CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

T31n1607

六門教授習定論

無著本　世親釋　唐 義淨譯

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目 次
- 卷目 次
  - 001
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示(黑白色系版本則無顏色差別) 。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No. 1607
六門教授習定論一卷

無著菩薩本世親菩薩釋

三藏法師義淨奉　制譯

今欲利益一切有情，令習世定及出世定，速能捨離諸煩惱故，述此方便。頌曰：

求脫者積集，　於住勤修習，
得三圓滿已，　有依修定人。

釋曰：此初一頌總標六門。言求脫者，謂是求解脫人。積集者，謂能積集勝行資糧。於住勤修習者，於所緣處令心善住名之為定，由不散亂不動搖故。問：云何修習？謂得三圓滿已有依修定人。圓滿有三：一師資圓滿、二所緣圓滿、三作意圓滿。有依，謂是三定，一有尋有伺定、二無尋唯伺定、三無尋無伺定。修定人者，謂能修習奢摩他、毘鉢舍那。若人能於解脫起願樂心，復曾積集解脫資糧、心依於定、有師資等三而為依止，有依修習，由習定故能獲世間諸福及以殊勝圓滿之果。先作如是安立次第，故名總標。頌曰：

於三乘樂脫，　名求解脫人，
二種障全除，　斯名為解脫。
應知執受識，　是二障體性，
惑種一切種，　由能縛二人。
已除煩惱障，　習氣未蠲除，
此謂聲聞乘，　餘唯佛能斷。
若彼惑雖無，　作儀如有惑，
是習氣前生，　若除便異此。

釋曰：此之四頌釋求解脫者，謂於聲聞乘等有差別故。於三乘中心樂解脫，名求解脫。云何解脫？二種障全除，斯名為解脫。何者是二障，除之名脫？應知執受識是二障體性，識者即是阿賴耶識。執受者是依止義，謂是煩惱、所知二障體性。此復云何？惑種即是煩惱障自性，一切種即是所知障自性。又一切種者，即是二障種子，能縛二人，煩惱障種子能縛聲聞、一切種子能縛菩薩，由與聲聞、菩薩為繫縛故。云何此二解脫差別？謂聲聞人習氣未除，斷煩惱障而證解脫；唯佛世尊能總除故。云何習氣？彼惑雖無，所作形儀如有惑者，是名習氣。此中應言，若惑雖無，令彼作相如有惑者，此言作儀如有惑者，即是於因說果名故。彼謂聲聞獨覺，未知此是誰之習氣，謂是前生所有串習之事尚有餘氣，今雖惑盡，所為相狀似

染形儀，名為習氣。若能除斷與此不同，應云：若彼習皆無，不作儀如惑。頌曰：

種植諸善根，　無疑除熱惱，
於法流清淨，　是名為積集。
能持樂聽法，　善除其二見，
但聞心喜足，　是四事應知。

釋曰：此之二頌釋積集義。如經中說「此人先應修習多聞、復聽正法，諸見熱惱已正蠲除，心之蓋纏能正降伏。」依此文義故說初頌。云何積集所有善根？謂能持正法故。以此為先，令其信等善法增故。云何無疑？謂樂聽法故。由知法故，已生未生所有疑惑悉能除滅。云何除熱惱？謂除二見故。二見云何？一者欲令他識知見、二者自起高舉見。謂作是念：「如何令他得知我是具德之人。」是則名為令他識見。依此見故自欲高舉，名自高見。此二能令心焦熱故，名為熱惱。云何法流清淨？謂能除遣但聞法時心生喜足故。上之除字流入於此。於法流清淨者，謂聽法時心無散亂相續而流，心清淨故蓋纏止息。若聽法無厭，更能進思勤修不息，方得名為法流清淨。當知此據聞思修位，如次應知。

次有十六頌，釋於住勤修習。初一總標，餘是別釋。頌曰：

所緣及自體，　差別并作意，
心亂住資糧，　修定出離果。

言所緣者，有其三種。

外上及以內，　此三所緣生，
應知住有三，　自體心無亂。

釋曰：言三種者，一外緣、二上緣、三內緣。外緣謂白骨等觀所現影像，是初學境界。上緣謂未至定緣靜等相。內緣謂從其意言所現之相為所緣境。自體謂是心無亂相，名之為住。心無亂者，於外等處三種緣時，隨其所緣心無動亂。頌曰：

第一住相應，　定心者能見，
於境無移念，　相續是明人。
第二住相應，　厭離心寂靜，
專意無移念，　相續是明人。
第三住相應，　於前境凝住，
定意無移念，　相續是明人。

釋曰：此之三頌，如其次第配外、上、內。言於境無移念者，謂於餘境心無散亂，故名無移。相續者，堅守持心令不斷絕。言明人者，或因自思、或從他教，於靜慮法而起加行，是謂明人。應知如次是隨法行及隨信行種性。言厭離心寂靜專意無移念者，謂於其境生厭離心。前唯觀境未能生厭，今時專注心生厭離而不散動。於前

