CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

X55n0893

八識規矩通說

明 德清述

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目次
  - 前言
  - 五識頌
  - 六識頌
  - 七識頌
  - 八識頌
  - 六祖大師識智頌解
- 卷目次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「 CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示(黑白 色系版本則無顏色差別) 。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No．893
八識規矩通說

唐三藏法師　玄奘　集

明憨山沙門　德清　述

八識規矩者，初玄奘法師糅成唯識論，就窺基法師因見本論十卷文廣義幽，乃請法師集此要義，將八識分為四章，每章作頌一十二句，將五十一心所各派本識位下有多寡之不同，條然不紊，故稱規矩。然論雖十卷，其義盡此四十八句包括無遺，可謂最簡最要，為一大藏教之關鑰，不唯講者不明難通教綱，即參禪之士若不明此，亦不知自心起滅頭數，所謂佛法之精髓也。但窺基舊解以論釋之學者難明，故但執相不能會歸唯心之旨。予因居雙徑寂照，適澹居鎧公請益性相二宗之旨，予不揣固陋，先依起信會通百法，復據論義，以此方文勢消歸於頌，使學者一覽了然易見，而參禪之士不假廣涉教義，即此可以印心以證悟入之淺深。至於日用見聞覺知，亦能洞察生滅心數，但此頌近解已多皆得其宗，但就機宜或以此為一助，以隨文難明，故先提大綱于前使知綱要，則於頌文不勞細解亦易會矣。

大綱者，謂一真法界，圓明妙心，本無一物，了無身心世界之相，又何有根境對待，妄想分別之緣影乎？原此心境，皆因無明不覺，迷一心而為識。唯識變起見相二分，故見為心，相為境。故緣塵分別好醜取捨者，皆妄識耳。若了心境唯識，則分別不生。分別不生，則一心圓明，永離諸相矣。今以未悟一心，故須先了唯識。心境生滅，心行則當下消亡，一心可入。故唯識必須先知大綱，方可安心入觀耳。此頌大綱，單舉八識心王。緣境之時，境有好醜，故心所從之執取。起憎愛取捨，故作善作惡。善惡為因，故感苦樂二報，則業力牽引，受苦受樂。眾生生死之法，唯此而已。此中開列八識，各具心所多寡之不同，造業有強弱之不一。分別皎然，使學者究心了知起滅下落，易於調治，不致盲修瞎練，不是徒知名相而已。眾生日用見聞覺知，不離心境。其能緣之心，具有三量。量者，量度，揀非真智。今妄識對境，便有量度。故心有三量，謂現量、比量、非量。以第一念現前明了，不起分別，不帶名言，無籌度心，如鏡現像，名為現量。若同時率爾，意識隨見隨即分別，名為比量。比度不著，名為非量。此三量乃能緣之心也。而所緣之境亦有三，謂性境、帶質境、獨影境、現量緣性境。性者，實也。謂根塵實法，本是真

如妙性，無美無惡。以心無分別，故境無美惡，是為性境。帶質境者，比量所緣。若比度不著，則為非量。其帶質境有真有似，以六、七二識各有所緣故。若六識外緣五塵，比度長短、方圓、美惡等相，屬第二念意識分別，故為比量。此長短等相，是帶彼外境本質而起，名似帶質。以是假故，其意識緣五塵過去落謝影子，亦名有質獨影，乃意識所變，故云以心緣色似帶質，中間相分一頭生，謂單從能緣見分起故。若緣空華、兔角等事，名無質獨影。若散心所緣，又有夢中境界及病中狂亂所見，皆是非量。并定中觀魚、米、肉、山等事，皆現量明了。意識雖通三量，現多比非少也。若七識緣八識見分為我，中間相分兩頭生，以能所同一見分所變，故名真帶質境。此心境之辨也。以心境對待，境有逆順好醜，則能緣心，依之而起憎愛取捨等見，故起惑造業，染成善惡二性，故感將來受苦樂二報，故心王有苦受樂受。若不起善惡，屬無記性，則平平受。因此受亦有三，所以三界眾生，上下升沉輪迴，苦樂不忘者，皆由唯識內習熏變，發起心境。故三量、三境、三性、三受，由是不能出離生死，皆心意識之過也。故論云：眾生依心意意識轉。今唯識宗，因凡夫日用不知苦樂誰作誰受，外道妄立神我，二乘心外取法，故佛說萬法唯識。使知唯識，則知不出自心，以心不見心，無相可得。故參禪做工夫，教人離心意識參，離妄想境界求，正是要人直達自心本無此事耳。今八識頌而稱規矩者，只是發明心境，其所作善作惡，皆是心所助成，以各具多寡之不一，故力有強弱之不等耳。此唯識之大綱也。其心所法，已見百法，今預列心境，則臨文不必繁解，恐礙觀心耳。參禪若了妄心妄境，皆唯識所現，則用功之時，內外根境，一齊放下，不逐緣影，能所兩忘，絕無對待，單提一念，攝歸自心，則一切境量分別，皆剩法矣。

