大乘入楞伽经
断食肉品
（简体注音）

仁慧草堂编制

说明

根据《乾隆大藏经》大乘五大部外重译经，第 0173 部，唐于阗国三藏沙门实叉难陀奉制译《大乘入楞伽经》原藏影印本校正注音，句读及注音仅作参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二二年十一月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

Email：renhuicaotang@163.com


南無本師釋迦牟尼佛

遵《断肉品》修净业，西方定可往生

印光法师

印心之法，不是崖板在那处。果能遵大慧《断肉品》，凡见一切生类，皆作父母、兄弟、姊妹、妻子、眷属想，此门大开，无一不能入。若真入此门，纵尚未得印心之法，较彼已得印心之法，而犹不肯入此门者，其功德相去天渊。以一则空解而无大菩提心，一则实行其菩提道。且莫以我语为非，则纵未得佛祖心印，以此功德回向往生，一得往生，则直登不退，亲炙弥陀圣众，当亲证佛祖之心矣。

末世众生，欲了生死，不以信愿念佛，求生西方为志事，即所悟与五祖戒（五祖，寺名。师戒禅师曾为黄梅五祖寺之住持，故世称五祖戒耳）、草堂清相同，也只得苏东坡、曾鲁公之结果。生死路远，来生后世，不知又结什么果也。净土法门，乃一代时教契理契机之特别法。下自五逆十恶，上至等觉菩萨，皆当修习，皆可即生超凡入圣。其余所有一切高深玄妙之法，多是契理，而绝不能普契上、中、下三根之机。我等从无始来，以至今生，尚在轮回中流转。皆因夙生或以愚而不敢承当，或以狂而绝不信受之所致也。光言此者，恐汝志在以《楞伽经》得佛心印为志事。其结果，一如五祖戒、草堂清而已。汝且莫学大通家死心蹋地，遵《断肉品》修净业，则西方定可往生矣。

——印光法师文钞续篇“复翟智淳居士书”

● 起诵仪

诵经警文

1、未诵前，漱口，澡手。当净三业，若三业无亏，则百福俱集。三业者，身、口、意也。端身正坐，如对圣容，则身业净也。口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也。意不散乱，屏息万缘，则意业净也。

2、未诵前，已诵后，俱要对圣像前合掌三礼。如无佛像，对经、对空礼拜亦可。

xiāngzàn

香赞

（一遍）

lú xiāngzhà ruò　fǎ jiè méngxūn　zhū fó hǎi huì xī yáowén　suí chù
炉香乍爇．法界蒙薰．诸佛海会悉遥闻．随处
jié xiángyún　chéng yì fāng yīn　zhū fó xiànquánshēn
结祥云．诚意方殷．诸佛现全身。

ná móxiāngyún gài pú sà mó hē sà
南無香云盖菩萨摩诃萨（合掌三称）

jìngkǒu yè zhēnyán

净口业真言

（三遍）

ōng　xiū lì xiū lì　mó hē xiū lì　xiū xiū lì　sà pó hē
唵．修唎修唎．摩诃修唎．修修唎．萨婆诃．

jìngsān yè zhēnyán

净三业真言

（三遍）

ōng suō wǎ pó wǎ shú tuó suō wǎ dá mó suō wǎ pó wǎ shú dù hàn

唵. 娑嚩. 婆嚩秫驮. 娑嚩达摩娑嚩. 婆嚩秫度憾.

ān tǔ dì zhēnyán

安土地真言

（三遍）

ná mó sān mǎnduō mǔ tuó nán ōng dù lū dù lū dì wěi suō pó hē

南無三满哆. 母驮喃. 唵度噜度噜. 地尾. 娑婆诃.

pǔ gòngyǎngzhēnyán

普供养真言

（三遍）

ōng yé yé nǎng sān pó wǎ fá zǐ là hòng

唵. 誐誐曩. 三婆嚩. 韈日啰斛.

