八关斋戒合刊本

（简体注音）

仁慧草堂编制

说 明

《佛说斋经》《八关斋经》《佛说八种长养功德经》根据《乾隆大藏经》原藏影印本校正注音。《授居家二众八关斋戒简法》《自誓受八关斋戒法》根据福鼎平兴寺《授居家二众八关斋戒简法》整理注音。《受八戒法》根据大正藏第 40 册 No. 1808《四分律删补随机羯磨》原藏影印本校对注音。《受八关斋戒法》根据《弘一法师全集》第一册佛学篇校对并注音。句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二二年十一月

扫码关注仁慧草堂微信公众号

Email：renhuicaotang@163.com


南無本師釋迦牟尼佛

目 录

起诵仪 ..... - 1 -
佛说斋经 ..... - 2 -
八关斋经 ..... - 9 -
佛说八种长养功德经 ..... - 12 -
结诵仪 ..... - 15 -
授居家二众八关斋戒简法 ..... - 20 -
自誓受八关斋戒法 ..... - 28 -
受八戒法 ..... - 32 -
受八关斋戒法 ..... - 34 -
附：普劝出家人常应受八戒文 ..... - 37 -

● 起诵仪

诵经警文

1、未诵前，漱口，澡手。当净三业，若三业无亏，则百福俱集。三业者，身、口、意也。端身正坐，如对圣容，则身业净也。口无杂言，断诸嬉笑，则口业净也。意不散乱，屏息万缘，则意业净也。

2、未诵前，已诵后，俱要对圣像前合掌三礼。如无佛像，对经、对空礼拜亦可。

xiāngzàn

香赞

（一遍）

lú xiāngzhà ruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎi huì xī yáowén suí chù
炉香乍熱．法界蒙薰．诸佛海会悉遥闻．随处

jié xiángyún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànquánshēn
结祥云．诚意方殷．诸佛现全身。

ná móxiāngyún gài pú sà mó hē sà
南無香云盖菩萨摩诃萨（合掌三称）

ná móběn shī shì jiā móu ní fó
南無本师释迦牟尼佛（合掌三称）

kāi jīng jì

开经偈

（一遍）

wúshàngshènshēnwēimiào fǎ bǎiqiānwàn jié nánzāo yù
无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

wǒ jīn jiàn wén dé shòu chí yuàn jiě rú lái zhēn shí yì
我今见闻得受持 愿解如来真实义

fó shuō zhāi jīng

佛说斋经

wú yōu pó sè zhī qiān yì

吴优婆塞支谦译[1]

wén rú shì

闻如是：

yī shí fó zài shè wèi chéngdōng chéngxiàng jiā diàn chéngxiàng

一时，佛在舍卫城东丞相家殿。丞相

mǔ míng wéi yē zǎo qǐ mù yù zhuó cǎi yī yǔ zhū zǐ fù jù chū qǐ

母名维耶，早起沐浴著彩衣，与诸子妇俱出，稽

shǒu fó zú yī miànzuò

首佛足，一面坐。

fó wèn wéi yē mù yù hé zǎo

佛问维耶：“沐浴何早？”

duì yuē yù yǔ zhū fù jù shòuzhāi jiè

对曰：“欲与诸妇俱受斋戒。”

fó yán zhāiyǒu sān bèi yào hé děngzhāi

佛言：“斋有三辈，乐何等斋？”

wéi yē cháng guì yán yuànwén hé wèi sānzhāi

维耶长跪言：“愿闻何谓三斋？”

fó yán yī wéi mù niú zhāi èr wéi ní qián zhāi sān wéi fó

佛言：“一为牧牛斋，二为尼揵[2]斋，三为佛

fǎ zhāi mù niú zhāizhě rú mù niú rén qiú shànshuǐcǎo yǐn sì qí niú

法斋。牧牛斋者，如牧牛人求善水草，饮饲其牛，

mù guī sī niàn hé yě yǒufēngráo xū tiānmíngdāng fù wǎng ruò zú xìng

暮归思念何野有丰饶，须天明当复往。若族姓

nán nǚ yǐ shòuzhāi jiè yì zài jiā jū lì yù chǎn yè jí niànměi yǐn shí

男女已受斋戒，意在家居利欲产业及念美饮食

yù yǎngshēnzhě shì wéi rú bǐ mù niú rén yì bù dé dà fú fēi dà

育养身者，是为如彼牧牛人意，不得大福，非大

míng

明。

---

[1] 麗本：吳月氏國居士支謙譯；永樂北藏本及龍藏本：

[2] 麗本：犍；永樂北藏本及龍藏本：揵

ní qián zhāizhě dāngyuè shí wǔ rì zhāi zhī shí fú dì shòu
“尼揵[3]斋者，当月十五日斋之时，伏地受
zhāi jiè wèi shí yóuyán nèi zhū shén bàiyán wǒ jīn rì zhāi bù gǎn
斋戒，为十由延内诸神拜言：‘我今日斋，不敢
wéi è bù míngyǒu jiā bǐ wǒ wú qīn qī zǐ nú bì fēi shì wǒ yǒu
为恶，不名有家，彼我无亲，妻子奴婢非是我有，
wǒ fēi qí zhǔ rán qí xué guì wénjiàn zhì wú yǒuzhèng xīn zhì
我非其主。’然其学，贵文贱质，无有正心，至
dàomíng rì xiàngmíngyǒu rú gù shì zhāi rú bǐ zhě bù dé dà fú
到明日，相名有如故。事斋如彼者，不得大福，
fēi dà míng
非大明。

fó fǎ zhāizhě dào dì zǐ yuè liù zhāi zhī rì shòu bā jiè hé
“佛法斋者，道弟子月六斋之日受八戒。何
wèi bā
谓八？

dì yī jiè zhě jìn yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú
“第一戒者，尽一日一夜，持[4]心如真人，无
yǒu shā yì cí niànzhòngshēng bù dé zéi hài rú dòng zhī lèi bù jiā
有杀意，慈念众生，不得贼害蠕动之类，不加
dāozhàng niàn yù ān lì mò fù wéi shā rú qīngjìng jiè yǐ yī
刀杖，念欲安利，莫复为杀，如清净戒，以一
xīn xí
心习。

dì èr jiè zhě jìn yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú
“第二戒者，尽一日一夜，持心如真人，无
tān qǔ yì sī niàn bù shī dānghuān xǐ yǔ zì shǒu yǔ jié jìng
贪取意，思念布施，当欢喜与、自手与、洁净
yǔ gōngjìng yǔ bù wàng yǔ quèqiān tān yì rú qīngjìng jiè
与、恭敬与、不望与，却悭贪意，如清净戒，
yǐ yī xīn xí
以一心习。

dì sān jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú yín
“第三戒者，一日一夜，持心如真人，无淫
yì bú niànfáng shì xiū zhì fànhèng bù wéi xié yù xīn bù tān
意，不念房室，修治梵行，不为邪欲，心不贪

[3] 麗本：犍；永樂北藏本及龍藏本：揵
[4] 麗本：持；永樂北藏本及龍藏本：時；校勘：持

sè rú qīngjìng jiè yǐ yī xīn xí
色，如清净戒，以一心习。

dì sì jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú wàng
“第四戒者，一日一夜，持心如真人，无妄

yǔ yì sī niàn zhì chéng ān dìng xú yán bù wéi wěizhà xīn kǒu
语意，思念至诚，安定徐言，不为伪诈，心口

xiāngyìng rú qīngjìng jiè yǐ yī xīn xí
相应，如清净戒，以一心习。

dì wǔ jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén bù yǐn
“第五戒者，一日一夜，持心如真人，不饮

jiǔ bú zuì bù mí luàn bù shī zhì qù fàng yì yì rú qīngjìng
酒、不醉、不迷乱、不失志，去放逸意，如清净

jiè yǐ yī xīn xí
戒，以一心习。

dì liù jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú qiú
“第六戒者，一日一夜，持心如真人，无求

ān yì bù zhuóhuāxiāng bú fù zhī fěn bù wéi gē wǔ chāngyuè
安意，不著华香，不傅脂粉，不为歌舞倡乐，

rú qīngjìng jiè yǐ yī xīn xí
如清净戒，以一心习。

dì qī jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén wú qiú
“第七戒者，一日一夜，持心如真人，无求

