CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

X62n1175

起一心精進念佛七期規式

清 行策定

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目次
  - 事例
  - 罰例
  - 疏文
  - No．1175-Ａ 普仁七日念佛記(附錄)
- 卷目次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示（黑白色系版本則無顏色差別）。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No．1175
起一心精進念佛七期規式

虞山普仁院淨業比丘　行策　定

事例

擇清淨廣廈，以為七堂。中奉彌陀聖像，懸諸華旛，然燈燒香，七日不絕。但以香光莊嚴，如法供養，不用蔬果讚吹等。堂中左右，各設長桌一張，亦用香爐供具嚴飾之。桌外各設坐椅四張。中央向佛，設長桌一張，與左右桌齊，兩橫離一二尺許，可通出入。桌上供疏文一道，大爐一座，華燭供具，須令相稱。桌外放蒲墩四箇。左右近壁，若無禪牀，則多設坐位，以便隨班退坐。其同行淨侶，定十二人，分為三班，每班四人。首位司引磬，記持佛號，以千聲為度。次位司小魚。後二位司巡察，見班中昏散者警之。中央面佛為第一班，近西一人為班首，即是七主。右邊東向為第二班，近上一人為班首。左邊西向為第三班，近下一人為班首。佛前上下兩長桌上，各置引磬、小魚一副，用過隨放桌上。凡七堂施設，須於隔宿事事周備。同七緇素亦須隔日齊集。沐浴已，預請主七師，分班定位，教示演習。每班繞佛百聲，即歸位換班。於旋繞中間，驀鳴大魚六下，以代食梆。三班如法出堂，乃至齋堂旋念，止魚接板，結板接佛，歸堂旋坐，一一指教明白，令眾委悉。以期中戒語，不便指授，故須預習也。習已，各自至誠禮佛，求佛加被。令七晝夜中，所作成辦，不起內外魔障。事畢早息，毋致疲勞。

第一日五更，報鐘鳴，眾起盥漱畢，用湯點入堂。主七師鳴引磬，禮佛三拜，各依位立定。舉香讚誦《阿彌陀經》，聲須和緩。往生呪三徧，起讚佛偈，即稱佛名。中班鳴引磬二下，問訊旋繞。左右班乃端坐默隨。若昏散重者，當微動脣齒，庶免坐忘間斷，并落昏沈無記性中。其神氣清明者，當閉目靜聽，一心緣佛，使心中佛號朗朗如貫珠，不雜不斷。首班旋繞畢，仍於下邊立空，於陀字上鳴引磬一下。次班即從座起，從容出位，於佛桌邊一行立定。首班復鳴引磬一下，又四五聲佛後，於陀佛二字上連鳴兩下，即止佛問訊，就右邊空位坐。次班接佛問訊，旋繞如前。佛號畢，仍於上邊立定，三鳴引磬。末班起座出位，於下邊接佛，旋繞一如前式。次班復就左邊空位而坐，默隨佛號。如是三班，周而復始，從旦至暮，佛聲不絕。每稱念一千，默隨二千，旋行一千，安坐二千，庶幾身口弗疲，勞逸均等。凡旋繞畢時，但看無小魚桌邊，方乃就

立，則上下永無差誤矣。十二人外，不論緇素多寡，亦分三班，行則隨行，坐則退坐。

齋堂鋪設圓位，三面長桌相接，唯下方中央少空，通行堂出入，四面近壁，皆可回繞。(設位本方而日圓者，取周帀回旋之義也。)三時粥飯外，午前加食一餐。蔬菜止二簋，兩人共之。每食行食畢，鳴梆六下(表南無阿彌陀佛)。堂中聞梆聲，不論何班，旋繞如常。旋念至疏桌邊，班首置數珠於桌上，取引磬鳴二下問訊。(若佛聲太急，即于此時改魚緩念。)左右班起立，同聲稱念。班首帶引磬，從中路向佛旋行，仍從中路出堂。若首班在前，餘兩班次第隨行。須待本班緇素行盡，次班方可接行。若值中班在前，則末班隨行，首班居後。若末班在前，則首班隨行，次班居後，不得越亂。到齋堂右旋一帀，候末位到齊，班首即鳴引磬一下，止魚停佛。緇素隨所到處，就位坐定。不得推前遜後，不得抽身離位。隨坐隨食，不用問訊、念誦、出生等。旁懸板椎一副，預令沙彌立板椎邊，候小魚停止，接板念佛，每聲鳴板二下。眾等食時，一心緣佛，不可須臾放逸。食訖，班首於南字上鳴引磬一下，沙彌即於陀佛二字上連擊二下結板，眾齊出位，亦不問訊，即起佛右繞歸堂，一依前次。班首行至本立處，鳴引磬二下問訊，置於桌上，仍取數珠繞佛，餘班歸原位坐。其左班西向者，須順旋至桌邊，從末位進，毋直歸，毋逆行。凡歸位、出班及有事出入，並須安詳徐步，毋得踉蹌疾走。入夜，日光初暝，供疏桌上亦然長燭。此後約每班兩回旋念六千佛竟，更俟下班接佛旋行時，七主出位，鳴引磬一下，堂眾皆起，同聲旋念，不復論三班緇素次序，但約旋念十數帀後，七主於下方中央面佛立定，三鳴引磬，結小魚一陣止佛，眾皆面佛鳴引磬，同念發願偈云：「弟子眾等，至心發願：