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó

南無本师释迦牟尼佛（合掌三称）

kāi jīng jì

开经偈

（一遍）

wú shàngshènshēnwēimiào fǎ bǎiqiānwàn jié nánzāo yù

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì

我今见闻得受持 愿解如来真实义

dà shèng rù léng qié jīng duàn shí ròu pǐn

大乘入楞伽经断食肉品

táng yú tiánguósānzàngshāmén shí chānántuófèng zhì yì

唐于阗国三藏沙门实叉难陀奉 制译

ěr shí dà huì pú sà mó hē sà fù bó fó yán shì zūn yuàn

尔时，大慧菩萨摩诃萨复白佛言：“世尊！愿

wèi wǒ shuō shí bù shí ròu gōng dé guò shī wǒ jí zhū pú sà mó hē sà

为我说食、不食肉功德过失，我及诸菩萨摩诃萨

zhī qí yì yǐ wèi wèi lái xiàn zài bào xí suǒ xūn shí ròu zhòngshēng ér

知其义已，为未来、现在报习所熏食肉众生而

yǎnshuō zhī lìng shě ròu wèi qiú yú fǎ wèi yú yī qiè zhòngshēng qǐ

演说之，令舍肉味，求[1]于法味，于一切众生起

dà cí xīn gèngxiāng qīn ài rú yī zǐ xiǎng zhù pú sà dì dé ē nòu

大慈心，更相亲爱如一子想，住菩萨地得阿耨

duō luó sānmiǎosān pú tí huò èr shèng dì zàn shí zhǐ xī jiū jìng dāng

多罗三藐三菩提，或二乘地暂时止息，究竟当

chéng wú shàngzhèng jué shì zūn lù qié yē děngzhū wàidào bèi qǐ

成无上正觉。世尊！路伽[2]耶等诸外道辈，起

yǒu wú jiàn zhí zhuóduàncháng shàngyǒuzhē jìn bù tīng shí ròu hé

有无见，执著断常，尚有遮禁不听食肉，何

kuàng rú lái yīng zhèngděngjué dà bēihán yù shì suǒ yī hù

况如来、应、正等觉，大悲含育，世所依怙，

ér xǔ zì tā jù shí ròu yé shàn zāi shì zūn jù dà cí bēi āi mǐn

而许自他俱食肉耶？善哉！世尊具大慈悲哀愍

shì jiān děngguānzhòngshēngyóu rú yī zǐ yuànwèi jiě shuō shí ròu guò

世间，等观众生犹如一子，愿为解说食肉过

è bù shí gōng dé lìng wǒ jí yǔ zhū pú sà děng wén yǐ fèngxíng

恶、不食功德，令我及与诸菩萨等，闻已奉行，

guǎngwèi tā shuō

广为他说。”

ěr shí dà huì pú sà chóngshuōsòngyán

尔时，大慧菩萨重说颂言：

---

[1] 丽本：求；永乐北藏本：求；龙藏本：来；校勘：求

[2] 丽本：迦；永乐北藏本及龙藏本：伽

pú sà mó hē sà　　zhì qiú wú shàng jué
菩萨摩诃萨　志求无上觉
jiǔ ròu jí yǔ cōng　　wéi shí wéi bù kě[3]
酒肉及与葱　为食为不可
yú fū tān shì ròu　　chòu huì wú míng chēng
愚夫贪嗜肉　臭秽无名称
yǔ bǐ è shòu tóng　　yún hé ér kě shí
与彼恶兽同　云何而可食
shí zhě yǒu hé guò　　bù shí yǒu hé dé
食者有何过　不食有何德
wéi[4] yuàn zuì shèng zūn　　wèi wǒ jù kāi yǎn
唯愿最胜尊　为我具开演

ěr shí　fó gào dà huì pú sà mó hē sà yán　dà huì　dì tīng
尔时，佛告大慧菩萨摩诃萨言：“大慧，谛听
dì tīng　shàn sī niàn zhī　wú dāng wèi rǔ fēn bié jiě shuō　dà huì
谛听！善思念之。吾当为汝分别解说。大慧，
yī qiè zhū ròu yǒu wú liàng yuán　pú sà yú zhōng dāng shēng bēi mǐn　bù
一切诸肉有无量缘，菩萨于中当生悲愍，不
yīng dàn shí　wǒ jīn wèi rǔ shuō qí shǎo fèn　dà huì　yī qiè zhòng shēng
应啖食，我今为汝说其少分。大慧，一切众生
cóng wú shǐ lái　zài shēng sǐ zhōng lún huí bù xī　mǐ bù céng zuò fù
从无始来，在生死中轮回不息，靡不曾作父
mǔ　xiōng dì　nán nǚ　juàn shǔ　nǎi zhì péng yǒu　qīn ài　shì
母、兄弟、男女、眷属，乃至朋友、亲爱、侍
shǐ　yì shēng ér shòu niǎo shòu děng shēn　yún hé yú zhōng qǔ zhī ér shí
使，易生而受鸟兽等身，云何于中取之而食？
dà huì　pú sà mó hē sà guān zhū zhòng shēng tóng yú jǐ shēn　niàn ròu
大慧，菩萨摩诃萨观诸众生同于己身，念肉
jiē cóng yǒu mìng zhōng lái　yún hé ér shí　dà huì　zhū luó chà děng
皆从有命中来，云何而食？大慧，诸罗刹等
wén wǒ cǐ shuō shàng yīng duàn ròu　kuàng yào fǎ rén　dà huì　pú sà
闻我此说尚应断肉，况乐法人？大慧，菩萨
mó hē sà zài zài shēng chù　guān zhū zhòng shēng jiē shì qīn shǔ　nǎi zhì
摩诃萨在在生处，观诸众生皆是亲属，乃至
cí niàn rú yī zǐ xiǎng　shì gù bù yīng shí yī qiè ròu　dà huì　qú lù
慈念如一子想，是故不应食一切肉。大慧，衢路

