CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

X59n1079

持誦準提真言法要

清 弘贊輯

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目 次
  - 持誦準提真言法要
  - 附供齋儀
- 卷目 次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「 CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示(黑白色系版本則無顏色差別) 。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No. 1079
持誦準提真言法要

廣州寶象林沙門　弘贊在犙　輯

準提真言，本出七俱胝佛母所說準提陀羅尼經，欲求世間出世間一切事業成就者，依經作法，速獲靈驗。但今法末，人多懈怠，根性鈍劣，及初機行人，依經修習，三業未淳，不能作諸觀行，心生退怯，遂失菩提種子無量功德。故今錄此法要，以便受持，成就勝善。如經所說：若人纔誦此真言一遍，即生菩提法芽，何況常能念誦受持。由此善根，速成佛種，無量功德，皆悉成就。故持明藏經云：若有眾生，作大惡業，無有善種，於菩提心，無由生起，菩提分法，永不獲得。如是之人，忽遇知識，誦此真言，一歷耳根，重罪滅劣，善種即生，何況恒常持誦，專注精勤。曼荼羅疏云：念如來之神呪，心心暗契如來心；誦菩薩之密言，願願冥符菩薩願。何生死而不出？何涅槃而不得？有斯勝利，故集此法要。然持誦之法，先須屏息諸緣，發慇重心，生難遭想，作如是念：從無量劫來，不遇斯法，故輪轉六道，墮落三途。今此真言，是如來秘密心印，無上法寶。若不至心誦持，求世間事業，尚不果遂，何況出離苦海，免生死難，成就無上菩提妙果。作是念已，至聖像前，或對鏡壇正立，作合掌頂禮相，此是準提菩薩最上項禮印。注心觀想尊容及緣，念十方佛法僧三寶，體若虛空，無處不遍，性本常住，無去來動靜之相，然有感必應。作是念已，然後稱名頂禮，稱言

一心頂禮，十方常住三寶。

（一拜，或三叩。凡作一切法事，皆先敬禮三寶。由三寶是最吉祥，能離魔障，成就所修故也。稱云）。

一心頂禮，毗盧遮那，牟尼世尊，

（一切諸佛皆有三身，此是本師釋迦牟尼佛法身之號，佛今現居色界色究竟天頂。）

（毗盧遮那宮殿，準提佛母是彼殿內菩薩。）

一心頂禮七俱胝佛母大聖準提菩薩摩訶薩。

（三拜，此是本尊故也。梵語俱胝，華言萬億，七十萬億佛同說此真言。由此呪能出生諸佛，故云佛母，非女相也。）

一心頂禮毗盧宮殿中八大菩薩摩訶薩。

（此八菩薩是準提佛母眷屬，故常圍繞佛母也。）

禮已，長跪合掌，至心懺悔，作如是言：

我弟子某，自從無始以來，身口意三業所作之罪，今對十方三寶、諸佛菩薩、準提佛母前，發露懺悔，不敢覆藏，願悉消滅。乃至過

去、現在、未來三世諸佛菩薩，所修福智圓滿種種功德，我今皆悉隨喜。或一說，或三說，由此懺悔隨喜，能滅罪障，生諸福善也。然後結金剛正坐，坐於卑座，即以右足壓左脞上，以左右壓右脞上，或半跏趺或隨意坐。次結大三昧耶印，以二手仰掌展舒，將右手在左手上，二大拇指甲相拄安臍輪下，此印能滅一切狂亂妄念雜染。思惟既澄定身心，即觀六道眾生，無始已來於生死海中輪迴六趣，願彼眾生皆發菩提心，行菩薩行速得出離。作是念已，即入淨法界三昧，謂想自身頂上有一梵書raṃ　字，此字遍有光明，猶如明珠或如滿月，想

