CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

X74n1481

准提三昧行法

明　受登集

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目次
  - No. 1481-A 天溪准提三昧行法序
  - No. 1481-B 準提三昧行法序
  - 准提三昧行法目次
  - 述勸修第一
  - 明受戒發心第二
  - 定行人及日期時數第三
  - 出正修法第四
    - 一嚴治道場
    - 二清淨三業
    - 三三業供養
    - 四請三寶諸天
    - 五讚歎申誠
    - 六作禮
    - 七持呪
    - 八修行五悔
      - 初懺悔法
      - 次勸請法
      - 次隨喜法
      - 次回向法
      - 次發願法
    - 九行道旋繞
    - 十入三摩地
  - 分持明驗相第五
  - 附本呪同譯
- 卷目次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示（黑白色系版本則無顏色差別）。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No. 1481-A 天溪准提三昧行法序

准提懺儀，從無善本者，何也？世尊言：此大毗盧遮那，如來瑜伽大教，三摩耶灌頂道場，如來秘密法門，成佛心要。而世師以淺智測量，止順初機，不知直接上根，超凡入聖，則體會宗趣之難也。根本微妙字輪，雖說文字皆是善文字義，離一切相自性虛空，亦復不生虛空之心，世尊教外別傳之指。而世師以文字求之，變觀行為名言，翻神宗為音韻，則離名離相之難也。龍樹菩薩於持明藏略出大明成就儀軌，凡戒行、發心、布字、結印、持誦、懺摩、入三摩、觀智，各有規式。而世師株守別懺遺文，槩從疎略，則遵奉儀軌之難也。經呪自地婆訶羅譯而外，有金剛智、不空崛多、玄奘、天息災、法賢、金剛幢諸譯，句引不同，轉讀有注，音含長短，字有重輕。世師漫作聲勢，多乖梵韻，則指決字聲之難也。經說念誦、觀行、供養次第，先須受持禁戒，堅固不退，心不散亂，方許入此法門。今俗流帶妻挾子，飲酒噉肉，緇素不分，混濫壇席，則嚴持戒律之難也。天溪老人戒行精嚴，深入觀智，窮理而無理障，證空而不墮空。一義差別，則遍考群經；一字參差，則研窮經藏。十章明法，三密加持。觀其頓超地位，速離纏疴，則一行禪師之研通神變也。顯教密宗，該性含相，則法幢[(厂@((既-无)-日+口))*殳]公之圓通心要也。一字說千門之妙，多言總五部之歸，則金剛幢之密呪圓因也。無相三昧，形如滿月，佛性之義，廓然虛明，則龍樹尊者之顯密圓宗也。以茲行法，方彼諸家，則妙高之落眾峰，靈燿之掩羣照，豈虛言哉！往予奉教天溪，歸述舊聞十八章，面求指摘。老人往返酬答，動輒數千言。轉綜密部，深思觀旨，參之以般若理趣，準之於瑜伽教王。兩人見處，或有抵捂，罔不平心較量，可起改者起改之，可仍襲者仍襲之。予年耄學荒，交遊星散，同好中有亦鑒無姑息者，非天溪吾誰自歸歟？行法善本成老人索予數言前之，因述予平時歸嚮之誠如此。若夫樹高招風，門庭黨伐，此非吾兩人之所知也。

康熙八年己酉秋八月行純、范驤拜書

No. 1481-B 準提三昧行法序

夫陀羅尼呪，出於果位人口，非蓮華眼不能視其際，非金剛手不能棒其體。然章句有廣略之殊，廣則累言不為有餘，略則一言不為不足。豈所謂至大同小，不見邊表；極小同大，忘絕境界者乎？而至心誦持，無不獲益。如準提神呪，梵字無多，功效最勝，金剛智譯

本載之詳矣。然呪屬總持，即稱秘密。要知總莫總於真性，密莫密於惟心。若見此心融歸性地，則罪無可滅，福不足生矣。受持者可不識觀心之要，乃以緣壇印、守字聲為專務歟？天溪景淳法師，以台衡世傳三昧，作準提持誦軌儀。將入壇，先責尸羅清淨；既入壇，更須緇素分明。會三德，則本自天然；印十乘，則尤為妙合。當機清眾，如法行持，以無取著心，獲不思議效，捷於聲响，正足諦信矣。盖如來說法，即事顯真。四肘方壇，何莫非法身？鏡光影現，何莫非般若？燒香散華，何莫非解脫？智者隨觸即得，愚者[(厂@((既-无)-日+口))*頁]自昧焉。今景師統以心觀照之，將見無量諸佛，皆從持誦家心聲流出。況世諦門頭，遂諸求願，抑復何有？乃後知大準提即如意珠王，出生饒給，無所不徧。七俱胝佛母之所宣說，果字字方放光，匝虛空，透金石。所貴人開擇法眼，善為點出耳。則景師指端已現明月輪，行道者其向往之。

康熙歲次乙巳仲春寶輪沙門明源書

准提三昧行法目次

序二章
述勸修第一
明受戒發心第二
定行人及日期時教第三
出正修方法第四
　一嚴治道場
　二清淨三業
　三三業供養
　四請三寶諸天
　五讚歎申誠
　六作禮
　七持呪
　八修行五悔
　九行道旋繞
　十入三摩地
分持明驗相第五
附本呪同譯

准提三昧行法目次(終)