[3] 丽本：食；永乐北藏本及龙藏本：可
[4] 丽本：惟；永乐北藏本及龙藏本：唯

shì sì zhū mài ròu rén huòjiāngquǎn mǎ rén niú děng ròu wèi
市肆诸卖肉人，或将犬、马、人、牛等肉，为
qiú lì gù ér fàn yù zhī rú shì zá huì yún hé kě shí dà huì yī
求利故而贩鬻之，如是杂秽云何可食？大慧，一
qiè zhū ròu jiē shì jīng xuè wū huì suǒ chéng qiú qīng jìng rén yún hé qǔ
切诸肉皆是精血污秽所成，求清净人，云何取
shí dà huì shí ròu zhī rén zhòngshēngjiàn zhī xī jiē jīng bù
食？大慧，食肉之人，众生见之，悉皆惊怖，
xiū cí xīn zhě yún hé shí ròu dà huì pì rú liè shī jí zhān tuó luó
修慈心者云何食肉？大慧，譬如猎师及旃陀罗、
bǔ yú wǎngniǎo zhū è rén děng gǒujiàn jīng fèi shòujiàn bēn zǒu kōng
捕鱼网鸟诸恶人等，狗见惊吠，兽见奔走，空、
fēi shuǐ lù[5] yī qiè zhòngshēng ruò yǒu jiàn zhī xián zuò shì niàn
飞、水陆[5]、一切众生，若有见之咸作是念：
cǐ rén qì xī yóu rú luó chà jīn lái zhì cǐ bì dāng shā wǒ wèi
‘此人气息犹如罗刹，今来至此必当杀我。’为
hù mìng gù xī jiē zǒu bì shí ròu zhī rén yì fù rú shì shì gù
护命故，悉皆走避。食肉之人亦复如是。是故，
pú sà wèi xiū cí xíng bù yīng shí ròu dà huì fú shí ròu zhě shēn tǐ
菩萨为修慈行不应食肉。大慧，夫食肉者，身体
chòu huì è míng liú bù xiánshèngshàn rén bú yòng qīn xiá shì gù
臭秽，恶名流布，贤圣善人不用亲狎。是故，
pú sà bù yīng shí ròu dà huì fú xuè ròu zhě zhòngxiān suǒ qì
菩萨不应食肉。大慧，夫血肉者，众仙所弃，
qúnshèng bù shí shì gù pú sà bù yīng shí ròu dà huì pú sà wèi
群圣不食。是故，菩萨不应食肉。大慧，菩萨为
hù zhòngshēng xìn xīn lìng yú fó fǎ bù shēng jī bàng yǐ cí mǐn gù
护众生信心，令于佛法不生讥谤，以慈愍故
bù yīng shí ròu dà huì ruò wǒ dì zǐ shí dàn yú ròu lìng zhū shì rén
不应食肉。大慧，若我弟子食噉于肉，令诸世人
xī huái jī bàng ér zuò shì yán yún hé shā mén xiū jìng xíng rén qì
悉怀讥谤，而作是言：‘云何沙门修净行人，弃
shě tiānxiān suǒ shí zhī wèi yóu rú è shòu shí ròu mǎn fù yóuxíng shì jiān
舍天仙所食之味，犹如恶兽食肉满腹，游行世间，
lìng zhū zhòngshēng xī huái jīng bù huàiqīng jìng xíng shī shā méndào
令诸众生悉怀惊怖，坏清净行，失沙门道。’

