CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

ZW07n0064h

# 地藏菩薩十齋日

張總整理

財團法人 佛教電子佛典基金會

# 目次


- 編輯說明
- 章節目 次
  - 錄文八
  - 附：關於《地藏菩薩十齋日》
- 卷目 次
- 贊助資訊

# 編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示（黑白 色系版本則無顏色差別）。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

〔錄文八〕

月一日，念定光佛一千遍，不墮刀山地獄。

讚曰：

聞說刀山不可攀，　嵯峨險峻使心酸。
遇逢齋日勤修福，　免見前程惡業牽。

日念藥師琉璃光佛千遍，不墮鑊湯地獄。

勸君勤念藥師尊，　免向鑊湯受苦辛。
落在波中何時出，　早修淨土脫沈淪。

日念賢劫千佛一千遍，不墮寒冰地獄。

就中最苦是寒冰，　蓋因裸露對神明。
但念諸佛求功德，　罪業消除好處生。

日念阿彌陀佛千遍，不墮劍樹地獄。

讚曰：

聞說彌陀福最強，　□殘劍樹□消亡。
自作自招還自受，　莫待□時手腳□。

□□□□如來一千遍，不墮拔舌地獄。

拔舌更使鐵牛耕，　萬種淩持不暫停。
要免閻王親叫問，　持念地藏一千聲。
假使熱鐵輪，　於我頂上旋，
終不以此苦，　退轉菩提心。

日念大勢至如來一千遍，不墮毒蛇地獄。

讚曰：

菩薩慈悲廣大多，　救苦常教出愛河。
九品蓮花分沾有分，　毒蛇豈敢便相過？

日念觀音菩薩千遍，不墮挫碓地獄。

讚曰：

斬身挫碓沒休時，　都緣造惡不修持。
觀音哀愍眾生苦，　免離地獄現慈悲。

大藏佛說《出曜經》：

佛言：眾生習惡，如鐵生垢。

頌曰：

如鐵生垢，　反食其身。
惡生於心，　還自害形。

佛語真實　決定不虛。

日念盧舍那佛千遍，不墮鋸解地獄。

如來功德大圓明，　由如朗月出群星。

但念能除多種罪，　鋸解無由敢用君。
日念藥王藥上菩薩千遍，不墮鐵床地獄。
菩薩真名號藥王，　鐵床更用火燒烊。
直饒造業如山重，　但念眾名免眾殃。
日念釋迦牟尼佛一千遍，不墮黑暗地獄。
讚曰：
持齋事佛好看經，　積善冥司註姓名。
更誦彌陀一千遍，　自然黑暗顯光明。
〔錄文完〕

（方廣錩修改審定）

## 〔附〕關於《地藏菩薩十齋日》

張總

《地藏菩薩十齋日》是個短小的儀範，從敦煌寫本與大足石刻，我們已看到其頗為豐富的類型變化，說明了其在古代社會受到重視，不斷演進的事實。「齋」在佛教之中起源是很早的，其梵語為「uposadha」,音譯為「烏甫沙他、布薩陀婆」，略譯為「布薩」。古印度吠陀時代以來即有祭禮，在新月祭與滿月祭前一天行預備祭，就稱為布薩。屆時行斷食與住清淨之法，並懺悔罪過，潔淨身心。佛陀時代尼乾子等外道亦用此法，集會一處並持斷食四戒，成為風氣，因而佛陀也允許僧團采此法以行事。「齋」在佛教中廣義是指清淨身心，狹義原是特指「過午不食」。《釋氏要覽》卷上稱「佛教以過中不食名齋」，否則為「非時食」。這種風習對俗眾影響也很大，因為在家俗眾遵從的「八關齋戒」，就是在特定時日遵守七項戒律，並且持齋，即不「非時食」。持齋戒的日子就是齋日。佛教對於齋日也有不同說法與規制，如三齋日、四齋日、六齋日、九齋日、十齋日及長齋月等。我們上舉的《大乘四大齋日》中就列出了四齋日、六齋日與十齋日等。佛經中關於齋日來歷也有不同說法，約可歸結為兩種：四天王與天帝釋於齋日下界巡視（《四天王經》等）；諸鬼王在特定時日得勢，伺機害人，因而須持齋戒（《法苑珠林》引《天地本起經》）。中國佛教自南北朝以來，形成了將不殺生的戒律貫徹至素食的傳統，因而持齋的含義有了從「過午不食」至「素食」的轉化。