境凝住者，謂於意言所現之境，緣此境時其心凝定，故云定意無移念相續是明人。頌曰：

堅執及正流，　并覆審其意，
轉得心歡喜，　對治品生時，
惑生能息除，　加行常無間，
能行任運道，　不散九應知。

釋曰：於彼住中差別有九，謂最初住、正念住、覆審住、後別住、調柔住、寂靜住、降伏住、功用住、任運住。

此等並依阿笈摩經，隨句次第而為修習。若於最初學緣境時，其心堅執名最初住。次於後時令其正念流注不斷，名正念住。若依託此有亂心生，更覆審察緣境而住，名為覆審住。次於後時轉得差別，名後別住。次於後時對治生起，心得自在生歡喜時，名調柔住。於此喜愛，以無愛心對治生時，無所愛樂其心安靜，名寂靜住。次於後時所有已生未生重障煩惱為降伏故，名降伏住。次於後時以加行心於所緣境無間隨轉一緣而住，名為功用住。次於後時於所緣境心無加行任運隨流無間入定緣串習道，名任運住。此之九種心不流散，名之為住。應知以此不散之言，與堅執等皆相配屬。頌曰：

勵力并有隙，　有用及無用，
此中一六二，　四作意應知。
謂外內邪緣，　麁重并作意，
此亂心有五，　與定者相違。
於彼住心緣，　不靜外散亂，
掉沈心味著，　內散亂應知。
應識邪緣相，　謂思親族等，
生二種我執，　是名麁重亂。
見前境分明，　分別觀其相，
是作意散亂，　異斯唯念心。
於作意亂中，　復有其亂相，
於乘及靜慮，　初二應除遣。

釋曰：應知作意有其四種，一勵力荷負作意、二有間荷負作意、三有功用荷負作意、四無功用荷負作意。此中堅執不散，是勵力荷負作意，初用功力而荷負故。次正流等六種不散，是有間荷負作意，中間數有亂心起故。無間加行，是有功用行荷負作意。入串習道，是無功用行荷負作意。如是攝已謂一六二，應知即是四種作意。又心散亂有其五種：一外心散亂、二內心散亂、三邪緣心散亂、四麁重心散亂、五作意心散亂。外心散亂者，於住心境起緣之時，遂緣餘事心流散故。內心散亂者，謂掉舉等三於所緣境中間亂起故。邪緣散亂者，於修定時諸有尋求親識等事而生顧戀。麁重心散亂者，

有二我執令其心亂。於修定時有此二事，謂益及損。若身安隱名之為益，身體羸弱即是其損。或云我今得樂，或云我今有苦。或云是我之樂，或云是我之苦。此中我者，是執取義。言作意心散亂者，有其三種。於所緣相分明而住，是思察性。或從此乘更趣餘乘，或從此定更趣餘定，謂極分別思察定時，遂使心亂，名心散亂。異斯唯念心者，此能對治初作意散亂。由不分別而緣於境，但有念心，此明成就心不忘念。此三散亂，初二應捨，第三由是從定趣定，希勝上故亦非是過。頌曰：

住戒戒清淨，　是資糧住處，
善護諸根等，　四淨因應知。
正行於境界，　與所依相扶，
於善事勤修，　能除諸過失。
最初得作意，　次得世間淨，
更增出世住，　三定招三界。

釋曰：住資糧者，謂戒即是無邊功德所依止處，必先住戒，戒行清淨無有缺犯。若求戒淨，有四種因：一善護諸根、二飲食知量、三初夜後夜能自警覺與定相應，四於四威儀中正念而住。何故善護諸根等令戒清淨？由正行於境與所依相扶，善事勤修能除於過。初因即是於所行境行清淨故。二於所依身共相扶順，於受飲食離多少故。三於善事發起精勤故。四能除過失，進止威儀善用心故。由此四因，戒得清淨。如是應知，由三種定得三出離。緣外境時得作意住，緣上境時得世清淨，緣內心時得出世淨。住者即是永得出離，必趣涅槃更不退轉。已釋於住勤修習。頌曰：

多聞及見諦，　善說有慈悲，
常生歡喜心，　此人堪教定。
盡其所有事，　如所有而說，
善解所知境，　斯名善教人。
由聞生意言，　說為寂滅因，
名寂因作意，　是謂善圓滿。

釋曰：圓滿有三，一師資圓滿、二所緣圓滿、三作意圓滿。此中初頌說師資圓滿，意顯其人善教圓滿、證悟圓滿、善語圓滿、無染心圓滿、相續說法加行圓滿。此顯教授師眾德圓滿，由此師故得聞正法有所證悟。次明所緣圓滿說第二頌，盡所有事如事而說，善所知境名為善說。此明師資能說諸事窮盡無悋，故名所緣圓滿。次明作意圓滿說第三頌，此顯以聞為因，所起意言能與聖道涅槃為正因故，緣此意言所有作意皆得圓滿。此中因言顯聞，即是意言之因。言寂滅者，即是涅槃及以道諦，自體寂滅及能趣滅故。總言之寂因作意者，明此作意緣寂滅因。何謂所緣？了法無性，如是緣時即是