「願命終時神不亂，　正念直往生安養。
面奉彌陀值眾聖，　修行十地勝常樂。」

於末後三字緩鳴引磬三下，即禮佛三拜，歸單就寢。眾等爾時尤宜防護三業，正念寢息，不得作餘事，說餘語，起餘雜想，亦不得禮餘佛，誦餘經呪，縱有恒課終身不缺者，亦皆停止。甯于七日後追補之，不然，則未免間斷夾雜，又烏得稱為七日持名一心不亂乎？寢息後，兩炷官香將盡，香燈師預通廚房，辦面水湯點，即鳴報鐘。此後六日，入堂禮佛已，即起讚佛偈，不誦經呪，餘皆如初日行持。期中請定護七師二人，為一期外護。凡緇素隨喜，毋令入堂，唯專為念佛來者，乃導之使入，禮佛三拜已，即送隨班旋念，或送左右班後，不得揖眾共語。若未滿期欲去，亦但禮佛而出，不

用別眾。緇素於七前預到，發願終七者，必須終竟一期，不同隨喜之例。倘年高有疾，力難支遣，可密啟護七師，乞其寫帖，轉達七主。或旋行時少坐，或入夜後早息，當破格方便之。次立監直師一人，眾中有違約者，即登名記罰，不可放過。次安香燈一人、行者二人。香燈司爐火香燭之事，遇燭暗則翦，香盡則換，眾赴齋則守堂不出，眾就寢則看香定夜，須老成者充之。若疲乏時，愍與監直師更換寢息，不可失事誤眾。行者司茶水洗沐等事，午前行茶兩次，午後不拘次數，入夜復行一次。每行畢，隨收器盪滌，俟旋念班坐定，還須補行。凡盆水浣濯，眾所需待者，皆當盡心供辦，護七師須隨時經理，毋令懈廢。

滿七之日，入夜六千佛竟，更俟下班接佛後，主七師如常鳴引磬，三班同起，旋念五百聲佛。主七師於佛桌東首，向佛立定，鳴大磬一下，眾皆面佛。鳴第三下時，隨接鐘鼓一通，鳴大魚，跪稱觀音、勢至、清淨海眾各十聲，如晚課例小淨土文。回向禮佛十二拜，菩薩三拜。三自歸畢，隨鳴大磬一下，眾相向側立。主七師至下方中央，展具禮佛，長跪。眾稱南無大乘常住三寶。護七師宣疏畢，仍鳴小魚，誦往生呪送疏，不拘徧數。結呪已，念發願偈，問訊，回至佛前。眾同展具，作禮三拜，收具問訊。鳴引磬，引眾出堂，詣主七師室中禮謝。主七師同眾至護七師處及諸職事師處，巡寮敘謝訖，然後歸堂圓禮，為一期事竟。

罰例

罰有三等：上罰錢百文，中罰五十文，下罰十文。不論錢之貴賤，準此為式。堂中懸水牌一面，置筆硯一副。有應罰者，監直師隨書牌上，書已，持示本人令知，俟期滿，結算某某罰錢若干。仍令本人買香供佛，或放生命。若無錢者，罰持往生呪，每呪十徧，準錢一文。

- 期中第一，禁止語話。不論堂內堂外，未起佛前、已止佛後，但有犯者，一上罰，三犯者出堂。若有不得已事，必欲語，可密告護七師，一兩語即止。若多語、高聲語，罰同。
- 凡欲抽解著衣等，竟自起身，事畢速還，託事在外延緩者，一下罰。若私入寮舍，坐臥片時者，上罰。
- 有事欲出堂，須甲來乙去。甲若未還，乙須少待。或時事迫促，亦得兩人並出。若四人中兩人已出，第三人復出者，一下罰；隨班後坐者不拘。