[5] 丽本：住；永乐北藏本及龙藏本：陆

shì gù dāng zhī fó fǎ zhī zhōng wú tiáo fú xíng pú sà cí mǐn wèi hù
是故当知，佛法之中无调伏行。菩萨慈愍为护
zhòngshēng bú lìng shēng yú rú shì zhī xīn bù yīng shí ròu dà huì
众生，不令[6]生于如是之心，不应食肉。大慧，
rú shāo rén ròu qí qì chòu huì yǔ shāo yú ròu děng wú chā bié yún hé
如烧人肉其气臭秽，与烧余肉等无差别，云何
yú zhōngyǒu shí bù shí shì gù yī qiè yàoqīng jìng zhě bù yīng shí
于中有食、不食？是故，一切乐清净者不应食
ròu dà huì zhū shànnán zǐ zhǒngjiān shù xià ē lán rě chù jì
肉。大慧，诸善男子[7]冢间、树下、阿兰若处寂
jìng xiū xíng huòzhù cí xīn huò chí zhòu shù huò qiú jiě tuō huò qù
静修行，或住慈心，或持咒术，或求解脱，或趣
dà shèng yǐ shí ròu gù yī qiè zhàng ài bù dé chéng jiù shì
大乘，以食肉故，一切障碍，不得成就。是
gù pú sà yù lì zì tā bù yīng shí ròu dà huì fú shí ròu zhě
故，菩萨欲利自他不应食肉。大慧，夫食肉者，
jiàn qí xíng sè zé yǐ shēng yú tān zī wèi xīn pú sà cí niàn yī qiè
见其形色则已生于贪滋味心，菩萨慈念一切
zhòngshēngyóu rú jǐ shēn yún hé jiàn zhī ér zuò shí xiǎng shì gù
众生犹如己身，云何见之而作食想？是故，
pú sà bù yīng shí ròu dà huì fú shí ròu zhě zhū tiānyuǎn lí kǒu qì
菩萨不应食肉。大慧，夫食肉者诸天远离，口气
chángchòu shuìmèng bù ān jué yǐ yōusǒng yè chā è guǐ duó qí
常臭，睡梦不安，觉已忧悚，夜叉恶鬼夺其
jīng qì xīn duōjīng bù shí bù zhī zú zēngzhǎng jí bìng yì shēng
精气，心多惊怖，食不知足，增长疾病，易生
chuāngxuǎn héng bèi zhū chóng zhī suǒ shà shí bù néng yú shí shēnshēng
疮癣，恒被诸虫之所啖食，不能于食深生
yàn lí dà huì wǒ chángshuōyán fán suǒ shí dànzuò zǐ ròu xiǎng
厌离。大慧，我常说言：‘凡所食噉作子肉想。’
yú shí shàngrán yún hé ér tīng dì zǐ shí ròu dà huì ròu fēi měihǎo
余食尚然，云何而听弟子食肉？大慧，肉非美好，
ròu bù qīngjìng shēngzhū zuì è bài zhū gōng dé zhū xiānshèngrén zhī
肉不清净，生诸罪恶，败诸功德，诸仙圣人之
suǒ qì shě yún hé ér xǔ dì zǐ shí yé ruòyán xǔ shí cǐ rénbàng
所弃舍，云何而许弟子食耶？若言许食，此人谤

[6] 丽本：令不；永乐北藏本及龙藏本：不令
[7] 丽本：女；永乐北藏本及龙藏本：子

wǒ
我。

dà huì jìng měi shí zhě yīng zhī zé shì jīng mǐ sù mǐ
“大慧，净美食者，应知则是粳米、粟米、

dà xiǎomàidòu sū[8] yóu shí mì rú shì děng lèi cǐ shì guò qù
大小麦豆、酥油、石蜜，如是等类，此是过去

zhū fó suǒ xǔ wǒ suǒ chēngshuō wǒ zhǒngxìng zhōngzhū shànnán nǚ
诸佛所许，我所称说。我种姓[9]中诸善男女，

xīn huái jìng xìn jiǔ zhí shàngēn yú shēnmìng cái bù shēng tān zhuó
心怀净信，久植善根，于身命财不生贪著，

cí mǐn yī qiè yóu rú jǐ shēn rú shì zhī rén zhī suǒ yīng shí fēi zhū è
慈愍一切犹如己身，如是之人之所应食，非诸恶

xí hǔ lángxìngzhě xīn suǒ ài zhòng
习虎狼性者心所爱重。

dà huì guò qù yǒuwáng míng shī zǐ shēng dānzhuò ròu wèi
“大慧，过去有王，名师子生，耽著肉味，

shí zhǒngzhǒngròu rú shì bù yǐ suì zhì shí rén chénmín bù kān
食种种肉，如是不已，遂至食人，臣民不堪，

xī jiē lí pàn wáng shī guówèi shòu dà kǔ nǎo dà huì shì tí
悉皆离叛，亡失国位，受大苦恼。大慧，释提

huán yīn chǔtiānwángwèi yǐ yú guò qù shí ròu yú xí biànshēnwéiyīng
桓因处天王位，以于过去食肉余习，变身为鹰

