《印光法师文钞三编》卷四

德育启蒙

印光法师 撰



仁慧草堂编制

dé yù qǐ méng
德育启蒙

yìn guāng fǎ shī zhuàn
印光法师 撰

xiào qīn
孝亲

shēn tǐ fà fū, shòu zhī fù mǔ,
身体发肤，受之父母，

fù mǔ yǔ wǒ, shí wéi yī tǐ。
父母与我，实为一体。

wǒ ài zì shēn, yīng xiào fù mǔ,
我爱自身，应孝父母，

néng bù rǔ shēn, biàn shì róng qīn。
能不辱身，便是荣亲。



yǒu ài
友爱

xiōng dì zǐ mèi shǒu zú gǔ ròu
兄弟姊妹，手足骨肉，

tòng yǎng xiāng guān xiū qī yǔ gòng
痛痒相关，休戚与共。

xiōng ài dì jìng hé hé mù mù
兄爱弟敬，和和睦睦，

xiāng tuī xiāng ài jiā tíng zhī fú
相推相爱，家庭之福。

jìng shī
敬师

shī yán dào zūn rén lún biǎo shuài
师严道尊，人伦表率，

dào dé xué wèn shì xiào shì zé
道德学问，是效是则。

yǎng wǒ méng zhèng jiào wǒ jiā mó
养我蒙正，教我嘉谟，

bú jìng qí shī hé néng shòu yì
不敬其师，何能受益。



zé yǒu
择友

jìn zhū zhě chì, jìn mò zhě hēi,
近朱者赤，近墨者黑，

péng yǒu xiāng chǔ, yǒu sǔn yǒu yì。
朋友相处，有损有益。

yì zhě jìn zhī, sǔn zhě yuǎn zhī,
益者近之，损者远之，

quàn shàn guī guò, duān lài hū zī。
劝善规过，端赖乎兹。

bù yī
布衣

yī qǔ zhē tǐ, jiān yǐ yù hán,
衣取遮体，兼以御寒，

dà bù zhī yī, xī fú yǎng lián。
大布之衣，惜福养廉。

mò xiàn chóu duàn, jǐn xiù huá měi,
莫羡绸缎，锦绣华美，

zhé le fú shòu, zì bào zì qì。
折了福寿，自暴自弃。



蔬食 shū shí

shū shí wèi shēng　ròu shí shāngshēng
蔬食卫生，肉食伤生，

shā shí hèn xīn　qí dú fēi qīng
杀时恨心，其毒非轻。

wù tān chī ròu　chī le xū huán
勿贪吃肉，吃了须还，

huán de shí hòu　zhēn gè kě lián
还的时候，真个可怜。

惜字 xī zì

zì wéi zhì bǎo　yuǎn shèng jīn zhū
字为至宝，远胜金珠，

rén yóu zì zhì　fǒu zé yú chī
人由字智，否则愚痴。

shì ruò wú zì　yī shì mò chéng
世若无字，一事莫成，

rén yǔ qín shòu　suǒ yì wéi míng
人与禽兽，所异唯名。



惜谷

xī gǔ

tián zhōng wǔ gǔ, yǐ yǎng rén mín,
田中五谷，以养人民，

ài xī wǔ gǔ, jí shì shàn xīn。
爱惜五谷，即是善心。

xiū shàn zhě cún, bú shàn zhě wáng,
修善者存，不善者亡，

xī gǔ huò fú, tiǎn gǔ zāo yāng
惜谷获福，殄谷遭殃。

惜阴

xī yīn

qī shí gǔ xī, tán zhǐ jí guò,
七十古稀，弹指即过，

guò zé yǐ wú, hé gǎn xiè duò
过则已无，何敢懈惰。

nǔ lì qín xué, lì dé lì yè,
努力勤学，立德立业，

zì lì lì tā, wèi shì zuò zé。
自利利他，为世作则。



zhàng yì
仗义

yī jǔ yī dòng, wéi yì shì qǔ,
一举一动，唯义是取，