ān yì bú wò hǎochuáng bēi chuángcǎo xí juānchúshuì wò sī
安意，不卧好床，卑床草席，捐除睡卧，思

niànjīngdào rú qīngjìng jiè yǐ yī xīn xí
念经道，如清净戒，以一心习。

dì bā jiè zhě yī rì yī yè chí xīn rú zhēnrén fèng fǎ
“第八戒者，一日一夜，持心如真人，奉法

shí shí shí shǎo jié shēn guò rì zhōnghòu bú fù shí rú qīngjìng jiè
时食，食少节身，过日中后不复食，如清净戒，

yǐ yī xīn xí
以一心习。”

fó gàowéi yē shòuzhāi zhī rì dāng xí wǔ niàn hé wèi wǔ
佛告维耶：“受斋之日当习五念。何谓五？

yī dāngniàn fó fó wéi rú lái wéi zhì zhēn wéiděngzhèng
“一当念佛。佛为如来，为至真，为等正

jué wéimíngxíng zú wéishàn shì shì jiān fù wú shàng shì jīng
觉，为明行足，为善逝、世间父、无上士、经

fǎ yù tiānrén shī hàoyuē fó shì niàn fó zhě yú chī è yì
法御、天人师，号曰佛。是念佛者，愚痴、恶意、

nù xí xī chú shàn xīn zì shēng sī yào fó yè pì rú yǐ máyóu
怒习悉除，善心自生，思乐佛业。譬如以麻油

zǎodòu mù tóu gòuzhuó dé chú zhāiniàn fó zhě qí jìng rú shì zhòng
澡豆沐头，垢浊得除。斋念佛者，其净如是，众

rén jiàn zhī mò bú hào xìn
人见之，莫不好信。

èr dāngniàn fǎ fó suǒshuō fǎ sān shí qī pǐn jù zú bù
“二当念法。佛所说法三十七品，具足不

huǐ sī niàn wù wàng dāng zhī cǐ fǎ wéi shì jiānmíng shì niàn fǎ zhě
毁，思念勿忘，当知此法为世间明。是念法者，

yú chī è yì nù xí xī chú shàn xīn zì shēng yòngyào fǎ yè
愚痴、恶意、怒习悉除，善心自生，用乐法业。

pì rú yǐ máyóu zǎodòu yù shēn gòuzhuó dé chú zhāiniàn fǎ zhě
譬如以麻油澡豆浴身，垢浊得除。斋念法者，

qí jìng rú shì zhòngrén jiàn zhī mò bú hào xìn
其净如是，众人见之，莫不好信。

sāndāngniànzhòng gōngjìng qín fù yī shòu huì jiào fó dì
“三当念众。恭敬亲附，依受慧教，佛弟

zǐ zhòng yǒu dé gōugǎng shòugōugǎngzhèngzhě yǒu dé pín lái
子众，有得沟港、受沟港证者，有得频来、

shòu pín lái zhèngzhě yǒu dé bù huán shòu bù huánzhèngzhě yǒu dé
受频来证者，有得不还、受不还证者，有得

yìngzhēn shòuyìngzhēnzhèngzhě shì wéi sì shuāng zhī bā bèi zhàng fū
应真、受应真证者，是为四双之八辈丈夫，

jiē wéi jiè chéng dìngchéng huì chéng jiě chéng dù zhī jiàn chéng
皆为戒成、定成、慧成、解成、度知见成，

wéishèng dé wéixíng jù dāngwéi chāshǒutiānshàngtiān xià zūn zhě fú
为圣德，为行具，当为叉手天上天下尊者福

tián shì niànzhòng yú chī è yì nù xí xī chú xǐ xīn zì
田。是念众，愚痴、恶意、怒习悉除，喜心自

shēng yàozhòng zhī yè pì rú yǐ chún huī huàn yī gòu wū dé chú
生，乐众之业。譬如以淳灰浣衣，垢污得除。

zhāiniànzhòngzhě qí dé rú shì zhòngrén jiàn zhī mò bú hào xìn
斋念众者，其德如是，众人见之，莫不好信。

sì zhěniàn jiè shēnshòu fó jiè yī xīn fèng chí bù kuī
“四者念戒。身受佛戒，一心奉持，不亏

bú fàn bú dòng bú wàng shàn lì shèn hù wéi huì zhě jǔ hòu wú
不犯，不动不忘，善立慎护，为慧者举，后无
suǒ huǐ bù yǐ yǒuwàng néngděngjiào rén shì niàn jiè zhě yú chī
所悔，不以有望，能等教人。是念戒者，愚痴、
è yì nù xí xī chú xǐ xīn zì shēng yào jiè tǒng yè rú jìng
恶意、怒习悉除，喜心自生，乐戒统业。如镜
zhī mó gòuchúshèngmíng zhāiniàn jiè zhě qí jìng rú shì zhòngrén
之磨，垢除盛明。斋念戒者，其净如是，众人
jiàn zhī mò bú hào xìn
见之，莫不好信。

wǔ dāngniàntiān dì yī sì tiānwáng dì èr dāo lì tiān
“五当念天。第一四天王、第二忉利天、
yántiān dōu shù tiān bù jiāo lè tiān huàyìngshēngtiān dāng zì niàn
盐天、兜术天、不憍乐天、化应声天，当自念：
wǒ yǐ yǒu xìn yǒu jiè yǒuwén yǒu shī yǒu zhì zhì shēn sǐ
‘我以有信、有戒、有闻、有施、有智，至身死
shí jīng shénshàngtiān yuàn bù shī xìn jiè wén shī zhì
时，精神上天，愿不失信、戒、闻、施、智。’
shì niàntiānzhě yú chī è yì nù xí xī chú xǐ xīn zì shēng
是念天者，愚痴、恶意、怒习悉除，喜心自生，
yàotiāntǒng yè pì rú bǎozhū cháng zhì qīngmíng zhāiniàntiānzhě
乐天统业。譬如宝珠，常治清明。斋念天者，
qí jìng rú shì
其净如是。

fèng chí bā jiè xí wǔ sī niàn wéi fó fǎ zhāi yǔ tiāncān
“奉持八戒，习五思念，为佛法斋，与天参
dé miè è xīngshàn hòushēngtiānshàng zhōng dé niè huán shì yǐ
德，灭恶兴善，后生天上，终得泥洹。是以
zhì zhě zì lì xíng chū xīn zuò fú
智者自力行，出心作福。

rú shì wéi yē zhāi zhī fú yòu míng yù guǎngyuǎn pì
“如是。维耶！斋之福佑，明誉广远，譬
shì tiān xià shí liù dà guó shì shí liù guómǎnzhōngzhòngbǎo bù kě chēng
是天下十六大国，是十六国满中众宝不可称
shǔ bù rú yī rì shòu fó fǎ zhāi rú bǐ qí fú zhě zé shí liù guó
数，不如一日受佛法斋。如比其福者，则十六国
wéi yī dòu ěr tiānshàngguǎngyuǎn bù kě chēngshuō dāng jīn rén jiān
为一豆耳。天上广远不可称说，当今人间

wǔ shí suì wéi dì yī tiānshàng yī rì yī yè dì yī sì tiānshàngshòu
五十岁，为第一天 上 一日一夜；第一四天 上 寿
wǔ bǎi suì bǐ dāng rén jiān jiǔ bǎi wàn suì fó fǎ zhāizhě dé shēng
五百岁，彼 当 人间九百万岁。佛法斋者，得 生
cǐ tiānshàng rén jiān bǎi suì wéi dāo lì tiānshàng yī rì yī yè dāo lì
此天 上 。人间百岁为忉利天 上 一日一夜，忉利
tiānshòu qiān suì dāng rén jiān sān qiān liù bǎi wàn suì rén jiān èr bǎi suì
天寿 千岁 当 人间三千六百万岁；人间二百岁
wéi yán tiānshàng yī rì yī yè yán tiānshòu èr qiān suì dāng rén jiān yī
为盐天 上 一日一夜，盐天寿 二千岁 当 人间一
yì wǔ qiān èr bǎi wàn suì rén jiān sì bǎi suì wéi dōu shù tiānshàng yī rì
亿五千二百万岁。人间四百岁为兜术天 上 一日
yī yè dōu shù tiānshòu sì qiān suì dāng rén jiān liù yì bā bǎi wàn suì
一夜，兜术天寿 四千岁 当 人间六亿八百万岁；
rén jiān bā bǎi suì wéi bù jiāo lè tiānshàng yī rì yī yè bù jiāo lè tiān
人间八百岁为不憍[5]乐天 上 一日一夜，不憍[6]乐天
shòu bā qiān suì dāng rén jiān èr shí sān yì sì qiānwàn suì rén jiān qiān
寿 八千岁 当 人间二十三亿四千 万岁；人间千
liù bǎi suì wéi huàyìngshēng tiānshàng yī rì yī yè huàyìngshēng tiān
六百岁为化应 声 天 上 一日一夜，化应 声 天[7]
shòuwàn liù qiān suì dāng rén jiān jiǔ shí èr yì yī qiān liù bǎi wàn suì
寿 万六千岁 当 人间九十二亿一千六百万岁。
ruò rén yǒu xìn yǒu jiè yǒuwén yǒu shī yǒu zhì fèng fó fǎ zhāi
若人有信、有戒、有闻、有施、有智，奉佛法斋，
dāngmìng jìn shí qí rén jīng shén jiē shēng cǐ liù tiānshàng ān wěnkuài
当 命尽时，其人精神皆 生 此六天 上，安隐快
lè yī shànzhòngduō wǒ shǎoshuō ěr fán rén xíngshàn húnshén
乐。猗善 众多，我少说耳，凡人行善，魂神
shàngtiānshòu fú wú liàng
上 天受福无量。”