No. 1481

准提三昧行法

述勸修第一

此大陀羅尼，三世諸佛已今當說，而我釋迦亦如是說。蓋為利樂眾生，得入菩提故也。今夫一切眾生，未種善根，無菩提分，而能誦持一二徧者，善根芽生，菩提有分。若出家菩薩，現生所求，出世悉地，定慧現前，證地波羅蜜，圓無上菩提者。在家菩薩，現世所求，常生天界，或作人王，親近聖賢，諸天擁護，世無災橫，心無憂愁者。若欲滅除五逆、十惡一切重罪，積集十善、六度無量功德，諸大菩薩為其說法，十方佛土常得隨從者。若有欲令國王、大臣、長者、居士等，生愛敬心，起利樂意，隨其所願，悉得成就者。有諸福報不全，壽命短促，求官不遷，眾苦交逼，願令現世得輪王福，具壽者相，祿位高崇，諸事吉祥者。至願水不能溺，火不能燒，毒藥、刀兵、冤家、疾疫皆不為害，而能轉惡為善者。應於道場之中，約事要期，一心精進，修此准提三昧。蓋此陀羅尼，是三世諸佛祕密之藏，七俱胝如來三身讚說。故龍樹以為總攝二十五部，而獨部別行者，譬則如意之珠，寶中最上，其入海採者，必先求此。今既得聞是最上法，必也發心專志，尊之仰之，而修證焉。離生死於片念，決三昧於一期，故當不計身命，盡力爭先也。寧更因循緩怠，竢於異時乎？

明受戒發心第二

念誦儀云：苾芻、苾芻尼，先持戒行。若入道場，復須自誓發願受戒。若在家者，初入道場，亦須隨力發願，受三歸五戒，或持八戒，齊故方等三昧，令依一解內外律師發露，受二十四戒。是知欲入道場，必又重嚴戒法，所謂尸羅不清淨，三昧不現前。此先佛明誨，極宜奉重也。

既受戒已，當發廣大菩提之心，行菩薩行。夫菩提心者，成佛正因，智慧根本。故從今日往，至成正覺，唯以四弘誓願要心。弘誓在懷，諦理明切。菩提心戒儀云，諸法無我，平等如空。心本不生，空性圓寂。當知性空圓寂之處，即是感應道交之時。感應道交，菩提心之端也。是故興慈運悲，上求下化。繁修六度，靜住一如。離三障以清淨，顯三德之圓融。原始要終，莫不在是矣。此受戒發心二法，為行人起行之要門，標心之正處。自宜攝心稟學，豁意開明。倘此昧略而不省鑒，豈唯徒為苦行，大能作諸障難者也。

定行人及日期時數第三

修真言者，既得外護，委以經紀，擇同行者十人已還，同心齊志，如乘一船。又復別請一阿闍黎以為教授(即方等三昧明內外律師)，示明觀道，開除妨障。往時僧俗同一處修，今如有俗眾同修，當設一界相以隔之。雖同一道場，而不共壇席，以在家者縱沾戒品，未具道儀，進止失諧，反成擾動故也。勿以勢位強從，亦勿人情輒順。僧輩尚當汰別，俗眾其容混諸？比見風俗漫亂，多不如法。如欲聖應昭彰，亦宜謹始於此也。△日期者。經明七日、二七日乃至七七日，而[(厂@((既-无)-日+口))*殳]公圓通集定百二十日。今約法審機，定三七日為一期。精進修法，一七、二七增至七七，皆隨人力，然是初修之程限耳。畢生修者，未必全從。
又正修前，須作方便。若不嚴淨身心，諳練儀制，卒入道場，則道心不發，無所感降。是故于一七日，先自斷除一切緣務，損眠節食，調伏其心。而又誦習悔文，引繹觀道。仍求三寶加護，進道無魔。庶能定慧現前，悉地成滿。△時數者，經云：或三時，或四時，或六時，依法誦持，求世間、出世間悉地。是則晝三夜三，為進修者之通軌矣。

出正修法第四

斯經梵本有十萬偈，今三譯文極為隱略。然考作法、取相、無生三種法門，具有無缺，而功能作法及以取相似又稍詳。故西土修真言者，廣輯諸部壇儀印呪而次比之，用輔本呪為觀行法，名念誦儀。譯傳東夏，代咸稱習，過化間有，泥法時多，故不無專緣壇印、偏守字聲之弊，良由未達理觀為主、誦持居次之意耳。今之方法，雖三種懺法相須而進，而無生理觀實為前導，諸法性空，萬行無作，圓因據為標準，大果取以指歸。然以今立方法，用勘昔之誦儀，名數不差，前後互異，以故先引誦儀與此對合，然後正出十意，依次進修也。其誦儀中，初作曼荼羅，則今法治道場也。次入道場，先禮佛、懺悔、隨喜、勸請、發願、回向，今禮佛移置第六，五悔移置第八也。次敷坐三部印呪，即今總禮三寶。護身，今第二清淨三業也。結界，今併入嚴道場中。迎請，今第四請三寶諸天也。五供養，今第三三業供養也。梵讚，今第五讚嘆也。布字及聲誦，今第七持呪也。三摩地念誦，今移置第十也。欲出道場，復須依前次第，五供養、五悔送還，此當第九行道。葢行旋梵唄之法，正是一時法事將終，乃復運前所修為事，冥契三德藏海，且寓攀住之意，故義理實同。重結三部印，即三自歸也。是則前後有差，儀文無

別，次第勘同，顯密一體。十科明法，通是密因，三密加持，同成顯觀矣。
次十意方法者，一嚴治道場，二清淨三業，三三業供養，四請三寶諸天，五讚歎申誠，六作禮，七持呪，八修行五悔，九行道旋繞，十入三摩地。初入道場，第一時具足修此十法，于後一一時中略去請佛，餘九悉行無異。仍以法華三昧補助儀觀想句偈注於事儀之下，俾正修時一以無生理觀而融即之。當知此十各具事理，皆通感應，俱偏三業，悉淨三障，咸會三德，是為今家三昧正途。如是觀已，用進修焉。自不同於專緣壇印為指歸，偏守字聲為究竟爾矣。