yì zhī suǒ zài, wú wǎng bú lì。
义之所在，无往不利。

xiǎo rén jiàn lì, jí wàng qí yì,
小人见利，即忘其义，

suī dé xiǎo lì, jiū jìng chī kuī。
虽得小利，究竟吃亏。

qīng lián
清廉

rén shēng fú zé, qián shì suǒ xiū,
人生福泽，前世所修，

fēi yì ér qǔ, shì shí dú wù。
非义而取，是食毒物。

qīng ér bù wū, lián ér bù tān,
清而不污，廉而不贪，

shì suǒ chóng jìng, róng wú jiā yān。
世所崇敬，荣无加焉。



zhī chǐ
知耻

chǐ zhī yī zì qí lì wú qióng
耻之一字，其利无穷，

yǒu yǔ shèng jìn wú yǔ shòu tóng
有与圣近，无与兽同。

cán chǐ zhī fú wú dé zàn xiè
惭耻之服，无得暂卸，

wǒ fó xùn huì zhuāng yán dì yī
我佛训诲，庄严第一。

jìn zhōng
尽忠

yī bǐng zhēn chéng bú bèi wàng qīn
一秉真诚，不被妄侵，

shì qīn jiē wù liǎo wú èr xīn
事亲接物，了无二心。

zhī qī jìn fèn bú jì rén zhī
只期尽分，不计人知，

rú shì zhī rén kān wéi shì yí
如是之人，堪为世仪。



shǒu xìn
守信

shǒu xìn zhī rén　　yán bú wàng fā
守信之人，言不妄发，

shuō dào zuò dào　　bù jīn bù fá
说到做到，不矜不伐。

wú xìn zhī rén　　shì shì jiē jiǎ
无信之人，事事皆假，

rén suǒ yàn qì　　bù rú niú mǎ
人所厌弃，不如牛马。

rén cí
仁慈

rén ài cí bēi　　xīn zhī shēng jī
仁爱慈悲，心之生机，

cǐ xīn yù zhēn　　fú zé yù shēn
此心愈真，福泽愈深。

ruò wú cǐ xīn　　shì bì cán kè
若无此心，势必残刻，

zòng yǒu sù fú　　zhé jìn shòu è
纵有宿福，折尽受厄。



bù shā shēng
不杀生

fán shǔ dòng wù　　jiē yǒu zhī jué
凡属动物，皆有知觉，

tān shēng pà sǐ　　wéi mìng shì xī
贪生怕死，唯命是惜。

ruò xì wán shā　　jí shā ér shí
若戏顽杀，及杀而食，

xiàn shēng hòu shì　　jué dìng bào fù
现生后世，决定报复。

bù tōu qiè
不偷窃

fán yǒu zhǔ wù　　bù kě tōu qǔ
凡有主物，不可偷取，

tōu xiǎo sàng pǐn　　tōu dà zhāo huò
偷小丧品，偷大招祸。

tōu rén zhī wù　　zhé jǐ zhī fú
偷人之物，折己之福，

yù dé pián yí　　fǎn chī dà kuī
欲得便宜，反吃大亏。



bù xié yín
不邪淫

yín yù wéi hài shāng shēn sàng zhì
淫欲为害，伤身丧志，

suī shǔ fū qī yì dāng jié zhì
虽属夫妻，亦当节制。

ruò shì xié yín gèng fēi suǒ yí
若是邪淫，更非所宜，

gǔ jīn zhì shì wú yī fàn zhī
古今志士，无一犯之。

bù shuō huǎng
不说谎

yán wéi xíng biǎo shì běn xīn shù
言为行表，是本心术，

xīn jì bù zhēn xíng hé néng zhèng
心既不真，行何能正。

wàng ěr hòu shēng qiè wù wàng yǔ
望尔后生，切勿妄语，

kǒu shì xīn fēi zhōng wú jié jú
口是心非，终无结局。



bù xī yān
不吸烟