○五識頌

性境現量通三性　眼耳身三二地居
徧行別境善十一，　中二大八貪嗔癡

此頌前五識。首句言五識與八同體，緣境之時，單屬現量。以前五識，乃八識精明之體，映在五根門頭，了境之用。以初映境時，當第一念，未起分別，不帶名言，無籌度心，故名為現量。境即性境。若起第二念分別，則是同時意識，相應而起，則屬比量，故云性境現量。言三性者，乃善、惡、無記三性。由此五識，體非恒審，故三性皆通。問曰：五識現量，本無善惡，何以通三性耶？答曰：此約同時意識，而引自類種子，同時而起，則

三性皆通。此指意識任運而言，非專五識也。問曰：若前與八同體，然八識畢竟無善無惡，而五識何獨通耶？答：八識畢竟不起分別，五識則有任運分別，約後分別位義說通耳。眼耳身三二地居者，此言三界五識行止之地也。二地者，謂欲界五趣雜居地，色界初禪離生喜樂地。以欲界五識，全具初禪，天人以禪悅為食，不食段食，故離舌識。既不受食，則亦不聞香，故無鼻識，但有眼、耳、身三識而已。居者，止也。謂此三識，亦止於初禪。若至二禪定生喜樂地，以入定中，三識亦無，故云居止於此。徧行二句，頌相應心所也。其相應心所，通有五十一，而前五識，但具三十四心所法，餘不具者，互相違故。

五識同依淨色根　九緣七八好相隣
合三離二觀塵世，　愚者難分識與根

此頌初句言五識所依之根，次句言生識之緣，三句言了境之用。言依根者，謂八識精明之體。今映五根門頭，各了自境，不能圓通者，以被五色根之所籠罩，故各別區分。然五根乃四大所造，有浮塵，有勝義。今淨色根乃清淨四大所造，為勝義根，則浮塵根不足依也。且如盲者見暗，與有眼處暗無異，足知根壞而見不壞，則所依乃淨色根耳。言淨色者，舊解但云四大初成之淨色，此最難曉，唯天眼能見。愚謂淨色即無明殼也。何以明之？且妙明真心，本來圓明廣大，今變而為識，則被無明拘礙。及結色成根，而無明識體栖托其中，是為五蘊之眾生。且此妙心，非無明力，誰能裹此而入軀殼之中耶？故中陰身亦有形狀，但輕薄耳。鬼神五通，乃淨色之用，足可徵矣。九緣等者，言生識之緣，謂八識生起，共有九緣，但具緣多寡之不同耳。九緣者，謂空明、根境、作意、分別、染淨、種子、根本。此九通為生識之緣，以有為之法，非無緣而生。偈曰：眼識九緣生耳識唯從八鼻舌身三七後三五三四。謂眼識必仗九緣方生。耳識八緣，除明緣，以暗中能聞故。鼻、舌、身三識，除明、空二緣，故唯七耳，相隣次第也。應云八七。後意識五緣者，謂除分別與根，以根乃七識染淨依故。七識三緣者，但有作意、種子、根本耳。八識四緣者，謂根即末那，境即種子根身器界，作意即徧行一種子，乃八識親生種子。此通言生識之緣，意取前五識因便及後三也。鼻、舌、身乃合中取境，以合方知故。眼、耳離根取境，以合則壞根故。此言了境之用也。愚者難分一句，言小乘人唯依六識三毒建立染淨根本，不知八識三分，以根乃相分色法，識乃見分心識。以不知此，只說根識相生。縱許五識依五根生，則六識依何為根耶？經云：根能照境，識能了別。二乘不知，故為愚者。此上八句頌有漏識，下四句頌無漏成智。