一嚴治道場

先明治壇嚴像，次明結界。應擇勝地，掘深一肘(佛肘三尺六寸)，除去舊土，別取新土，填滿築平(或高原處，或大河灘岸，穿去五尺已下，其土則新)。復取淨土，和雜香末，量地四肘，作方曼荼羅(經用瞿摩夷和土塗壇，此須雪山白牛所退，純噉肥膩，香潔可用，此方難得，故用香土)。上懸寶蓋，四面偏垂繒幢、旛彩、紈扇、白拂等，正中奉安俱胝佛母本尊像(西向安座，原出聖裁，按四護摩法，增益護摩，決當西向。今是出世悉地，準古施設，或隨方宜，酌取行之)。若無本尊，隨安所有佛像舍利，及大乘經呪，亦得行者。別置卑座，對像安列，慮地卑濕，周敷薦席。又以香水，灑洗地界，處處按察，極令合式。至建首日(當用齋日)入壇，以白檀香塗作八曼荼羅，猶如滿月(此八曼荼羅是八大菩薩三摩地境，即佛菩薩根本心大明也。不空譯云九箇聖位，是乃合佛母而名之耳)。即以新淨供具，盛諸飲食，及好香華、燈明、遏伽香水，隨力所有，布列供養。傾心竭意，嚴潔如法。何者？內心敬重三寶，超出三界。今欲奉請供養，豈可輕心？若不拔己資財，供養大乘，則將何以招感賢聖，滅重罪而成妙果乎？△結界者。經云：若欲求願，先須念誦加持，香水散於八方上下，以為結界。行者於道場四邊，或取五色線，或勾欄等，先標界相，以齊修行之處。當入道場時，心想十方諸佛，本尊佛母，當來坐故。燒香散華，肅豫嚴待。即取淨水，呪一百八徧，散灑四方上下，成結界法。

二清淨三業

念誦儀云：於所在處，清淨澡浴，著新淨衣。於四威儀，發四弘誓。於一切事，心不散亂。法華三昧云：初入道場，當以香湯沐浴，著淨潔衣。若大衣及諸新染服，若無新者，當取己衣中勝

者，以為入道場衣。於後若出道場，至不淨處，當脫淨衣，著不淨衣。所為事竟，當洗浴，著本淨衣，入道場行法。大悲三昧云：縱一日都不至穢，亦須一浴。終竟一期，專莫雜語，及一切接對問訊等。終竟一期，依經運想，不得剎那念於世務。若便利飲食，亦須秉護，勿令散失。事畢即入道場，不得托事延緩。大要身論開遮，口論說默，意論止觀也。

三三業供養

(止觀云：燒香運念，三業供養。行者初入道場，至法座前，敷尼師壇，正身合掌倚立，如是思惟：我為眾生發菩提心，興慈運悲，誓欲救抜。而復慚愧懇惻，存想三寶，[土*則]塞虛空，影現道場。手執香爐，燒眾名香，口唱三寶，五體投地。首者舉云：)

一切恭敬(此下異口同音)。

一心頂禮十方法界常住佛(心隨身口，一心頂禮，無分散想。了知此身，如影不實。能禮所禮，心無所得。一切眾生，亦同入此法界海中。)

一心頂禮十方法界常住法(此與下僧用心如上)

一心頂禮十方法界常住僧(禮三寶竟，互跪燒香，以手擎華首者，白云。)

是諸眾等，各各互跪，嚴持香華，如法供養(此下眾同聲唱)。

願此香華雲，徧滿十方界，一一諸佛土，無量香莊嚴，具足菩薩道，成就如來香。

(想云：我此香華徧十方，以為微妙光明臺，諸天音樂天寶香，諸天肴膳天寶衣，不可思議妙法塵，一一塵出一切塵，一一塵出一切法，旋轉無礙互莊嚴，遍至十方三寶前。十方法界三寶前，悉有我身修供養，一一皆悉遍法界，彼彼無雜無障閡。盡未來際作佛事，普熏法界諸眾生，蒙熏皆發菩提心，同入無生證佛智。想已，起首者白結。)

供養已，一切恭敬(一禮)。

四請三寶諸天

(運心供養已，互跪燒香，當念三寶。雖離障清淨，而以同體慈悲，護念羣品。若能三業致請，必不來而來，抜苦與樂。念誦儀云：准提佛母，并八大菩薩，及諸聖眾，眷屬圍繞，不離本土，來至道場，空中而住，受我供養。故今逐位殷勤三請，必有感降。下去每位燒香，互跪三請，請竟起禮。)

一心奉請南無本師七俱胝佛母准提世尊(此即本師釋迦所從垂跡之本身毗盧遮那如來也。金剛智念誦儀云：想於阿迦尼吒天宮毗盧遮那如來，十地菩薩

圍繞會中，請佛母准提聖者。不空譯本同。瑜伽大教王經云：大徧照金剛如來也。七俱胝，本經所明。大乘莊嚴寶王經與持明藏成就儀明七十七俱胝，隨機異耳。想云：我三業性如虛空，准提佛母亦如是，不起真際為眾生，與眾俱來受供養。下去諸佛及菩薩聖僧，但隨位改想名號形相來處。)