yān jù wù xī　　yǐ shāng wèi shēng
烟俱勿吸，以伤卫生，

kǒu qì cháng chòu　　xūn tiān xūn rén
口气常臭，熏天熏人。

yā piān xiāng yān　　qí dú jí liè
鸦片香烟，其毒极烈，

huā qián mǎi hài　　chī rén kě lián
花钱买害，痴人可怜。

bù yǐn jiǔ
不饮酒

jiǔ shì kuáng yào　　yǐn bì luàn xìng
酒是狂药，饮必乱性，

zuì zé fǎn cháng　　yuè lǐ fàn fèn
醉则反常，越礼犯分。

zuì hǎo wù chī　　miǎn zhì dà hē
最好勿吃，免致大喝，

cōng míng zhì huì　　cháng bǎo qīng bái
聪明智慧，常保清白。



不赌博

dǔ qián bó yì　　sàng zhì shī shí
赌钱博奕，丧志失时，
zhuān xīn yú cǐ　　zhèng shì qì yí
专心于此，正事弃遗。
yǒu xiàn guāng yīn　　sòng zhī ér xī
有限光阴，送之儿嬉，
pò jiā dàng chǎn　　zuì wú liǎo qī
破家荡产，罪无了期。

不奢侈

shē chǐ kuā fù　　mǎi huò mǎi jiàn
奢侈夸富，买祸买贱，
jūn zǐ xià kàn　　dào zéi lái jié
君子下看，盗贼来劫。
bù yī shū shí　　shèng xián yí shì
布衣蔬食，圣贤仪式，
xiàn shēng hòu shì　　rén gè qǔ zé
现生后世，人各取则。



不傲慢

bú ào màn

ào màn qīng rén, shí zì chéng duǎn,
傲慢轻人，实自呈短，

míng rén zhī yī, xué yǎng jù hǎn。
明人知伊，学养俱罕。

zòng dào shèng wèi, yóu bù qīng rén,
纵到圣位，犹不轻人，

jué wú fán shèng, niàn cún yú xīn。
绝无凡圣，念存于心。

不嫉妒

bù jí dù

rén yǒu cái dé, wǒ dāng zàn tàn,
人有才德，我当赞叹，

bǐ yú shè huì, bì yǒu gòng xiàn。
彼于社会，必有贡献。

ruò shēng jí dù, shì wèi yú chī,
若生嫉妒，是谓愚痴，

yè bào duó rǔ, sù shì huì sī。
业报夺汝，宿世慧思。



bù piān jiàn
不偏见

rén yǒu xiǎo zhì　　wèi wén dà dào
人有小智，未闻大道，

měi zhí jǐ jiàn　　yǐ wéi zuì miào
每执己见，以为最妙。

zuò jǐng guān tiān　　suǒ jiàn zhě xiǎo
坐井观天，所见者小，

ruò dēng gāo shān　　qián jiàn zì liǎo
若登高山，前见自了。

bù qiān nù
不迁怒

yǒu fù guì rén　　qì liàng huò xiǎo
有富贵人，气量或小，

měi yīn fú yì　　fèn nù láo sāo
每因拂意，忿怒牢骚。

qiān nù wú yì　　zì tā fán nǎo
迁怒无益，自他烦恼，

hǎi hán kuān shù　　shì wú jià bǎo
海涵宽恕，是无价宝。



bù chǐ wèn
不耻问

néng wèn bù néng　　duō wèn yú guǎ
能问不能，多问于寡，

jì rén cóng jǐ　　gù xiān zì xià
冀人从己，故先自下。

ruò shì wú zhī　　yóu dāng wèn rén
若是无知，尤当问人，

bó xué shěn wèn　　zào yì fāng zhēn
博学审问，造诣方真。

德育启蒙（终）

根据《印光法师文钞三编》卷四“德育启蒙”校正注音。更多注音佛经请扫二维码关注仁慧草堂微信公众号。

大藏经下载中心、“仁慧草堂”官网地址：
http://www.renhuicaotang.com/