wéi yē wén fó yǔ huān xǐ yán shàn zāi shàn zāi shì zūn
维耶闻佛语，欢喜言：“善哉，善哉！世尊！
zhāi zhī fú dé shènkuài wú liàng yuànshòu fó jiè cóng jīn yǐ hòu
斋之福德甚快无量，愿受佛戒。从今以[8]后，

[5] 麗本：驕；永樂北藏本及龍藏本：憍
[6] 麗本：驕；永樂北藏本及龍藏本：憍
[7] 麗本：聲天；永樂北藏本及龍藏本：天；校勘：聲天
[8] 麗本：已；永樂北藏本及龍藏本：

yuèyuè liù zhāi jié lì zuò fú zhì sǐ
月月六斋，竭力作福至死。”

fó shuō jīng yǐ jiē huān xǐ shòujiào
佛说经已，皆欢喜受教。

佛说斋经

bā guān zhāi jīng

八关斋经[9]

sòng jǔ qú jīng shēng yì

宋沮渠京声译[10]

wén rú shì

闻如是：

yī shí pó qié pó zài shè wèi chéng qí shù jǐ gū dú yuán

一时，婆伽婆在舍卫城.祇树.给孤独园。

ěr shí shì zūn gào zhū bǐ qiū wǒ jīn dāng shuō shèng bā guān zhāi dì tīng dì tīng shàn sī niàn zhī wǒ jīn dāng shuō

尔时，世尊告诸比丘：“我今当说圣八关斋。谛听，谛听！善思念之，我今当说。”

duì yuē rú shì shì zūn

对曰：“如是。世尊！”

ěr shí bǐ bǐ qiū cóng fó shòu jiào

尔时，彼比丘从佛受教。

shì zūn gào yuē yú shì bǐ qiū ruò xìn zú xìng zǐ zú xìng nǚ yù zhī shèng bā guān zhāi biàn jiào mǒu jiǎ dāng zuò shì shuō yóu rú ē luó hàn jìn xíng shòu bù shā shēng yì bú jiào[11] rén shā shēng wú yuàn hèn xīn cháng[12] huái cán kuì yǒu cí xīn mǐn yì qiè zhòng shēng wǒ zì mǒu míng mǒu wéi ē luó hàn suǒ jiào zì jīn yǐ hòu[13] suí yì suǒ yù bú fù shā shēng wú yuàn hèn xīn cháng huái cán kuì yǒu cí xīn mǐn yì qiè zhòng shēng yóu rú ē luó hàn jìn xíng shòu bú dào hào shī

欲知圣八关斋，便教某甲当作是说：‘犹如阿罗汉，尽形寿不杀生，亦不教[11]人杀生，无怨恨心，常[12]怀惭愧，有慈心愍一切众生；我字某名某，为阿罗汉所教，自今已后[13]，随意所欲不复杀生，无怨恨心，常怀惭愧，有慈心愍一切众生。犹如阿罗汉，尽形寿不盗、好施，

[9] 麗本：佛說八關齋經；永樂北藏本及龍藏本：八關齋經

[10] 麗本：宋居士沮渠京聲譯；永樂北藏本及龍藏本：宋沮渠京聲譯

[11] 麗本：教；永樂北藏本及龍藏本：殺；校勘：教

[12] 麗本：當；永樂北藏本及龍藏本：常

[13] 麗本：日始；永樂北藏本及龍藏本：已後

yì bú jiào rén dào chángyàoxiánchù rú shì wǒ zì mǒumíngmǒu wéi
亦不教人盗，常乐闲处；如是我字某名某，为
ē luó hànsuǒjiào suí yì suǒ yù bú fù dào qiè chánghuái huì shī
阿罗汉所教，随意所欲不复盗窃，常怀惠施，
yàoxián jū chù yóu rú ē luó hàn jìn xíngshòu bù xí bú jìngxíng cháng
乐闲居处。犹如阿罗汉，尽形寿不习不净行，常
xiū fànhèng qīngjìng wú huì ér zì yú lè rú shì wǒ zì mǒumíngmǒu
修梵行，清净无秽而自娱乐；如是我字某名某，
wéi ē luó hànsuǒjiào zì jīn yǐ hòu bú fù yín yì qīngjìng wú huì
为阿罗汉所教，自今已后，不复淫妖，清净无秽。
yóu rú ē luó hàn jìn xíngshòu bú wàng yǔ chángxíngshěn dì zuì
犹如阿罗汉，尽形寿不妄语，常行审谛，最
zūn zuì guì zhū zūnzhǎngwéi shì suǒ guì rú shì wǒ zì mǒumíngmǒu
尊最贵，诸尊长为世所贵；如是我字某名某，
wéi bǐ ē luó hànsuǒjiào zì jīn yǐ hòu gèng bú fù wàng yǔ yì
为彼阿罗汉所教，自今已后，更不复妄语，亦
bú jiào rén shǐ xí wàng yǔ dāngxíngshěn dì wéi shì zūnzhǎng bù xíng
不教人使习妄语，当行审谛，为世尊长不行
wàng yǔ yóu rú ē luó hàn yì bù yǐn jiǔ rú shì wǒ zì mǒumíng
妄语。犹如阿罗汉，亦不饮酒；如是我字某名
mǒu zì jīn yǐ hòu suí yì suǒ yù yì bù yǐn jiǔ yì bú jiào rén shǐ
某，自今已后，随意所欲亦不饮酒，亦不教人使
yǐn jiǔ yóu rú ē luó hàn jìn xíngshòu bú fànzhāi suí shí shí rú
饮酒。犹如阿罗汉，尽形寿不犯斋，随时食；如
shì wǒ zì mǒumíngmǒu jīn yī rì yī yè suí yì suǒ yù yì bú
是我字某名某，今一日一夜，随意所欲，亦不
fànzhāi yì bú jiào rén shǐ fànzhāi suí shí shí yóu rú ē luó hàn
犯斋，亦不教人使犯斋，随时食。犹如阿罗汉，
jìn xíngshòu bù yú gāohǎozuò zuò rú shì wǒ zì mǒumíngmǒu jīn yī
尽形寿不于高好座[14]坐；如是我字某名某，今一
rì yī yè bù yú gāoguǎngzuò zuò yì bú jiào rén shǐ gāoguǎngzuò
日一夜，不于高广座[15]坐，亦不教人使高广座
zuò yóu rú ē luó hàn jìn xíngshòu bù xí gē wǔ xì lè yì bù
[16]坐。犹如阿罗汉，尽形寿不习歌舞戏乐，亦不