一心奉請南無過去七俱胝准提世尊(今之陀羅尼是，此過去七俱胝佛已說)。

一心奉請，南無現在七俱胝准提世尊(經云：現在諸佛今說是呪。念誦儀云：准提佛母與七俱胝佛圍繞。莊嚴寶王經云：爾時七十七俱胝佛一時現前，而世尊即說是呪。此等正是現在七俱胝佛。)

一心奉請，南無未來七俱胝准提世尊(經云：未來諸佛當說是呪，此是未來七俱胝佛。)

一心奉請南無東方善德佛等十方十佛世尊

一心奉請南無七俱胝如來三身讚說准提陀羅尼。(想云：法性如空不可見，常住法寶難思議，我今三業如法請，唯願顯現受供養。下同。)

一心奉請南無五部所攝諸陀羅尼及十方三世一切尊法。

一心奉請南無本尊准提菩薩摩訶薩(瑜伽大教王經云：觀想尊字變成大智，大智化成尊那菩薩。七俱胝如來三身讚說畫相，有二十六臂，三面，面各三目。金剛智、不空二經明一面三目，一十八臂。持明藏成就儀云：若以尊那為本部，即以尊那為中座。想尊那菩薩一十八臂，面有三目云云。菩薩賢聖，隨意安布。唵字為烏瑟膩沙如來，左字為大輪明王，隸字為不動尊明王，卒字為觀自在菩薩，隸字為不空罥索菩薩，尊字為本尊尊那菩薩，禰字為金剛薩埵，莎字為伊迦惹吒菩薩，賀字為縛日囉曩契菩薩。烏瑟膩沙，所謂無相法界，即毗盧遮那，出八菩薩上。今此正出八菩薩名。然經以此九微妙字，成安如來、菩薩、明王九賢聖者，用表尊那菩薩悲智自在，方便多門，深懷慈愍，大現威怒，護持修行，辟除諸障，一時受化，成菩提道。蓋明著本尊，喻伽觀也。)

一心奉請南無大輪明王菩薩不動尊明王菩薩摩訶薩。

一心奉請南無觀自在菩薩金剛手菩薩摩訶薩

一心奉請南無不空羂索菩薩伊迦惹吒菩薩縛日囉(二合)曩契菩薩摩訶薩。

一心奉請南無十方三世一切菩薩摩訶薩

一心奉請南無摩訶迦葉一切諸大聲聞緣覺賢聖僧。

一心奉請無能勝菩薩多羅菩薩訶利帝母菩薩及一切大忿怒持明王眾。(此可燒香立請比丘，不須致禮，俗眾須禮。無能勝本是地藏菩薩外現佛部中大忿怒明王，自居右位，居左者為妃。地婆訶羅、金剛智，二譯並存，梵云阿鉢羅氏多聖者。多羅是觀音眷屬，其狀如中年女人，合掌持青蓮，微笑鮮白衣，為持明王也。二位各有經呪別行。訶利帝，藥叉女也，即鬼子母，有五百眷屬，金光明中與四王密跡同列。瑜伽教王經云：時徧照金剛如來，入訶利帝夜叉女善作歡喜眾，成就金剛三摩地。出此定已，即說訶利帝夜叉女真言。其真言法，能

令諸夜叉女等為持誦者，皆來現前作成就事。在輪壇中原是忿怒明王，今據前二譯經，同名菩薩。)

一心奉請大梵尊天三十三天護世四王八部神等二淨居天子，二難陀龍王，吉祥宮門持明仙眾，及此國內名山大川、一切靈廟，某州地分屬內鬼神，此所住處護伽藍神一切聖眾。

(奉請竟，首者述請意)。

唯願本師七俱胝准提佛母、三世准提如來、十方十佛世尊，不移本際，平等慈熏，來降道場，證我行法。

七、俱胝佛母所說准提陀羅尼中道祕要，顯現道場受我供養。

本尊准提菩薩摩訶薩、大輪不動尊等同壇菩薩，乘本願力來到道場，神呪加持隨心滿願。摩訶迦葉諸大聲聞，同運慈悲俱時來降。無能勝多羅菩薩訶利帝母等諸大明王，願為說法授與法藥，却諸魔障示現吉祥。

梵釋四王，天龍八部，淨居天子，持明諸仙，隨我請來，堅守道場，擁護國界，令我所修，不違本願。(齊一禮)

五讚歎申誠

(面向法座，燒香散華，心念三寶微妙功德，又了身口意業充滿法界，讚歎三寶無生無滅，無有自性。本經無顯讚文，今取龍樹持准提明藏偈，用以讚之。)

常以大慈悲，　調伏諸眾生，　成福功德海。
是故我讚禮，　真如純一理，　離慾壞諸趣。
利生住寂靜，　是故我讚禮，　堅固持淨戒。
證入解脫門，　住最功德剎，　是故我讚禮。
准提功德聚，　寂靜心常持，　一切諸大難，
無能侵害者，　天上及人間，　受福如佛等。
遇此如意寶，　定獲大菩提。

以此歎佛功德，修行大乘無上善根，奉福上界諸天龍神八部、此土神祇護正法者。又為國王帝主、土境萬民、師僧父母、知識檀越，廣及法界眾生，願藉此善根平等熏修，十惡五逆三障消滅，功德智慧二種莊嚴，開總持門成種智道。

(此三障消滅，二種莊嚴，自是修懺正願。若人以為總略，或有別願，當隨智力，如實說之。但所求之事，不可增長生死。所運之心，必須利益羣品。申竟致禮。)

六作禮

(三寶體是無緣慈悲，常欲拔濟一切眾生。但為無機，不能起應。我既奉請讚歎，冥應不虛。故今如對目前，受我禮拜。燒眾名香，五體投地。)