ér zhú yú gē wǒ shí zuòwáng míngyuē shī pí mǐnniàn qí gē
而逐于鸽。我时作王，名曰尸毗，愍念其鸽，

zì gē shēnròu yǐ dài qí mìng dà huì dì shì yú xí shàngnǎozhòng
自割身肉，以代其命。大慧，帝释余习尚恼众

shēng kuàng yú wú cáncháng shí ròu zhě dāng zhī shí ròu zì nǎonǎo
生，况余无惭常食肉者？当知食肉自恼恼

tā shì gù pú sà bù yīng shí ròu
他，是故，菩萨不应食肉。

dà huì xī yǒu yī wáng chéngmǎ yóu liè mǎ jīngbēn yì
“大慧，昔有一王，乘马游猎，马惊奔逸，

rù yú shānxiǎn jì wú guī lù yòu jué rén jū yǒu pìn shī zǐ yǔ tóng
入于山险，既无归路，又绝人居，有牝师子与同

yóuchǔ suì xíngchǒuxíng shēngzhū zǐ xī qí zuì zhǎngzhě míngyuē
游处，遂行丑行，生诸子息，其最长者名曰

[8] 丽本：苏；永乐北藏本及龙藏本：酥
[9] 丽本：性；永乐北藏本及龙藏本：姓

bān zú hòu dé zuòwáng lǐng qī yì jiā shí ròu yú xí fēi ròu bù
班足，后得作王，领七亿家，食肉余习，非肉不
shí chū shí qín shòu hòu nǎi zhì rén suǒshēngnán nǚ xī shì luó chà
食，初食禽兽，后乃至人，所生男女悉是罗刹。
zhuǎn cǐ shēn yǐ fù shēng shī zǐ cháiláng hǔ bào diāo jiù děng
转此身已，复生师子、豺狼、虎豹、雕鹫等
zhōng yù qiú rén shēnzhōng bù kě dé kuàngchūshēng sǐ niè pán zhī
中，欲求人身终不可得，况出生死涅槃之
dào
道？

dà huì fú shí ròu zhěyǒu rú shì děng wú liàngguò shī duàn
“大慧，夫食肉者有如是等无量过失，断
ér bù shí huò dà gōng dé fán yú bù zhī rú shì sǔn yì shì gù wǒ jīn
而不食获大功德，凡愚不知如是损益，是故我今
wèi rǔ kāi yǎn fán shì ròu zhě xī bù yīng shí dà huì fán shāshēngzhě
为汝开演，凡是肉者悉不应食。大慧，凡杀生者
duōwéi rén shí ruò rén[10] bù shí yì wú shā shì shì gù shí ròu yǔ shā
多为人食，若人[10]不食亦无杀事，是故食肉与杀
tóng zuì qí zāi shì jiān tānzhuó ròu wèi rénshēnyǒu ròu[11] shàng qǔ shí
同罪。奇哉世间贪著肉味，人身有肉[11]尚取食
zhī kuàng yú niǎoshòuyǒu bù shí zhě yǐ tān wèi gù guǎngshè fāngbiàn
之，况于鸟兽有不食者？以贪味故广设方便，
jū luó wǎng gǔ chùchù ān shī shuǐ lù fēi xíng jiē bèi shā hài shè
置罗网罟处处安施，水、陆、飞行皆被杀害，设
zì bù shí wèi tān jià zhí ér zuò shì shì
自不食，为贪价直而作是事。

dà huì shì fù yǒu rén xīn wú cí mǐn zhuānxíngcǎnbào
“大慧，世复有人，心无慈愍，专行惨暴
yóu rú luó chà ruò jiànzhòngshēng qí shēnchōngshèng biànshēng ròu
犹如罗刹，若见众生其身充盛，便生肉
xiǎng yán cǐ kě shí dà huì shì wú yǒu ròu fēi shì zì shā yì
想，言此可食。大慧，世无有肉，非是自杀，亦
fēi tā shā xīn bù yí shā ér kě shí zhě yǐ qí[12] yì gù wǒ xǔ shēng
非他杀，心不疑杀而可食者，以其[12]义故，我许声

