CBETA電子佛典集成

CBETA Chinese Electronic Tripitaka Collection

eBook

B10n0061

椎擊三要訣勝法解

大善解功德主著　貢噶傳　滿空譯

財團法人 佛教電子佛典基金會

目次

- 編輯說明
- 章節目 次
- 卷目 次
  - 1
- 贊助資訊

編輯說明

- 本電子書以「CBETA 電子佛典集成 Version 2025.R3」為資料來源。
- 漢字呈現以 Unicode 3.0 為基礎，不在此範圍的字則採用組字式表達。
- 梵文悉曇字及蘭札字均採用羅馬轉寫字，如無轉寫字則提供字型圖檔。
- CBETA 對底本所做的修訂用字以紅色字元表示（黑白 色系版本則無顏色差別）。
- 若有發現任何問題，歡迎來函 service@cbeta.org 回報。
- 版權所有，歡迎自由流通，但禁止營利使用。

椎擊三要訣勝法解

大善解功德主大師原著

貢噶法獅金剛上師傳授

弟子　釋滿空譯文　張妙定校治

敬禮無比大悲主　具恩根本上師前

敬禮於彼上師前者，今欲演說見定行三要訣之行持理趣，上師者，為三寶之總集體，唯於彼乃有所皈處，故首須敬禮。

見宗廣大無有量（本法門之初祖無垢光尊者，別號廣大無量）

凡諸所有演說義中，開首應知一切根本傳承諸上師者，與我自心無有分別，即凡見定行一切行持，都總攝於彼而無餘故。今演說見定行三要，首當具根本傳承上師之名號尊義，相合講說。且初言見者，夫彼一真法界，離絕戲論之法爾如來藏心，無垠廣大界中，無量顯現染淨諸法，彼諸一切，皆亦圓滿具足法爾之平等性義，如是而了知，是即見宗之最殊勝者也。

定即智悲之光明（本法門之二祖名智悲光）

如上之見宗，離絕諸戲論性，唯有般若之光，可以智慧觀照而抉擇。然彼空性，不離大悲，般若與菩提，等持雙在，住於一處，故必空悲雙融，方為正定也。

行即如來之苗芽（本法門三祖，名無畏佛芽）

於具如上見宗及正定者，契合諸佛出生之苗芽，即是菩提薩埵行趣，一切利他之六度與萬行也。

如是受持修行故

如是受持修行見定及行之人，謂之能得刼者。謂能得賢刼之善機也。

即生必能證妙覺

復次，行者能依寂靜山林等處，放下現生世間之一切事緣，而一心精進，惟道是修，必定能於即此一生，本淨心體，得正解脫，而登妙覺。

否亦心安阿拉拉（阿拉拉歎美意）

即或未能，但能專一其心向於此見定行門者，應善了達一切生趣於惡緣道中者，即不當起任何貪著嗔等，於此生世之諸作業及罣礙。於未來世，亦能由樂轉樂。以下依次演說，具得如上利樂之見定行三要訣。初說見宗行持理趣者。

見宗廣大無邊量　椎擊三要訣扼盡

此謂椎擊三要訣行持之法門，能斷惑妄之命根，即於未得見宗者，亦具直指之方便。其在性相兩乘之見宗，乃以教理抉擇即在共道密乘，亦只依第三智慧灌頂之譬喻智，而令趣證第四義之真實智。是諸教義甚多，惟本法門則為諸已成就宗祖大德所印契，立超而直指自心實際之法門也。

最初令心坦然住

夫心當妄念起伏生波時，因隨境而轉之粗妄念等，遮蓋自心本相，雖直指之，亦不能見，故先當使粗念澄清也。

不擒不縱離妄念

無為而住之自心性，即是智慧光明，若以有為為道而修，必不能了悟本元，故表詮者，謂此為自心無所俱生智。但初修時，雖欲此心自然住定於本元境，然所住分，仍不能超越於貪著樂明、無念、等功力之境中。

離境要閑頓時住

故當遣離貪著如是等功力境，頓然安住，方可現出赤裸了澈，自性本元體。

陡然斥心呼一「呸」

當是之時，急促猛利厲聲呼一「呸」字，即能頓斷妄想之流，息滅粗妄心所，如是住定，是為最要。

猛利續呼「也馬火」（也馬火驚嘆詞）

一切皆無唯驚愕

如是既離彼攀緣一切法之境，其自性分明澈赤顯，離心智慧，如如現住。

愕然洞達了無礙　明澈通達無言說

即能洞然了達於彼離生滅有無諸邊，超絕語意分別之境，而自安住離言思之智慧性境中。

法身自性當認之

如上要義，即指法身體性智，亦即瑜伽本淨道離絕戲論之見宗，若不識此妙諦，其間縱令如何修行，仍未離心作用及有為之見，必與自性大圓滿道，天地懸隔，不能獲得無修光明輪，是故首當了知此妙諦為最重也。