一心頂禮本師七俱胝佛母准提世尊(想云：能禮所禮性空寂，感應道交難思議，我此道場如帝珠，准提佛母影現中。我身影現准提前，頭面接足歸命禮，下去諸佛菩薩當隨位改。如七俱胝佛，即云七俱胝佛影現中云云)。
一心頂禮過去七俱胝准提世尊
一心頂禮現在七俱胝准提世尊
一心頂禮未來七俱胝准提世尊
一心頂禮東方無憂世界善德世尊
一心頂禮南方歡喜世界栴檀德世尊
一心頂禮西方名善世界無量明世尊
一心頂禮北方無動世界相德世尊
一心頂禮東南方月明世界無憂德世尊
一心頂禮西南方眾相世界寶施世尊
一心頂禮西北方眾音世界華德世尊
一心頂禮東北方安隱世界三乘行世尊
一心頂禮下方廣大世界明德世尊
一心頂禮上方眾月世界廣眾德世尊
一心頂禮七俱胝如來三身讚說准提陀羅尼(三禮，想云：真空法性如虛空，常住法寶難思議，我身影現法寶前，一心如法歸命禮。下同。)
一心頂禮五部所攝諸陀羅尼及十方三世一切尊法。
一心頂禮本尊准提菩薩摩訶薩(三禮。想云：為求滅障接足禮，此是懺悔主故。)
一心頂禮大輪明王菩薩摩訶薩
一心頂禮不動尊明王菩薩摩訶薩
一心頂禮觀自在菩薩摩訶薩
一心頂禮金剛手菩薩摩訶薩
一心頂禮不空羂索菩薩摩訶薩
一心頂禮伊迦惹吒菩薩摩訶薩
一心頂禮嚩日囉(二合)曩契菩薩摩訶薩
一心頂禮十方三世一切菩薩摩訶薩
一心頂禮摩訶迦葉一切諸大聲聞緣覺賢聖僧

七持呪

此真言道，廣大圓融，實相無相，離諸分別，性同虛空，具足三德，不縱不橫，平等遮持，為功德聚。諸佛於此，不動如如，百

六十心，善超無礙。而諸眾生，不自證得，無明隨順，三有淪胥，猶持火燼，旋轉不停。揆厥所由，見聞為咎。故我准提如來，悲生無際，從本垂迹，三密頓化，跡從本垂，九字齊彰。契理地之智色，發教門之聲緣，稱體宣流，結成梵字。欲令眾生，開妙覺之知見，成本然之智身。即此見聞，而非見聞，法界色聲，同一究竟。夫第一義理，本無聲字，而聲字能事，為一理門。緣聲入智，因字盡性，離乎聲字，亦無解脫。今之行者，標心立行，破障顯理，若不布字緣聲，入三摩地，無由就路還家，從因證果。故此修法，隨立二門，即緣聲布字持，與入三摩地持。龍樹名此為有相持、無相持也。無相持至第十章，明有相持者，詳此聲字，並是色法，通為教體。馬鳴云：色性即智，說名智身。天台謂之念法門身也。念誦儀云：從頂至足，以九梵字安布行者身。故以oṃ　字布於頂，則成一切種智也；以ca　字布於唵　折
兩瞳神，則成真俗二諦也；以le　字布左右眼，即　戾
成慈悲也；以cu　字布於頸喉，即成無礙辯也；以　主
le　字布左右肩，成四弘誓也；以cuṃ　字布心，成　戾　准
如來藏也；以de　字布臍，成三三昧也；以svā　字　提　(莎婆)
布兩脞，成地波羅蜜也(金光明云：十地脚足。天台疏以十度是十地脚)；以hā　字布兩足，是定慧成矣。如是諸法聚聯成身，　訶
色性既智，智性亦色。當此智身布成之時，障於是乎破，德亦以是顯。上冥法體，下應羣生，報智身色垂成于斯矣。又復應知，九梵字門入九賢聖位，因果一合，身法相冥，即成以如來印。八大菩薩所加持身，本迹雖殊，不思議一，稱勝法門，蓋有由矣。既安布已，然後聲誦。其誦法者，先了音聲性空、字色無相，聲不緩急、字無前後，心性無性、心不異緣，屈曲梵聲與九梵字歷歷分明，所布呪身與九聖相了了不昧。如是念持進焉不已，一一辨了無間明闇，自然即見本尊相好光明，眷屬圍繞與我對坐，是為布字緣聲持法也(正身威儀、燒香散華，同聲作是願言)。

我(某甲)今欲念誦，唯願本尊諸佛菩薩加持護念，願令速得隨意所求悉地圓滿。

(三唱竟，一禮布字。偈云：先觀圓明無相身，以唵布頂成種智。折布瞳神二諦明，戾布兩眼慈悲視。主布頸喉辨無礙，戾布兩肩弘誓在。准布如來密藏心，提

布臍腰三三昧。莎婆布胜地波蜜，呵布兩足定慧成。如是布字想念已，便成准提勝法門。首者，作白說呪緣起。)

爾時，世尊愍念未來薄福惡業諸眾生故，即入准提三摩地，說過去七俱胝佛所說陀羅尼：

(眾共手結契印，口誦呪言，心存布梵。其契印法，以二手小指、無名指相叉入掌，二中指直竪相拄，二頭指附二中指上節，二大指附二頭指側，即成。)

南無颯哆南(一)　三藐三勃陀俱胝南(二)　怛姪他(長)(引)(三)唵折戾(四)　主戾(五)　准提(六)　莎婆訶(七)

oṃcaleculecuṃdesvāhā

(壇中不便列坐，但行立誦持一百八徧，是悉地滿數。今求三品悉地，是宜三週百八，不多不少。首者依法持珠記數，數滿歸位，以印向頂解散。首者白：聞呪證位。)