變相觀空唯後得　果中猶自不詮真
圓明初發成無漏，　三類分身息苦輪
此四句頌轉識成智也。變謂變帶，相謂相分。以五識一向緣五塵相分境，以此識同八齊轉。今托彼相變帶觀空，而此方成智。其相雖空，亦未離空相，以不能親緣真如無相理故。智有根本、後得，根本智緣如名真智，後得智緣俗名為假智。果中不詮真者，正謂佛果位中尚名假智。此破異師計也。以安慧師宗言後得因中緣如，故此破之。圓明初發，謂八識轉大圓鏡智。初發之時，此前五識即成無漏，以同體故，所謂五八果上圓。若此五轉成所作智，在佛果中則能現三類身，謂大化、小化、隨類化。以此三身應機利物，以在因中有外作用，故果上亦成利生大用也。參禪無明一破，則五根門頭皆光明智照，如鏡照物，不將不迎，終日應緣，了無一法當情矣。

〇六識頌

三性三量通三境　三界輪時易可知
相應心所五十一，　善惡臨時別配之
此頌六識。初句言六識善、惡、無記三性，現量、比量、非量性境，帶質獨影，一一皆具。以諸識中，唯此具足，故其力最強。三界生死，善惡因果，唯此識造，故云三界輪時易可知。所以能取三界生死者，以五十一心所，法法全具，故業力殊勝。但就善惡一念起時，則心所齊集，以類相從，故云分別配之，則易可知也。然意識有五種緣境，不同五種，謂明了意識、散位獨頭意識、定中獨頭意識、夢中獨頭意識、散亂獨頭意識。此五種緣境，唯後夢中、散亂位二種，單緣獨影境。其前三種，皆能緣三境，以凡有影像，皆落意識窠臼故。參禪工夫，必要離心意識者，要不墮光影門頭，以非真實故耳。
性界受三恒轉易　根隨信等總相連
動身發語獨為最，　引滿能招業力牽
此頌六識業力強勝也。受雖云三受，其實有五，內外麤細之不同，謂苦樂憂喜捨。逼悅心曰憂喜，逼悅身曰苦樂，憂喜苦樂不行時，名為捨受。以此六識，於三性三界五受，恒常轉變改易也。正如善時忽生一惡念，喜時忽生一憂念，改易不定。次句承之云，若惡念起時，則根本與隨煩惱連帶而起。若善念起時，信等善法亦相連而起。以其善惡心所齊行，故助其強勝耳。於八識中，能動身發語，獨此識最強。其造善惡之業，亦此識最強。引者，能引諸識作業。滿者，能滿異熟果報。故一業引一果，多業

能圓滿。其所造業力招後報者，則牽引八識受生死苦。故八識頌云，界地從他業力生者，此耳。故楞伽不立七識，但言真識現識分別事識，足知此識過患最重也。

發起初心歡喜地　俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏，　觀察圓明照大千

此頌六識轉成妙觀察智也。以第六識順生死流，具有分別俱生我法二執。若逆流還源，亦仗此識作我法二空觀。今轉識成智，從觀行位入生空觀，至七信位方破分別我執。天台云：同除四住，此處為齊。從八信起作法空觀，歷三賢位，至初地初心方斷分別法執，故云發起初心。歡喜地俱生二執方現，故云現纏眠纏目，現行眠目種子。以俱生我法二執乃七識所執者，七識無力斷惑，亦仗六識入二空觀。初則有相觀多，無相觀少。至第七遠行地，六識恒在雙空觀，方破俱生我執，俱生法執永伏不起。至此六識方得純淨無漏相應心所，亦同轉成妙觀察智也。若此識成智，則日用現前，六根門頭放光動地，一切云為皆大機大用矣。