從我們錄考的《十齋日》類的儀範來看，強調了在齋日念誦佛菩薩之名的功德，但某日某神下界的淵源是很清楚的。此類儀範的

繁簡不同模式，相當清晰地反映出其演化的軌迹。結合一些相關的經籍，可以概括出其遞進的過程。從此類經本中聯繫於玄奘法師與開元皇帝的傳說、載記等等，可推知其不會產生在初、唐盛時，說法最為完備的《地藏菩薩十齋日》，約形成於盛唐以後，並在相當時段內延續。以下我們就約略地梳理其遞進的過程。當然，其中有些簡單形式未必產生在繁複形式之前，但總體的發展過程與邏輯演進，應不會有太大的失誤之處。

此儀範最簡化的第一種系統應在北京大學圖書館藏本所體現、另兩個《大乘四大齋日》中亦包含有此形式，即：

某日，某某神下。

第二種系統數本分兩種錄文，基本模式相同，錄文二無題，較錄文一增加了念佛菩薩名的內容。錄文三兩本之相關內容均以玄奘法師之名為題：如伯3809號首題為《玄奘法師禮拜逐月有十齋日》；斯2565號雖屬《佛說金剛經纂》，但相關部分有內題，作「玄奘法師禮拜逐月有十齋日」。從文本內容看，錄文三增加出「齋」與「界」兩字，因而此系統模式如下：

某日（齋），某某神下（界），念某佛或菩薩。

此系統兩種錄文內涵卻有不同處，最重要處是斯4175號在閻羅王下時念觀世音菩薩，而以玄奘法師題名的兩本在閻羅王天子下時念地藏菩薩，其他數處也有次序的不同。此種模式增加了念佛名的內容，我們在相關的經文的斯6330號背面之《十齋日儀軌》中也可讀到關於念佛名咒的規定，雖然其內容只是在每月三個日子裏分別念藥師、阿彌陀、釋迦三位佛之咒語，其數與《十齋日儀軌》之定名並不相符。

第三種系統標為《每月十齋日》文本，共有四件，錄為兩種。上海博物館48號，斯5541號，以及斯6897號，此三本文前都題有《每月十齋日》。斯2143號則標題處已殘，題前一行有「每月惡日並是十齋日」字樣。這幾件寫本體現的典型齋儀模式為：

某日，某某神下，此日齋者不墮某某地獄。

但斯6897號又有特別處，在「不墮某某地獄」後出現了戒禁眼耳口鼻諸感官之欲和「除罪多少劫」的內容。而且此本多與《十二月禮佛名》相鄰，其每月日禮佛後除罪免劫的內容為其後的範本汲收。另一相關經文斯5551號《齋日行事》之中，雖也只在每月的三天規定了念誦的規制，但已出現了較完備的規制。即「某日齋，念某佛某神降下，不破齋者滅罪某某劫，不墮某某地獄」。

第四種系統情況是標為《地藏菩薩十齋日》的寫本。此種寫本連藏文本共達七件。斯2568號題《地藏菩薩十齋日》，伯3011號題為《地藏菩薩拾齋日》。斯4443號背面與斯5892號兩本都題為《地

藏菩薩經十齋日》，後者為縫繢裝，題有「甲戌年三十日三界寺僧沙彌法定師記耳」。國家圖書館發七號標題是《地藏菩薩經十齋》。Pt.941為法國所藏的藏文本，其首尾皆殘，但內容與上述的寫本情況是完全一致的。Ch.9Ⅱ.17是《古藏文音譯漢字寫本長卷》，其中第278至290行為《地藏菩薩十齋日》的古藏文音譯本。此種寫本的模式為：

某日，某神下，念某某佛（菩薩），不墮某某地獄，持齋除罪某某劫。

此寫本之中斯4443號背後此十齋日不全，只存五齋日。國家圖書館所藏此本書寫十分精美。這種模式不唯數量多，有藏文本，且因汲取了第二模式的念誦、第三模式的不墮地獄及《十二月禮佛名》中的免罪多少劫，而形成了最完備的模式。

第五種系統情況是標為《大乘四齋日》的寫本。有斯2567號與伯3795號。其斯2567號的內容中含有《地藏菩薩十齋日》，僅除齋除罪某某劫與不墮某某地獄順序相反。此種情況主要特徵是多種齋日彙集。在地藏十齋日外還有一年中的大乘四齋日、一年中的三長齋月、十齋日與十二月禮多記等。而伯3795號中則沒有《地藏菩薩十齋日》的內容，但也與前本同樣有只講「某日某神下」的十齋日，此題之下的模式較上種已無實質變化，其特點只是將數個齋日規制集中論述。