佛說此大准提陀羅尼法時，無量眾生遠塵離垢，得證准提陀羅尼功德，得見十方諸佛菩薩聖眾，決定成就阿耨多羅三藐三菩提(白竟同聲作願)。

我(某甲)以此念誦功德，一切眾生所修真行，求上中下悉地，速得成就。(三唱，一禮。)

八修行五悔

初懺悔法

經云：無量劫來，五逆十惡，重罪消滅，則永無病苦，不墮惡趣，在所生處，離苦得樂，親遇諸佛，成就菩提。然我今日，專守迷愚，不事懺悔，則三塗百劫，墮苦無暇，安問菩提，何從見佛？故當憶念先世罪業，起大怖畏，發露懺悔。懺名懺謝，悔名慚愧，求哀改過，是真懺悔。勸請隨喜，回向發願，亦名悔者，雖各立行，同能滅罪。勸請則滅波旬請佛入滅之罪，隨喜則滅嫉他修善之愆，回向則滅倒求三界之心，發願則滅修行退志之過。竭盡三業，不惜身命，泣血雨淚，披露罪根。法華三昧云：業性雖空，果報不失，顛倒因緣，起諸重罪。流淚悲泣，口宣懺悔。

(先普懺想云：我及眾生，無始常為三業六根重罪所障，不見諸佛，不知出要，但順生死，不知妙理。我今雖知，猶與一切眾生，同為一切重罪所障。今對准提菩薩尊前，普為眾生歸命懺悔，唯願加護，令障消滅。想已唱云：)

普為四恩三有、法界眾生，悉願斷除三障，歸命懺悔。

(唱已，五體投地，復為自懺。想云：我與眾生，無始來今，由愛見故，內計我人，外加惡友，不隨喜他一毫之善，唯徧三業，廣造眾罪。事雖不廣，惡心徧布，晝夜相續，無有間斷。覆諱過失，不欲人知，不畏惡道，無慚無愧，撥無因

果。故於今日，深信因果，生重慚愧，生大怖畏，發露懺悔，斷相續心，發菩提心，斷惡修善，勤策三業，翻昔重過，隨喜凡聖一毫之善。念十方佛，有大福慧，能救拔我及諸眾生，從二死海，置三德岸。從無始來，不知諸法本性空寂，廣造眾惡。今知空寂，為求菩提，為眾生故，廣修眾善，徧斷眾惡。唯願准提，慈悲攝受。想訖，唱云：)

至心懺悔(比丘某甲)。等與法界一切眾生，現前一念廣大圓明，具諸總持，安住祕藏。良由無始隨順迷流，障此圓明，失守祕藏。六根六塵，交生染著，循環三界，無暫停時。為身口意，無惡不造。恣殺生命、偷盜、邪淫、妄言、綺語、兩舌、惡口、貪欲、瞋恚、邪見、愚癡，如是十惡，自作教他，隨喜惡人，讚歎惡法。重以起猛惡心，造無間業，弒父害母，殺阿羅漢，出佛身血，破和合僧。又復縱狂迷想，開結使門，邪健保常，世聰增慢，不信方等，互用招提。于諸佛所，法說非法，非法說法。于諸眾生，有德失德，非冤稱冤。出世法律，不樂奉持。治世倫常，至乖訓教。如是等罪，無量無邊。捨茲形命，當墮惡道。唯我。

七、俱胝佛母准提世尊，愍念我故入三摩地，說此准提大陀羅尼。若有眾生能誦持者，十惡五逆悉皆消滅。故于今日依法修行，奉對懺悔不敢覆藏，仰願。

本尊准提菩薩摩訶薩，具足五眼真實見知，十八變手慇懃加護，先令夢中得見聖眾，口吐黑物身現吉祥。次入三摩速圓悉地，十度普攝定慧現前，所有業障當下消除，一切惡報未來不受，三有永離諸根畢靜，迷流妙湛心月圓明，同佛受用開總持門，與諸眾生終歸祕藏。

(此文與上普懺及下四悔，俱宜三說。若時促者，夜三或可一說，晝三幸勿簡略。說竟，起身唱結。)

懺悔已，歸命禮三寶(一禮)。

次勸請法(燒香互跪)

我(某甲)至心勸請。十方一切佛，現前得道者，今請轉法輪，安樂諸羣生。十方一切佛，若欲捨壽命，我今頭面禮，勸請久住世。

勸請已，歸命禮三寶。

次隨喜法

我(某甲)至心隨喜，所有布施福，持戒修禪行，從身口意生，去來今所有，習學三乘人，成就三乘者，一切凡夫福，皆隨而歡喜。

隨喜已，皈命禮三寶。

次回向法

我(某甲)至心回向。我所有福德，一切皆和合，為諸眾生故，正迴向佛道。罪應如是懺，勸請隨喜福，回向於菩提，及真如法界。回向已，皈命禮三寶。

次發願法

我(某甲)至心發願：願諸眾生等，悉發菩提心，定慧常現前，證地波羅蜜。願我命終時，往生安樂剎，得記還娑婆，教化諸眾生。發願已，歸命禮三寶。

九行道旋繞

(正身威儀，右繞法座，燒香散華，徐步安庠，觀前所修，供養禮拜，誦持五悔等，一一性空，了無所得，舉足下足，不住行相，香光莊嚴，影現十方，心想如夢，梵聲如響，同作契唄。)