○七識頌

帶質有覆通情本　隨緣執我量為非
八大徧行別境慧，　貪癡我見慢相隨

此頌七識境量心所也。此識唯緣帶質境，以心緣心，名真帶質。言通情本者，以揀六識緣外境為似帶質也。以此七識緣內見分為我，中間相分識與見分本質交帶變起，故名為真。三性之中，唯有覆無記，謂此識雖無善惡，而有四惑，我見相應而起，蓋覆真性，故名有覆無記。隨緣執我量為非，此句揀量也。若言帶質境，則屬比量所緣。今因執內見分為我，以非我計我，恒謬執故，故名非量。此識唯具十八心，所以雖無善惡，而為染污意，故具八大徧行，并別境中慧。慧即我見，貪、癡、見、慢，同一我見故。餘不具者，以善是淨法，此識染污；小隨麤猛，此識微細。由見審決故，疑無容起；愛著我故，嗔不得生。故唯四惑，然無別境。四者、以欲希望，此識任運，無所希望，故無欲。解者，印持未定境，此識恒緣定事，故無勝解。念乃記憶曾所習事，此識恒緣現所受境，無所記憶，無不定。四者、悔者，悔先所作，此識恒緣現境，故無惡作。睡眠必依身心重昧，外眾緣力，此識一類內執，不假外緣，故無睡眠。尋、伺二法，麤細發言，淺深推度，此識唯依內門而轉，一類執我，故皆無之。

恒審思量我相隨　有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起，　六轉呼為染淨依

此頌七識力用也。此識恒常思察量度第八見分為我，故云恒審思量我相隨。恒之與審，八識中四句分別：第八恒而非審，不執我無間斷故；第六審而非恒，以執我有間斷故；前五非恒非審，不執我故；唯第七識亦恒亦審，以執我無間斷故。有情由此生死長夜而不自覺者，以與四惑八大相應起故。第六依此為染淨者，由此識念念執我故，令六識念念成染；此識念念恒思無我，令六識念念成淨故。六識以此為染淨依，是為意識之根，以此識乃生死根本故。參禪做工夫，先要志斷四惑，內離我見，方有少分相應。

極喜初心平等性　無功用行我恒摧
如來現起他受用，　十地菩薩所被機

此頌七識轉識成智也。分別俱生我法二執，乃六七識各有所執。分別二執，從初發心，六識修生空觀，至七信位，斷分別我執。隨入法空觀，歷三賢位，至初地方斷。此則七識當轉平等性智。因有俱生二執未淨，故此識未得純淨無漏，故曰極喜初心平等性。無功用行我恒摧，謂六識恒住雙空觀中，至第七遠行地，方捨藏識，破俱生我執。至八地無功用行，則我執永伏，法執間起，故云恒摧。若此七識轉成無漏平等性智，在佛果位中，現十種他受用身，為十地菩薩說法，菩薩所被之機也。行人此識一轉，則不動智念念現前，法界圓明，湛然常住矣。

○八識頌

性唯無覆五徧行　界地隨他業力生
二乘不了因迷執，　由此能興論主諍

此頌八識行相也。此識唯一精明，本無善惡，故四性中唯無覆無記，諸心所中唯與徧行五法相應，以有微細流注生滅，故三界九地乃生死六道。此識為總報主，當體雖無善惡，而被他六識業力牽引而生。前六識頌引滿能招業力牽者，此也。以此識深細，世尊尋常不說，故云：陀那微細識，習氣成瀑流，真非真恐迷，我常不開演。向為二乘但說六識建立染淨根本，二乘一向未聞，故不了耳。又云：阿陀那識甚深細，習氣種子成瀑流，我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。故云：因迷執。以小乘不知故，不信有此識，是故大乘論師引大小乘三經、四頌、五教、十理證有此識，故云：由此能興論主諍。十證之義，論中廣明。