[10] 丽本：人若；永乐北藏本及龙藏本：若人
[11] 丽本：于人身肉；永乐北藏本及龙藏本：人身有肉
[12] 丽本：是；永乐北藏本及龙藏本：其

wén shí rú shì ròu dà huì wèi lái zhī shì yǒu yú chī rén yú wǒ fǎ
闻食如是肉。大慧，未来之世有愚痴人，于我法

zhōng ér wéi chū jiā wàngshuō pí ní huàiluànzhèng fǎ fěi bàng yú
中而为出家，妄说毗尼，坏乱正法，诽谤于

wǒ yán tīng shí ròu yì zì céng shí dà huì wǒ ruò tīng xǔ shēng
我，言听食肉，亦自曾食。大慧，我若听许声

wén shí ròu wǒ zé fēi shì zhù cí xīn zhě xiū guānxíngzhě xíng tóu tuó
闻食肉，我则非是住慈心者、修观行者、行头陀

zhě qù dà shèngzhě yún hé ér quànzhūshànnán zǐ jí shàn nǚ rén
者、趣大乘者，云何而劝诸善男子及善女人，

yú zhū zhòngshēngshēng yī zǐ xiǎng duàn yī qiè ròu dà huì wǒ yú
于诸众生生一子想、断一切肉？大慧，我于

zhū chùshuōzhē shí zhǒng xǔ sānzhǒngzhě shì jiàn jìn duànlìng qí xiū xué
诸处说遮十种许三种者，是渐禁断令其修学；

jīn cǐ jīng zhōng zì sǐ tā shā fán shì ròu zhě yī qiè xī duàn
今此经中，自死他杀，凡是肉者，一切悉断。

dà huì wǒ bù céng xǔ dì zǐ shí ròu yì bú xiàn xǔ yì bù dāng
大慧，我不曾许弟子食肉，亦不现许，亦不当

xǔ dà huì fán shì ròu shí yú chū jiā rén xī shì bú jìng
许。大慧，凡是肉食，于出家人悉是不净。

dà huì ruò yǒu chī rén bàngyán rú lái tīng xǔ shí ròu yì zì
“大慧，若有痴人，谤言如来听许食肉亦自

shí zhě dāng zhī shì rén è yè suǒ chán bì dāngyǒngduò bù ráo yì
食者，当知是人，恶业所缠，必当永堕不饶益

chù dà huì wǒ zhī suǒyǒuzhūshèng dì zǐ shàng bù shí yú fán fū
处。大慧，我之所有诸圣弟子，尚不食于凡夫

duàn shí kuàng shí xuè ròu bú jìng zhī shí dà huì shēngwén yuán
段食，况食血肉不净之食？大慧，声闻、缘

jué jí zhū pú sà shàngwéi fǎ shí qǐ kuàng rú lái dà huì rú
觉及诸菩萨尚唯[13]法食，岂况如来？大慧，如

lái fǎ shēn fēi zá shí shēn dà huì wǒ yǐ duànchú yī qiè fánnǎo
来法身非杂食身。大慧，我已断除一切烦恼，

wǒ yǐ huàn dí yī qiè xí qì wǒ yǐ shàn zé zhū xīn zhì huì dà bēi
我已浣涤一切习气，我已善择诸心智慧，大悲

píngděng pǔ guānzhòngshēngyóu rú yī zǐ yún hé ér xǔ shēngwén dì
平等，普观众生犹如一子，云何而许声闻弟

[13] 丽本：惟；永乐北藏本及龙藏本：唯

zǐ shí yú zǐ ròu hé kuàng zì shí zuò shì shuō zhě wú yǒu shì chù
子食于子肉？何况自食？作是说者无有是处。”

ěr shí shì zūn chóng shuō sòng yán
尔时，世尊重说颂言：

xī céng wéi qīn shǔ zhòng huì suǒ chéng zhǎng
悉曾为亲属　众秽所成长
kǒng bù zhū hán shēng shì gù bù yīng shí
恐怖诸含生　是故不应食
yī qiè ròu yǔ cōng jiǔ[14] suàn jí zhū jiǔ
一切肉与葱　韭蒜及诸酒
rú shì bú jìng wù xiū xíng zhě yuǎn lí
如是不净物　修行者远离
yì cháng lí má yóu jí zhū chuān kǒng chuáng
亦常离麻油　及诸穿孔床
yǐ bǐ zhū xì chóng yú zhōng dà jīng bù
以彼诸细虫　于中大惊怖
yǐn shí shēng fàng yì fàng yì shēng xié jué
饮食生放逸　放逸生邪觉
cóng jué shēng yú tān shì gù bù yīng shí
从觉生于贪　是故不应食
xié jué shēng tān gù xīn wéi tān suǒ zuì
邪觉生贪故　心为贪所醉
xīn zuì zhǎng ài yù shēng sǐ bù jiě tuō
心醉长爱欲　生死不解脱
wèi lì shā zhòng shēng yǐ cái qǔ zhū ròu
为利杀众生　以财取诸肉
èr jù shì è yè sǐ duò jiào huàn yù
二俱是恶业　死堕叫唤狱
bù xiǎng bú jiào qiú cǐ sān zhǒng míng jìng
不想不教求　此三种名净
shì wú rú shì ròu shí zhě wǒ hē zé
世无如是肉　食者我诃责
gèng hù xiāng shí dàn sǐ duò è shòu zhōng
更互相食噉　死堕恶兽中
chòu huì ér diān[15] kuáng shì gù bù yīng shí
臭秽而颠狂　是故不应食