南無十方佛
南無十方法
南無十方僧
南無七俱胝佛母准提佛
南無七俱胝佛母准提陀羅尼
南無本尊准提菩薩
南無觀自在菩薩
南無金剛手菩薩
南無大輪明王菩薩

(或三稱，或七稱，還至像前)。

自皈依佛　當願眾生　體解大道　發無上心
自皈依法　當願眾生　深入經藏　智慧如海
自皈依僧　當願眾生　統理大眾　一切無礙
和南聖眾

十入三摩地

行者禮懺訖，應出道場，別於一處，身就繩牀，入三摩地。念誦儀云：端身閉目，澄心靜慮，當於胸臆炳現圓明，如滿月相。而

於圓明中布唵字，餘八字右旋布於定中，既不散動，即與般若波羅蜜相應。即畫一〇相，隨而思惟字母種性相義。oṃ　是一切唵
法本不生義，亦是三身義(此是不空譯，據果義也)。又流注不生滅義，亦是最勝義(流注即微細煩惱，此金剛智譯，據因義也)。ca　是折
無行義(金譯)，又一切法不生不滅義(不譯，此以寂止為行)。le戾
是無相義，cu　是無起住義，le　是無垢義，cuṃ主　戾　准
是無等覺義，de　是無取捨義，svā　是平等無言提　婆
說義，hā　是無因寂靜無住涅槃義。此〇明相，此訶
九梵字，與今家十乘，更無差忒。言十乘者，初觀不思議境，二真正發菩提心，三善巧安心止觀，四破法徧，五識通塞，六調適道品，七對治助開，八知位次，九能安忍，十離法愛。今輒釋其意，真言九字，即依不思議觀境，發菩提心等九法乘也。以初〇相，是其理境，圓明絕待，本不生滅，無行無相，無起無垢，無等無取，無言無住。然九字真詮，相由以進，由本不生，即得無行，以至由無言說，即得雙忘因果。般若相應，以無所得，而為方便，入勝義實，則證真如，無斷無續，圓轉無端，是為初旋陀羅尼門。〇相如車體，方便如具度，若能如是修行，定慧現前，證地波羅蜜，疾至無上正等菩提。故知〇相，與九梵字，十乘意備。
復次，此法先令行者自誓菩提心，于四威儀發四弘誓，莊嚴三業乃至菩提道場。若非依〇理，豈離縛脫？依理興誓，得名真正。初不思議〇境即菩提本，後之八字成菩提法，故以oṃ字布於〇中，而餘八右旋周布輪緣(去聲)。應知此經純明菩提之行。
又復此真言，道部在密圓，十法成乘，教是顯圓。顯密有殊，圓觀理等。今之觀法，顯密圓修，仍有二種，謂有相、無相。有相顯法門身，前已略明。無相觀實相身者，初〇相是不思議境，秖就一念，炳現圓明。雖具十界、百界、千如，不生不滅，亦非因果。法界一實，平等如如，言語道斷，心行處滅。故祕密示，及顯了詮，皆不可以識識，烏得以言言？是為不思議〇相也。oṃ字是發菩提心者，既深識圓明不思議境，復思一切眾生，念念皆爾。知一苦一切苦，自悲昔苦，悲他亦然。即起大悲，興兩誓願：一切法本不生，故度本不生之眾生；流注不生不滅，故斷不

生不滅之煩惱。知一樂一切樂，我及眾生，昔雖求樂，不知樂因，今始方解。故起大慈，興兩誓願，學最勝無量法門，成三身無上佛道。如此慈悲誓願，與上圓明境智，非前非後，同時俱起。故曰唵字布中，是為一切流注法本不生，及最勝三身義。ca字止觀巧安者，上深達圓明境智，博運廣大慈悲。今行行填願，行即止觀，須用不二止觀，安於法性，使寂照不二，是行即無行義。又以寂止法安心者，諸法生滅，今體其實，生唯法性生，滅唯法性滅，常是法性，無不法性時，是一切法不生不滅義。le字是破徧者，理若未顯，由三惑覆，當觀此惑本空，觀智亦絕，是無相義。cu字識通塞者，若著此能觀，則於通起塞，識此通塞，則無起住義。le字是道品者，觀雖無相，證由道品，品未調適，未離染垢，品次相生，是無垢義。cuṃ字是對治助開者，蔽資理惑，不顯真如，事度助開，見齊妙覺，是無等覺義。de字是知位次者，乍息麤心，謂為深詣，若知圓位，免增上慢，不推聖境，是無取捨義。svā字是能安忍者，名利眷屬，三術離之，於違順境，安然不動，是平等無言說義。hā字是離法愛者，行上九事，過內外障，若起法愛，著靜似因，無住風息，若離此愛，發真中道，自然流入薩婆若海，是為無因寂靜，無住涅槃義。上根觀境，即入初住，或內外凡，中根二至七，下根盡用全性起修，全修在性，統唯一實，故名真實相也。

此無相行，與上有相行，相須而進。若行立誦持，若却坐思惟，不思議〇觀，未始暫離，是名依教修行。故前立布字法門，今示十乘實相。此十乘相，即所布法。既令依教修行，即名字修相。專注觀行，成一切悉地，即觀行修相。以方便慧，入勝義實，即相似修相。定慧現前，證地波羅蜜，乃至無上菩提，即分滿證相。

又復行者未能修上二法，但當深信，斷諸疑心，誦此陀羅尼數十萬徧，先見種種罪滅清淨之相，爾乃進此二法，自然任運流入而無阻滯矣。故知初心習行，入門多種，妙悟之時，理應兩捨。