直指本相第一要

如是之義，乃是椎擊三句要之初要也，若於見宗未獲印證，雖修亦無保任之境，故當以印證見宗為首要，後可印證自住之智慧，是即住自本性故，非由他求，亦非昔無今有。

復次起住皆適可

次說第二要，等持之理趣者，令心如河流，任運自然而住，觀照時，及一切時，皆如是故，雖有起伏，亦不作成立與遮遣，即得法身之自相，若心起時，但知為智慧之功用，觀照時及一切時皆如是，是即放逸不修者，與勤積修習者，法性原無增減也。

嗔恚貪欲及苦樂

夫由妄念所生集諦之貪嗔等煩惱，及苦諦之苦樂等感受，若知此等自性，皆是法爾，即得法身之妙用。若無此見宗，以印證修持，不達自然任運者，必妄念紛馳，仍落凡愚，此為任妄念作主，而被縛於生死之法與自性分離，即與凡夫同道，故應當常恒不離無修之大自然住。

恒常及暫一切時　舊識法身認知之

無論何時心有起伏時，只以一法對治，不可於各各妄念各各作調伏對治，故惟認識上面直指見宗一種，則一切盡攝也。

今昔光明母子會

又凡所起妄念與煩惱，即是法身智慧相，其自性，亦即是法身本體光明之真實，知此者，即名本體住之光明，由前上師直指自性光明之見宗，能熟其自相，便名行道之光明，若能任運於此二無分別之體與道兩光明之自相，即是光明母子相會也。

住於無說自性境

若能恒久憶念，認識見宗自相之光明，於其境界功用中之妄念煩惱，更不起任何遮遣與成立，及取與捨等，斯為至上之要妙也。

所現樂明數數除

又若恒久護持如是之境，初學者，有由樂、明、無念、諸功力，遮蓋本元自面，當揭去此等功力之皮壳，則自性之相，方可赤裸呈出，是為智慧由內明朗者也。如篤哈語錄頌曰瑜伽修習頻除妙，泉水洶湧激流妙，即此義也。

猛施方便般若字

復次，云何除法，謂將生樂明之力，及現喜樂愉快等相時，要力念方便能攝之◇與般若能斷之己二者相合之◇字，猛然從上落下，即破壞貪著功力之皮壳矣。（按此合成之字即為呸，其所合成之兩字母，一為帕，一為扎，舊譯音潑吒。）

出定入定無差別

如是由一切時，能保任離絕道驗之關要，無可言說之自性了澈者，則入定出定，行持無有差別。

上座下座亦無別

又上座時靜體之修持，與下座時動作之修持，亦無別也。

恒久住於無別境

如是者乃不修之大修，自住等遍之智慧，如河流之瑜伽，無有毫毛修整，然剎那亦未馳散。如頌曰：「未曾修習未曾離，亦不離無修習義。」

然於未得堅固間

於此自性大圓滿之根本道，有成如卍字之器者，（謂於圓滿法如量得解者）或頓聞而得解脫，則為色心大離體所顯一切法身之妙用，無有能修所修。其他起現妄念，為他力所轉之下機漸道凡夫，於未得堅固中，尚須修習。

須勤捨離嘖鬧修

如彼修習，自應具足禪定固聚，方生道驗，故於嘖鬧及馳散之處，縱如何長久修習，道驗亦不生也。

且須閉關專行持

如上言，修習時雖出入定行持無有分別，然在初機，於根本定之自地道驗智，（即道力證驗之智）與後得智，（或出定之後得智），未能相融時，雖常勤行道，而行儀上仍易生習性之染污，故必閉關。

恒及暫時一切處

閉關修持者，雖有護持依賴於根本定體之行持，然不知長養後得，使與行儀相合者，則徒以對治法，仍不能克治他緣，致被妄想之緣，牽引反入於凡愚障中，故長久護養了澈於後得尤為最要也。