噉
此字已，復結金剛拳印，以左手大拇指捻無名指根第一節，餘四指握拇指作拳。此印能除內外障染一切魔事，成就一切功德。右手持數珠，口誦淨法界真言二十一遍。真言曰：
唵，噉(唵字，喉中擡聲呼。噉字，彈舌道之，亦作[噉-皿+見]字)。
此淨法界噉字，若想若誦能令三業悉皆清淨，一切罪障盡得消除，又能成辦一切勝事，隨所住處悉得清淨，衣服未浣便成淨衣，身未澡浴便當澡浴。若用水作淨，不誦此呪不名真淨。若用此法界心噉字淨之，即名畢竟清淨瓶，如靈丹一粒點銕成金，故知真言一字變染令淨(若實無水洗浴缺新淨衣，用此噉字淨之。若有水有淨衣而不洗換，託此為淨，是無敬信懈怠之人，何能滅罪生福成就所求之願？若先以水如法洗盥，用淨土或灰再三洗手已著淨衣服，更用此真言淨之，則內外俱成清淨，所祈速獲靈驗)。
次結本經無能勝菩薩印，辟除一切諸魔惡鬼神等，遠走而去。二手右壓左內，相叉作拳，竪二中指，頭相合，以印繞身，右旋一帀，誦呪一遍，如是至三。真言曰：
曩莫三滿多沒馱(引)喃唵戶嚕戶嚕戰拏哩麼(引)蹬耆娑嚩(二合)(引)賀(引〇凡口傍字，皆彈舌道之)。
此真言辟除諸障，能成就一切事業。有以文殊菩薩一字呪王護身，然其梵音是一字，此方或作二合齒[口*臨]，或作三合叱哩陵，或作四合叱洛叫嗏。若不善梵音者，實難得其真妙。故依本經，無能勝呪印，易為持誦也。
次誦加持數珠真言七遍，以二手捧珠當心，呪曰：
唵，吠盧(引)，遮那(引)，摩羅，娑嚩(二合)(引)，賀(引)。
加持珠已，心口作如是願言：我今欲念誦，惟願本尊諸佛菩薩加持護念，令速如意所求圓滿。然後以左手無名指承珠，大拇指壓珠上；右手以無名指承珠，大指移珠，餘三指微屈。當於心前澄心觀想，準提佛母眷屬圍繞了了分明。對坐誦準提真言時，其聲不緩不急，心緣梵音字字分明，惟令自聞不可高聲，如降魔辟鬼方乃高

聲，每稱娑嚩賀字。同時移過一珠，或誦一百八遍，或誦一千八十遍，常須定限不得缺減。若務忙者，誦一百八遍已，後隨意散持之亦得。或結根本大印，於菩薩臂上記數念誦，誦畢頂上散印。其印二手內相叉，竪二中指頭相著，以二頭指捻二中指背上第一節，二大指側附二頭指根下，即成根本印。若一百八遍滿已不能多記者，可以左手作金剛拳印，右手持珠念誦真言曰：

曩謨颯多(引)喃(引)(一)，三藐三沒馱(引)俱(引)胝喃(引)(二)，怛你也(二合)他(引)(三)，唵(四)，者禮(五)，主禮(六)，準泥(七)，娑嚩(二合)(引)賀(引)(八)

◯(此真言八句，上二句是歸敬諸佛之辭，第三句是當說呪之語，後五句正是呪體。其中多喃、三禮、娑嚩賀字，皆去聲呼之。唵字如前呼者，字入聲呼，亦作左字入聲呼。主字亦作[口*祖]，準字亦作嚩，泥字亦作遽提第禰。然此本呪之字，當作北音呼之，若非口授，難得其妙。言引者，謂長引其聲。二合者，謂二字合為一音。有以娑嚩賀下兼誦佛頂大輪一字明王呪，所謂部林字，此二字合為一音，或作部隴，亦作[口*普][口*(隆-一)]。不空三藏云：勃、嚕、唵三字合為一字，嚕字彈舌道之，共為一音。又引聲從胸喉中出，其聲如擊大鼓。古譯云部林，訛不正也。如此則梵音難得其真。或有準提真言，前誦六字大明真言，然其六字亦于梵音難正，故今皆不錄。彼經云：若持誦餘一切呪不成就者，用此一字真言共餘呪一處同誦之，決定成就。今行者專心一意持誦本準提真言，自得成就，何假他法？若雜別呪，梵音不真，反成誤緣也。)