[14] 麗本：床；永樂北藏本及龍藏本：座
[15] 麗本：床；永樂北藏本及龍藏本：座
[16] 麗本：使；永樂北藏本及龍藏本：使高廣座

zhuówén shì xiāngxūn tú shēn jīn yī rì yī yè bù xí gē wǔ xì
著文[17]饰、香熏涂身；今一日一夜，不习歌舞戏
lè yì bù zhuówén shì xiāngxūn tú shēn
乐，亦不著文[18]饰、香熏涂身。’

rú shì xiū xíngshèng bā guānzhāi yú shì bā guānzhāizhōng
“如是修行圣八关斋，于是八关斋中，
gōng dé bù kě xiànliàng yányǒu ěr suǒ fú ěr suǒgōng dé ěr suǒ
功德不可限量，言有尔所福、尔所功德、尔所
fú bào rú shì zhòngduō fú bù kě chēng jì zhū bǐ qiū pì rú wǔ
福报，如是众多福不可称计。诸比丘！譬如五
dà liú shuǐ jiē tóng yī chù suǒ wèihéng qié yáo pó nú xīn tóu ē
大流水皆同一处，所谓恒伽、谣婆奴、新头、阿
zhī yē pó tí mó qì bǐ shuǐsuǒ liú chù bù kě xiànliàng yányǒu
[19]脂耶婆提、摩弃，彼水所流处不可限量，言有
ěr suǒshuǐ yǒu ěr suǒpíngshuǐ yǒu ěr suǒqiānpíng bǎi qiānpíngshuǐ
尔所水，有尔所瓶水，有尔所千瓶、百千瓶水。
rú shì shèng bā guānzhāi fú bù kě chēngliàng yányǒu ěr suǒ fú
如是，圣八关斋福不可称量，言有尔所福、
ěr suǒgōng dé ěr suǒguǒbào cǐ dà fú bù kě chēng jì
尔所功德、尔所果报，此大福不可称计。”

ěr shí zhū bǐ qiū wén fó suǒshuō huān xǐ fèngxíng
尔时，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

八关斋经[20]

[17] 麗本：紋；永樂北藏本及龍藏本：文
[18] 麗本：紋；永樂北藏本及龍藏本：文
[19] 麗本：阿；永樂北藏本及龍藏本：河；校勘：阿
[20] 麗本：佛說八關齋經；永樂北藏本及龍藏本：八關齋經

fó shuō bā zhǒngzhǎngyǎnggōng dé jīng

佛说八种长养功德经

sòng xī tiānsānzàngcháosǎn dà fū shì hóng

宋西天三藏朝散大夫试鸿

lú qīngchuánfàn dà shī fǎ hù děngfèngzhào yì

胪卿传梵大师法护等奉诏译[21]

guī mìng yī qiè fó wéiyuàn yī qiè fó pú sà zhòngshèshòu

“归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受

yú wǒ

于我！”

jí shuōqié tuósòngyuē

即说伽陀颂曰：

wǒ jīn guī mìngshèng pú tí zuì shàngqīng jìng fó fǎ zhòng

我今归命胜菩提 最上清净佛法众

wǒ fā guǎng dà pú tí xīn zì tā lì yì jiē chéng jiù

我发广大菩提心 自他利益皆成就

chànchú yī qiè bú shàn yè suí xǐ wú biānzhòng fú yùn

忏除一切不善业 随喜无边众福蕴

xiāndāng bù shí yī rì zhōng hòu xiū bā zhòngzhǎngyǎng fǎ

先当不食一日中 后修八众长养法

dāng zhī bā zhǒngzhǎngyǎng fǎ zhě suǒwèi bā jiè dì zǐ yīng

当知八种长养法者，所谓八戒，弟子应

yú ē shé lí qián èr sānchóng fù shuō shì qié tuó yǐ cì fù dāng

于阿阇梨前二三重复。说是伽陀已，次复当

chēng jǐ zhī míng zì

称己之名字：

wǒ míngmǒu jiǎ wéiyuàn ē shé lí shèshòu yú wǒ wǒ cóng

“我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从

jīn shí fā jìng xìn xīn nǎi zhì zuò pú tí chǎngchéngděngzhèngjué shì

今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓

guī yī fó èr zú shèngzūn shì guī yī fǎ lí yù shèngzūn shì guī yī

归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依

[21] 丽本：西天译经三藏朝散大夫试鸿胪卿传梵大师赐紫沙门臣法护等奉诏译

sēngtiáo fú shèngzūn rú shì sānbǎo shì suǒ guī qù
僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。

wǒ mǒu jiǎ jìng xìn yōu pó sè wéiyuàn ē shé lí yì chí hù
“我某甲净信优婆塞，惟愿阿阇梨忆持护

niàn wǒ cóng jīn rì jīn shí fā qǐ jìng xīn nǎi zhì guò shì yè fēn qì
念。我从今日今时发起净心，乃至过是夜分，讫

yú míngdàn rì chūchū shí yú qí zhōngjiānfèng chí bā jiè suǒ wèi
于明旦日初出时，于其中间奉持八戒。所谓：

yī bù shāshēng
一、不杀生；

èr bù tōudào
二、不偷盗；

sān bù fēi fànxíng
三、不非梵行；

sì bú wàng yǔ
四、不妄语；

wǔ bù yǐn jiǔ
五、不饮酒；

liù bù fēi shí shí
六、不非时食；

qī bù huāmánzhuāngyán qí shēn jí gē wǔ xì děng
七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

bā bú zuò wò gāoguǎng dà chuáng
八、不坐卧高广大床。

wǒ jīn shě lí rú shì děng shì shì yuàn bù shěqīngjìng jìn jiè bā
我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八

zhǒnggōng dé
种功德。”

èr sānchóng fù zuò rú shì shuō yòuyán
二三重复作如是说。又言：

wǒ chí jiè xíng zhuāngyán qí xīn lìng xīn xǐ yuè guǎng xiū
“我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修

yī qiè xiāngyìngshèngxíng qiú chéng fó guǒ jiū jìngyuánmǎn
一切相应胜行，求成佛果，究竟圆满。”

yòushuō qié tuó yuē
又说伽陀曰：

wǒ fā wú èr zuì shàng xīn wéi zhū zhòngshēng bù qǐngyǒu
我发无二最上心 为诸众生不请友

shèng pú tí xíng shàn suǒ xíng　　chéng fó shì jiān guǎng lì yì
胜 菩提行善所行　　成 佛世间广 利益

yuàn wǒ chéng shì shàn yè gù　　cǐ shì bù jiǔ chéngzhèng jué
愿我乘是善业故　　此世不久成 正觉

shuō fǎ ráo yì yú shì jiān　　jiě tuō zhòng shēng sān yǒu kǔ
说法饶益于世间　　解脱众生三有苦

佛说八种长养功德经

● 结诵仪

bǔ quēzhēnyán

补阙真言

（三遍）

ná mó hē là dá nuó duō là yè yē qié là qié là jù zhù jù
南無喝啰怛那. 哆啰夜耶. 佉啰佉啰. 俱住俱
zhù mó là mó là hǔ là hōng hè hè sū dá ná hōng pō
住. 摩啰摩啰. 虎啰. 吽 . 贺贺. 苏怛拏. 吽 . 泼
mò ná suō pó hē
抹拏. 娑婆诃。

bǔ quēyuánmǎnzhēnyán

补阙圆满真言

（三遍）

ōng hū lú hū lú shè yì mù qiè suō hē
唵. 呼嚧呼嚧. 社曳穆契. 莎诃。

pǔ huíxiàngzhēnyán

普回向真言

（三遍）

ōng suō mó là suō mó là mí mónǎng sà hā là mó hē zán
唵. 娑摩啰. 娑摩啰. 弥摩 曩 . 萨哈啰. 摩诃咱
hā là hòng
哈啰 吽 。

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēngjìng tǔ tuó luó ní

拔一切业 障 根本得 生 净土陀罗尼

（三遍）

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō
南無阿弥多婆夜。哆他伽跢夜。哆地夜他。

ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí lì
阿弥唎。都婆毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎

duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí nì
哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩。

qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē
伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

（不思议神力传云．若欲受持咒法．嚼杨枝．澡豆．漱口．然香．于佛像前胡跪合掌。日夜六时．各诵三七遍。即灭四重．五逆．十恶。谤方等罪．悉得灭除。现世所求皆得。不为恶鬼神所惑乱。若数满二十万遍．即感得菩提牙生。若至三十万遍．即面见阿弥陀佛。拔一切业障根本得生净土神咒云．若有善男子善女人能诵此咒者．阿弥陀佛常住其顶日夜拥护．无令怨家而得其便．现世常得安隐．临命终时．任运往生。）

zàn fó jì

赞佛偈

（一遍）

ē mí tuó fó shēn jīn sè　　xiànghǎoguāngmíng wú děng lún

阿弥陀佛身金色　　相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí　　gàn mù chéng qīng sì dà hǎi

白毫宛转五须弥　　绀目澄清四大海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì　　huà pú sà zhòng yì wú biān

光中化佛无数亿　　化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng　　jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn

四十八愿度众生　　九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó

南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

（一称）

ná mó ē mí tuó fó

南無阿弥陀佛（千称或数百称）

ē mí tuó fó

阿弥陀佛（千称或数百称）

ná móguān shì yīn pú sà

南無观世音菩萨（三称三拜）

ná mó dà shì zhì pú sà

南無大势至菩萨（三称三拜）

ná móqīngjìng dà hǎi zhòng pú sà

南無清净大海众菩萨（三称三拜）

cí yúnchànzhǔjìng tǔ wén

慈云忏主净土文

（一遍）

yī xīn guī mìng jí lè shì jiè ē mí tuó fó yuàn yǐ jìng
一心皈命．极乐世界．阿弥陀佛。愿以净

guāngzhào wǒ cí shì shè wǒ wǒ jīn zhèngniàn chēng rú lái míng wèi
光照我．慈誓摄我。我今正念．称如来名．为

pú tí dào qiú shēngjìng tǔ fó xī běn shì ruò yǒuzhòngshēng yù
菩提道．求生净土。佛昔本誓．若有众生．欲

shēng wǒ guó zhì xīn xìn yào nǎi zhì shí niàn ruò bù shēngzhě bù
生我国．至心信乐．乃至十念．若不生者．不

qǔ zhèng jué yǐ cǐ niàn fó yīn yuán dé rù rú lái dà shì hǎi
取正觉。以此念佛因缘．得入如来大誓海

zhōng chéng fó cí lì zhòng zuì xiāomiè shàngēnzēngzhǎng ruò
中．承佛慈力．众罪消灭．善根增长。若

lín mìngzhōng zì zhī shí zhì shēn wú bìng kǔ xīn bù tān liàn yì
临命终．自知时至．身无病苦．心不贪恋．意

bù diāndǎo rú rù chándìng fó jí shèngzhòng shǒu zhí jīn tái lái
不颠倒．如入禅定。佛及圣众．手执金台来

yíng jiē wǒ yú yī niànqǐng shēng jí lè guó huā kāi jiàn fó jí
迎接我。于一念顷．生极乐国。华开见佛．即

wén fó shèng dùn kāi fó huì guǎng dù zhòngshēng mǎn pú tí yuàn
闻佛乘．顿开佛慧。广渡众生．满菩提愿。

shí fāngsān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛．一切菩萨摩诃萨．摩诃般

rě bō luó mì
若波罗蜜。

huíxiàng jì
回向偈

（一遍）

yuàn yǐ cǐ gōng dé　　zhuāngyán fó jìng tǔ
愿以此功德　　庄严佛净土
shàngbào sì chóng ēn　　xià jì sān tú kǔ
上报四重恩　　下济三途苦
ruò yǒu jiàn wén zhě　　xī fā pú tí xīn
若有见闻者　　悉发菩提心
jìn cǐ yī bào shēn　　tóngshēng jí lè guó
尽此一报身　　同生极乐国

sān guī yī
三皈依

（一遍）

zì guī yī fó　dāngyuànzhòngshēng　tǐ jiě dà dào　fā wú
自皈依佛．当愿众生．体解大道．发无
shàng xīn　zì guī yī fǎ　dāngyuànzhòngshēng　shēn rù jīngzàng　zhì
上心。自皈依法．当愿众生．深入经藏．智
huì rú hǎi　zì guī yī sēng　dāng yuàn zhòng shēng　tǒng lǐ dà
慧如海。自皈依僧．当愿众生．统理大
zhòng　yī qiè wú ài　hé nánshèngzhòng
众．一切无碍。和南圣众。

（发愿文．回向偈．当对佛跪念。念毕．起身三礼而退。）

shòu jū jiā èr zhòng bā guān zhāi jiè jiǎn fǎ

授居家二众八关斋戒简法

yī qǐng shī 一、请师

凡欲受八戒者，随情诣一比丘或比丘尼所（若无，可到寺院客堂申请），具足威仪，合掌告云：

wǒ yù shòu bā guānzhāi jiè yuàn dà dé wèi wǒ zuò bā
我（某甲）欲受八关斋戒，愿大德为我作八
jiè ē shé lí cí mǐn gù
戒阿阇黎，慈愍故。（三说）

师许已，或客堂安排已，至大殿或有佛像所，须教礼三宝及本师释迦世尊，次礼戒师，然后受之。

èr shì bā jiè yì 二、示八戒义

- 和尚开示云：

suǒ wèi bā guānzhāi jiè zhě yǐ bā jiè wéi tǐ jí bù shā shēng
所谓八关斋戒者，以八戒为体：即不杀生，
bù tōu dào bù yín yù bú wàng yǔ bù yǐn jiǔ bù gē wǔ chàng
不偷盗，不淫欲，不妄语，不饮酒，不歌舞倡
jì gù wǎng guān tīng bù zhuó huá xiāng yīng luò xiāng yóu tú shēn
伎、故往观听，不著华香璎珞、香油涂身，
bù gāo shèng chuáng shàng zuò bù fēi shí shí
不高胜床上坐，不非时食。

cǐ bā guānzhāi jiè yún jiè yún zhāi yún guān zhě zhòng míng nǎi yì
此八关斋戒，云“戒”、云“斋”、云“关”者，众名乃异，
mò bú shè jìng guī xīn yě yán bā jiè
莫不摄净归心也。言“八戒”

zhě bā jí suǒfáng zhǐ jìng jiè zé néng zhì zhǐ yè yán bā
者，“八”即所防之境，“戒”则能治之业。言“八
zhāi zhě zhāi wèi qí yě qí yī qí xīn huòyánqīng yě
斋”者，“斋”谓齐也，齐一其心；或言清也，
jìng shè qí lǜ rú shì xián shì yì hàozhāi yě yán guānzhāi zhě
静摄其虑，如世闲室，亦号斋也。言“关斋”者，
jí jìn bì fēi yì jìng dìngshēn xīn yě
即禁闭非逸，静定身心也。

fán chí zhāizhě xū guò wǔ bù shí fēi wèi sù shí wéizhāi
凡持斋者，须过午不食，非谓素食为斋。

sān zàn bā jiè gōng dé
三、赞八戒功德

- 和尚开示云：

rǔ děng jì zhī bā jiè dà yì jīn shì rǔ děng chí jiè zhī gōng dé
汝等既知八戒大意，今示汝等持戒之功德。

sà pó duō lùn yún jīng shuōzuòyán fú wáng yú rénzhōng
《萨婆多论》云：经说作阎浮王，于人中
bǎo yī qiè zì zài bù rú bā jiè shí liù fēn yī
宝，一切自在，不如八戒十六分一。

shànshēngjīng yún chú wǔ nì zuì yú zuì xiāomiè yóu
《善生经》云：除五逆罪，余罪消灭。由
yú yī qī shì xīn qīngjìng xíngtóng wú zhuó gù néng gē duànzhū yè zuì
于一期誓心清净，行同无著，故能割断诸业罪
yě
也。

dà zhì dù lùn yún pì rú ruǎnjiàngjiàngbīng zhōngjìng
《大智度论》云：譬如软将将兵，终竟
wú xūn jiànjiàng pò dí yī rì zhī zhōnggōng gài tiān xià wǔ jiè
无勋；健将破敌，一日之中功盖天下。五戒、
bā jiè qí xiàngtóng cǐ liángyóu wǔ dàn lí xié wèinéngqīng jué
八戒，其相同此。良由五但离邪，未能清绝；
bā xíngquán jìng xiàngtóng wú lòu yuē qī nǎi shǎo qǔ xíng zé duō
八行全净，相同无漏，约期乃少，取行则多，
gù gōng yì bǐ
故功益彼。

sì qín fā shàng pǐn xīn
四、勤发上品心

《资持记》：森然万境，何事非持？若不先发，行自何生？故知受前预须委学。今时昧教，谁复知之！

● 和尚开示云：

rǔ děng jì zhī jiè yǒu rú shì gōng dé dāng fā shàng pǐn xīn dé
汝等既知戒有如是功德，当发上品心，得
shàng pǐn jiè yún hé shàng pǐn xīn wèi wǒ jīn fā xīn shòu jiè wèi
上品戒。云何上品心？谓我今发心受戒，为
chéng sān jù jiè gù qù sān jiě tuō mén zhèng qiú niè huánguǒ yòu
成三聚戒故，趣三解脱门，正求泥洹果；又
yǐ cǐ fǎ yǐn dǎozhòngshēng lìng zhì niè pán lìng zhèng fǎ jiǔ zhù
以此法引导众生，令至涅槃，令正法久住。

wǔ chàn huǐ
五、忏悔

● 和尚教，受戒者随：（念三遍，每遍就地一拜。）

wǎng xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī
往昔所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴
cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng jīn duì fó qián qiú chàn huǐ
从身语意之所生　今对佛前求忏悔