[14] 丽本：韭；永乐北藏本及龙藏本：韭
[15] 丽本：癫；永乐北藏本及龙藏本：颠

liè shī zhān tú luó　tú ér luó chà suō
猎师旃荼[16]罗　屠儿罗刹娑

cǐ děngzhǒngzhōngshēng　sī jiē shí ròu bào
此等种中生　斯皆食肉报

shí yǐ wú cán kuì　shēngshēngchángdiān kuáng
食已无惭愧　生生常颠[17]狂

zhū fó jí pú sà　shēng wén suǒ xián wù
诸佛及菩萨　声闻所嫌恶

xiàng xié yǔ dà yún　niè pán yāng jué mó
象胁与大云　涅槃央掘摩

jí cǐ léng qié jīng　wǒ jiē zhì duàn ròu
及此楞伽经　我皆制断肉

xiān shuō jiàn wén yí　yǐ duàn yī qiè ròu
先说见闻疑　已断一切肉

yǐ qí è xí gù　yú zhě wàng fēn bié
以其恶习故　愚者妄分别

rú tān zhàng jiě tuō　ròu děng yì fù rán
如贪障解脱　肉等亦复然

ruò yǒu shí zhī zhě　bù néng rù shèng dào
若有食之者　不能入圣道

wèi lái shì zhòng shēng　yú ròu yú chī shuō
未来世众生　于肉愚痴说

yán cǐ jìng wú zuì　fó tīng wǒ děng shí
言此净无罪　佛听我等食

jìng shí shàng rú yào　yóu rú zǐ ròu xiǎng
净食尚如药　犹如子肉想

shì gù xiū xíng zhě　zhī liàng ér xíng qǐ
是故修行者　知量而行乞

shí ròu bèi jiě tuō　jí wéi shèng biǎo xiàng
食肉背解脱　及违圣表相

lìng zhòng shēng shēng bù　shì gù bù yīng shí
令众生生怖　是故不应食

ān zhù cí xīn zhě　wǒ shuō cháng yàn lí
安住慈心者　我说常厌离

shī zǐ jí hǔ láng　yīng gòng tóng yóu zhǐ
师子及虎狼　应共同游止

---

[16] 丽本：茶；永乐北藏本及龙藏本：茶
[17] 丽本：癫；永乐北藏本及龙藏本：颠

ruò yú jiǔ ròu děng yī qiè jiē bù shí
若 于 酒 肉 等 一 切 皆 不 食

bì shēng xián shèng zhōng fēng cái jù zhì huì
必 生 贤 圣 中 丰 财 具 智 慧

大乘入楞伽经断食肉品

● 结诵仪

bǔ quēzhēnyán

补阙真言

（三遍）

ná mó hē là dá nuó duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù
南無喝啰怛那. 哆啰夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱
zhù mó là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō
住. 摩啰摩啰. 虎啰. 吽 . 贺贺. 苏怛拏. 吽 . 泼
mò ná suō pó hē
抹拏. 娑婆诃。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán

补阙圆满真言

（三遍）

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē
唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃。

pǔ huíxiàngzhēnyán

普回向真言

（三遍）

ōng suō mó là suō mó là mí mónǎng sà hā là mó hē zán
唵. 娑摩啰. 娑摩啰. 弥摩 曩 . 萨哈啰. 摩诃咱
hā là hòng
哈啰 吽 。