此真言有大勢力，若求菩提三乘聖果，往生十方世界，承事諸佛，及求智慧男女福祿官位等，無不稱意。若欲速得靈驗，當依本經作法，斷除酒肉葷辛，如或隨時獲益，滅罪生福。在家不能全斷酒肉妻妾，五辛必須斷絕，可於十齋日受持八戒而持誦之。非十齋日早起盥洗清淨，一心誦持，亦能增長福壽，除諸災患。良由末代凡夫，酒肉妻妾以為常業，雖聞佛戒，習性難改，若不用此大不思議神呪救拔，何由得出生死苦海？縱不齋戒，亦獲成就，況有齋戒清淨，依法持誦者，而不速得如願乎？或有年老衰邁，氣力短少，不能誦上淨法界真言，無能勝真言等，便可專持此準提真言亦得。又不能全誦八句者，初當先誦三遍，已後但從唵字起，誦下九字亦得。又或不能結準提大印，即初誦三遍結之，後以兩手移數珠誦之，或左手作金剛拳誦之。又凡誦呪畢，却用金剛拳印誦吽字真言而印五處：先印額上，次印右肩，次印左肩，次印心上，後印喉上。一誦一印，印竟於頂上散印。然凡持誦不可在不同志、無信心人前，令其輕笑獲罪無量。又每日持誦時須定限，若一時持即當早晨，若二時持則兼夜靜，若三時持則加正午。如務忙者不能依時，但有暇時即便持之。若欲成就鏡壇者，可取一新鏡，未曾用者淨洗已，於佛像前隨月十五日夜，面向東方置鏡座前，隨力莊嚴供養，

具諸香花燈燭果蓏淨水，然後結根本大印，當於心前誦準提真言，呪鏡一百八遍，以錦囊盛鏡常將隨行。每欲念誦，但以鏡壇置於面前結印誦呪。若無鏡者，但觀想一鏡在前持誦亦得。或不能觀想者，但一心專注念誦亦得。龍樹菩薩以偈讚曰：

準提功德聚，　寂靜心常誦，　一切諸大難，
無能侵是人，　天上及人間，　受福如佛等。
遇斯如意珠，　定獲無等等(若欲其詳，當閱準提會釋)。

○附供齋儀

凡修真言行者，須當隨力供養三寶。如或慳恪，福慧難增，真言不獲感應。故云：修慧不修福，入道多辛苦。福慧兩兼修，方能成佛祖。當具香花燈燭、果蓏蔬儀，務令淨潔，盛於淨器。加以真言神呪力故，自然遍供十方法界無盡佛法僧三寶。如上禮諸佛菩薩本尊已，長跪，手擎香爐，口誦偈云：

願此妙香雲，徧滿十方界，供養一切佛，尊法諸賢聖，無邊佛土中，受用作佛事。

誦已置爐案上，叩首起立，然後結普通吉祥印，以右手拇指與無名指相捻，餘三指散舒，誦淨法界真言，加持二十一遍，一誦一印。

飲食上真言曰：

嚂　(想此字放白色光明，印一切供物上，即無穢觸)。

raṃ

由此真言加持及手印力，其香花飲食器物等，自然清淨遍於法界。若更能以無量威德自在光明勝妙力變食真言，合掌加持二十一遍，大善！令諸飲食等即變成諸天種種餚饍上味，奉獻十方無盡三寶，亦為讚歎勸請隨喜功德。其變食真言如常可知，但要梵語音真。如嚩字即是縛字，彈舌道之；如婆字去聲，囉字即羅字，彈舌道之，不可讀作賴字；吽字上有虎字，二字合為一音，合口呼如牛吼聲。