● 和尚教，受戒者随：（念三遍，每遍就地一拜。）

gè chēng fǎ míng dì zǐ ruò
（和尚云）各称法名。（受戒者答）弟子（某甲），若
shēn yè kǒu yè yì yè bú shàn tān tiàn chī gù ruò jīn shì
身业、口业、意业不善，贪、瞋、痴故。若今世、
xiān shì yǒu rú shì zuì jīn rì chéng xīn chàn huǐ sān yè qīngjìng
先世，有如是罪，今日诚心忏悔，三业清净，
shòuxíng bā zhāi
受行八斋。

liù wènzhēnán
六、问遮难

● 和尚云：

jì yǐ chàn huǐ wǎng yè jīn wèn rǔ děngzhēnán ruò wú zhēnán
既已忏悔往业，今问汝等遮难。若无遮难，
fāng kě shòu jiè rǔ yīng yī yī shí dá
方可受戒。汝应一一实答。

● 和尚问，受戒者答：

rǔ bù céngdàoxiànqiánsēng wù fǒu
汝不曾盗现前僧物否？

wú
答：无。

rǔ bù céng yú liù qīn suǒ bǐ qiū bǐ qiū ní suǒ xíng bù jìng
汝不曾于六亲所，比丘、比丘尼所，行不净
xíng fǒu
行否？

wú
答：无。

rǔ bù céng fù mǔ shī zhǎngyǒubìng qì qù fǒu
汝不曾父母师长有病弃去否？

wú
答：无。

rǔ bù céngshā fā pú tí xīn zhòngshēng fǒu
汝不曾杀发菩提心众生否？

wú
答：无。

qī sān guī sān jié
七、三皈三结

● 三皈。和尚教，受戒者随：（念三遍，每遍一拜。）

gè chēng fǎ míng dì zǐ guī
（和尚云）各称法名。（受戒者答）弟子（某甲），归

yī fó guī yī fǎ guī yī sēng yī rì yī yè wéi jìng xíng yōu pó sè
依佛、归依法、归依僧，一日一夜为净行优婆塞
yí
（夷）！

● 三结。和尚教，受戒者随：（念三遍，每遍一拜。）

gè chēng fǎ míng dì zǐ guī
（和尚云）各 称 法 名。（受戒者答）弟子（某甲），归
yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng yī rì yī yè wéi jìng xíng
依佛竟、归依法竟、归依僧竟，一日一夜为净行
yōu pó sè yí jìng
优婆塞（夷）竟！

bā xuān jiè xiāng
八、宣戒相

● 和尚云：

jīn dāng shì rǔ jiè xiàng rǔ dì tīngshòu zhī
今 当 示汝戒 相，汝谛听受之。

● 和尚问，受戒者答：（注：此八戒与五戒不同，五戒可分受，八戒须全受，故答时须全答“能持”。）

rú zhū fó jìn xíngshòu bù shāshēng 汝等某甲 yī rì yī yè bù shā
如诸佛尽形寿不杀 生，汝等某甲 一日一夜不杀
shēng néng chí fǒu
生，能 持否？

néng chí
答：能 持。

rú zhū fó jìn xíngshòu bú tōudào 汝等某甲 yī rì yī yè bú tōudào
如诸佛尽形寿不偷盗，汝等某甲 一日一夜不偷盗，
néng chí fǒu
能 持否？

néng chí
答：能 持。

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yín yù 汝等某甲 yī rì yī yè bù yín yù
如诸佛尽形寿不淫欲，汝等某甲 一日一夜不淫欲，

néng chí fǒu
能持否？

答：néng chí 能持。

rú zhū fó jìn xíngshòu bú wàng yǔ 汝等某甲 yī rì yī yè bú wàng yǔ
如诸佛尽形寿不妄语，一日一夜不妄语，

néng chí fǒu
能持否？

答：néng chí 能持。

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yǐn jiǔ 汝等某甲 yī rì yī yè bù yǐn jiǔ
如诸佛尽形寿不饮酒，一日一夜不饮酒，

néng chí fǒu
能持否？

答：néng chí 能持。

rú zhū fó jìn xíngshòu lí huāxiāngyīngluò xiāngyóu tú shēn 汝等某甲
如诸佛尽形寿离华香璎珞、香油涂身，

yī rì yī yè lí huāxiāngyīngluò xiāngyóu tú shēn néng chí fǒu
一日一夜离华香璎珞、香油涂身，能持否？

答：néng chí 能持。

rú zhū fó jìn xíngshòu lí gāoshèng chuángshàng zuò jí zuò chàng
如诸佛尽形寿离高胜床上坐及作倡

jì yuè gù wǎngguān tīng 汝等某甲 yī rì yī yè lí gāoshèng chuángshàng
伎乐、故往观听，一日一夜离高胜床上

zuò jí zuò chàng jì yuè gù wǎngguān tīng néng chí fǒu
坐及作倡伎乐、故往观听，能持否？

答：néng chí 能持。

rú zhū fó jìn xíngshòu lí fēi shí shí 汝等某甲 yī rì yī yè lí fēi
如诸佛尽形寿离非时食，一日一夜离非

shí shí néng chí fǒu
时食，能持否？

答：néng chí 能持。

jiǔ fā yuàn
九、发愿

● 和尚云：

shòu jiè yǐ jìng dāng fā sì hóng shì yuàn
受戒已竟，当发四弘誓愿。

zhòngshēng wú biān shì yuàn dù fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn
众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断

fǎ mén wú liàng shì yuàn xué fó dào wú shàng shì yuànchéng
法门无量誓愿学 佛道无上誓愿成

（三遍三拜）

● 和尚教，受戒者随：

wǒ jīn yǐ cǐ bā guānzhāigōng dé bú duò è qù bā nán
我今以此八关斋功德，不堕恶趣、八难、

biān dì chí cǐ gōng dé shè qǔ yī qiè zhòngshēng zhī è suǒ yǒugōng
边地。持此功德，摄取一切众生之恶。所有功

dé huì shī bǐ rén shǐ chéng wú shàngzhèngzhēn zhī dào yì shǐ jiāng
德，惠施彼人，使成无上正真之道。亦使将

lái mí lè fó shì sān huì dé dù shēng lǎo bìng sǐ
来弥勒佛世三会，得度生老病死。

shí huí xiàng
十、回向

● 和尚教，受戒者随：

shòu jiè gōng dé shū shèng xíng wú biānshèng fú jiē huí xiàng
受戒功德殊胜行 无边胜福皆回向

pǔ yuànchén nì zhūzhòngshēng sù wǎng wú liàngguāng fó chà
普愿沉溺诸众生 速往无量光佛刹

shí fāngsān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般

rě bō luó mì
若波罗密。

至此，授八关戒斋功德圆满，师下座礼佛之后，受戒斋者礼

谢戒师。待戒师出已，礼佛三拜。

以上受戒斋简式，不必唱，但能念得字字分明，使受戒者能够领受即可。

授居家二众八关斋戒简法（終）

（根据福鼎平兴寺《授居家二众八关斋戒简法》整理。）

zì shì shòu bā guān zhāi jiè fǎ

自誓受八关斋戒法

《事钞》云：“《萨婆多》等云：‘若从五众受。必无人者，但心念口言，自归三宝，我持八戒亦得。’”

《随机羯磨》云：“《论》中令五众受之。《成实》云：‘若无人时，但心念口言，乃至我持八戒，亦得成受。’”《业疏》释云：“《多论》五众通授者，皆是弘法之人。”《成》《智》二论开自受者，非谓常途。故彼文云：“若无人时，得心念受。明缘开也。”（虽有此开，还是尽可量在出家五众边受八关斋戒为好。）