第六系統模式見於大足石刻。其特點是加上了讚詞與雕刻，並雕造有豐富精妙的圖像。前面部分則有簡化刪節。具體體現為：

日念某佛菩薩，不墮某某地獄＋讚詞＋某地獄雕刻。

此模式反映的特點在著名的敦煌寫本《佛說十王經》中也有出現。《佛說十王經》之中也是讚詞與畫面相對應，經中的插圖完全是依照讚詞而作出的。《佛說十王經》本身亦題為成都府大聖慈寺沙門藏川所述。因而其中能反映出唐以來佛教圖文之間的關係。

還有與十齋日性質相關的兩個寫本，上面列第二、三系統之中已有提及，即斯6330號背面的《十齋日儀軌》與斯5551號《齋日行事》。這兩本的內容雖不足十個齋日，但性質卻與上述十齋日密切相關，形制介於十齋日簡單模式與複雜模式之間，因而此齋日儀範對說明《十齋日》或《地藏菩薩十齋日》的形成是十分有益的。其中《十齋日儀軌》行文中僅說某日齋念某佛之咒，後接咒文。實際上此《儀軌》只講了三個日子,即每月八日、十五日與月盡日分別念藥師佛、阿彌陀佛、釋迦牟尼佛三個佛咒語的規制，體現了某日念某佛的規則。而《齋日行事》在關於八日、十五日、二十三日這三個齋日行事規範字句中，「八日齋念藥師光琉璃佛，太子降下，

不破齋者滅罪一百二十劫，不〔墮〕粉草地獄」，已體現出形態完備的模式。

另要注意的問題，就是此《地藏菩薩十齋日》等，往往與《十二月禮佛文》等相鄰，其間也必有密切關係。如下面之例：

上海博物館48號中，《每月十齋日》下接《開元皇帝勸十齋讚》、《十二月禮佛名》、《上皇勸善斷肉文》。

斯5541號《佛勸十齋讚》下接《十二月禮佛名》、《上皇勸善斷肉文》、《每月十齋日》。

斯2143號《十二月禮多記》下接《每月十齋日》。

斯2565號背《每月十齋日》下接《十二月禮佛名》。

伯3809號《每月十齋日》下接《十二月禮佛文》。

北京大學圖書館D074號《每月十齋日》下接《十二月禮佛文》。

斯2567號《大乘四齋日》下接《年三長齋月》、《六齋日》、《十齋日》、《地藏菩薩十齋日》、《十二月禮佛文》。

伯3795號《大乘四齋日等諸齋曆》下接《十二月禮佛文》。

因而，在此將其中重要者一併錄出：

上博的《開元皇帝勸十齋讚》與斯5541《佛勸十齋讚》是完全相同的一首詩。即；

「每月十齋斷宰煞，　廣修善業度僧尼，
胎生化生勤念佛，　勇猛精進大慈悲。」

《上皇勸善斷肉文》（上博48號）為底本，斯5541為校本。

「稟性雖千種，　貪生共一般。
從頭皆覓活，　若個不求安。
怕急緣防箭，　高飛恐被彈。
炬堪鷹犬逐，　誰忍綱羅縵。
豬伏哀離圈，　羊牽惡出欄。
苦痛知何說，　忙迷如許難。
持刀咽不刺，　將肉口中食。
已言食肉者，　自割始嘗看。」

《十二月禮佛名》與《十二月禮多記》內容也完全相同。是說在一年的十二月各一天依制向某方禮拜，可以得除罪多少劫之功效，達滅罪修福的功能。此段禮佛文的前後都強調玄奘法師，並說此禮儀是玄奘為救眾生從十二部經中略出。《十齋日》與此十二月禮佛文相鄰最多，因而從其中汲取了「除罪某某劫」的內容也很自然了。《十齋日》並且也染上了出自玄奘法師的一些色彩。如斯2143號標題的「又略每月惡日並是十齋日」，其「又略」就是玄奘「又略」出十齋日之意，伯3809號直接標為《玄奘法師禮佛十齋

