CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

T15n0609

禪要經

失譯

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目次
  - 訶欲品
- 卷目次
  - 001
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示(黑白色系版本則無顏色差別) 。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

No．609
禪要經

失譯人名在後漢錄

訶欲品第一

行者求道欲修定時，爾時法師應隨根相行四攝道，示教利喜、廣淨信戒。淨信戒已，次除六欲。所謂：色欲、形容欲、威儀欲、言聲欲、細滑欲、人相欲。著上五欲，令觀可得不淨之相。著人相欲，令觀骨人分分斷相。觀彼全尸，能斷二欲：威儀欲、言聲欲。若觀壞屍，悉斷六欲。

可得不淨，有二種觀：一即死屍臭爛不淨，我身不淨亦復如是。如是觀已、心生厭患。取是相已，至閑靜處，山澤塚間、空舍樹下，自觀不淨，處處可得。繫心身中不令馳散。二者聞法憶想。分別自觀身中三十六物：髮、毛、爪、齒、涕、淚、涎、唾，汗、垢、肪[月*冊]、皮、膜、肌、肉，筋、脈、髓、腦、心、肝、脾、腎，肺、胃、腸、肚、胞膽、痰、癊，生藏、膿、血、屎、尿、諸蟲。臭穢不淨聚以為身，往來五道熾然眾苦，猶如浮屍隨流東西，所至之處物皆可偪。

又念我身，以骨為柱、以肉為泥、筋纏血澆，如瘡如毒，皮毛九孔以為門戶，腸胃胞膜以為庫藏，妬慢惡心謂以為身，貪求無厭猶如溪壑。是故行者除三欲想，受信施時，如火毒想，救諸蟲想，繫死屍想，涎沫、齒垢、污滋味想，我無空慧壞白淨想，貪愛因緣成惡露想。如是思惟，慚愧具足，能度生死、為世福田。

若觀骨人，二足甲骨、指骨、趺骨、踝骨、脛骨，膝骨髀骨、胯骨、腰骨，脊骨、頸骨、頭骨、頷骨，兩手甲骨、指骨、掌骨，腕骨、臂骨、肘骨、膊骨，胸骨、心骨、齒骨、肋骨。左右思惟皆如目見，所著外身亦如是觀。三百二十骨相拄在內，皮囊九孔惡漏於外。如是觀身，猶如死屍為鬼所起，行來語默常是死屍，即於我身作死屍想、青瘀想、膖脹想、膿爛想、破壞想、血塗想、食殘想、蟲出想、骨鎖想、分離想、腐敗想、世界眾生無可樂想。

若心恐怖，應作因緣虛妄空觀，猶如幻化無所有觀，第一義空清淨智觀。若心懈怠，當自責言：「老病死苦甚為至近，命如電逝須臾難保！人身難得、善師難遇、佛法欲滅、正言似反，如曉時燈雖有無用！惡人出家助俗毀法，貪婬邪濁令道衰酢，惡法增長大闇將至，破定因緣眾患甚多。內諸煩惱、外魔魔民，鬼疫行災世間空荒，惡對揚謗諸惱萬端，八苦輪迴晝夜無捨，我身可哀屬當斯禍。

於煩惱賊未有微損，於禪定法未有所得，雖服法衣猶思欲味，內實虛空俗人無異，諸惡趣門一切皆開，諸善法中未入正定，於諸惡法未畢不作。我今云何著是屎囊而生憍恣，不能精勤制伏其心？如此弊身賢聖所呵，不淨可偲九孔流出。若貪此身與畜生同，死投大黑闇，當復何依？今得人身不能出要，若生惡趣，解脫何由？」

如是鞭心，還攝本處，又時勸發，令心喜悅。「解脫法王慧命常住，神通光明恒照五道。直說道教易解易行。既是我師，我得歸命，香華讚嘆，心安喜悅。如依天帝遊空無畏，諸大菩薩、阿羅漢等，皆我同伴。以能伏心如猫制鼠，諸根調順，六通自在。我亦如是，應自伏心，求出生死。如囚在獄，四顧牢密，唯有廁孔更無異路；如人中毒唯糞能治，更無餘藥。」思惟是已、諦觀不淨，復作是念：「初習行時心多進退，八法惡風吹破我心；我若得道心安若山，上妙五欲尚不能壞，何況弊欲？」如大目連得羅漢已，婦將伎人盛自莊飾欲壞目連。目連爾時為說偈言：

「汝身骨幹立，　皮肉相纏裹，
不淨內充滿，　無一是妙物。
皮囊盛屎尿，　九孔常流血，
如鬼無所直，　何足以自貴？
汝身如行廁，　薄皮以自覆，
智者所棄遠，　如人捨廁去。
若人知汝身，　如我所惡厭，
一切皆遠離，　如人避屎坑。
汝身自嚴飾，　香花以瓔珞，
凡愚所貪愛，　智者所不惑。
汝是不淨聚，　集諸穢惡物，
雖服珍妙衣，　如莊嚴廁舍。
汝脇肋著脊，　如椽依梁棟，
五藏在腹內，　不淨如屎篋。
我觀汝不淨，　猶如五色糞，
飾以珠瓔珞，　外好如畫瓶。
若人欲染空，　終始不可著，
汝欲來嬈我，　如蛾自投火。
一切諸欲毒，　我今已滅盡，
五欲已遠離，　魔網已壞裂。
我心如虛空，　一切無所著，
正使天欲來，　不能染我心。
墮俗生世苦，　命速猶電光，
老病死時至，　對來無豪強。

無親可恃怙，　無處可隱藏，
天福尚有盡，　人命豈久長？
最脆不過命，　如風吹浮雲，
浮雲壞甚速，　形命不久連。
身死魂靈散，　當知非我身，
勉時力精進，　難得不過人。
生死不斷絕，　貪欲嗜味故，
養怒益丘塚，　唐受諸辛苦。
身臭如死屍，　九孔流不淨，
如廁蟲樂糞，　愚貪身無異。」
雖明在宮中，　五欲色味間，
志意不甘樂，　常思幽隱禪。
晝夜觀臗牖，　有天叉手言：
「時至今可行，　眾伎皆睡眠。
世間不足樂，　恒與憂惱俱，
恩愛正合會，　當復之別離。
家室轉相哭，　不知死所趣，
慧人見苦諦，　是故行學道。
世間歡日少，　憂惱甚太多，
安由得此苦，　自作不由他。
俗人樂恩愛，　道以為怨家，
富貴是苦本，　如鳥墮網羅。
人命甚速駛，　五馬不能追，
殘命日減盡，　各各自思惟。
恩愛正合會，　夫盛當有衰，
是故自拔出，　得道當來歸。」

禪要經

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6