准此，若无出家五众可为授戒，居家二众可于佛前自誓受八关斋戒。先应严净处所，于佛前香花供养，具仪礼拜。次应如前次第，忏悔业障，自省有无遮难，必无遮难，可于佛前心念口言，三皈受戒。

yī chàn huǐ yè zhàng

一、忏悔业障

wǎng xī suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī

往昔所造诸恶业　皆由无始贪瞋痴

cóngshēn yǔ yì zhī suǒshēng jīn duì fó qián qiú chàn huǐ

从身语意之所生　今对佛前求忏悔

（念三遍，每遍就地一拜。）

dì zǐ ruòshēn yè kǒu yè yì yè bú

（称法名）弟子（某甲），若身业、口业、意业不

shàn tān tiàn chī gù ruò jīn shì xiān shì yǒu rú shì zuì

善，贪、瞋、痴故。若今世、先世，有如是罪，

jīn rì chéng xīn chàn huǐ sān yè qīngjìng shòuxíng bā zhāi
今日诚心忏悔，三业清净，受行八斋。

èr zì xǐngzhēnán
二、自省遮难

不曾盗现前僧物否？

不曾于六亲所，比丘、比丘尼所，行不净行否？

不曾父母师长有病弃去否？

不曾杀发菩提心众生否？

若无遮难，方可受戒。

sān sān guī sān jié
三、三皈三结

于佛前心念口言：

wǒ guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng
（称法名）我（某甲），归依佛、归依法、归依僧，

yī rì yī yè wéi jìng xíngyōu pó sè yí
一日一夜为净行优婆塞（夷）！ 说三遍，每遍一拜

wǒ guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī
（称法名）我（某甲），归依佛竟、归依法竟、归

yī sēngjìng yī rì yī yè wéi jìng xíngyōu pó sè yí jìng
依僧竟，一日一夜为净行优婆塞（夷）竟！ 说三遍，每遍一拜

sì zì shì shòu chí
四、自誓受持

于佛前心念口言：

rú zhū fó jìn xíngshòu bù shāshēng wǒ yì yī rì yī
如诸佛尽形寿不杀生，我（某甲）亦一日一

yè bù shā shēng
夜不杀生。

rú zhū fó jìn xíngshòu bú tōu dào wǒ yì yī rì yī yè
如诸佛尽形寿不偷盗，我（某甲）亦一日一夜
bú tōu dào
不偷盗。

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yín yù wǒ yì yī rì yī yè
如诸佛尽形寿不淫欲，我（某甲）亦一日一夜
bù yín yù
不淫欲。

rú zhū fó jìn xíngshòu bú wàng yǔ wǒ yì yī rì yī yè
如诸佛尽形寿不妄语，我（某甲）亦一日一夜
bú wàng yǔ
不妄语。

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yǐn jiǔ wǒ yì yī rì yī yè
如诸佛尽形寿不饮酒，我（某甲）亦一日一夜
bù yǐn jiǔ
不饮酒。

rú zhū fó jìn xíngshòu lí huā xiāng yīng luò xiāng yóu tú shēn wǒ
如诸佛尽形寿离华香璎珞、香油涂身，我
yì yī rì yī yè lí huā xiāng yīng luò xiāng yóu tú shēn
（某甲）亦一日一夜离华香璎珞、香油涂身。

rú zhū fó jìn xíng shòu lí gāo shèng chuáng shàng zuò jí zuò chàng
如诸佛尽形寿离高胜床上坐及作倡
jì yuè gù wǎng guān tīng wǒ yì yī rì yī yè lí gāo shèng
伎乐、故往观听，我（某甲）亦一日一夜离高胜
chuáng shàng zuò jí zuò chàng jì yuè gù wǎng guān tīng
床上坐及作倡伎乐、故往观听。

rú zhū fó jìn xíngshòu lí fēi shí shí wǒ yì yī rì yī
如诸佛尽形寿离非时食，我（某甲）亦一日一
yè lí fēi shí shí
夜离非时食。

wǔ fā yuàn
五、发愿

zhòng shēng wú biān shì yuàn dù fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn
众生无边誓愿度 烦恼无尽誓愿断

fǎ mén wú liàng shì yuàn xué　　fó dào wú shàng shì yuànchéng
法门无量誓愿学　佛道无上誓愿成

（三遍三拜）

wǒ jīn yǐ cǐ bā guānzhāigōng dé　　bú duò è qù　　bā nán
我今以此八关斋功德，不堕恶趣、八难、
biān dì　chí cǐ gōng dé　shè qǔ yī qiè zhòngshēng zhī è　　suǒ yǒugōng
边地。持此功德，摄取一切众生之恶。所有功
dé　huì shī bǐ rén　shǐ chéng wú shàngzhèngzhēn zhī dào　　yì shǐ jiāng
德，惠施彼人，使成无上正真之道。亦使将
lái mí lè fó shì sān huì　　dé dù shēng lǎo bìng sǐ
来弥勒佛世三会，得度生老病死。

liù　huí xiàng
六、回向

shòu jiè gōng dé shū shèng xíng　　wú biānshèng fú jiē huí xiàng
受戒功德殊胜行　无边胜福皆回向
pǔ yuànchén nì zhūzhòngshēng　　sù wǎng wú liàngguāng fó chà
普愿沉溺诸众生　速往无量光佛刹
shí fāngsān shì yī qiè fó　　yī qiè pú sà mó hē sà　　mó hē bō
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般
rě bō luó mì
若波罗密。

（礼佛三礼而退。）

自誓受八关斋戒法

（根据福鼎平兴寺《授居家二众八关斋戒简法》整理。）

shòu bā jiè fǎ

受八戒法

《善生经》《增一阿含》云：“佛告优婆塞：当于八日、十四日、十五日，往诣长老比丘所，一一受八戒，一一授之，勿令失次。”论中令五众授之。《成实》云：“若无人时，但心念口言，乃至我持八戒，亦得成受。”《俱舍论》云：“若先作意于斋日受者，虽食竟亦得。前受戒者，下心合掌，随施戒人语。勿前勿俱，若违不成。”论云：“若受八戒应言一日一夜，莫使与终身戒相乱。”《成实》云：“五戒、八戒随日月长短，或一年、一月乃至半日、半夜，重受减受并得。”

应如是授言：

wǒ mǒu jiǎ guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng wéi
我某甲，归依佛、归依法、归依僧，（一日一夜 一年一月）为
jìng xíng yōu pó sè
净行优婆塞！（如是 三授）

wǒ mǒu jiǎ guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng
我某甲，归依佛竟、归依法竟、归依僧竟，
wéi jìng xíng yōu pó sè jìng
（一日一夜 一年一月）为净行优婆塞竟！（三结已，次授戒相言：）

rú zhū fó jìn xíng shòu bù shā shēng mǒu jiǎ yī rì yè bù shā
如诸佛尽形寿不杀生，某甲一日夜不杀
shēng néng chí fǒu
生能持不？（答言 能持）

rú zhū fó jìn xíng shòu bú dào mǒu jiǎ yī rì yè bú dào néng chí
如诸佛尽形寿不盗，某甲一日夜不盗能持
fǒu
不？（答言 能持）

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yín mǒu jiǎ yī rì yè bù yín néng chí
如诸佛尽形寿不淫，某甲一日夜不淫能持
fǒu
不？答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu bú wàng yǔ mǒu jiǎ yī rì yè bú wàng
如诸佛尽形寿不妄语，某甲一日夜不妄
yǔ néng chí fǒu
语能持不？答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu bù yǐn jiǔ mǒu jiǎ yī rì yè bù yǐn jiǔ
如诸佛尽形寿不饮酒，某甲一日夜不饮酒
néng chí fǒu
能持不？答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí huāxiāngyīng luò xiāngyóu tú shēn mǒu
如诸佛尽形寿离华香璎珞香油涂身，某
jiǎ yī rì yè yì lí huāxiāngyīng luò xiāngyóu tú shēnnéng chí fǒu
甲一日夜亦离华香璎珞香油涂身能持不？答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí gāoshèng chuángshàng zuò jí zuò chàng
如诸佛尽形寿离高胜 床 上坐及作 倡
jì yuè gù wǎngguān tīng mǒu jiǎ yī rì yè lí gāoshèng chuángshàng
伎乐故往 观听，某甲一日夜离高胜 床 上
zuò jí zuò chàng jì yuè gù wǎngguān tīngnéng chí fǒu
坐及作 倡 伎乐故往 观听能持不？答言能持

rú zhū fó jìn xíngshòu lí fēi shí shí mǒu jiǎ yī rì yè lí fēi
如诸佛尽形寿离非时食，某甲一日夜离非
shí shí néng chí fǒu
时食能持不？答言能持。阿含经云：如上次第授已，当教发愿言：

wǒ jīn yǐ cǐ bā guānzhāigōng dé bú duò è qù bā nán
我今以此八关斋功德，不堕恶趣、八难、
biān dì chí cǐ gōng dé shè qǔ yī qiè zhòngshēng zhī è suǒ yǒugōng
边地，持此功德摄取一切众生之恶，所有功
dé huì shī bǐ rén shǐ chéng wú shàngzhèngzhēn zhī dào yì shǐ jiāng lái
德惠施彼人，使成无上正真之道，亦使将来
mí lè fó shì sān huì dé dù shēng lǎo bìng sǐ
弥勒佛世三会得度生老病死。经云：设有善男子、女人，不发此愿而持八斋者，得少许福田。