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuó luó ní

拔一切业障根本得生净土陀罗尼

（三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō
南無阿弥多婆夜。哆他伽跢夜。哆地夜他。

ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí lì
阿弥唎。都婆毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎

duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì
哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩。

qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

（不思议神力传云．若欲受持咒法．嚼杨枝．澡豆．漱口．然香．于佛像前胡跪合掌。日夜六时．各诵三七遍。即灭四重．五逆．十恶。谤方等罪．悉得灭除。现世所求皆得。不为恶鬼神所惑乱。若数满二十万遍．即感得菩提牙生。若至三十万遍．即面见阿弥陀佛。拔一切业障根本得生净土神咒云．若有善男子善女人能诵此咒者．阿弥陀佛常住其顶日夜拥护．无令怨家而得其便．现世常得安隐．临命终时．任运往生。）

zàn fó jì

赞佛偈

（一遍）

ē mí tuó fó shēn jīn sè　xiànghǎoguāngmíng wú děng lún

阿弥陀佛身金色　相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí　gàn mù chéng qīng sì dà hǎi

白毫宛转五须弥　绀目澄清四大海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì　huà pú sà zhòng yì wú biān

光中化佛无数亿　化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng　jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn

四十八愿度众生　九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó

南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

（一称）

ná mó ē mí tuó fó

南無阿弥陀佛（千称或数百称）

ē mí tuó fó

阿弥陀佛（千称或数百称）

ná móguān shì yīn pú sà

南無观世音菩萨（三称三拜）

ná mó dà shì zhì pú sà

南無大势至菩萨（三称三拜）

ná móqīngjìng dà hǎi zhòng pú sà

南無清净大海众菩萨（三称三拜）

cí yúnchànzhǔjìng tǔ wén

慈云忏主净土文

（一遍）

yī xīn guī mìng　　jí lè shì jiè　　ē mí tuó fó　　yuàn yǐ jìng
一心皈命．极乐世界．阿弥陀佛。愿以净

guāngzhào wǒ　　cí shì shè wǒ　　wǒ jīn zhèngniàn　　chēng rú lái míng　　wèi
光照我．慈誓摄我。我今正念．称如来名．为

pú tí dào　　qiú shēngjìng tǔ　　fó xī běn shì　　ruò yǒuzhòngshēng　　yù
菩提道．求生净土。佛昔本誓．若有众生．欲

shēng wǒ guó　　zhì xīn xìn yào　　nǎi zhì shí niàn　　ruò bù shēngzhě　　bù
生我国．至心信乐．乃至十念．若不生者．不

qǔ zhèng jué　　yǐ cǐ niàn fó yīn yuán　　dé rù rú lái dà shì hǎi
取正觉。以此念佛因缘．得入如来大誓海

zhōng　　chéng fó cí lì　　zhòng zuì xiāomiè　　shàngēnzēngzhǎng　　ruò
中．承佛慈力．众罪消灭．善根增长。若

lín mìngzhōng　　zì zhī shí zhì　　shēn wú bìng kǔ　　xīn bù tān liàn　　yì
临命终．自知时至．身无病苦．心不贪恋．意

bù diāndǎo　　rú rù chándìng　　fó jí shèngzhòng　　shǒu zhí jīn tái　　lái
不颠倒．如入禅定。佛及圣众．手执金台．来

yíng jiē wǒ　　yú yī niànqǐng　　shēng jí lè guó　　huā kāi jiàn fó　　jí
迎接我。于一念顷．生极乐国。华开见佛．即

wén fó shèng　　dùn kāi fó huì　　guǎng dù zhòngshēng　　mǎn pú tí yuàn
闻佛乘．顿开佛慧。广渡众生．满菩提愿。

shí fāngsān shì　　yī qiè fó　　yī qiè pú sà mó hē sà　　mó hē bō
十方三世一切佛．一切菩萨摩诃萨．摩诃般

rě bō luó mì
若波罗蜜。

huíxiàng jì
回向偈

（一遍）

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　zhuāngyán fó jìng tǔ
愿以此功德　庄严佛净土
shàngbào sì chóng ēn　　xià jì sān tú kǔ
上报四重恩　下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě　　xī fā pú tí xīn
若有见闻者　悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn　　tóngshēng jí lè guó
尽此一报身　同生极乐国

sān guī yī
三皈依

（一遍）

zì guī yī fó　dāngyuànzhòngshēng　tǐ jiě dà dào　fā wú
自皈依佛．当愿众生．体解大道．发无
shàng xīn　zì guī yī fǎ　dāngyuànzhòngshēng　shēn rù jīngzàng　zhì
上心。自皈依法．当愿众生．深入经藏．智
huì rú hǎi　zì guī yī sēng　dāng yuàn zhòng shēng　tǒng lǐ dà
慧如海。自皈依僧．当愿众生．统理大
zhòng　yī qiè wú ài　hé nánshèngzhòng
众．一切无碍。和南圣众。

（发愿文．回向偈．当对佛跪念。念毕．起身三礼而退。）





此咒置经书中可灭误跨之罪


仁・慧・草・堂