保任唯一法身用

其時亦不須另求他法，唯不離此本定法身見，無能所是非等分別，自然任運保任於惺惺寂寂之境。

決定信此無他勝

此之行持，誠為無分別之止觀，離戲論之本元瑜伽，無為俱生法爾之自相。能保任者，即得金剛密乘本續中，一切行持之心要，四灌頂義之智慧傳承，摩尼妙寶之勝法印藏新舊宗派等之希有密意也。如是而生決定信心，則不垂涎於其他要門矣。如彼象置家中，而於林中覓象跡，以分別心入有作為之網者，無有解脫之時也。故於自之行持，須決定信之。

一決定中堅決定　是為第二關要者

此實即法身自住之赤露智，本未曾迷之覺性心。決定信之，護持其相續，是為第二之密要義也。

是時貪嗔及喜憂

今第三、廣說行之要，上所說若無解脫智之道力，唯住休息之行持，仍不能超越於色無色界，因其不能克制貪嗔之緣起，亦不能斷諸行之業流，以未得決定心之道力故，若於喜欲境生貪愛，於不適境生嗔恨，於順緣及受用等生歡喜，於逆緣及病等生苦受，如是所

起一切，要知其皆是自性功用之顯現，故認識於解脫體智，為至極切要。

妄念忽爾無盡者

又行持者，若未得起滅之要，則心所滲漏之妄念，皆是集積輪迴之業因，故無論起粗細之妄念，須要起滅隨無，而善護修，是為緊要。

舊識境中無連續

謂於凡所生起妄念不縱之使熾，亦不以念治念，唯不離自然本體，以觀照之。妄念所現，知其自相，即可護持起滅，使無連續性，如水中繪圖然。

知是解脫之法身

是時妄念雖自滅，而未清淨，蓋僅了知妄念，而不能斷惑亂之業流。若了知彼時，且同時即認知顯見自識之智性，則自然而住。妄念滅處，清淨隨得，是更為重要。

譬如水中之圖畫

如水上繪圖，即繪即消，繪與消同時故，念起念滅亦同時，而本皆清淨，自起自滅，密密綿綿，相續不休，得任運矣。

自起自滅續不斷

是以對於所起妄念，不作遣除，起者任其起，其所起者，皆為本元清淨性中之道行，修持者應知之。

所現明空赤露食（食喻受用義）

蓋依於忘念，調修法身，則所現妄念，皆調現為自性之妙受用，即五毒忘念所現之粗者，皆能令具自性解脫之光力，明空成受用也。

所起法身妙用王

又凡所起一切妄念，皆為由自性通澈之境，所起之妙用，以無取捨心而護持之，因其生起及滅，固未能超越於法身妙用王之境也。

隨妄本淨阿拉拉

妄念雖具無明色相，而其自性未出智慧法身之清淨中，故於廣大不斷之光明所照中，一切妄念所起，自性元空也。

現相與串習相同

如是長久串習行持，則妄念自起調治，動靜無分，能得無壞住。

解法殊勝最妙要

極其功用，雖現喜憂疑慮等妄念，與凡夫同，然不如凡夫起成壞之實執，集諸行業，而隨貪欲力為轉移。故瑜伽行者，當念生時，初認識妄念之相，其相隨滅，如遇舊時之人相同。次則妄念必自然滅，如蛇結然。（自結自解）。最後，妄念亦無利無害而隱滅，如盜入空室然，是為解法之最妙要。

無此解修皆謬道

頌曰：「知修不知解，與禪天相同。」若不具如是解法妙要之修習，雖心堅住禪定，亦落於上界之禪定。或有以了知妄念起住為足者，此與下劣狂惑，有何差別。或偏於空性，求法身印契等思量，然遇惡緣時，則所修持不能解除，而反自現過失也。

具解無修法身境

起滅、自滅、定滅等，雖如何立名，然皆是妄念自滅，隨妄本淨，此滅解相，即自解脫現量，唯一之要，亦即自性大圓滿殊勝法門不共要妙。若具此要者，無論所生煩惱妄念，皆顯現為法身，妄念淨為智慧，逆緣成為助伴，煩惱成為道行，不捨輪迴，而住清淨，解脫染淨之纏縛，無功用修整而任運也。

解道堅定第三要

若無此解法之道力，雖驕矜有至高尚之見宗，甚深之修持，而實於心無利，煩惱之力未退，非真實之道也。若得此自起自滅之妙要，雖至高見宗之持法，與甚深修法之緣依微塵分亦無有者，其自性亦決然能從二執之纏縛得解脫，如到金洲時求他石了不可得，任何所起之動靜妄想，皆唯現成真實定境，復求迷亂自性者了不可得。如是解法，方為判別得要不得要之準繩也。