引古证言 。

出大正藏第 40 册 No. 1808《四分律删补随机羯磨》

shòu bā guān zhāi jiè fǎ

受八关斋戒法

（依《佛说八种长养功德经》录出）

guī mìng yī qiè fó wéi yuàn yī qiè fó pú sà zhòng shè shòu yú wǒ

归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受于我！

wǒ jīn guī mìng shèng pú tí

我今归命胜菩提

zuì shàng qīng jìng fó fǎ zhòng

最上清净佛法众

wǒ fā guǎng dà pú tí xīn

我发广大菩提心

zì tā lì yì jiē chéng jiù

自他利益皆成就

chàn chú yī qiè bú shàn yè

忏除一切不善业

suí xǐ wú biān gōng dé yùn

随喜无边功德蕴

xiān dāng bù shí yī rì zhōng

先当不食一日中

案：即一日夜中，过午不食

hòu xiū bā zhǒng gōng dé fǎ

后修八种功德法

（以上三说）

wǒ míng mǒu jiǎ wéi yuàn ē shé lí shè shòu yú wǒ wǒ cóng jīn shí fā jìng xìn xīn nǎi zhì zuò pú tí chǎng chéng děng zhèng jué shì guī yī fó èr zú shèng zūn shì guī yī fǎ lí yù shèng zūn shì guī yī sēng tiáo fú shèng zūn rú shì sān bǎo shì suǒ guī qù

我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。

（以上三说）

wǒ mǒu jiǎ jìng xìn yōu pó sè
我某甲净信优婆塞案：受八戒者，正属在家二众。亦兼通于出家诸众，如《药师经》中所明。此文且据在家者言，故云优婆塞。若出家者，随宜称之，

wéiyuàn ē shé lí yì chí hù niàn wǒ cóng jīn rì jīn
惟愿阿阇梨忆持护念。我从今日今

shí fā qǐ jìng xīn nǎi zhì guò shì yè fēn qì yú míngdàn rì chūchū shí
时发起净心，乃至过是夜分，讫于明旦日初出时，

yú qí zhōngjiānfèng chí bā jiè suǒ wèi
于其中间奉持八戒。所谓：

yī bù shāshēng
一、不杀生；

èr bù tōudào
二、不偷盗；

sān bù fēi fànxíng
三、不非梵行；

sì bú wàng yǔ
四、不妄语；

wǔ bù yǐn jiǔ
五、不饮酒；

liù bù fēi shí shí
六、不非时食；

qī bù huāmánzhuāngyán qí shēn jí gē wǔ xì děng
七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

bā bú zuò wò gāoguǎng dà chuáng
八、不坐卧高广大床。

wǒ jīn shě lí rú shì děng shì shì yuàn bù shě qīngjìng jìn jiè bā zhǒnggōng dé
我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八种功德。

（以上三说）

wǒ chí jiè xíng zhuāngyán qí xīn lìng xīn xǐ yuè guǎng xiū yī qiè xiāngyìngshèngxíng
我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修一切相应胜行，

qiú chéng fó guǒ jiū jìngyuánmǎn
求成佛果，究竟圆满。（一说）

又诵伽陀，颂曰：

wǒ fā wú èr zuì shàng xīn　　wéi zhū zhòngshēng bù qǐngyǒu
我发无二最上心　　为诸众生不请友

shèng pú tí xíngshàn suǒ xíng　　chéng fó shì jiānguǎng lì yì
胜菩提行善所行　　成佛世间广利益

yuàn wǒ chéng shì shàn yè gù　　cǐ shì bù jiǔ chéngzhèng jué
愿我乘是善业故　　此世不久成正觉

shuō fǎ ráo yì yú shì jiān　　jiě tuō zhòngshēng sān yǒu kǔ
说法饶益于世间　　解脱众生三有苦

岁次寿星沙门善梦敬书时居丰州灵应山中

恭录自《弘一法师全集》第一册佛学卷

附：普劝出家人常应受八戒文

弘一法师

八戒正为在家二众而制，但出家五众亦可受之。如《药师经》谓：“苾刍、苾刍尼（即是比丘、比丘尼）等有能受持八分斋戒求生极乐世界而未定者，若闻药师名号，临命终时，有八大菩萨乘神通来，示其道路，即于彼界种种杂色众宝华中自然化生。”以此经文证之，可知出家人亦应受持八戒。虽八戒戒相于比丘戒或沙弥戒中已具，今为令功德增上，故不妨再受八戒也。

八戒通大、小乘。小乘者，如《成实论》等；大乘者，即菩萨八戒，如《文殊问经》及《八种长养功德经》（此经余已书写，佛学书局流通）所明。吾等既已受菩萨戒，今受八戒亦即是大乘八戒也。

受八戒之时日，或每月六斋日受，或每日受（长期），悉可随意。

若长期受者，或每日晨起受一次（限于一日夜）或数日数月而总受之（例如欲连受一月者。于第一日晨朝发心受时，陈明一月。则此一月限内皆有数，不须再受），悉可随意。

受八戒时，可以在佛像前自誓受。

受时，限于晨朝。或因事须延至日午前后乃受者，必须于晨朝心念，决定今日受八戒。如此作意，虽延时缓受无妨也。

受戒之文，或依《随机羯磨》所载，或依《八种长养功德经》文，悉可随意。

若依《随机羯磨》文而自誓受者，应略删改。如“净行优婆塞”，应改为“净行菩萨”，或改为“净行出家优婆塞”。又如说戒相文中，每条有“能持否？答言”五字，皆删去（因自誓受故）。又“离高胜床上坐”，今以因缘不具，未能十分如法（床足太高），于此条戒相说毕，下文“能持”二字不说，可改为“离高胜床上坐，今仅能随分受持。离倡伎乐故往观听，能持”。

又受毕发愿一文，可以改为“愿我临欲命终时”四偈及“我此普贤殊胜行”一偈，或有人欲用原文者，亦善。

受持八戒之受法详解并其功德，广如《羯磨疏记》及《行事钞记》等所明，自披寻之。

案：佛学书局影印大师书“受八关斋戒法”，兹照录如下：

受八关斋戒法（依《佛说八种长养功德经》录出）

归命一切佛！惟愿一切佛菩萨众摄受于我！

我今归命胜菩提　最上清净佛法众

我发广大菩提心　自他利益皆成就

忏除一切不善业　随喜无边功德蕴

先当不食一日中（案：即一日夜中，过午不食）　后修八种功德法（以上三说）

我名某甲，惟愿阿阇梨摄受于我。我从今时发净信心，乃至坐菩提场成等正觉，誓归依佛二足胜尊！誓归依法离欲胜尊！誓归依僧调伏胜尊！如是三宝是所归趣。（以上三说）

我某甲净信优婆塞（案：受八戒者，正属在家二众。亦兼通于出家诸众，如《药师经》中所明。此文且据在家者言，故云优婆塞。若出家者，随宜称之），惟愿阿阇梨忆持护念，我从今日今时发起净心，乃至过是夜分，讫于明旦日初出时，于其中间奉持八戒。所谓：

一、不杀生；

二、不偷盗；

三、不非梵行；

四、不妄语；

五、不饮酒；

六、不非时食；

七、不华鬘庄严其身及歌舞戏等；

八、不坐卧高广大床。

我今舍离如是等事，誓愿不舍清净禁戒八种功德。（以上三说）

我持戒行，庄严其心，令心喜悦，广修一切相应胜行，求成佛果，究竟圆满。（一说）

又诵伽陀，颂曰：

我发无二最上心　为诸众生不请友

胜菩提行善所行　成佛世间广利益

愿我乘是善业故　此世不久成正觉

说法饶益于世间　解脱众生三有苦

岁次寿星沙门善梦敬书时居丰州灵应山中

恭录自《弘一法师全集》第一册佛学卷





此咒置经书中可灭误跨之罪



仁・慧・草・堂

www.renhuicaotang.com