其因，亦是寂滅，故此作意名為寂因，是一體釋。又緣此作意亦名寂因，此別句釋。頌曰(准如是釋應云寂因作意，舊云如理作意者，非正翻也)：

謂尋求意言，　此後應細察，
意言無即定。　靜慮相有三，
無異緣無相，　心緣字而住，
此是心寂處，　說名奢摩他。
觀彼種種境，　名毘鉢舍那，
復是一瑜伽，　名一二分定。
麁重障見障，　應知二種定，
能為此對治，　作長善方便。

釋曰：次明有依諸修定者必有依託，謂依三定說尋求等。言尋求者，顯是有尋。既言有尋，准知有伺。言細察者，顯無尋唯伺。意言無者，欲顯無尋無伺。尋伺皆以意言為性，此據奢摩他法明其定義。說無異緣等，此明無差異義。但緣其字而心得住，名無異緣，亦名無相，但緣其字於觀義相所有作意非彼相故。此住名奢摩他，奢摩是寂止義，他是處義。非獨奢摩得盡於事。謂據其心寂止之處，心得凝住依止於定，此定即是凝心住處，故名奢摩他，異此便無。次據毘鉢舍那法明其定義說次一頌，謂依多境名為眾觀。所言彼者，謂與彼二俱相屬著，即奢摩他及所緣字。是依奢摩他得毘鉢舍那，依於字處所有諸義起諸觀故。於寂止處所有眾義依仗於字，謂緣眾義而起觀察名為眾觀。名一二分定者，或時但有寂處而無眾觀，或有眾觀而非寂處，或時俱有，應知即是止觀雙運。又奢摩他、毘鉢舍那有二種障，謂麁重障及見障，應知二定是此對治，如次應配。何故此二名長善方便？能長善法之方便故。云何令方便法得善清淨耶？頌曰：

此清淨應知，　謂修三種相，
寂止策舉捨，　隨次第應知。
若心沈恐沒，　於妙事起緣；
若掉恐舉生，　厭背令除滅。
遠離於沈掉，　其心住於捨，
無功任運流，　恒修三種相。
定者修三相，　不獨偏修一，
為遮沈等失，　復為淨其心。

釋曰：為答前問，求淨定者修三種相。云何為三？謂止、舉、捨。復云何修？隨次第應知。隨其惑障生起之時，應次修習。在於何時？復修何相？且辯策舉相。若心沈恐沒定者修三相，如下當知。若心沈沒可修策舉相。何者是耶？於妙事起緣令心喜為相。又寂止

相者，若心掉舉、或恐掉舉應修寂處。此云何？修厭背，令除滅。於所緣境極生厭惡，於自內心令過止息。捨相者，謂離沈掉。於何心中？謂心住捨。此捨相者，即是無功任運流恒修三種相。如是次第修三相時，諸習定者得清淨相。又奢摩他等即是定者，於此三相不獨修一。何以故？為遮沈等失。復為淨其心，若但修止內心沈沒，既沈沒時便應策舉。若因策舉心掉散者，觀不淨境令生厭離。於此捨相正修習時，名為正定能盡有漏，由此遂令心極清淨。應知此中皆是隨順正經文句，如理應思。頌曰：

出離并愛樂，　正住有堪能，
此障惑皆除，　定者心清淨。

釋曰：此明清淨之益，依《去塵經》說。佛告諸苾芻：「若人欲求內心淨，時有惑障現前不能除滅。欲斷除者，先於不善業道勿造大過，息罪惡見而求出家希求出離。若處中煩惱欲瞋害意，起惡尋思障勝愛樂，能除此障說愛樂言。若有微細眷屬尋思、世間尋思、不死尋思障其正住，對治此故說正住言。若有功用方入定者，此定即非堪任之性。若能除此，顯有堪任能除於惑，說堪能言。」此顯淨定之人得四種勝益。云何修定人果？頌曰：

於此定門中，　所說正修習，
俗定皆明了，　亦知出世定。

此頌意顯修習奢摩他、毘鉢舍那者獲現果故。若人能依所說定相修習之時，得諸世間勝果圓滿及出世果，如前已說。

問曰：如上所說欲明何事？答曰：

顯意樂依處，　本依及正依，
世間定圓滿，　并了於出世。

釋曰：略說義周，為會前事故說斯頌。如最初云：求脫者為顯意樂圓滿，積集者依處圓滿。此明有心修定，必須依託積集資糧故。於住勤修習者，顯本依圓滿。如經中說：佛告諸苾芻：「汝等先當依定能盡有漏，是我所說。若欲求出生死海者，離於正定無別方便。」得三圓滿者，顯正依圓滿，明師資承稟決定可依。有依修定人者，此顯修習圓滿。諸有智者如前所說，遠離放逸正修行時，世間諸定悉皆圓滿，及出世間咸能證悟，顯得果圓滿。

六門教授習定論一卷

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6