日》，而伯3795號在數種齋曆後總結道：右上件齋月日是玄奘法師在十二部經中略出。有人能滿三年，每依時持齋禮拜，所求必須抄本流轉，除罪十萬六千六百劫。

例如伯3809號：

「西京龍興寺玄奘法師，於西國來大唐國，有十二月禮佛日。每月只在一日：

正月一日平明時向東方禮佛四拜，除罪二百三十劫；
二月八日雞明平時向西方禮佛四拜，除罪一百二十；
三月七日向西方禮佛四拜，除罪一百四十劫；
四月八日向北方禮佛四拜，除罪一百二十劫；
五月五日黃昏時向東方禮佛四拜，除罪一千八百劫；
六月六日黃昏時向東方禮佛四拜，除罪一千八百劫；
七月七日平明時向東方禮佛九拜，除罪一千八百劫；
八月八日卯時向東方禮佛十拜，除罪三萬三千劫；
九月十日寅時向東方禮佛九拜，除罪一千八百劫；
十月一日卯時向南方禮佛九拜，除罪一千劫；
十一月一日黃昏時向南方禮佛九拜，除罪一千劫；
十二月十三日黃昏時向西方禮佛九拜，除罪一千劫。

「右件禮佛月日之時，此是賢聖集會，勸諸大地眾生，一心於佛月日不得失時，令諸眾生不求稱遂，若能傳寫傳流與人除罪三萬九千六百劫，若能教受一人受持除罪恒河沙數劫。」

此《十二月禮佛名》中每個禮佛日遵制都能得到除罪多少劫的功德。其文前的《十齋日》中卻無此內容。而《地藏菩薩十齋日》的功德之中卻有除罪數劫說法，其來源與此經本的關係已很清楚無誤了。而上述《勸十齋讚》與《勸善斷肉文》則很明確地宣揚不殺生的思想，並與每月十齋日直接相關，這不但來源自佛教戒律，而且肯定亦源於中國僧俗的素食傳統。

還須注意的是一些經典中對「十齋日」的提法與論述。在《地藏菩薩本願經》的第六品中，就列出了每月遵守的十齋日之時日，並強調其日諸罪結集，定其輕重，因而閻浮提眾生在佛菩薩像前誦本經，可得福報，永離惡趣。《地藏菩薩發心因緣十王經》中也有在某齋日念某佛的例制。

《地藏菩薩本願經．如來讚歎品第六》中佛對普廣菩薩說地藏菩薩利益人天福德之事時說到：

「復次普廣，若未來世眾生，於月一日，八日、十四日、十五日、十八日、二十三、二十四、二十八、二十九乃至三十日，是諸日等，諸罪結集，定其輕重。南閻浮提眾生，舉止動念，無不是

業，無不是罪，……能於是十齋日對佛、菩薩、諸賢聖像前讀是經一遍。東西南北百由旬內，無諸災難。當此居家，若長若幼，現在未來百千歲中，永離惡趣。能於十齋日每轉一遍，現世今此居家無諸橫病，衣食豐溢。」

《地藏菩薩發心因緣十王經》刊於日本《卍續藏》150冊中。其中第五閻魔王國內容中有：

「生於十齋日，受持十戒存當苦悲。一日至心進念定光佛，八日至心進念藥師琉璃光如來，十四日至心進念賢劫千佛，十五日至心進念阿彌陀佛，十八日至心進念地藏菩薩，從旦至食，供養稱名，必定不受四惡道苦。二十三日至心進念勢至菩薩，二十四日至心敬念觀世音菩薩，二十八日至心進念毗盧遮那如來，二十九日至心進念藥王菩薩，三十日至心進念釋迦牟尼佛。」

由此可知，《地藏菩薩本願經》強調了在十齋日念此經的功德。其中提到了十齋日，其諸罪結集，定其輕重的說法應是來自四天王經。並而《地藏十王經》則談到了三長月，並述及在十個齋日念佛菩薩名號的規定。

在上舉的斯2143號十齋日後面，還特意強調了持齋之時間，即，「其時節注意齋後午前即下，……至時千萬努力念佛，修善慎之，勿使察錄，……負罪愆誰能相救」。

從以上諸形式的各本的模式遞進表現，以及相關經典與寫本的情況，可以知道由《十齋日》到《地藏菩薩十齋日》的脈絡演進已很清晰。《地藏菩薩十齋日》不僅從使這個簡單儀範達到了完備，而且將其中地藏菩薩的地位提升到相當地位。這些經本之中，有些地藏菩薩是與太山府君相聯繫，有些又與閻羅天王相關聯，而大足石刻十地獄之上主體，就雕刻出了地藏菩薩巨像。總之，從唐宋時代《地藏菩薩十齋日》的演進，圖文之間相聯繫，也可具體見出地藏信仰的繁盛。

## 聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation


service@cbeta.org
(02) 2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/


## 贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6