分持明驗相第五

持驗之相，有乎二種：一者先行，二依法誦持。先行者，謂但能口誦，未起觀解。然能滿十萬徧者，即得夢見諸佛聖賢，口吐黑物。若有十惡業罪不得見者，更誦十萬，即夢境中，或見諸天堂寺，或與天女娛樂，或登山渡海，或騰空浴池，或食酪飯，或飲甘露，或陞座說法，或乘船遊嬉，或見沙門居士，或見日月男女，或鬪勝黑夫，或怖走牛馬，種種罪滅清淨之相。設有五逆極重之障，未能豫

見吉祥之相，更加七十萬徧，決定得見如前相貌。此滿九十萬徧，乃得見相。蓋據具有五逆十惡罪者，法華三昧云：若得種種諸靈異好夢，是下品戒根淨相也。

次依法誦。持有二種：一緣聲布字持，二入三摩地持。是二求世間出世間悉地，無不成就。初緣聲布字持者，行者用陀羅尼九字布安于身，即成以如來印八大菩薩所加持身。其身即是准提佛母，金剛不壞，滅除一切業障，積集無量福德。故誦滿三十萬徧者，即得金剛手菩薩攝往自宮。(此金剛手即八菩薩之一，謂金剛薩埵上師也。正法念經云：昔有國王夫人生千子，欲試當來成佛之次第，故俱留孫探得第一籌，釋迦當第四籌，乃至樓至當千籌。第二夫人生二子：一願為梵王，請千兄轉法輪；次願為密跡金剛神，護千兄教法。又如來不思議祕密大乘經持國輪王先行品同。凡諸密部，是其請說。手擲金剛杵，亦謂之執金剛。今地婆訶羅，初譯云金剛主，亦云金剛手、金剛智，再譯云金剛藏、不空，三譯云金剛手。名出不同，實則一位。祕密三昧大教王經云：若入阿脩羅宮，能現一切幻化事，能作一切調伏法也。)誦滿六十萬徧者，得見觀自在菩薩、金剛手菩薩、多羅菩薩，隨心滿願。若滿百萬徧者，諸佛菩薩為其說法，常得隨從，亦得往詣十方淨土，歷事諸佛，親聞妙法。又誦一俱胝徧者，不轉肉身往兜率宮，隨彌勒菩薩聽聞正法，得不退轉，或得無能勝菩薩願為說法，訶利底母授與法藥等。是皆行立誦持，不入三昧，但依法布字，緣聲誦持者。故法華安樂行不入三昧，但行立誦持，亦得見普賢上妙色像也。

入三摩地持者，專注觀行，入三摩地，端身閉目，澄心靜意，當於胸臆炳現圓明，猶如滿月。於圓明中，思惟唵等九字種性，入旋陀羅尼門，必當得見本源清淨之心，與般若波羅蜜相應，定慧現前，證入十地也。法華三昧云：行者於行坐念誦之中，身心寂然，猶如虛空，入諸寂定。於正慧中，面見普賢菩薩，乘六牙白象，與無量菩薩而自圍繞，以一切眾生所喜見身，現其人前。是人以見普賢菩薩故，即得三昧及陀羅尼。三昧是定，陀羅尼是慧，即是定慧二根淨相也。

更須委檢，蘇悉地經，三品悉地
准提三昧行法(終)

附本呪同譯

佛說七俱胝佛母心大准提陀羅尼經

唐武周沙門地婆訶羅譯。今懺本承佛母准提。大明陀羅尼經天竺三藏金剛智譯。

娜麼颯哆喃(一)　三藐三勃馱俱胝喃(二)　呾姪他(三)　唵(四)　折隸(五)　注隸(六)　准提(七)　莎縛(二合)訶(八)

七俱胝佛母所說准提陀羅尼經

大興善寺三藏沙門大廣智不空譯。
曩謨颯多(引)南(引)三藐三沒馱(引)俱(引)胝南(引)怛儞也(二合)佗(引)唵者禮主禮准泥娑縛(二合)賀(引)

七俱胝佛神呪

宇文周北天竺三藏闍那崛多譯載種種雜呪經。
納莫颯多喃　三藐三佛陀俱胝南　怛姪他　唵　折麗　主麗　准遞莎訶

七俱胝佛呪

三藏法師玄奘譯載呪五首經
納莫颯多喃(去)三藐三勃陀俱胝南(去)怛姪他　唵折麗主麗准第莎訶

七十七，俱胝如來同說陀羅尼山。佛說大乘莊嚴寶王經。

宋西天中印度惹爛馱囉國三藏沙門天息災譯
曩莫(入聲)(一)　颯鉢多(二合)(引)喃(引)(二)　三藐訖三(二合)沒馱(三)　句(引)致喃(引)(四)　但儞也(二合)他(去聲)(五)　唵(引)左隸(引)祖隸(引)嚩(上聲)禰(引)(六)　莎嚩(二合)(引)賀(引)(七)

佛說瑜伽大教王經真言變化品云：爾時世尊入等虛空大海變化神通三昧三摩地，出此定已，從三金剛說此大尊那菩薩真言

宋中印土沙門法賢譯。
那莫颯鉢多(二合)(引)曩(引)(一)　三藐訖三(二合)沒馱(引)酤(引)致(引)曩(引)(二)　怛[寧*也](切身)他(引)(三)　唵(引)左隸(引)祖隸(引)尊禰(引)莎嚩(二合)(引)賀(引)(四)

七俱胝佛母心大准提呪

大夏天慶間蘭山崇法禪師沙門金剛幢譯。定密呪圓因往生集。
捺麻薩不怛(二合)喃(引)薩滅三莫[口*捺]　光(引)低(引)喃(引)怛涅達　唵　栘令足令　尊寧莎(引)訶(引)

准提三昧行法附呪(終)

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6