- 旋繞未竟，不得越班而出，須待歸位坐定，方可抽身。若越班出者，緇素同一中罰。
- 上班繞佛將畢，下班不得離位。若非時出堂，以致臨班不到者，一中罰。
- 隨班緇素，當旋繞時，非年高有疾，稟白在前，輒自坐立者，一下罰。
- 若安坐時，性不耐坐，混入他班旋念者，一中罰。
- 數數出入者，一下罰，除有疾。
- 出班歸位及出堂入堂，並須威儀庠序，踉蹌急遽者，一下罰。
- 堂中行動，左旋梗眾者，一下罰。
- 衝班出入者，一下罰。
- 香燈師不在堂，遇燭暗香盡，左右班中首末四位，或後坐眾，俱得暫起代行。唯旋行緇素，不得翦燭添香，佇立妨後，違者一下罰。
- 三班緇素中，有不善隨魚者，臨班須默念，或低聲念。若高聲亂眾者，一下罰。護七師當引至僻處，密啟令知。
- 入夜止佛後，須隨眾安寢。若更禮佛持誦，作餘功行者，一中罰。香燈師應勸止，若不聽，方白監直師記罰。食時赴齋堂，隨行兩班前後失次者，二班首各一中罰。
- 齋堂食畢，起身抽解者，一下罰。
- 定夜失時，致入堂後，三班旋念未滿一回即天明者，香燈師一下罰。入堂輒曉者，一上罰。或昏睡失香，失之太早，致眾疲乏者，一中罰。
- 監直師隨時隨處，當為眾勤察，依式登記。若屢犯不知，或雖知不記，罰同本人之例。
- 凡同七、護七諸師，於未起七前，並須熟規式，次將罰例錄出，粘客堂前。有後到緇素，先令細覽條約，方送入堂。或不解文義，當與摘要說知。若造次引送，以致入堂昧昧，動輒犯約者，護七師一下罰。

此三等罰，其計二十三條，今開明記罰式如左：

犯不語禁，一上罰。
多語，一上罰。
高聲語，一上罰。
私入寮舍坐臥，一上罰。
定夜失時，一上罰。
越班出堂，一中罰。
非時出堂，一中罰。

亂班旋念，一中罰。
入夜別作功行，一中罰。
隨班失次，一中罰。
定夜失時，一中罰。
託事久出，一下罰。
接踵出堂，一下罰。
臨班坐立，一下罰。
數數出入，一下罰。
行動急遽，一下罰。
左旋梗眾，一下罰。
衝班出入，一下罰。
佇立妨後，一下罰。
高聲亂眾，一下罰。
食畢先起，一下罰。
造次送人入堂，一下罰。
定夜失時，一下罰。

如上條例，事在必行。蓋欲制止放逸、助成勝行，非好為煩刻也。行者當念一生悠忽，止此七日精進，各須激切奮勇，不惜軀命。無論行住坐臥，飲食便利，一句洪名，當如呼吸不斷，不可斯須停止、俄頃夾雜。既欲一心不亂，大非尋常念佛可比也。思之，勉之。

疏文(封面寫念佛七期回向發願疏，秉教修淨主七沙門某甲具緘。)

伏以一心圓淨，即五濁而不違清泰之鄉；三界橫超，雖九品而豈隔庸凡之位。融勝三昧王於性海，轉第一義諦於口輪。道在人宏，佛隨機應。
大清國某省某府縣某寺苾芻某甲等，即日熏沐投誠，稽首歸命娑婆教主本師釋迦牟尼文佛，極樂世界接引導師阿彌陀佛，觀音、勢至一切聖賢，同賜慈悲，俯垂證鑒。切念弟子某甲與現前眾生等，生逢劫濁，報屬凡軀。三業六根，既無罪而不造；五趣八難，亦無苦而不嘗。暗識相傳，曾未覺悟；死生浩漫，解脫何期。所幸宿植微因，得生正信，早入彌陀願海，專修淨土法門。祈寶域以棲神，託華輪而送想，用是依經立軌，準教崇修。謹于今月某日為始，啟建一心精進念佛道場七永日。於中嚴飾堂儀，肅分班次。執持聖號，終食無違；存想洪名，須臾不離。以斯功德，回向往生。惟願阿彌陀佛慈悲攝受，與諸聖眾親垂接引。必令諸根寂靜，正念昭彰。須