浩浩三藏不可窮　淵深七浪境為風
受熏持種根身器，　去後來先作主公

此頌八識體相力用也。浩浩者，廣大無涯之貌，謂藏識性海不思議熏變而為業海，故此識體廣大無涯，以具三藏義故名為藏識。三藏者，能藏、所藏、我愛執藏，以前七識無量劫來善惡業行種子習氣唯此識能藏，前七識所作異熟果報唯八識是所藏之處，由第七識執此為我，故云我愛執藏。論云：諸法於識藏，識於諸法爾，更互為果性，亦常為因性。積劫因果不失不壞，故云不可窮。本是湛淵之心，為境風鼓動，故起七識波浪造種種業。經云：藏識海常住，境界風所動，洪波鼓冥壑，無有斷絕時。故云淵深七浪境為風。前七現行返熏此識，以其體有堅住可熏性，故云受熏。前七善惡種子唯此識能持，又能持根身器界一期令不散壞者，以是此相分乃所緣之境，故以為三界總報主，故死時後去投胎先來為眾生之命根，故云作主公，其實不知不死不生法身常住也。故經云：識藏如來藏，所謂如來藏。轉三十二相入一切眾生身中，故如來藏有恒沙稱性淨妙功德，豈生死耶？今迷而為藏識，亦具恒沙染緣力用，能一念轉變則妙性功德本自圓成，以真妄覿體，故頌四句歎其力用廣大也。

不動地前纔捨藏　金剛道後異熟空
大圓無垢同時發，　普照十方塵剎中

此頌轉成大圓鏡智也。謂此識因七識執為我故，從無始時來，相續長劫，沉淪生死。圓教菩薩，從初發心修行，漸斷習氣，歷過三賢登地以去，至第七地，破俱生我執，此識方得捨藏識名，顯過最重，故云不動地。前纔捨藏，以微細法執，及有漏善種間起，尚引後果，名異熟識。至金剛心後，證解脫道，異熟方空，故云爾也。異熟若空，則超因果，方才轉成大圓鏡智。言無垢同時發者，以佛果位中，名無垢識，乃清淨真如，謂鏡智相應法身，顯現圓明，普照十方塵剎，故結云普照十方塵剎中。以理智一如，方證究竟一心之體，此唯識之極則，乃如來之極果也。諦觀此識，深潛難破，此識絲毫未透，終在生死岸頭。古德諸祖，未有不破此識，而有超佛越祖之談。今人生滅，未忘心地，雜染種子，未淨纖毫，便稱悟道，豈非未得謂得，未證謂證，可不懼哉。

此論古存一解，今人解者甚多，但委細分別名相，轉見難入。而修行之士，未親教者，望崖而退。即久依講席，罷學參禪者，但勘話頭一著，而心地生滅頭數，亦沒奈何。此論雖云相宗，但顯唯心之相，若不知此，亦難究心，不免得少為足。故予此解，雖未盡依論文，唯取其義而變其語，使學者一覽便見，正要因此悟心，不是專為分別名相也。若責予杜撰荒邈之罪，固不敢辭，而為修行者，未必無功。幸高明達士，得意遺言，是所望也。

○六祖大師識智頌解

大圓鏡智性清淨

教中說轉識成智，六祖所說識本是智，更不須轉，只是悟得八識自性清淨，當體便是大圓鏡智矣。

平等性智心無病

此言七識染污無知，乃心之病也。若無染污之病，則平等性智，念念現前。

妙觀察智見非功

言六識本是妙觀察智，於應境之時，若以功自居，則執我見，此則為識。若不居功，則日用應緣，純一妙觀察智矣。

成所作智同圓鏡

言前五識轉成所作智，此亦不必轉，但悟八識清淨圓明，則於五根門頭放光動地，一切作為皆鏡智之用矣。

五八六七果因轉　但轉名言無實性

此言轉識分位，雖說六七二識是因中轉，五八二識乃果上轉，其實轉無所轉，但轉其名不轉其體，故云但轉名言無實性。

若於轉處不留情　繁興永處那伽定

此結前轉而不轉之義也。所言轉識成智者，無別妙術，但於日用念念流轉處，若留情念繫著，即智成識。若念念轉處，心無繫著，不結情根，即識成智。則一切時中，常居那伽大定矣，豈是翻轉之轉耶？觀六祖此偈，發揮識智之妙，如傾甘露於焦渴喉中。如此深觀，有何相宗？不是參禪向上一路耶？予昔居五臺，夢升兜率，親見彌勒，為說唯識曰：分別是識，不分別是智。依識染，依智淨。染有生死，淨無諸佛。予因此悟唯識之旨。此雖夢語，不可向夢人說也。

八識規矩通說(終)

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6