国

sān guī yī
三皈依

（一遍）

zì guī yī fó　dāngyuànzhòngshēng　tǐ jiě dà dào　fā wú
自皈依佛．当愿众生．体解大道．发无
shàng xīn　zì guī yī fǎ　dāngyuànzhòngshēng　shēn rù jīngzàng　zhì
上心。自皈依法．当愿众生．深入经藏．智
huì rú hǎi　zì guī yī sēng　dāng yuàn zhòng shēng　tǒng lǐ dà
慧如海。自皈依僧．当愿众生．统理大
zhòng　yī qiè wú ài　hé nánshèngzhòng
众．一切无碍。和南圣众。

（发愿文及回向偈．当对佛跪念。念毕．起身三礼而退。）





此咒置经书中可灭误跨之罪

仁・慧・草・堂

www.renhuicaotang.com