具三要之見宗者

如上三要，乃是自性大圓滿之見、定、行、果、四者，自性了澈之境中，總攝為一面行之最極心要，亦是即定即行之要門也。其他宗論，皆於所知境中，以教理正語種種度量而抉擇見宗。本法門不取於彼，於何時了悟赤裸之智慧性，即何時得其自性智之見宗。見與定雖分述，而體實一，故於行持中，分演為見定行之三要，亦無失也。

溶合智悲之定者

夫如此行持自性大圓滿本清淨之無失要道者，實為九乘之頂巔，如王行時，必有眷屬侍衛，隨從而具，其餘一切乘之道即隨從，而為此道要之台架與助伴。

萬法即真如　真如即萬法

尤有進者，若見本淨自性般若光明相時，則由定所生般若功用更熾，其智慧廣廓中，如夏水瀑流，由空性之本住，起現大悲，入無方悲憫，是亦法爾然也。

隨契佛子一切行

如是空性大悲雙運之要道，若現證時，其他六波羅蜜道所攝之佛子如海諸行，一一自現作用，如日之與光，如是與福德資糧合作，而廣為利他之行，以圓成真實之見宗，而為無染寂樂之伴助。

三世如來雖聚議　較此無有他勝法

如是見定行三要，乃過去現在未來諸佛密意之中心，一切乘之頂巔，一切心要之王。金剛心之要道門中，實無有較此至極果義，再殊勝者。

自性妙用法身庫

此方便所說義，實為傳授要門之心血，文句雖少，然此述作，皆由於自性所起妙用也。

智慧藏中寶庫藏

上述等義，雖修慧無多及，然於上師示教，能由聞慧斷增益，思慧善抉擇，即具修慧，實一切智慧之寶中寶。

不同他石諸精英

非同於世間之庫藏，僅解暫時之貧乏而已也。

勝喜金剛遺囑教

此三要開示椎擊三句義，為化身勝喜金剛入涅槃時，由天空中，示與上師文殊知識，文殊知識上師即契合祖心，印成無二無別之要門，而傳出承之。

三種傳承之心印

後分三傳：㈠於如是方便要義，了解妙要之遍智法王祖師，即身現證一切本淨法門之密意，而得妙覺圓滿如來心印之傳承。㈡於持明無畏洲，示現智慧身，以持明表示，攝受及傳授與無畏洲祖師。㈢於吾等具恩根本上師以口語耳傳方便，直指即見法爾現量，即現在所住之眾生功德主。（指大德上師）

付與心子記持之　是誠深義與心腹
是誠心語義扼要　義要不可輕棄之
慎勿漏失此方便

如是口訣，乃庫藏之精英，心之明點，於不行持之人，示之可惜。然如彼能行持要義且能即身成就之人，若不示之，又殊失悲，故此口訣，總應如保生命而護持之。

大善解功德主少分演說之勝法解完

(貢噶上師)椎擊三要訣撮要口示

（心注眼，眼注空，為一切要中要，須參仰的修法。）

三要者：

㈠知自心相。依妄念緣念之起，而觀察自心本相，認知法身自性。「見」

㈡決定信之。溶妄念為法身妙用，熟識法身。「定」

㈢堅固定之。於念滅上堅固而定，念無連續，法身之見不忘。「行」

聯絡我們

財團法人
佛教電子佛典基金會（CBETA 基金會）
CBETA Comprehensive Buddhist Electronic Text Archive Foundation

service@cbeta.org
(02)2383-2182 轉分機 12
官網 https://cbeta.org/
CBETA Online https://cbetaonline.dila.edu.tw/
立即贊助 https://cbeta.org/quick-donate/

贊助資訊

CBETA 長年來陸續將歷代重要佛典數位化為「CBETA 電子佛典集成」，不僅收錄了大量的珍貴文獻，更致力於校勘考證用字及增添新式標點，提升佛典的文獻品質及易讀性。「CBETA 電子佛典集成」是大眾廣為運用的公共資源，此成果也獲得國際學界的重視及肯定。

對於一個從事佛法志業的非營利團隊來說，能夠長期埋首理想、踏實耕耘，實屬不易。為了提供更優質的服務，CBETA 基金會擬增聘專業人力，擴大組織規模，懇請大家慷慨解囊、熱情贊助，讓未來有更多更好的電子佛典。

贊助捐款

「水滴雖微，漸盈大器，凡福充滿，從纖纖積。」
—— CBETA 2024.R2, T04, no. 210, p. 565a5-6