CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

G084n2086

三根坐禪說

日本 瑩山撰

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目次
- 卷目次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示（黑白色系版本則無顏色差別）。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

三根坐禪說

總持圓明國師瑩山撰

上根坐禪者。不覺諸佛出世之事。不悟佛祖不傳之妙。飢來喫飯困來打眠。非指萬象森羅以為自己。覺不覺俱不存。任運堂堂只麼正坐。雖然如是。於諸法不分異。萬法不昧矣。中根坐禪者。放捨萬事休息諸緣。十二時中無暫怠隙。就出息入息。斷斷工夫。或提撕一則公案。注變眼於鼻端。自家本來面目。不涉生死去來。真如佛性妙理。不墮慮知分別。不覺不知而無不覺。明明了了亘古亘今。當頭明于十方世界。全身獨露萬象之中矣。下根坐禪者。且貴結緣。離善惡業道。直以即心。顯諸佛性源。足結佛地不入惡處。手結定印不取經卷。閉口如縫如緘。不說一法。開眼不大不小。無分諸色。耳不聽善惡聲。鼻不齅好惡香。身不倚物。動作頓止。意不攀緣。憂喜共盡。形相如如而如木佛。縱心雖起種種妄想顛倒。不作其咎。譬如明鏡上更不留浮影。五戒八戒。菩薩大戒。比丘具戒。三千威儀八萬細行。諸佛菩薩轉妙法輪。皆自此坐禪中現前無盡。萬行之中最勝實行。唯坐禪一門也。僅坐進一步功德。則勝造百千無量堂塔。何況常修無退乎。永解脫生死。見自己心佛。行住坐臥無非無作妙用。見聞覺知悉是本有靈光。不選初心後心。無論有智無智。如此坐禪。專精修行。不可忘失焉。

三根坐禪說

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6