摩境現于目前，金色華敷于捨報。如經所說，願悉不虛。又願以此七日精進功德，普令眾等斷七支惡，滅七遮罪，除七慢障，離七穢行，遊七寶池，布七淨華，具七辯才智，演七菩提分，超七方便位，證七常住果。又願以此三班淨侶、十二僧伽，和合修持所生功德，普令眾等絕三惡道，轉三重障，淨三聚戒，歷三乘位，越三界而長驅，冠三輩以高躋，深入三解脫門，圓發三如來藏。又願眾等得成佛已，坐道樹下，三七思惟，為諸眾生說三乘法，三轉四諦十二行法輪，廣說三世十二支因緣、流轉還滅逆順法門，究竟同趣薩婆若海。又願於此七日之中，若緇若素，若遠若近，若久若暫，若來若去，乃至執勞運力，隨喜見聞，咸出苦輪，俱生樂國，共睹須彌毫相，同瞻法界藏身。又願眾等既得往生安養，親近彌陀，乃至一切如來悉得承事，一切佛土悉往莊嚴，一切善友悉能隨順，一切法門悉得通達，一切眾生悉蒙度脫，一切行願悉獲圓成。虛空有盡，我願無窮。仰願三寶證知，令我等得如所願，滿菩提願。

No. 1175-A 普仁七日念佛記(附錄)

金　善

丁巳春，大士聖誕，虞山之北普仁禪院，依彌陀經教，起七日念佛新規。爰集淨眾，不揀僧俗。其主則普仁大師，號截流道人者。其道場外護，則身葉師、古衲師也。其同行緇侶，則越海、在閒、慧如、湛月、慈宏、海目、德容、越祇、尚法、再應、可尊也。其遙聞法曾，溯水來虞，則婁東兩僧鳴谷、定慧也。其居士，則汪旅三、翁鳳薤、顧公臣、金水若、陳千頃、趙存湖、翁子餘、翁康成、沈誕先、夏子彝也。念佛為往生捷徑，觀音乃西方導師，故取諸二月十九也。其法則選僧十二，分三班，每班四人，各有所司。十二人外，不論緇素多寡，亦分三班隨其後。一班旋繞，則兩班安坐。食時赴齋堂，依次無敢紊。坐定，佛聲初歇，小沙彌擊板念佛以繼之，使一句洪名不絕于心口耳間。夜分略睡，聞鐘聲鳴，齊起。凡左行者罰，越位者罰，相語者倍罰，蓋嚴若軍令焉。是日也，汪旋三等數人先在，予後至。聞堂中佛聲琅琅，護壇師導之而入，但禮佛，不許揖眾，輒隨班行。已而退坐，或默隨佛號，微動脣齒；或閉目靜聽，而以心隨。餘人後至者，亦如之。念佛之聲，時而和緩悠揚，如一氣呼吸，緜緜不斷。至其聲之振疾，則又如猛將追敵，不盡滅不止，使雜妄無間可乘，眾魔無路可入。當其風雨晦冥，眾音振響，不復知山頭霧起，殿宇雲封。及天朗氣清，則松風謖謖，澗水潺潺，無不與念佛之聲相應和。至若雞聲唱徹，燈火

熒熒，曦旭方升，香烟繚繞，曉焉而念佛也。山光乍暝，林谷幽翳，眾籟寂然，梵音獨舉，暮焉而念佛也。或則神意怡悅，一塵不染，四字孤存，此真能一心不亂者。其或矍然奮發，神若馳而心欲止，此期于一心不亂而未能者。更有信願已堅，勝緣欣遇，塵事敦逼，魔障多端，暫爾依班，尋復離位，咨嗟悔恨，不獲終斯七日者。我大師度生方便，慈誨真切。眾等信西方之可至，幸日夕以追隨；知洪號之難思，因稱揚而感涕。嗟乎！石火電光，人生百年，猶七日耳。以七日而供塵累，塵累何時了？以七日而要淨土，淨土必可期。況百年之內，其為七日也甚多；而剎那異世，其為百年也又絕少。人知百年之莫期，而不知此七日之難遘；又惟知百年之虛度，而不知彼七日之浪擲。悲夫！

常熟普仁寺截流大師回首後，有孫狀元扶桑先生之長君翰臣，為冥司勾攝，死去一晝夜，醒而言曰：「我拘繫閻羅殿下，黑暗中忽睹光明燭天，香華布空，閻君伏地迎西歸大師，審之，即截公也。我以師光明所照及，遂得放還。」同日有南關外吳氏子病死，踰夕復活，其言所見，亦如孫子言。

常熟翁叔元寶林氏記。時康熙三十六年正月望日。

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6