次結出生供養印，二手外相叉合掌，十指各兩節相交安在頂上，誦出生供養真言二十一遍。真言曰：

唵

oṃ

由此真言及印不思議力故，自然遍法界出生無盡香花、燈燭、幢旛、寶蓋、衣服、臥具、樓閣、音樂等種種供具，供養遍法界無量三寶等。倘無飲食等，但於佛前運想飲食供具等，結印誦呪，亦自然出生如上種種供具，供養法界三寶。若不能日日具諸飲食等，可

於十齋日，或朔望日，或每月十五日。復無力辦，可於正五九朔望日，或佛[言*(廷-壬+旦)]及成道日。然準提是法身菩薩，無有[言*(廷-壬+旦)]日。今世人云：五月初十日是[言*(廷-壬+旦)]，隨世俗設供，亦獲功德。然須知其本末也。近有夢授準提懺法，此訛謬也。觀其所述，乃竊密部中菩薩之名，復加偽號，妄圖其像，大違經旨。然準提經數譯，皆無懺名。尋彼經中懺悔、隨喜、勸請、迴向、發願五悔法，即是懺也。智者詳之。
受持準提真言法要(終)

音釋

真言梵書

na mo sa pta nāṃ (一)，saṃ mya ksaṃ bu
曩 謨 颯 多(引) 南(引) 三 藐 三 沒
ddha ko ṭī nāṃ (二)ta dya tha (三)，
馱(引) 俱(引) 胝 南 怛 你也(二合) 他(引)
oṃ (四)ca le (五)cu le (六)，cuṃ de (七)，svā hā
(八)
◯(此是梵書準提真言。若依經作觀，觀想後九字，布於自身上，即同佛
娑
唵 者 禮 主 禮 準 泥
嚩(二合)(引) 訶(引)
菩薩，能滅一切罪，生一切福。)

raṃ

(此是梵書囉字，若欲作觀，當觀自頂上raṃ字，猶如明珠，放白色光，或放赤色光，照自身心，乃至自室，遍及法界，悉獲清淨。)。

八大菩薩

(一觀自在，二彌勒，三虛空藏，四普賢，五金剛手，六文殊師利，七除蓋障，八地藏菩薩)。

五辛

(葱、蒜、薤、興渠。興渠葉似蔓青，根似蘿蔔，此方無有。蒜有大小，葱亦多種。今俗以[廾/糾]為齋，訛廖久矣，不知[廾/糾]是葱之一也。楞嚴經謂食五辛有五過失：一者熟食發婬，生啖增瞋；二者縱能定說十二部經，十方天仙嫌其臭穢，咸皆遠離；三者諸餓鬼等夜來舐其脣吻，常與鬼住；四者福德日消，長無利益；五者十方菩薩、諸天善神不來守護，大力魔王得其方便，現作佛身，來為說法，非毀禁戒，讚婬嗔癡，命終自為魔王眷屬，受魔福盡，墮無間獄。)

葱

(葱有多種，大葱、小葱、慈葱、茖葱、蘭葱、冬葱、春葱、山葱、凍葱、漠葱、龍用葱等。)

韭

(音九，葷菜也。)

薤

(音械，葷菜，葉似韭而長，太生山澤中。)

[卄/糾]

(古弔切，驕去聲，即春葱。有云慈葱，是以以其葉慈柔故也。亦由古今名異，方上號別，但是葷辛者，悉不應噉也。)

陀羅尼

(華言總持，謂總持一切法門，含攝無盡教理行果。又云：持善不失，持惡不生。亦云遮持，謂遮斷常二邊之惡，持中道之善。別名真言，權名為呪。既含多義，故非名言所能宣釋，實乃毗盧遮那如來大不思議秘密心印也。)

三途

(地獄、餓鬼、畜生。)

六趣

(即六道天、人、阿修羅并三途。)

十齋日

(初一、初八、十四、十五、十八、二十三、二十四、二十八、二十九、三十月小，二十七日起。)

囉

(即羅字，彈舌道之帶邏剌二音，不可讀作賴字。)

嚩

(或作伐，又作跋，即縛字轉舌，道之切，不可讀作阜音。)

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6